

Välkommen till Sunnanå SK - så funkar det i vår förening

Ett dokument till dig som precis introducerats till föreningslivet i SSK



Syftet med detta dokument är att ge nya ledare grundläggande info kring diverse detaljer som är bra att veta. Det ska vara enkelt för ledare att engagera sig, innehållet i dessa dokument hoppar vi bidrar till detta, så att du som ledare kan lägga så mycket tid som möjligt på det som är just din motivation till att vara med i Sunnanå SK.

För mer ingående info kring föreningen och dess ramverk rekommenderar vi att ni börjar med att läsa <https://www.laget.se/Sunnan/Document/Download/1185258/9352868>, planering lagledning. Varmt välkommen!

Innehållsförteckning

Ekonomi

Träningstider och träningsperioder

Träningsplatser

Utrustning och förvaring

Matcher

Domare

Utbildning

Hemsida

FOGIS

Belastningsregister

Ledargrupp

Föreningskläder

Föreningsengagemang

Ideell förening - vad är det?

Sunnanå SK är en ideell förening som bedriver en ideell verksamhet.

En skillnad mellan ideell verksamhet och till exempel en klubb som Hammarby IF, som tagit steget till att även bilda ett aktiebolag (51-procentregeln), är att en ideell verksamhet inte får ha till syfte att främja medlemmarnas ekonomiska intressen genom att driva affärsmässig verksamhet.

Sunnanå SK byggs på engagemanget från dess medlemmar. Finns inget engagemang finns ingen aktivitet. Tack vare detta är Sunnanå SK extremt glada över att du valt att bidra och vi hoppas att du ska trivas och få minst lika mycket tillbaka som du ger!

Ekonomi

Alla lag i föreningen har en egen "lagkassa" i föreningen. Lagen hanterar denna själva efter vad lagen själva anser lämpligast. Önskar lag veta saldo på kassan går det alltid bra att kontakta föreningen.

För att ge alla chansen att prova på fotboll erbjuder Sunnanå SK en gratis "prova-på" period. Dessa deltagare behöver dock fortfarande registreras som medlem i er trupp på laget.se. Detta för att föreningen ska kunna hantera aktivitetsstöd, försäkring, register etc korrekt.

Träningsperioder och träningstider

Ett vanligt träningsår är uppdelat i följande tidsperioder:

V2-10

V11-14

V15-21

V22-44

V45-01

Skellefteås utbud gällande träningsanläggningar och träningstider motsvarar inte efterfrågan i Sunnanå SK. Träningsstider fördelas via kansliet. SSK uppmuntrar solidarisk tidsfördelning. Ett lag som vill träna ska få minst en träningstid/vecka. Detta prioriteras före att ett annat lag ska få 3-4 träningar/vecka. SSK prioriterar fler träningstillfällen med mindre yta före få träningstillfällen med stor yta. Tiderna fördelas i åldersordning med fallande prioritering för samtliga lag, seniorlagen prioriteras före de yngre lagen.

Träningsplatser

Sörvalla IP nyttjas i så hög utsträckning som möjligt men för de yngre lagen finns även Nyckelpigan tillgänglig för att skapa bättre träningstid. Till skillnad från Sörvalla IP så hanterar Sunnanå SK skötseln på Nyckelpigan själva. Detta innebär att skicket på planen varierar mer än på Sörvalla. Genom åren har det hänt att ledare använt spontanytor för att träna istället, vilket självklart funkar fint det med om lagen önskar det.

Utrustning och förvaring

Alla lag ges ett startkit det år de fyller 7 år. Detta kit består av koner, västar, bollar, bollnät, två målvaktströjor, två målvaktshandskar, medicinväska och lagväska. Därefter står lagen för de flesta inköpen själva med undantag för bollar som ungdomssektionen betalar hälften av.

På Sörvalla finns möjligheter till förvaring av tex fotbollar. Kontakta föreningen för mer info. Matchställ ges till lagen av föreningen. Sortering och ny fördelning görs av ledare eller föräldrar för de flickor och pojkar som det året ska fylla 13 år. Inlämnade påsar med tvättade kläder märks med lagets namn, t ex F07. Om det finns ställ som har gjort sitt så bör man meddela detta till kansliet och gärna lämna en anmärkning om det. Om det saknas tröjor (eller shorts) dras 150 kr från lagkassan för att ersätta plagget. Märk också med hur många tröjor/ställ ni behöver till kommande säsong. Standard är annars 16 tröjor per lag. Ställ med shorts och tröja får lag första gången det året spelarna fyller 13, före det är det endast tröjor som fördelas. Utgångsläget är att lag ärver från årskullen över.

