

# Föreningspresentation 2020

# SAIF is life!

Design: Zara Beijmyr



H U V U D S P O N S O R



[www.sunnersta-aif.se](http://www.sunnersta-aif.se)

# Sunnersta Allmänna Idrottsförening (SAIF)

- Grundades **14 maj, 1941** av **Carl Wulff**, polis i Sunnersta
- Har haft olika inriktningar (därav "allmän"), t ex bandy och friidrott
- 4 sektioner idag: **Skidor & Motion, Bordtennis, Fotboll och Futsal**
- Totalt 674 ungdomsmedlemmar varav 205 flickor (2018).
- Bemannat kansli med anställd **kanslist** – Susanne Lindberg
- Arrenderar **Graneberg Idrottsområde** av kommunen. Sköter drift själva (planskötare Johan Campbell)
  - Fokus på 5-, 7- och 9-mannafotboll (ungdomsfotboll)
- Senior/junior spelar på **Sunnersta IP** (11-mannaplan)
- **Huvudstyrelse** och **sektionsstyrelser**
- Medlemsmöten: budgetmöte i november och årsmöte i mars
- **Medlemsavgift** 500:-/år, då får delta i samtliga sektioner, sen tillkommer en **träningsavgift** per sektion
- Aktiva ledare och stödmedlemmar betalar bara 100:-
- Ordnad ekonomi, ca 1000 KSEK i EK.
- SAIF hade en tuff ekonomisk situation 2012-2014 som vi arbetat med att förbättra.
- **2021 firar SAIF 80 år! Stor jubileumsfest!**



SAIF 1981

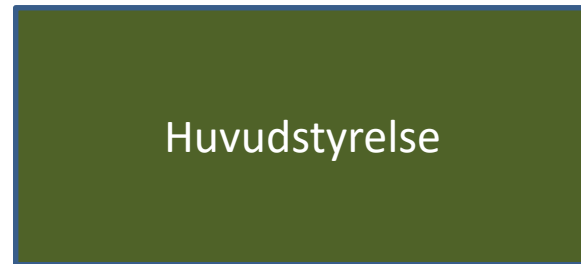


# Sunnersta AIF allmänt

- Fotboll: Från Lekis till Seniorlag (division 5)
  - Över **725** aktiva spelare i 21 lag
- Pingis: Senior Div 3-6, Junior Div 1-2
  - Nästan **200** aktiva spelare, 8 till 80 år!
- Skidor/motion:
  - Ett **10**-tal skidåkare (Vasaloppet mm)
  - Över **20** motionärer (seniorer)
  - Innebandyilag c:a **10** deltagare
- Sponsring
  - Huvudsponsor ICA Kvantum Gottsunda
  - Länsförsäkringar
  - Intersport
  - SponsorHuset
  - Idrottens Bingo
  - Många lokala lagsponsorer
- Materialavtal: Intersport (Boländerna) och Adidas för fotbollen



# SAIF organisation



Budget  
Ekonomi  
Avtal  
Löner  
PR  
Sociala medier  
Kansliet i Pavven



Skötsel av  
fotbollsplaner  
Granebergshuset  
Utveckling av området



Utbildning ledare  
Utbildning domare  
Fotbollslekis  
Fotbollsskola  
Sunnerstacupen  
SAIF-dagen  
Fotbollsmaterial



Utbildning ledare  
Sommarskola  
Olika cuper, bl a  
– Julskinkan,  
- Vikingapoolen



Individuell träning,  
t ex Vasalopp  
Seniormotion  
Innebandy  
Konstsnöspår i södra  
Uppsala  
...

# Sunnersta AIF sportsligt

- Har fostrat många framgångsrika fotbollsspelare som sedan gått till bl.a Djurgården, GIF Sundsvall, Elfsborg, Sirius, AIK, m fl (se kommande bild!)
  - Moderklubb får "utbildningsersättning" när spelare får kontrakt med allsvensk eller div 1-klubb!
- Breddklubb - Alla får vara med, alla får spela!
- Har kallats "Uppsalas fotbolls-Mekka", gott rykte som framgångsrik fotbollsklubb!
- Vinst i Gothia Cup, Distriktsmästare, inofficiellt SM, seriespel...
- Pingis: en av Uppsalas största klubbar!
- Skidor: många Vasalopp! Individuell träning på Gipen m m.
- Motion: seniorer i Sunnerstaskolans gymnastiksal. Även ett innebandygäng finns.



# "Är det nåt med vattnet där ute?"

- några röster om Sunnersta AIF -

SVENSKFOTBOLL.SE  
F15-läger på Bosön  
Förbundskapten Pär Lagerström kallar 44 spelare...

 Lasse Hennig  
Stort Ida o Sofia!  
Grattis!! 😊👍👍  
18 h Gilla Svaret 1

 Mats Beijmyr  
Jag träffade Daniel Messils UNT-reportern igår på Sirius träning, Johan Karlsson och 2 andra fd Saifare var med på träningen, nämnde att det ev skulle komma med 2 st tjejer - hans svar var - Är det något med vattnet ute hos er? Fattar inte? Sa han!! Tror att SAIF haft 21 spelare mellan 97-04 på landslagsläger  
18 h Gilla Svaret 4

 Lasse Hennig  
Häftigt. Många fantastiska ledare bakom detta. Kan även ha nåt med färgerna att göra..? 😊

## Seriespel i bordtennis

Sunnersta AIF är idag en de största och mest framgångsrika föreningarna på ungdomssidan i Uppland. Sammandrag i division 3, NSSÖ.

## ÅU F04 vs. Sunnersta AIF Grön 10.9.2017

Personliga kommentarer: Sunnersta var bra, dom var riktigt bra och förtjänade vinsten. Sättet dom matade bollar till sina yttrar och således öppnade spelet på var inte på något sätt turbaserat. Bri fick i halvtid hålla snabbkurs på hur vi skulle försvara mot detta eftersom det inte var inövat p.g.a. att vi aldrig mött ett lag med denna nyans på anfallsspel och helt ärligt trodde inte jag vi skulle möta ett lag med så många detaljer på högre nivå än resten av ligan. Bri sa det bäst efter matchen, våra motståndare visade oss idag en nivå som vi strävar till och som vi nog kommer att nå.



Christer Mesch har delat Jacob Ekströms inlägg.

2 timmar · 🌐

Jag har sagt det förr. Sunnersta AIF är ett föredöme. Förutom talanger så har dom kunniga och trevliga ledare men talanger och såna ledare går liksom hand i hand. 🏆👍

**sunnersta.aif** Vi fick ett mycket trevligt brev från Procyon BK:

Hejsan!

Mitt namn är Esther Berachi och jag är lagledare/spelare för Procyon BK.

Vi ledare vill bara säga att alla i ert damlag, spelare och ledare, har varit fantastiska under våra tre möten! Vi har aldrig under våra 5 säsonger mött så väluppfostrade och respektfulla tjejer. Det ville vi att ni skulle veta => Hoppas ni fortsätter så och att andra lag bemöter er likadant!

28 OKTOBER 2017

## Referat: BKV Norrtälje - Sunnersta AIF P01

🕒 16 sep 2017 🗨️ 1 kommentar 👁️ 287 visningar

 Dela

 Tweeta

Match mot Sunnersta och det roliga med Sunnersta är att dom alltid spelar bra fotboll. Det sitter liksom i generna hos föreningen. Vilken årkull spelar ingen roll.

