



Vi sätter **LAGET** före **JAGET**

Sunne IK
U12/13



LEDORD

- + RESPEKT
- + TRYGGHET
- + GEMENSKAP

Hur blir man en bra lagkamrat?

Hur är man en bra kompis?

**Hur kan man visa att man vill
vara en bra lagkamrat?**

**Hur kan man visa att man vill
vara en bra kompis?**



Att vara SPELARE i Sunne IK innebär att man ska:

- Sätta skolan i första hand.
- Respektera lagkamrater, ledare, motståndare, domare och matchfunktionärer.
- Alltid tacka motståndare och domare på ett trevligt sätt efter match.
- Representera Sunne IK både på och utanför planen.
- Stötta och peppa lagkamrater i med/motgång.
- Vara väl förberedd och göra sitt bästa, på träning och match.
- Hålla de tider som gäller.
- Visa ett positivt engagemang under träningar och matcher.
- Vilja utvecklas och lära sig nya saker.
- Vara en lagspelare och alltid se till lagets bästa. Tänka VI och inte Jag.
- Ha ett trevligt och vårdat språk.
- Ta avstånd från alla former av rasism, främlingsfientlighet, mobbing och diskriminering.
- Vara en förebild för andra.
- Uppvisa "fairplay" på och utanför planen.
- Verka för att hålla ordning och reda överallt i hallen, inte skräpa ned.



ALLA är lika
mycket värda

INGEN står över
laget

VI
kämpar alltid in i sista
sekund

VI
stöttar varandra
oavsett resultat

VI sårar inte
varandra
VI kallar inte
varandra för elaka
saker
VI fryser inte ut
någon

VI tar ansvar för hur
vi beter oss

HUR?

**RESPEKT
TRYGGHET
GEMENSKAP**

VI pratar **MED**
varandra

INTE OM
varandra

VI har en
POSITIV ATTITYD
mot varandra



Beteenden som kan anses respektlösa:

- + Lyssnar inte
- + Kallar kamrater för hemska och sårande saker
- + Pratar skit om varandra
- + Tror att man är bättre än alla andra
- + Gör gester, ger blickar och visar med kroppsspråk
- + Undviker att passa en lagkamrat
- + Klagar på medspelare och tränare
- + Surar för att man inte får sin vilja igenom
- + Hälsar inte på alla lagkamrater
- + Är och påpekar varandras utrustning på ett negativt sätt
- + Skriver elaka saker på sociala medier
- + Pratar illa om sina tränare (eller om en lagkamrats förälder)
- + Gör sönder andras saker

När man inte följer klubbens och lagets regler:



1. Bänkad ett byte

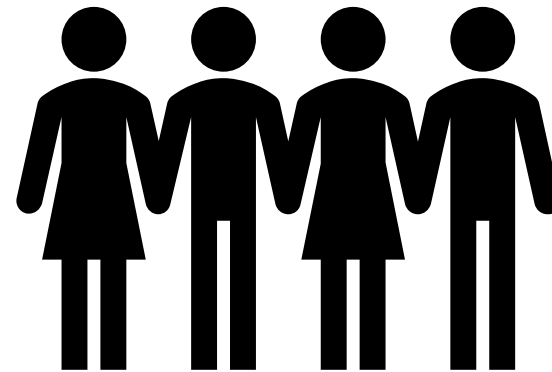
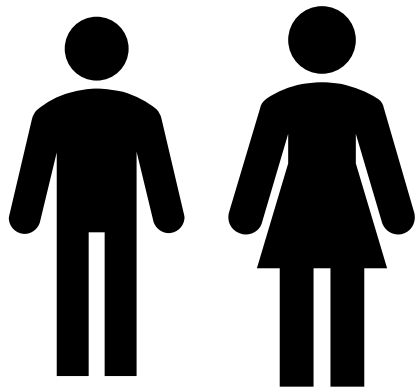


2. Bänkad resten av perioden/matchen



3. Bänkad någon vecka från träning och match.

Mindset- inställning





Att vara FÖRÄLDER i Sunne IK innebär att man ska:

- Vara en bra förebild i ALLA situationer
- Uppmuntra och heja på alla, hemmalag som bortalag
- Respektera domare och motståndare, uppträda på ett bra sätt
- Aldrig kritisera spelare/barn eller andra på ett negativt sätt
- Förstå och agera med insikten att det är **ledarna** som är **ansvariga** för ungdomarnas roll i laget.
- Följa med på träningar och matcher i den mån man kan
- Att hjälpa till vid arrangemang som Sunne IK arrangerar, såsom egna barnets matcher/cuper, A-lags matcher och andra cuper/arrangemang som klubben arrangerar
- Hjälpa till vid arrangemang/aktiviteter som olika slags försäljning el dyligt
- Representera Sunne IK och veta om och respekterar de dokument/planer som finns nedskrivna (drogpolicy, likabehandlingsplan och verksamhetsplan). Dessa finns att tillgå på Sunne IK's hemsida.
- Avgifter till föreningen skall betalas enligt datum bestämt av klubben. Avgifterna fastställs av årsmötet

Källa: [Valkommen-till-Sunne-IK-inkl-Uppforande-kod.pdf](#)