



Planeringsmaterial för lag inom Sunnanå SK inför och efter säsong

Kapitel 1. Bakgrund & Syfte

Kapitel 2. Föreningsperspektivet

Kapitel 3. Planering

Kapitel 4. Uppföljning/Utvärdering

Kapitel 5. Årshjul

Kapitel 6.

Välkommen till Sunnanå SK - så funkar det i vår förening -

Ett dokument till dig som precis introducerats till föreningslivet i SSK

Kap. 1. Bakgrund och syfte

Ledare för ett lag har inför, under och efter en fotbollssäsong mycket att tänka på och genomföra.

Dokumentet syftar till att konkretisera detta i förhoppning om att ni som ledargrupp ska kunna genomföra det så effektivt och bra som möjligt. Inget lag organiseras exakt likadant som ett annat men detta dokument ger alla lag i SSK ett utgångsläge. Anser ni att det finns ett bättre sätt att genomföra nedanstående utan att gå emot föreningens stadgar och föreningsdokument är alla initiativ och feedback uppskattat.

Detta dokument ska ses som ett levande dokument som uppdateras tack vare input från ledare.

Varför planering?

Tydlighet från förening till ledare till spelare skapar en trygghet för alla involverade och är även ett sätt att skapa laganda och föreningskänsla i de olika grupper som existerar inom föreningen.

När alla involverade känner trygghet möjliggörs det även för ledarna att kunna fokusera på det ledarna själva anser vara det väsentligaste.

Fotboll är en lagsport, alla har vi olika kunskaper, likaså på ledarsidan. Planering möjliggör att så många som möjligt får göra det de tycker är roligt och är bra på.

Kap.2. Föreningsperspektivet

Föreningen

I och med att laget är en del av föreningen, bör vi utgå från helheten. Finns det någon samordning mellan lagen i föreningen till kommande säsong? Känner alla till föreningens dokument? Har alla ledare lämnat in sitt utdrag ur belastningsregistret? Nedanstående dokument är många i antal men nödvändiga för att täcka helheten.

-Värdegrund Sunnanå SK, dvs våra gemensamma värderingar och ståndpunkter och som ska genomsyra all verksamhet i SSK. [Länk](#)

-Röd tråd Sunnanå SK, dvs riktlinjer i SSK utifrån ålder för våra medlemmar. [länk](#)

-Vårt spel Sunnanå SK, dvs vad vi bör träna på i olika åldrar och varför. [länk](#)

-Välkommen till SSK. Ett dokument till nya ledare i SSK. [länk](#)

-Krishanteringsplan. [länk](#)

-Policy & Riktlinjer Sunnanå SK. [länk](#)

-Policy & Riktlinjer belastningsregister. [länk](#)

-Trafiksäkerhetsregler. [länk](#)

-Övningsbank utifrån spelform för lag i SSK. Kontakta kansliet för att få material.

Samtliga av dessa dokument finns att läsa på www.sunnanask.se > dokument

Prioritera gärna att läsa igenom dessa dokument innan säsongsuppstart för att skapa en gemensam grund och målbild för alla involverade och för att slippa ägna tid åt dubbelarbete och missförstånd.

Från och med 1 januari 2020 är FN:s barnkonvention lag i Sverige. Sedan länge står det i Riksidrottsförbundets stadgar att all idrott för barn ska utgå från just barnkonventionen. I linje med detta kräver Sunnanå SK att alla ledare lämnar in utdrag ur belastningsregistret. Vänligen se dokument på hemsida för fullständig info.

Kap 3. Planering

Målsättning för laget

Övergripande mål

Sunnanå SK har som målsättning:

Så många som möjligt, så länge som möjligt, så bra som möjligt.

För att kunna uppnå detta kan det vara bra att dela upp målet i fler små konkreta mål specifikt för just erat lag. Ett konkret sätt att dela upp era målsättningar kan vara i form av sportsliga mål och sociala mål.

Inspiration till sportsliga mål finns i dokument "Vårt spel", som hämtas på vår hemsida

Exempel på sportsliga mål kan vara:

-Positionsbestämt lagspel - Alla spelare i laget deltar i anfallsspelet genom att vara spelbara. I försvarsspelet visar spelarna delaktighet genom att samla ihop laget på försvarssida.

Inspiration till sociala mål finns i vårt dokument "värdegrund", som hämtas på vår hemsida

Exempel på sociala mål kan vara:

-Lagsammanhållning, medskapande och delaktighet.
-Lagdynamiken, glädje och gemenskap.
-Aktiviteter runt om fotbollsträningar.

Hur uppnår vi våra uppsatta mål? Hur behöver vi prioritera?