Vi är det snelförande laget från start och skapar direkt några målchanser men det är först när



## Några SAIF-spelare som spelat i SEF (Svensk Elitfotboll), EFD (Elitfotboll Dam)

- Födda **76**: Petter Hansson Stefan Bärlin (bägge avslutade karriären i SAIF 2012),
- Födda **90**: Emelia Brodin (född Appelqvist) Älvsjö, BP, Djurgården. Landslaget, OS-silver 2016
- Födda **92**: Dillan Ismail (**Dalkurd**)
- Födda **93**: Anna Gertz (född Thorstensson) Landslag i fotboll och Innebandy, nu Sirius Innebandy
- Födda **96**: Aisha Faiqi (**Sirius dam/IK Uppsala, Brommapojkarna**)
- Födda **97**: Oscar Kindlund (**Sirius**)
- Födda **98**: Karvan Ahmadi och Linus Nygren, (**Sirius**)
- Födda **99**: Marcus Ejerblad, Jacob Ejerblad (**Elfsborg**), Alexander Abrahamsson (**Djurgården**), Daniel Baban, Oskar Nilsson, Sherko Faiqi (**Sirius**), Louise Zetterling (**IK Uppsala**)
- Födda **00**: Isak Bråholm, Julius Brekkan, Josef Al-Kufi, Therapong Buaklin (**Sirius**) Leonardo Garoz (**AIK**)
- Födda **01**: Albin Ekström (**GIF Sundsvall**), Johan Karlsson (**Sirius**)
- Födda **02**: Thea Barkfeldt (**IK Uppsala**), Axel Granath (**Sirius**)



# Granebergs IO (IP)

- 1980: SAIF hade 35 fotbollslag men ingen riktig plan!
  - Endast Sunnersta IP för en hel klubb (då låg den N/S-riktning)
  - Graneberg var en slåttervall som arrenderades av en lantbrukare
  - SAIF tränade lite överallt, Ulleråker, Ultunas gräsmattor, nere i Gropen, på Gipen mm
  - 1983: övertog SAIF arrendet, började skapa Granebergs IO (=idrottsområde)
  - Granebergshuset började byggas 1995; "Granebergsprojektet", skulle även innefatta konstgräsplan, mm men avstannade

- **Först hade SAIF egen kiosk, sen hyrdes det ut till en "krögare"**

- Granebergs Thai, Granebergsgillen (nuvarande)
- Samarbeten kring matcher, cuper, SAIF-dagen

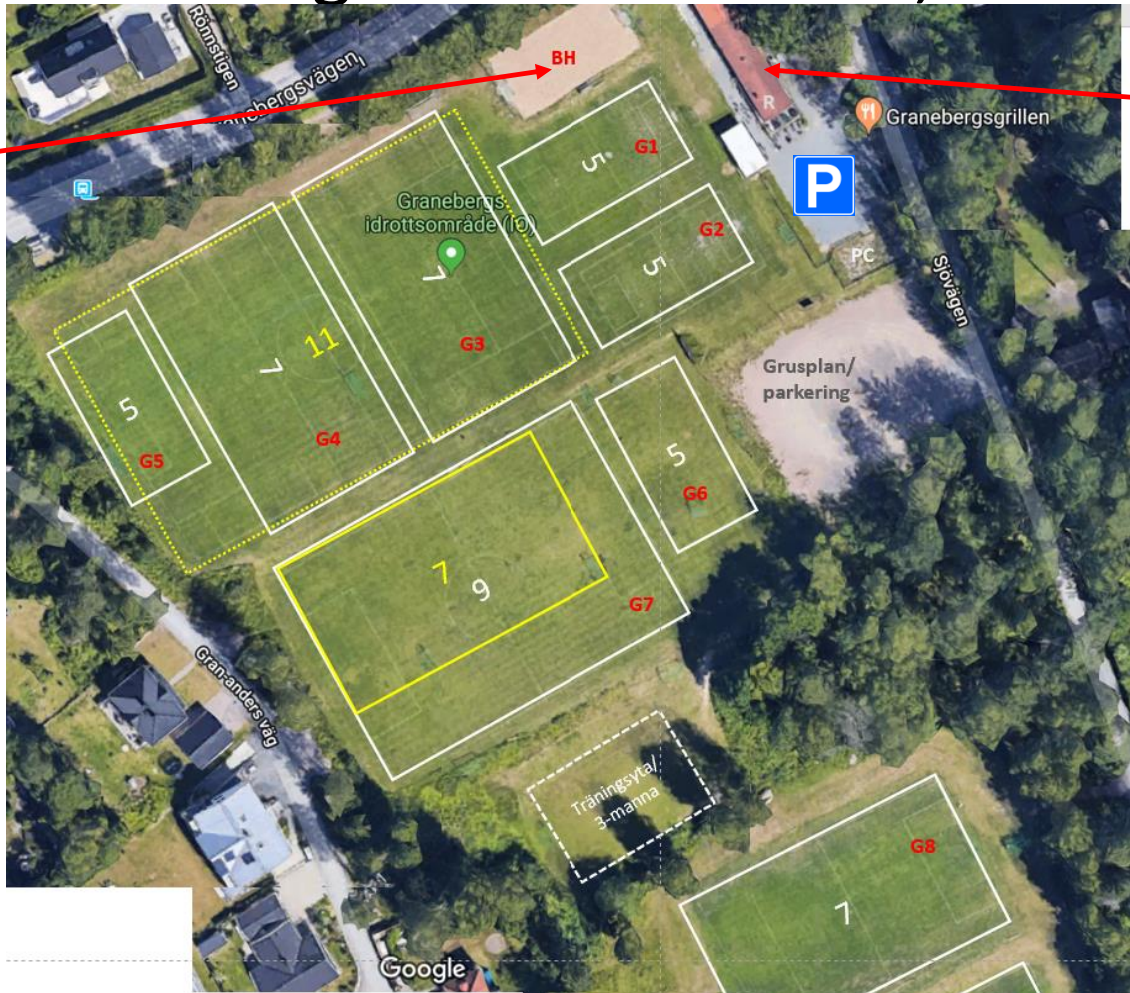
- **Idag: Typisk säsong från (April) Maj-September (Oktober):**

- 156 matcher
- 228 träningspass
- >1400 timmar





# Granebergs IdrottsOmråde, översikt



Beachhandboll  
(hyrs av UHK)

Servering,  
Omklädningsrum  
Lagens förråd,  
Redskapsförråd  
Åskådarpaviljong



Granebergs IO arrenderas och sköts helt av Sunnersta AIF. SAIF-lagen har fri tillgång till träning och match där.



# Sunnersta IP och "Pavven"

Sunnersta IP är ägs och sköts av Uppsala Kommun Sportfastigheter. SAIF är hyresgäst i "Pavven".



Pingis: I Sunnerstaskolan, UTK-hallen, m fl ställen i staden



# SUNNERSTA AIF



## SAIF Ekonomi

- INTÄKTSSIDAN (huvudposter)
  - RF-stöd ("LOK-stöd")
  - Kommunalt aktivitets-, investerings- och anläggningsbidrag
  - Sponsorpengar
  - Medlemsavgifter
  - Träningsavgifter
  - Överskott från Idrottens Bingo
  - Intäkter från försäljning av granar, fika och mat, cupavgifter m m
- KOSTNADSSIDAN (huvudposter)
  - Plan/hallhyror
  - Materialkostnader
  - Underhåll och drift Graneberg
  - Hyror, administration, löner (kansli, tränare, planskötare, domare)
  - Utbildning av ledare, avgifter till olika förbund mm





**EMERALD HUNT**

**Sunnerstalåten - Remastered**

Emerald Hunt - Sunnerstalåten (Remastered)  
Plays from Spotify

[Play on Spotify](#)

Sunnerstalåten



# "Gröna väggen!"

Sveriges hängivnaste supportrar!



**SAIF is life!**

HUVUDSPONSOR

ICA KVANTUM  
Gottsunda

[www.sunnersta-aif.se](http://www.sunnersta-aif.se)



# SAIF- supporterklubben

SAIF-veteraner (Lasse Olsson gick med 1953!) som stöttar SAIF

- Samlar in pengar till SAIF
- Köpt gräsklippare till Graneberg
- Säljer bingolotter i Gottsunda Centrum
- Social sponsring av spelare
- Dokumenterar SAIFs historia
- Bygger SAIFs arkiv
- Skriver festskrift till jubileet 2021
- ...