Matcher

För att delta i Västerbottens fotbollsförbunds (VFF) seriespel krävs det att SSK skickar in en anmälan till VFF. Fotbollsansvarige kommer att samla in och vidarebefordra era önskemål om serietillhörighet till VFF varje termin. Ni måste meddela innan följande datum till fotbollsansvarige för att ha en garanterad plats i seriespelet.

Vårsäsong: Meddela fotbollsansvarige senast 10:e mars

Höstsäsong: Lag blir automatiskt tilldelad samma serie om man inte meddelar att man vill byta serie eller hoppa av. Om man är ett nytt lag så krävs det en ny anmälan detta ska meddelas till fotbollsansvarige senast 3:e juli

Futsal: Meddela fotbollsansvarige senast 24:e augusti.

Matchvärd

Västerbottens fotbollsförbund kräver att alla hemmalag har en matchvärd på varje match. Matchvärdens uppgifter kan du läsa om här.

<https://www.laget.se/Sunnana/Document/Download/634373/7598319>

Kortfattade regler och riktlinjer om varje spelform finns att läsa här.

[matris-div-1---10-2022.pdf \(svenskfotboll.se\)](#)

Domare

Föreningar ska upp till specifik ålder tillhandahålla egna "föreningsdomare". Dessa har rätt till arvode enligt VFF:s riktlinjer. Domarkvitto finns på vår hemsida under Dokument. Föreningen utbildar varje år årskullen som ska fylla 14 år till att bli föreningsdomare. De som tackat ja till att vara föreningsdomare hittar du på vår hemsida. Tänk på att i så hög utsträckning som möjligt variera domare så att så många som möjligt av våra medlemmar får chansen att vara domare. Lag ordnar med domare själva.

Utbildning

Sunnanå SK uppmuntrar och rekommenderar alla våra ledare att gå SvFF D som är den första utbildningen inom Svenska Fotbollsförbundets utbildningsstege. SvFF D riktar sig till tränare för barn mellan 6-12 år. Föreningen täcker kostnaden för denna utbildning. För att läsa mer om vilka utbildningar som finns och vilka datum de drar igång, kolla in [Spelarutbildning - Västerbotten \(svenskfotboll.se\)](http://svenskfotboll.se)

RF SISU erbjuder ledarutbildningar av mer generell karaktär. Dvs inte specifikt inriktade mot fotboll. Här kan man hitta t ex grundtränarutbildning, leda barn med speciella behov etc. Information om aktuella utbildningar finns här:

<https://www.rfsisu.se/vasterbotten/utbildningfolkbildning/Aktuellautbildningar/>

Om du är intresserad av att gå en utbildning hör av dig till fotbollsansvarige.

Barnkonventionen blev lag i Sverige från och med 2020 och forskning visar att det finns god grund för att föreningar bör följa denna för att bli framgångsrika. Likt alla andra föreningar är detta en utmaning även i SSK. Hur följer vår policy så många som möjligt, så länge som möjligt, så bra som möjligt, och fortfarande tillgodoser medlemmarnas drivkraft utan att exkludera? Hur gör vi för att bibehålla idrottsglädje? Detta är en av många anledningar till varför vi uppmuntrar alla ledare att ta chansen att utbilda sig. Lyckas vi med detta är vinsterna stora.

Övergångar

Sunnanå SK ska bereda plats för alla barn och ungdomar i närområdet som vill spela fotboll. Sunnanå SK värvar inte "aktivt" från andra föreningar, varken på barn eller ungdomsnivå. Att minska rörligheten med unga spelare mellan föreningar och istället förstärka de befintliga förenings- och utvecklingsmiljöerna anser Sunnanå SK är av stor vikt.

Det kan finnas undantag som ger skäl till ett byte av förening. Dessa skäl är

- Spelaren flyttar till annat område, stad eller ort
- Spelaren inte har något lag på orten att spela i
- Eller då synnerliga skäl föreligger (såsom utanförskap, mobbning eller liknande)

Ju fler fotbollsföreningar som ges möjlighet att stärka sina fotbolls- utvecklingsmiljöer för barn och ungdomar desto bättre förutsättningar finns att få fler spelare att fortsätta längre. Detta ger fler lag i respektive åldersgrupp, vilket ger möjlighet att erbjuda utvecklande serier där fler barn och ungdomar ges möjlighet att utvecklas i sin egen takt. Allt detta innebär att Västerbottensfotbollen stärks både inom bredd- och elitfotbollen. Hemsida Varje lag i Sunnanå SK ska administrera sin egna lagsida på sunnanask.se På lagets hemsida ska det finnas uppdaterad trupp och kontaktuppgifter till tränarna. Ett tips är att laget använder denna plattform så mycket som möjligt, tex matchkallelser, tvåvägskommunikation via gästboken kring skjutning etc. Manualer till hur laget.se fungerar finns under Dokument på sunnanask.se

Man kan även kontakta kansliet för hjälp.

