

Covid-19 – lathund för närkontakt som ingår i smittspårning

Anvisningar om hur man ska beställa provtagning: Allmänhet se [1177.se Provtagning covid-19 Värmland](https://www.1177.se/Provtagning-covid-19-Värmland)

- Vård- och omsorgspersonal – se rutin [RUT-20219 Provtagning för covid-19 av vård- och omsorgspersonal inklusive principer för återgång till arbete](#)
- För exponerad personal och patient i vård och omsorg se rutin [RUT-20039 Covid-19 - Smittspårning för vård och omsorg](#)
- För närkontakter: [Till dig som ingår i smittspårning som närkontakt till person med covid-19](#)

Index = den smittade

	Närkontakt ovaccinerad					Närkontakt vaccinerad mot covid-19 2 doser och minst 2 v. sedan dos 2		Covid-19 senaste 3 månaderna bekräftad med PCR- eller antigen test
	Barn i förskole-ålder	Barn i fsk-klass och åk 1-6	Ungdomar högstadie- och gymnasieålder	Vuxna efter gymnasieålder	Personal inom hälso- och sjukvård och omsorg	Vuxna, barn och ungdomar	Personal inom hälso- och sjukvård och omsorg	Alla
Provtagning symtomfri samt särskilda rekommendationer	Nej <ul style="list-style-type: none"> ○ Fortsätta gå i skolan, fritids samt delta i fritidsaktiviteter. 	Nej <ul style="list-style-type: none"> ○ Fortsätta gå i skolan, fritids. 	Nej <ul style="list-style-type: none"> ○ Fortsätta gå i skolan, fritids. 	Nej <ul style="list-style-type: none"> ○ Rek att under 5 dagar, om möjligt, arbeta hemifrån. ○ Undvika nära kontakt med personer utanför hushållet. 	Ja <ul style="list-style-type: none"> ○ Provtas omgående efter index provsvar. ○ Därefter dag fem (5) från senaste närkontakt med index ○ Om det gått > 4 dagar sedan senaste närkontakt med index räcker ett prov. ○ Om det har gått > 7 dagar sedan senaste närkontakt med index behöver inget prov tas. ○ Kan gå till arbete i väntan på provsvar ○ Undvika nära kontakt med personer utanför hushållet. 	Nej	Ja <ul style="list-style-type: none"> ○ Provtas omgående efter index provsvar. ○ Därefter dag fem (5) från senaste närkontakt med index ○ Om det gått > 4 dagar sedan senaste närkontakt med index räcker ett prov. ○ Om det har gått > 7 dagar sedan senaste närkontakt med index behöver inget prov tas ○ Kan gå till arbete i väntan på provsvar. 	Nej
	När en klass uppmanas att vara hemma under pågående utredning/smittspårning rekommenderas barnen att undvika fritidsaktiviteter under denna tid.							
Provtagning vid symptom	Endast vid behov av sjukvård eller vid smittspårning efter direktiv från Smittskydd Värmland.	Ja Isolering i väntan på provsvar	Ja Isolering i väntan på provsvar	Endast personer som har arbete som kräver fysisk närvaro Isolering i väntan på provsvar	Ja Isolering i väntan på provsvar. Följ rutin RUT-20219	Ja Isolering i väntan på provsvar.	Ja Isolering i väntan på provsvar. Följ rutin RUT-20219	Nej