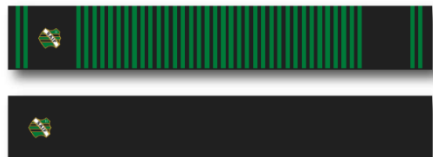
# SAIF-supporterprylar



IS40001 (50-99 ST)  
IS40002 (100-299 ST)  
KNITTED SCARF JACQUARD



Stickad halsduk med broderad logo, utan fransar



IS40005 (50-99 ST)  
IS40006 (100-299 ST)  
KNITTED HAT JACQUARD



IS40007 (50-99 ST)  
IS40008 (100-299 ST)  
KNITTED HIGH HAT JACQUARD



IS40009  
Knitted Hat with  
Pom-Pom  
med broderad  
logo



IS50015 (50-99 ST)  
IS50016 (100-299 ST)  
SLB TOWEL 70 x 140 CM



IS50027 (50-99 ST)  
IS50028 (100-299 ST)  
PRINTED CERAMIC CUP



IS40013 (50-99 ST)  
IS40014 (100-299 ST)  
SINGLE JERSEY HAT WITH PRINT



IS50009 (50-99 ST)  
IS50010 (100-299 ST)  
SLB HEADBAND



IS50006 (50-99 ST)  
IS50007 (100-299 ST)  
SLB TUBE



ISXXXXX (50-99 ST)  
ISXXXXX(100-299 ST)  
SUB SCARF 120 x 20 cm



IS50031 (50-99 ST)  
IS50032 (100-299 ST)  
SUB KAPTEINSBINDEL



IS50019 (50-99 ST)  
IS50020 (100-299 ST)  
SUB GYMBAG





# SUNNERSTA AIF



## Årets SAIF:are och Irnell-stipendiet



- Mathias Irnell-stipendiet tilldelas en ungdomsspelare i Sunnersta AIFs fotbollssektion **som under året visat prov på exceptionell laganda, ledaregenskaper, gott kamratskap och i övrigt varit ett föredöme bland ungdomsspelarna.** Delas ut på SAIF-dagen varje år!
- Årets SAIF:are utses av huvudstyrelsen och utdelas vid jullunchen varje år.

# Huvudsponsor: ICA Kvantum Gottsunda

- 50 000 till klubben varje år
- Ytterligare c:a 20 000 för SAIF-kassen
- ICA-logga trycks på alla SAIF:s överdelar
- ICA är "main supplier" till alla SAIF:s arrangemang (20% rabatt)
- Bra samarbete sedan många år med Jonas och Magnus Blomgren!





**laget.se** + Admin Sök klubbar & lag Fredrick

**Sunnersta AIF** Välj sektion/lag

Nästa match för Damjuniorer  
**Västerås IK Fotboll**  
23 mar, 11:00 Solid Park Arena VÄSTERÅS

Start Kalender Sponsorer Om klubben Styrelse Kontakt Dokument Länkar Mer

**Årsmöte SAIF**  
13 Feb 0

**Nyheter** Klubbnyheter

**Välkomna till laget.se – Här finns viktig information!**  
Välkommen till er nya lagsida på laget.se! Den blir central i all kommunikation mell...  
Juniorlag Herrar för 5 dagar sedan 0 kommentarer

**Årsmöte SAIF**  
Välkomna på SAIF: s årsmöte! Tisdagen den 19 mars klockan 19 i Pavven, Långvägen 5.  
Sunnersta AIF 13 feb 0 kommentarer

**Nya träningsstider samt provning av träningskläder**  
Vi har varit på ledarmöte där vi har fått nya träningsstider. Vi kommer träna enligt följande . Tis...  
Damjuniorer 3 jan 0 kommentarer

**Aktiviteter i UFF regi 2019**  
Under 2019 kommer spelare som är födda 2004 ha möjlighet att delta i verksamh...  
Damjuniorer 13 dec 2018 0 kommentarer

**Damjuniorer**

**Juniorlag Herrar**  
Truppen  
Serier  
A-lag Herrar

**Kalender**

| På gång                | Kalender      |
|------------------------|---------------|
| P-06 Svart/Vit Träning | 10 mar, 19:00 |
| F-10 Träning           | 11 mar, 16:30 |
| P-05 Träning           | 11 mar, 18:15 |
| A-lag Herr Träning     | 11 mar, 18:15 |
| P-04 Träning           | 12 mar, 16:30 |

Kalenderöversikt

[www.laget.se/SUNNERSTAAIF](http://www.laget.se/SUNNERSTAAIF)  
( [www.sunnersta-aif.se](http://www.sunnersta-aif.se) )

Våra hemsidor...

**Sunnersta AIF**  
BORDTENNIS

Hem Nyheter Träning Sunnerstasmashen Vikingapoolen Seriematcher Tävningar Sommarläger Närvarokort Föreningen

Länkar Diskutera Arkiv

Välkommen till Sunnersta AIF Bordtennis!

**Egna nyheter**

2018-12-19  
**Resultat Julskinkan 2018**  
Läs mer...  
Fler nyheter »

**Träning**

Nu har vi dragit igång träning för nybörjare.

Om du vill prova på är du välkommen till Sunnerstaskolans gymnastiksal på söndagar.

Klockan 10-11 för barn upp till 11 år.

Kansli:  
Långvägen 5, 756 52, Uppsala  
Öppettider på kansliet: Måndag: 9-16, Onsdag 9-16, Fredag 9-12  
Tisdag och torsdag när ni oss via mail eller telefon.  
076-942 95 35  
sunnersta.aif@telia.com  
PG: 36 38 99-6  
Swish: 123 602 3576

<https://idrottonline.se/SunnerstaAIF-Bordtennis/>

Sunnersta AIF

Page Ad Centre Inbox Events Appointments Notifications More Settings Help



**Facebook**

**SUNNERSTA AIF**

Liked Following Share Contact Us

Create post Live Event Offer Job

4.9 out of 5 - Based on the opinion of 11 people

Write a post...

Photo/Video Get messages Feeling/Activity

Share a recent photo from your Instagram account

Only you can see this

Create Ad Manage promotions

Fotbollsnytt Mars 2018

Gröna gräsmattor känns avlägset just nu men om två månader är vi igång med utträning på Sunnersta...

See more

Våra sociala medier...



**SUNNERSTA AIF**

Tweets 263 Following 472 Followers 34 Likes 52

following

**Sunnersta AIF** @Sunnersta\_AIF · Follow you

Idrottsförening i södra Uppsala grundad 14 maj 1941, verksamhet i fotboll, bordtennis, skidor, motion. Drygt 800 medlemmar (600 barn/ungdom).

Uppsala, Sverige

Joined October 2017

Born May 14

Tweet to Message

**Tweets Tweets & replies Media**

**Who to follow**

svenskaRekare @Rekars... Follow

BBC News (UK) @BBCN... Follow

IFK Arpsåden-Tellus @Arps... Follow

Find people you know

Instagram

Sök

**Instagram**

sunnersta.aif Följer 3

157 inlägg 1 863 följare 4 625 följer

**Sunnersta AIF**

Detta är Sunnersta AIFs officiella instagramkonto. Följ oss för nyheter om allt som händer i klubben! #sunnersta #uppsala #fotboll #pingis #bordtennis

www.laget.se/SUNNERSTAIF

Följs av jenny\_stalhammar, poddradioscience, lamaripossalmantina och 12 till

Höjdpunkter


INLÄGG TAGGADE

| Place                   | Name                    |
|-------------------------|-------------------------|
| Ahlfors, Fredrik (SWE)  | Ahlfors, Fredrik (SWE)  |
| Jungward, Wilhelm (SWE) | Jungward, Wilhelm (SWE) |
| Kraft, Robert (SWE)     | Kraft, Robert (SWE)     |

LinkedIn

Sonnersta AIF Admin view

Page Content Suggestions NEW Analytics Activity



**SUNNERSTA AIF**

Sports · Uppsala, Uppsala County · 1 follower

fotboll, Sunnersta, bordtennis, södra Uppsala

+ Follow Visit website NEW

Dashboard

Share an article, photo, video, document, or idea

Career Pages

# Särskilda projekt

- Ibland kan idrottsklubbar starta särskilda projekt
  - Myndigheterna intresserade av t ex
    - Integration (ex: SAIF lag Kronparken 2015)
    - Jämställdhet (ex: Ronjabollen)
- Även SAIF:s sommarskolor i fotboll och pingis stöds av kommunen i dessa avseenden!



