

## **Sunnanå SK:s riktlinjer gällande lagindelning och samarbete mellan ungdomslag.**

Sunnanå SK har som målsättning att både på pojk- och flicksidan ha ett lag i varje årskull. Lagen startas våren/sommaren innan första klass (6-7 år). Spelare indelas efter födelseår, dvs alla flickor födda 2007 bildar ett lag, pojkar födda 2007 bildar ett lag osv. Dessa årgångslag följs sedan åt tom 15 års ålder. Om spelare tillkommer under senare år pga att man börjar träna fotboll, eller efter övergång från annan förening ska dessa nya spelare inplaceras i Sunnanås ungdomslag efter ålder.

Undantag kan förekomma som t ex spelarbrist, skolsituation, social skäl mm. I dessa undantagsfall lyfts ärendet till Ungdomsgruppen för beslut i samråd med styrelsen. Lagen själva får inte fattas dessa beslut.

### **Riktlinjer för utveckling av yngre spelare.**

#### **Träningar**

För att ge alla spelare möjlighet att utvecklas efter sin egen förmåga ska varje lag erbjuda utbildningsplatser till ett år yngre spelare. Det är lämpligt att ta emot spelare det år man börjar spela 9-mannafotboll, men det kan även ske tidigare om önskemål finns. Antal spelare och träningar som är aktuella bestäms i samråd mellan tränarna i de båda lagen. Det är viktigt att spelare får det stöd som behövs för att de ska våga "ta steget". Detta kan variera mellan individer vilket gör det viktigt för tränarna att vara lyhörda.

Vilka spelare som lånas ut avgörs av träningsintensitet (de ska delta på lagets egna träningar och minst en av de äldre lagets träningar per vecka) och eget intresse. Om dessa två kriterier leder till för många utlånade spelare får tränarnas bedömning om spelarnas mognad avgöra.

#### **Matcher**

Om en årskull inte får ihop tillräckligt med spelare till match, ska spelare lånas från det inom Sunnanå SK ett år yngre årgångslaget. De spelare som lånas bör vara de som provat på att träna med laget, och som känner sig mogna för uppgiften. Uttagning sker i samråd mellan lagens tränare.

Observera att ingen spelare byter lag utan lånas bara ut under vissa matcher så att det äldre laget får fullt lag. Lagen bör om möjligt lägga träningar och matcher så att samarbetet underlättas.

Om en årskull anses ha tillgång till fler spelare än det behövs till ett serielag, kan det vara lämpligt att anmäla två serielag, antingen genom att det finns spelare i

laget som kan tänka sig spela fler matcher per vecka (om man inte har spelare till två fulla lag) alternativt att man har tillräckligt med spelare till två fulla lag. Tänk på att ni även kan anmäla kombinationslag mellan åldrarna. Detta kan göras terminsvis.

**Genom att Sunnanå SK följer dessa riktlinjer är förhoppningen att:**

- Träning och matcher kan planeras så att våra ungdomsspelares tid på fotbollsplanen optimeras.
- Ett bra samarbete mellan årskullarna leder till god kamratkänsla i föreningen.
- Antal träningar kan anpassas efter olika spelares behov.
- Risken för onödiga dispyter mellan ledare, tränare och föräldrar elimineras.
- Varje spelare ska ges chansen att utvecklas efter sin egen förmåga och vilja.