Fogis

Fogis är Svenska fotbollförbundets administrativa verktyg (databas) för alla fotbollslag som deltar i seriespel. Varje lag behöver ha en kontaktperson i FOGIS. Valfritt vilken ledare eller förälder. För att få inloggning eller byta ansvarig kontaktperson, kontakta fotbollsansvarig.

Kontaktpersonens uppgifter i FOGIS:

Ska kunna hitta uppgifter till motståndarnas kontaktperson

Bjuda in motståndarna till (hemma)match genom sms eller mejl

Rapportera resultat (även om resultatet inte är officiellt vill förbundet ha in statistik)

Belastningsregister

Sunnanå SK har 2019 beslutat att införa en ny policy om att samtliga med ett ansvar som ungdomsledare inom föreningen ska visa upp ett utdrag ur belastningsregistret gällande "arbete med barn i annan verksamhet än skola och barnomsorg".

Syftet med detta är att vi vill främja en säker och trygg idrottsmiljö. Från 1 januari 2020 ska alla specialidrotts-förbund och idrottsföreningar inom RF kontrollera begränsat registerutdrag för ledare som har direkt och regelbunden kontakt med barn. Alla under 18 år räknas som barn.

Processen är att tränaren/ledaren själv beställer utdraget via Polisens webbplats, tar med sitt kuvert till kansliet eller någon i styrelsen. Föreningen gör notering att utdrag har kontrollerats, när och av vilka. Föreningen sparar inga utdrag utan ledaren får själv bestämma vad den vill göra med det. Kontrollen görs vid en gång för samtliga nu aktuella ledare i samband med att vi inför detta och fortsättningsvis vid rekrytering av nya ungdomsledare till Sunnanå SK.

Här hittar du information om dokumentet samt själva ansökan om handlingen (Hanteringstiden efter beställning är cirka två veckor.) :

[Belastningsregistret - begär utdrag | Polismyndigheten \(polisen.se\)](#) Välj "arbete med barn i annan verksamhet...)

Var tredje år ska nytt registerutdrag från ledare lämnas till föreningen. Vid frågor vänligen kontakta föreningen.

Ledargrupp

Utse varje år bland föräldrarna ansvariga för olika uppgifter i och kring laget. Ett förslag på rollfördelning kring egna laget

Ca 5 tränare. Planerar och leder träningar. För närvaro. Bör gå SvFF D utbildning.

1-3 hjälptränare. Hjälper till när ordinarie tränare uttrycker det behovet.

1-2 lagledare. Boka domare. Boka planer. Hantera hemsida. Utse matchvärd.

Fikagrupp. Ordnar listor på vem som svarar för vad vid vilka tillfällen (inte tränarna).

Aktivitetsgrupp. Vilka roliga aktiviteter ska hittas på med barnen under året? Vilka jobb ska laget/föräldrar göra för att samla in pengar?

Ekonomiansvarig. Hålla koll på kontot (via mail från kansliet). Samla in fikapengar och redovisa till kansliet under året. Alla lag har egna "lagkassor" i föreningen. Säg till om månatlig uppdatering gällande saldo önskas så ordnar föreningen det.

Alla lag använder samma swishnummer 123 350 08 65 och BG 234-7680. Om det önskas ordnar föreningen laminerade QR-koder etc för Swish. Önskar lag veta status på hur individerna i laget har betalat medlems och deltagaravgift är det likaså bara att höra av sig. Medlemsfakturor skickas ut början av året.

Vid inköp av nya bollor efter förbrukade startkit så står ungdomssektionen för halva kostnaden och lagets lagkassa för halva kostnaden. Föreningen täcker kostnaden för aktuella tränarutbildningar. Lag får ej ha nå handkassor hemma i hushållen, förutom "rimliga" fikakassor. Alla pengar ska redovisas i föreningens bokföring.

Föreningskläder

Sunnanå SK är sponsrad av Intersport som har satt ihop en klubbprofil till föreningen. Varje vår finns kollektionen för påseende på Intersport där man även gör beställningar. Vi rekommenderar att beställningarna görs så tidigt som möjligt för att undvika långa leveranstider.

Föreningsengagemang

Föreningen har ett antal åtaganden där alla lag ska hjälpa till tex föreningsjobb, såsom arbete på seniormatcher, städdag eller försäljning.