## Köp julgran hos SAIF

– Gör samtidigt en god gärning!

Paviljongen, Sunnersta IP  
Start 1 december 2015. Pris 200-  
Tisdagar & torsdagar kl 18-20. Lördagar och söndagar kl 12-15.  
Dagtid när kassiet är öppet.



### Insamling till våra nya vänner!

1 år har vi även en insamling till våra nya fotbollsvänner på Kronparkens anläggande för ensamstående barn 14-18 år. Du kan bidra för ensamtänkande barn 14-18 år. Du kan bidra för ensamtänkande barn 14-18 år. Du kan bidra för ensamtänkande barn 14-18 år. Du kan bidra för ensamtänkande barn 14-18 år.  
Se mer info på [www.laget.se/SUNNERSTAIF](http://www.laget.se/SUNNERSTAIF)  
*En varm jul för alla!*



Bild 19

2020-09-10



Bild: Staffan Claesson i Kom gålle. När David Gharibashvily kom till Sverige som ensamkommande på 80-talet hade han en helt annan chans att integreras, men mycket handlar också om att ge sig den på att lyckas, säger han.

## Ger råd om hur ensamkommande ska lyckas

[Läsna](#)

David Gharibashvily är fotbollstränare för ensamkommande killar i Uppsala. "Jag önskar att fler tog sig tid att välkomna de här killarna in i samhället" säger han.

UNT 2016-12-28



# SUNNERSTA AIF



## SAIF i Sunnersta/Södra staden

- Socialt och roligt att engagera sig i SAIF, ger bra kännedom om Sunnersta med omnejd samt många nya kontakter!
  - Lagledare, tränare, förälder, supportrar, spelare, sponsorer
  - "Från vår 45-manna trupp i P01 vet jag att c:a hälften umgås fortfarande och c:a 15 spelar vidare på ett eller annat sätt" (Mats Beijmyr)
- SAIF är känt och omtyckt i området!
- Fotboll är en svensk folkrörelse!
  - Vi behöver alltid folk som engagerar sig!
  - Personlig utveckling, utbildning, erfarenhet!





# SAIF Fotbollssektion

*”Så många som möjligt -  
så länge som möjligt!”*



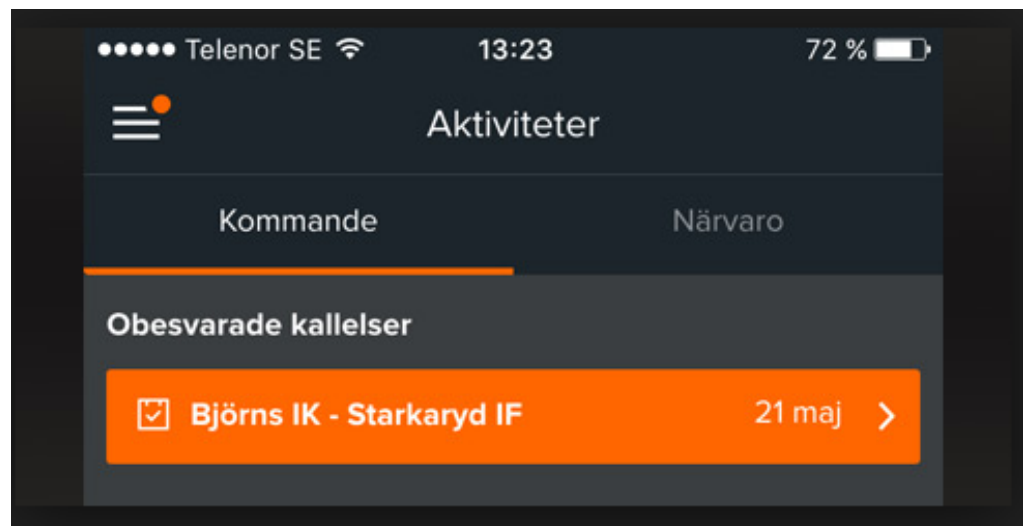
# SAIF - Fotbollssektion

- Sunnersta IP (Senior/Junior), Graneberg (Ungdom) samt Konstgräs (Valsätra, Sävja, Ekeby m fl) och inomhus (Sunnerstaskolan, Uppsävja, Lundellska/Skrapan, Gottsunda m fl) när Graneberg är stängt
- Medlemsavgift 500 kr för aktiva
- Tränare, ledare och styrelseaktiva betalar 100 kr
- Träningsavgifter 2019:

|            |              |          |
|------------|--------------|----------|
| 5-manna    | 7-9 år       | 800 kr   |
| 7-/9-manna | 10-12 år     | 1 000 kr |
| 11-manna   | 13-16 år     | 1 300 kr |
| 11-manna   | 17- (senior) | 1 400 kr |

## Utbildning, kommunikation och matcher

- Alla ledare bör gå Svenska Fotbollsförbundet Diplom C, tränarutbildning som är två dagar. **Utbildningen betalas av klubben.** Vi brukar arrangera en egen utbildning i Pavven under senhöst.
- Det finns även målvaktsutbildning C som är bra att någon ledare går.
- Använd [Laget.se](http://Laget.se), egen hemsida för laget, för kommunikation med föräldrar och spelare
  - Föräldrar bör registrera sig på sidan med kontaktuppgifter m m
  - Kallelser till träning och match skickas ut denna väg
- 5v5-lag spelar **sammandrag ("poolspel")**, en heldag då lag från flera föreningar möts. Varje lag har ett par sammandrag per säsong och en av gångerna arrangerar vi på Graneberg. Datum sätts av Upplands Fotbollsförbund. Ha kontakt med Susanne på kansliet för mer info.
- Anmälningsavgiften för den första cupen, normalt efter ett år, står SAIF för!



# SAIF – Fotbollssektion 2020

## • Obligatoriska arbetsuppgifter 2020

- SAIF-Dagen – 30 maj
  - (F/P-09)
- Sunnerstacupen – 24-25 augusti
  - (F/P-08) (inställd pga corona)
- Bollhämtare och kafé vid senior/juniorlagens matcher
  - Roterar mellan lagen
- Skötsel Granebergs IO
  - Sköts av Johan Campbell fr o m 2019-04
- Mentorer för uppstart av nytt lag
  - (F/P-11)
- Öppning/stängning av Graneberg
  - (27 april och 20 oktober) F/P-10 och F/P-11



## • Aktiviteter

- Fotbollslekis, 5 ggr vår, 5 höst
  - Ungdomsledare från klubben
- Fotbollsskola, v. 24 och v. 33
  - Ledare från klubben (senior/junior)
- Domarutbildningar ungdomar
  - Fr o m 07orna (2020)
- Ledarutbildningar
- Lagfotografering april/maj
  - Ofta i samband med UNT

## • Lag och serier (exkl cuper)

- Herrsenior A (division 5 södra Uppland)
- Herrsenior B (division 7 södra Uppland)
- Damjunior (SM F17 Norra Svealand)
- P04 (P16 kvalserie)
- P05 (P15 A)
- P06 (P14 A)
- F05/06 (F14 A, F15 A)
- P07 (P13 A och G), F07 (F13 G)
- P08, (P12 Röd), F08 (F12 Röd)
- P09 (P11 Röd), F09 (F11 Röd)
- P10 (P10 Röd), F10/11 (F10 Röd)
- P11/F11, P12/F12, P13/F13: (lokala sammandrag)
- **Nytt 2020: PF-14**



# Starta nytt lag



Oftast 6-7-årsåldern



Flickor och pojkar gemensamt första åren



Oftast 1 gg/vecka, som fortsättning på fotbollslektioner (Graneberg).  
"Bli kompis med bollen".



Nya lag får sponsrade träningsställ



Första cupagiften bjuder SAIF på.

## Föräldramedverkan

### Fotbollslag behöver många frivilliga!

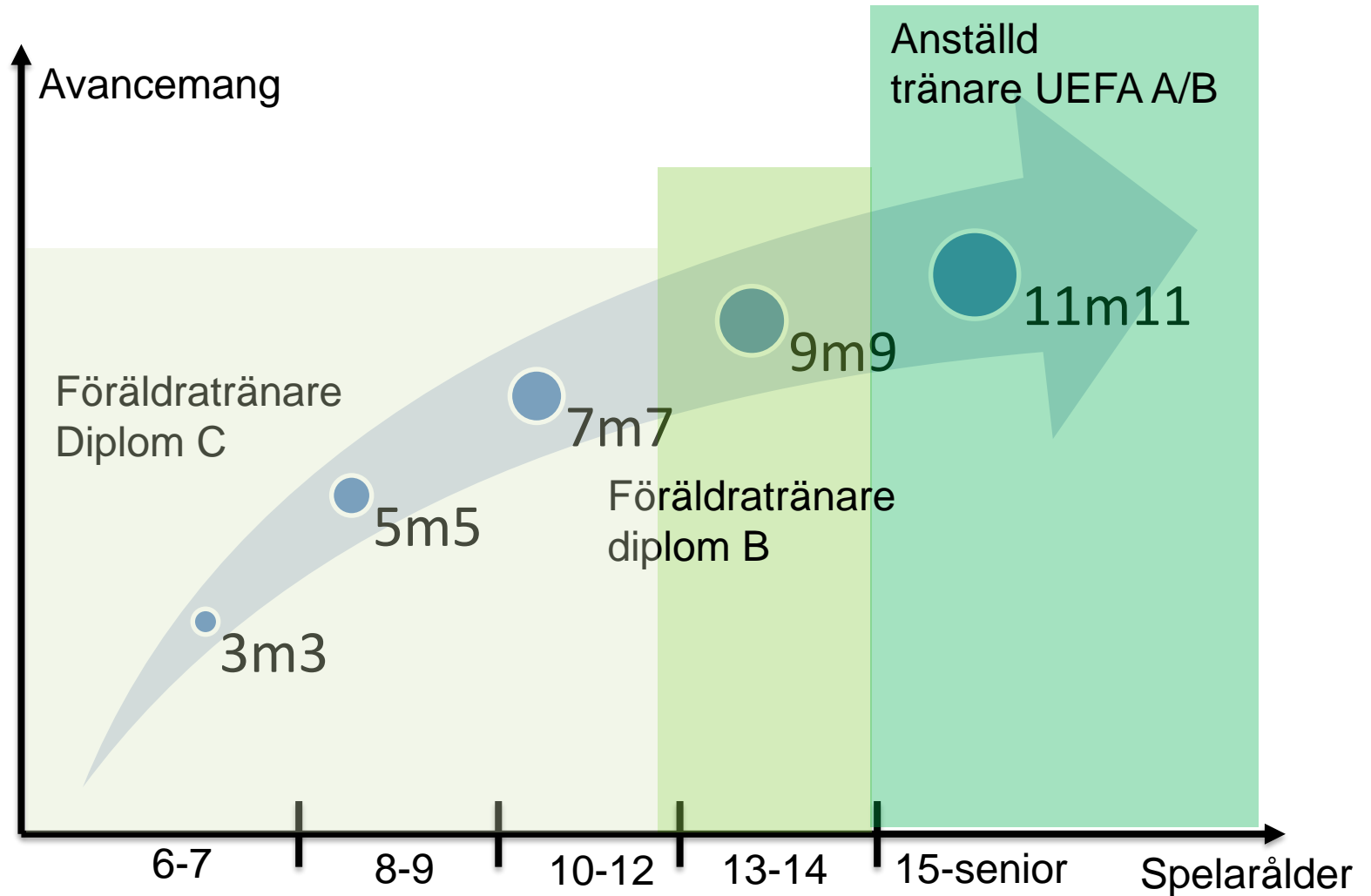
- Huvudtränare/hjälptränare/målvaktstränare
- Lagledare
- Kassör
- Materialförvaltare

Alla ledare uppmanas gå Diplom C-utbildningen!

Alla ungdomsledare skall visa upp utdrag ur belastningsregistret!

• <https://polisen.se/tjanster-tillstand/belastningsregistret/ovrigt-arbete-och-kontakt-med-barn/>

# Tränarbehov och spelformer under fotbollsutvecklingen (ungefärlig tidplan)





# SVENSKA FOTBOLLFÖRBUNDETS TRÄNARUTBILDNING



\* För behörighet krävs  
Målvaktstränerutbildning C, B, A  
samt Tränerutbildning UEFA B.

# Ungdomars utbildning och medverkan

---

- Fotbollsungdomarna uppmuntras att utbilda sig och hjälpa till i föreningen
- Ledarskap, ansvar, arbetserfarenhet
- Ungdomsledare deltar i fotbollslekar och sommarfotbollsskolorna
  - "Första jobbet" för många
- **Tränarutbildningar** - träna och assistera träningar för yngre lag
- **Domarutbildningar** 5/7, 9/11-manna från 13 års ålder
- Alla våra barnfotbollsmatcher döms av ungdomsdomare
- Ungdomsdomarna får betalt per match



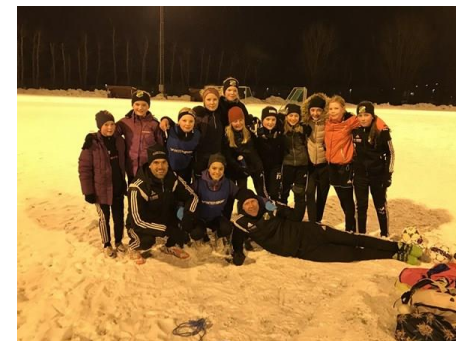


# SUNNERSTA AIF



## Klubbens åtaganden och medlemsförmåner

- Planering av matcher, bokar domare, planer
- Utdelning av träningstider och plan/hall för dessa
- Bidragsansökningar RF, UK, anläggning, projekt
- Ekonomi, bokföring, budget, verksamhetsplaner, bokslut, revision
- Utbildning av tränare och ledare - UFF/SvFF/UEFA, olika diplomnivåer
- Löner och ersättningar till tränare och domare
- Försäkringar inklusive RF Idrottsskadeförsäkring (Folksam)
  - <https://www.folksam.se/forsakringar/idrottsforsakring/fotboll>
- Matchtröjor med nummer bekostas och ägs av klubben (fr o m 7v7-fotboll)
- Klubben står för all träningsmateriel inklusive bollar
- Fri tillgång till Graneberg och Pavven för alla lag
  - Pavven kan även hyras för privata tillställningar av medlemmar
- idrottskortet på Friskis & Svettis
  - <https://www.friskissvettis.se/uppsala/priser/idrottskortet>
- Policies och styrdokument, t ex GDPR, Gröna Linjen
- Dialog med yttre intressenter, t ex Uppsala Kommun, Riksidrottsförbundet, Upplands Fotbollförbund (UFF), Svenska Fotbollförbundet (SvFF), Alliansen Uppsala Fotboll (AUF), Svenska Bordtennisförbundet, Nordöstra Svealands Bordtennisförbund, Svenska Skidförbundet, Upplands Skidförbund, Idrottens Bingo, Bingolotto/Folkspel, sponsorer



# Fotbollsmateriel

- Materialavtal med Intersport och Adidas
- Nya lag erbjuds köpa tränings-kit till starkt rabatterat pris (tröja/shorts/strumpor)
- Benskydd och fotbollsskor skaffar man själv
  - Intersport har flera "lagkvällar"/år med bra rabatter, typ 25%
  - Begagnat säljs också på SAIF-dagen och t ex "Sunnersta Forum"
- Ledares kläder brukar finansieras av lagkassorna
- Lagen har ofta egna sponsorer som finansierar
- Alla **matchtröjor** ägs och bekostas av SAIF fr o m 7-manna
- 5-mannalagen spelar i sin egen gröna träningsströja
- SAIF spelar i gröna tröjor, svarta byxor, svarta strumpor
  - Profil baserad på "Adidas Regista 18"
- Bortaställ: vit tröja
- Representationslagen har svart/grönrandiga tröjor
- Team-sida på Intersport med SAIFs alla kläder
- Fotbollar: stl 3. Klubben bekostar allt sådant, inkl koner, västar, förbandsmtrl osv



<https://team.intersport.se/team/sunnersta-aif/>

START > INTERSPORT TEAM > SUNNERSTA AIF

## SUNNERSTA AIF

Sunnersta AIF är en breddförening i södra Uppsala inom fotboll, pingis, skidor och motion. Dam och herr, knattar till senior. Med vår klubbprofil i Adidas på Intersport vill vi stärka lagkänslan och den unika SAIF-andan. Svart, vitt och grönt! SAIF is life!

[Till föreningen](#) [Kontakt](#)



ALLT

ÖVERDELAR

UNDERDELAR

ACCESSOARER

RYGGSÄCK/VÄSKA

LEDARKLÄDER

ÖVRIGT

FÖR:  
Visa Alla



VARUMÄRKEN:  
Visa Alla



FÄRGER:  
Visa Alla



STATUS:  
Visa Alla



Nyast först



Sunnersta AIF | Dam, Herr  
TIR019 CO POLO Svart

319:-



Sunnersta AIF | Dam, Herr  
TIR019 CO POLO Vit

319:-



Sunnersta AIF | Dam, Herr  
ASK SPRT LST M Svart

279:-



Sunnersta AIF | Barn  
CORE18 STADIUM JACKET Y Svart

679:-



Sunnersta AIF | Dam, Herr  
CORE18 STADIUM JACKET Svart

759:-



<https://team.intersport.se/team/sunnersta-aif/>

# FÖRENINGSPROFIL SUNNERSTA AIF 2019



Beställning mailas till:  
[Team.uppsala@intersport.se](mailto:Team.uppsala@intersport.se)

---

---

# Träningspaket



Övrigt som tillkommer: Ica kvantum (40kr) trycks på samtliga överdelar, faktureras till Ica!

<https://team.intersport.se/team/sunnersta-aif/>

## T-shirt Squadra

116 – 164

XS - XXL

Inkl klubblogga

## Shorts Parma 16

116-164

XS – XXL  
Strumpor

Milano 16

27/30 – 46/48

Intersport är one-stop shop för allt inom fotboll:

- Overaller
- Matchställ hemma/borta
- Jackor
- Väskor
- Bollar
- Fotbollsskor
- Tränarkläder

<https://www.youtube.com/watch?v=1uBWF1W1Dfng>



 **INTERSPORT®**

# Lagkassor



- Varje lag har egen kassa, i deponi hos klubben (skatteverkskrav)
- Varje lag ordnar självt sin finansiering av de aktiviteter man valt, t ex cupavgifter, träningsläger, lagkvällar osv
- Lagen kan skaffa sponsorpengar till t ex overallsinköp, mot att sponsorloggor trycks på ryggarna. Olika lag har olika sponsortryck men alla har SAIF-skölden och ICA-logga.
- Många olika sätt att skaffa pengar till lagkassor, t ex
  - Dela ut flygblad/flyers
  - Plocka skräp på Valborg i Uppsala
  - Sälja bingolotter, Sverigelotter, m fl
  - Delta i SAIF:s julgransförsäljning
  - Sälja fika vid hemmamatcher på Sunnersta IP
  - Städa åt SAIF (Pavven, röja på Graneberg)
  - Många företag riktar sig till olika idrottsklubbar med erbjudanden om att sälja saker (korv, strumpor, underkläder , kryddblandningar, osv osv osv)



## Rapportera LOK-stöd vid träning, match och sociala aktiviteter

- LOK-stöd (lokalt aktivitetsstöd) betalas ut från Riksidrottsförbundet och Uppsala kommun för aktiviteter för barn och ungdomar i åldrarna 7-25 år.
- 1 barn = 7 kr/träningstillfälle
- 1-2 ledare = 24 kr/träningstillfälle
- Aktiviteten måste pågå minst 60 minuter
- Alla träningar, matcher och sociala aktiviteter ska LOK-stödsrapporteras
- Går att göra direkt via en app i **Laget . se**
- Se lathund för registrering av aktiviteter i **Laget . se**
- 2018 fick SAIF fotboll **201** KSEK i RF/LOK (=statligt stöd) samt **202** KSEK i kommunalt stöd.



# Goda råd på vägen

- Fotboll är en folkrörelse och bygger på aktiv föräldramedverkan!
- Dela in i mindre träningsgrupper så att alla känner någon, rotera grupperna löpande, samma kan gälla vid sammandrag (c:a 10 ungar/ledare)
- Man behöver inte ha spelat fotboll för att bli tränare/ledare
- Engagera fler föräldrar än nödvändigt i olika roller
  - Bra att blanda män och kvinnor i tränarstab/lagledning för varje lag!
  - Lagledare, huvudtränare, ass. tränare, lagföräldrar, kassör, materialförvaltare
- Gå tränarutbildning C direkt - vänta inte
- Använd **Laget . se** direkt från början
- Genomför föräldramöten minst en gång per år
  - Pavven kan användas gratis av alla lag!
- "Utvecklingssamtal" med enskild spelare
- Enkäter om kommande inriktning t ex via Doodle
- Medverka gärna i styrelser och arbetsgrupper inom SAIF!
  - behövs alltid kloka människor med sunda idéer
- **Ha kul tillsammans! SAIF is life!**



# Referenser – Laget.se

---

- SAIF
  - Drogpolicy 2015-11-25
  - Trafiksäkerhetspolicy 2015-11-25
  - Sociala medier policy 2015-11-25
  - GDPR-styrdokument (Integritetspolicy, personuppgiftsbehandling) 2018-05-18
  - SAIF stadgar: Antagna 1941-05-14, senast reviderade 2017-03-21.
- Fotbollssektionens dokument som alla ledare bör känna till
  - Fotbollens verksamhetsplan 2018/2019
  - **Den gröna linjen** - Sunnersta AIF riktlinjer för barn- och ungdomsfotboll, 2016-04-19
  - Spelmanual ungdomsfotboll, 2016-01-11
  - Nolltolerans Upplands fotbollsförbund
  - Fotbollsnytt – 2 per år
  - Lathund för registrering av aktiviteter i Laget.se
  - Beställningsinstruktioner materialbeställning





# Frågor?

- Kontaktperson fotbollssektionen
  - Niklas Wedenberg.  
[niklas.wedenberg@gmail.com](mailto:niklas.wedenberg@gmail.com) 076-7232879
- Kansliet
  - Susanne Lindberg,  
[sunnersta.aif@telia.com](mailto:sunnersta.aif@telia.com), 076-942 95 35



# SAIF Bordtennissektion





# Historik

- Det har spelats bordtennis i Sunnersta AIF under två skilda perioder.
  - Den första rätt snart efter SAIF:s grundande, från ungefär 1950 (vilket är två år innan Upplands Bordtennisförbund grundades...!) fram till ca 1962.
- Under 60-talet låg pingisen nere (i stället blomstrade bandyn), men 1973 nystartades BT-sektionen,
  - Nu började en tid med mycket bättre förutsättningar för bordtennis: Samhället hade växt från 1962 invånare 1962 till ca 4000, av dessa många barnfamiljer så det fanns mycket bättre underlag för breddverksamhet och så hade skolan just byggt en ny gymnastiksal, där vi kan träna på upp till 6 bord samtidigt.
- Sammanlagt har SAIF till dags datum erövrat **17 DM-mästerskap** för Uppland.
- Sunnersta AIF:s bordtennisspelare har i alla år varit kända för god sammanhållning och friska egna grepp, sam t ex SAIF-ligan (intern serie med blandade pojkar och flickor, ofta med handicap),
- Återkommande aktiviteterna
  - Julskinkan (strax före Jul),
  - Klubbmästerskap (på våren),
  - Klubbresor (t ex till Söderhamn) och att vi tillsammans med GUSK arrangerat Uppsalamästerskapet (i snart 10 års tid) .
- Marie Persson, landslaget 2000



## Uppsalatjej spelar Europamästerskap

Marie den första uppländska bordtennisspelaren på 15 år i landslaget

Marie Persson, Sunnersta AIF, är något så vanligt som en uppländsk landslagspelare i bordtennis. Det är över 15 år sedan en spelare i en uppländsk klubb fick vara med och representera Sverige internationellt. I morgon fredag lämnar Marie in baggen i Bratislava, Slovakien, för att spela Europamästerskapen.

**BORDTENNIS**  
Tommy Lindgren 018-478 13 10  
tommy.lindgren@kult.se

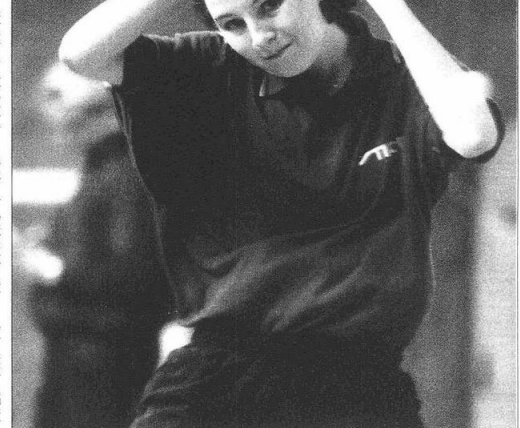
Gunnar Haegglöf har varit tränare och klubbledare inom Sunnersta AIF:s bordtennissektion sedan 1973. Han gläds väldigt mycket åt Marias framgångar. – Hon är vårt bästa namn någonsin, säger Gunnar stolt. Vi träffar dem i Sunnerstaskolans gymnastiksal. Det är den sista träningen innan Marie ska ansluta sig till landslaget. Hon bollar lite med Gunnar innan träningskommittén Erik Nordlander ansländer.

Två tidigare landslagsuppdrag Marie har varit i väg, på två landslagsuppdrag tidigare, men nu är det alltså dags för det stora provet, EM. – Det är oantagligen jätterönt, säger Marie Persson. Hon säger det med ett leende på läpparna. Hon tycker att bordtennis är kul, men hon har en skön inställning till sitt idrottande. Hon säger definitivt inga orimliga höga mål för sin egen del. – Jag ska vinna så många matcher som möjligt och få er-farenhet, säger Marie.

Trackad av kompis  
Hon blir omedelbart trackad av träningskompisen och sparringpartnern Erik. – Hon har fått för mycket på Sportvikt, säger Erik om det svaret, som han tycker var väldigt förklösig. De spelar bollen fram och tillbaka över bordet, forehand backhand, rakt och diagonalt och så kör de en klassisk övning, "Fulbenbergsen". Erik har stor del i Marias framgångar, de sparar varandra och sparar mycket mot varandra, säger Gunnar Haegglöf.

Tränar gärna mot killar  
Och att träna mot killar, det är vardag för pingistjejerna. Och det är positivt ur utvecklingsynpunkt. – De tjejer som är ensamma i klubben brukar vara bra. De får spela ett lite annat spel då, inte så defensiva, förklarar Gunnar Haegglöf.

– Det krävs mer träning Marie tränar 3-4 pass i veckan. Till det tillkommer träningar och det är det oftast varje



Marie Persson är en hejare på att stå så kallade loapar med forehand. Hon gillar att mota defensivspelare, då får hon nämligen kliva runt och dominera med högerslaggen eftersom defensivspelarna ofta backar tillbaka och skär bollarna. I högen får hon med all säkerhet jobba hårt för poängen då motståndet i EM inte lär gå av för knackan. Foto: Henry Lundholm

J-O, valde ändå att ta ut Marie i stället för en Tyrosetjej som var rankad trea. – De gick förbi rankinglistan för att det tyckte att Marie är bättre, berättar Gunnar Haegglöf.

– Ja, jag måste nog bli lite bättre, vi får se hur det blir, säger Marie lugnt.

Marie måste byta klubb  
Andra klubbar har naturligtvis uppmarksamt henne och visst finns det de som vill ha henne istället. – Snart kan vi inte lära henne mycket mer, snart måste hon nog röra på sig, erkänner

– Ja, jag måste nog bli lite bättre, vi får se hur det blir, säger Marie lugnt.

Marie måste byta klubb  
Andra klubbar har naturligtvis uppmarksamt henne och visst finns det de som vill ha henne istället. – Snart kan vi inte lära henne mycket mer, snart måste hon nog röra på sig, erkänner

bart i själva serietjelet i vinter. Marie och Erik ska spela lite mot varandra. "Vinn nu så då att vi kan skriva att du är bättre än Erik", säger UNT:s utsländare Erik Suckar och vrålar lite på sig. Han kan ju inte förlora det här matchen.

Marie som får spela  
Efter en lyckad jämn inledning tur Erik greppet om setet då

**UNT-FAKTA**  
Namn: Marie Persson  
Ålder: 14 år  
Väke: Studeråns Pingisdel, Jörgen Persson på herrsidan, Marie Svensson på damsidan.  
Bästa slag: Forehandloop.

# Gunnar "Häggis" Haeggblom!

---

- Primus motor för SAIF pingis sen tidigt 70-tal!



# SAIF Pingis-kläder

- TTEX för Donic byxor, träningströja, tävlingströja, overall





# Sunnersta BT idag

- Sunnerstasmashen (vår) / Vikingapoolen (höst) / Seriespel
- Sommarläger
- Utnämnd "Upplands bästa Ungdomsklubb"
- Tyngdpunkten ligger på breddverksamhet men samtidigt har vi de senaste åren lyckats få fram ett flertal ungdomar till Upplands-eliten i sina åldersklasser. Vår strävan är att fler flickor ska komma in i verksamheten.
- Vi har flera träningsgrupper på olika nivåer igång sex dagar i veckan
  - Träningen sker huvudsakligen i **Sunnerstaskolans gymnastiksal** samt **UTK-hallen**.
  - Vi försöker finna plats för alla i lämplig träningsgrupp (även om det blir trångt ibland).
- Träningsavgiften är 300-500 kr per termin (utöver medlemsavgiften på 500 kr i Sunnersta AIF).
- Det är obligatoriskt för alla som spelar någon form av tävling eller seriespel att inneha en giltig **spelarlicens** för att få delta.
  - Tävlingslicens för junior (födda -01 el yngre) kostar 350 kr.
  - Tävlingslicens för senior (födda -00 el äldre) kostar 500 kr.
  - De som bara spelar i Upplandstouren behöver bara betala D-licens som kostar 50 kr.
- Vi har ett herrseniorlag (Sunnersta AIF A) i nationella seriesystemets division 3 samt även 6 lag i division 4 (2 st), div 5 (2 st) och div 6 (2 st).
- Flera pojklag deltar i Upplands ungdomsserier.
- Närmare 60 spelare från klubben deltar i Ungdomstouren, en populär tävlingsform där alla får möta lagom svårt motstånd oavsett ålder och kön.
- **Vill du pröva på att spela i Sunnersta AIF så kontakta Gunnar Haeggblom tel 018-24 30 01 eller 070-699 02 30 eller: [pingishaeggis@hotmail.com](mailto:pingishaeggis@hotmail.com)**



# SAIF Skid- och motionssektion



# Information Skidor/motion

---

- Ett 10-tal **längdskidåkare**, bl a Vasaloppet
- Individuell träning
- Projekt att få till träningsspår med konstsnö runt Graneberg
- Kontaktperson: Fredrik Ahlsson (ordf)
- Regelbunden **motion** (gymnastik) för seniorer i Sunnerstaskolans gymnastiksal
  - Söndagsmorgnar
  - Tisdagskvällar
  - Kontaktperson: Olof Åkerblom
- **Innebandy**: tisdagskvällar i Sunnerstaskolans gymnastiksal
- Kontaktperson: Christoffer Sandberg

# Uppsaladominans stoppades av Rex i UNT-cupfinaler

IK Rex från Vendel spräckte Uppsaladominansen i UNT-cupen i fotboll då segerlagen från Uppsala och Tierp möttes. I de tre inledande matcherna vann Uppsala genom Sunnersta, Sirius och UNIK. Men i den fjärde – som gällde E-pojkar blev det tvärtopp. Segererna Rex gav inte UPP en chans – det blev en stor seger.

● I E-pojkfinalet mellan Sunnersta och Skärplinge strötdade Nordupplandsgrabbarna emot riktigt bra. Men när väl Sunnersta fått fart på lagmaskinen stod laget inte ett hinder. Det blev en klar 2-0-seger. Men Skärplinge var inte alls ofarligt. Håskärplingares Ulfrik Ingvarsson lyckats göra mål på de två feta chanser han hade vet man aldrig hur det skickat.

För Sunnerstamännen stod Ulf Wall och Magnus Hagelin. I segerlaget var det Magnus Hagelin och Mattias Inreth som märktes mest. Skärplinge hade sina bästa i Lars-Erik Bryne



● Sunnerstas målvaktar i segermatchen mot Skärplinge. Fr v Ulf Wall och Magnus Hagelin. Ett mål var...



● Sunnerstas duktiga E-pojkar som vann Guldschulprinet och blev Uppsalamästare i fotboll. Segerlaget ständes för Markus Frödin, Magnus Hagelin, Mattias Inreth och Fredrik Ohlsson. Knästående fr v Ulf Wall, Tom Nilsson, Tobias Andersson och Torkel Wedin. Längst bak ledaren Lennart Olsson

● Sunnerstas segerlag som vann E-gruppen. Stående fr v Mats Pettersson, Mattias Inreth, Magnus Hagelin och Tom Nilsson. Knästående fr v Markus Frödin, Ulf Wall, Tobias Andersson och Torkel Wedin. Längst bak ledaren Lennart Olsson

# SUNNERSTA

● Sunnerstas målvaktar i segermatchen mot Skärplinge. Fr v Ulf Wall och Magnus Hagelin. Ett mål var...

# Uppsalamästare



● Sunnerstas duktiga E-pojkar som vann Guldschulprinet och blev Uppsalamästare i fotboll. Segerlaget ständes för Markus Frödin, Magnus Hagelin, Mattias Inreth och Fredrik Ohlsson. Knästående fr v Ulf Wall, Tom Nilsson, Tobias Andersson och Torkel Wedin. Längst bak ledaren Lennart Olsson

# Sunnersta bäst

Rikiga med Sunnersta när det gäller pojkfotboll. Sunnersta – som tydligen satsar friskt – har bäst E-pojklag i kommunen. Vann överlagst finalen och blev därmed Uppsalamästare. Sirius hade lite en chans i finalen – det blev 1-0.

Sunnersta dominerade spelet från början till slut i pojkfinalen. Sirius målvakt var inte riktigt redo för de många målen. Bäst i ett starkt Sunnersta var Mattias Inreth, Ulf Wall och Magnus Hagelin.

W: T. Mattias Inreth, Magnus Hagelin, Tom Nilsson. I silvergruppen: Jimmar, Stigge, Mattias, Ulf Wall, Magnus Hagelin, Fredrik Ohlsson, Markus Frödin, Mats Pettersson, Tobias Andersson, Torkel Wedin, Lennart Olsson.



● Första finalmålet i UNT-cupen är ett faktum. Det är Magnus Hagelin som drar på ett otagbart skott för lille målvakt Magnus Johansson

# Bärgade guld på Gothia Cup

FOTBOLL Uppsala kan nu stoltsera med ett guldtag från Gothia Cup 2017. Sunnersta F13 vann finalen i B-skapselit via ett straffmål.

– Vi är ett brokigt och alltså vill vi vara med. Det visar på en ligamoral och respekt för varandra och tvärsäkrare laget över jaget, säger Kent Lindfors, tränare i Sunnersta F14.

Finalmatchen mot finska Ylämylly Väyllys sparkades igång redan 06.40 på lördagsmorgonen och enligt Sunnersta tränare är det en bra prestation.



● Sunnersta vann med 1-0 efter ett straffmål i första halvlek.

● Sunnersta vann med 1-0 efter ett straffmål i första halvlek. Det var ett bättre lag med fler och bättre målchanser, så segern var lätt.

En mycket stort tränare berättar att GÅRÖ Fotbollsagel tog laget hela vägen i B-skapselit i världens största ungdomsturnering. – En fantastisk prestation av GÅRÖ i världens största ungdomsturnering. Att bara släppa in ett mål på 90 minuter är en bra prestation.



● Sunnersta vann med 1-0 efter ett straffmål i första halvlek.



# Gunnar tog cykeln även till pingis-EM

GUNNAR HÄGGEDOM från Gårö i Uppsala blev nummer ett på EM i bordtennis för herrar. Gunnar tog cykeln även till pingis-EM. Gunnar Haggedom blev nummer ett på EM i bordtennis för herrar. Gunnar Haggedom blev nummer ett på EM i bordtennis för herrar.

# Bärgade guld på Gothia Cup



● Sunnersta vann med 1-0 efter ett straffmål i första halvlek.

● Sunnersta vann med 1-0 efter ett straffmål i första halvlek. Det var ett bättre lag med fler och bättre målchanser, så segern var lätt.

En mycket stort tränare berättar att GÅRÖ Fotbollsagel tog laget hela vägen i B-skapselit i världens största ungdomsturnering. – En fantastisk prestation av GÅRÖ i världens största ungdomsturnering. Att bara släppa in ett mål på 90 minuter är en bra prestation.



● Sunnersta vann med 1-0 efter ett straffmål i första halvlek.

# PETTER HANSSON LÄNGTAR EFTER SOMMAREN – OCH GRÖNT GRÄS

De som följt svensk fotboll det senaste decenniet missar inte Peter Hanssons som den som "byggde" 2017. I målet med regnerade måktarna Gröndal i Hälso försöksgrupps. Peter Hansson längtar efter sommaren och grönt gräs. Peter Hansson längtar efter sommaren och grönt gräs.

SAIF-BLADET logo and title.

1979 nr 1. Ansv. utgivare Bengt Malmberg. Utlags av Sunnersta AIF

SAIF-bulletin information including membership details, contact info, and a small photo of a person.

# NEDSLAG I SPORTUPPLAND



● Sunnersta vann med 1-0 efter ett straffmål i första halvlek.

# Faiqis lobbskott avgjorde för Sunnersta

FAIQUIS lobbskott avgjorde för Sunnersta. Sunnersta vann med 1-0 efter ett straffmål i första halvlek. Sunnersta vann med 1-0 efter ett straffmål i första halvlek.

# AFTONBLADET SE

Var nära Blåvitt – nu är han klar för division 5-klubb



● Sunnersta vann med 1-0 efter ett straffmål i första halvlek.

# Sunnerstasuccé I GOTHIA CUP

Sunnersta AIF:s flickor födda 1968 segrade i årets utplaga av Gothia Cup i fotboll när finalspelet avgjordes på Gamla Ullevi i Gästeborg. Flickorna vann finalen mot IK Grand från Bodö med 2-0 och hyllades med den svenska nationalsången. En stor upplevelse!

# Sunnerstas framgångsrika flicklag som vann Gothia Cup

Sunnerstas framgångsrika flicklag som vann Gothia Cup. Sunnersta vann med 1-0 efter ett straffmål i första halvlek.



● Sunnersta vann med 1-0 efter ett straffmål i första halvlek.

# Agens spel gynnades. Lugnt och säkert dribblade hon av två spelare samt målvakten och satte bollen i nätet.

Agens spel gynnades. Lugnt och säkert dribblade hon av två spelare samt målvakten och satte bollen i nätet. Agens spel gynnades. Lugnt och säkert dribblade hon av två spelare samt målvakten och satte bollen i nätet.

# Agens spel gynnades. Lugnt och säkert dribblade hon av två spelare samt målvakten och satte bollen i nätet.

Agens spel gynnades. Lugnt och säkert dribblade hon av två spelare samt målvakten och satte bollen i nätet. Agens spel gynnades. Lugnt och säkert dribblade hon av två spelare samt målvakten och satte bollen i nätet.