En vanlig utmaning för ledare då spelargrupper ofta består av varierad kunskapsnivå är att fortfarande kunna göra träningen så stimulerande för så många som möjligt.

Det är viktigt för ledare att förstå vilken uppgift de har i föreningen och varför det är viktigt att göra varje träning stimulerande för så många spelare som möjligt. Helst alla. De flesta barnen spelar fotboll för att kompisarna gör det, och för att det är roligt att vara tillsammans med andra barn och lära sig nya saker. De kommer tillbaka till nästa träning för att de blir sedda, har roligt, får stimulans och känner att de blir bättre.

Att gå tränarutbildningar är ett bra sätt att få förståelse för hur barn och ungdomar utvecklas, hur man bedriver ett positivt och bra ledarskap för barnen och hur man kan planera och bedriva en träning där alla kan få en utmaning utifrån sin kunskapsnivå och den spelform man tillhör.

Kap 3. Planering

Planering bör sättas från uppsatta målen i tidigare kapitel. Planering för säsongen inleds förslagsvis genom att ledare lägger in alla säsongens händelser i tidsföljd. Säsongen blir överskådlig och risken för att något glömts bort minskar rejält. Ett förslag är att lägga in allt i kalendern på er hemsida så fort som möjligt med syftet att vara så tydlig som möjligt mot både spelare och föräldrar. Titta gärna på Sunnanås årshjul som finns i detta dokument och på hemsidan för inspiration.

Till exempel:

Träningsmatcher

Seriematcher

Sociala aktiviteter

Kringaktiviteter

Träningsläger

Cuper

Föräldramöten

Utbildningar

Antal träningar per vecka

Finns det ekonomi för att utföra de aktiviteter ni planerar genomföra?

Om ekonomi är ett hinder, vad kan vi göra för att genomföra detta i alla fall?

Utbildning

Sunnanå SK har som ambition att så många ledare som möjligt inom föreningen är utbildade. Det innebär också att ambitionen är att täcka så mycket kostnader som möjligt gällande utbildning. Kontakta föreningen för att få veta vilka utbildningar som de erbjuder ekonomiskt stöd till kommande året. Till exempel rekommenderar SSK att alla ledare går tränarutbildning C som är den första utbildningen inom Svenska Fotbollsförbundets utbildningsstege. Föreningen täcker kostnaden för denna utbildning.

Kap 3. Planering

Planeringsschema för :

<u>Vad ska göras?Hur?</u>	<u>Vem gör?</u>	<u>Senast</u>	<u>Kostnad</u>
---------------------------	-----------------	---------------	----------------

Kap 4 Utvärdering

Uppföljning/Utvärdering

Lagledningen gör en utvärdering av säsongen som gått. För att resultatet från analysen ska bli bra är det viktigt att alla synpunkter kommer fram. Det är nu som var och en i gruppen har möjligt att påverka och tala om vad de tyckte om säsongen.

En utvärdering kan göras på många olika sätt. Ett konkret sätt att dela upp säsongen kan vara i form av sportslig insats och social insats. Både kollektiva insatser och enskilda insatser. Till exempel genom följande utgångspunkter. Sportsliga insatser är t.ex tekniska, taktiska, kommunikation etc. Exempel på sociala insatser kan vara tex: Lagsammanhållning, lagdynamiken, attityd, stämning, värderingar.

- Våra mål för säsongen var:
- Resultaten blev:

Vad gick bra? Vad gick mindre bra?

Varför blev det som det blev? Vad behöver förändras? Hur genomför vi den förändringen?

Laget och dess organisation

Hur har träningar och matcher fungerat?

- Ledarnas förberedelser (kalla domare, träningsprogram)?
- Hjälp av föräldrar? Finns behovet av att utse grupp "lagföräldrar"?
- Utrustning och material?
- Dialog med kansliet?

Spelarna

Viktigt att få med spelarnas åsikter för att få så komplett analys som möjligt. Om möjligt prioritera gärna några minuter åt varje individ till detta istället för hela gruppen. Till exempel under eller i anslutning till träning. Dela gärna på den sportsliga insatsen och den sociala insatsen. Fokusera på varför och hur.

- Var det lagom med träningar eller önskar du mer/mindre?
- Vad fungerade bra på träningar, vad vill du träna mer på?
- Hur var stämningen i laget på träningar och matcher?
- Hur sköter sig föräldrarna på sidan när ni spelar?
- Hur många andra sporter eller aktiviteter håller du på med?
- Vilka spelare önskar spela futsal under vinterperioden?

Kap 4. Utvärdering

Träff med föräldrar/spelare

Boka gärna yta på kansliet för att genomföra lagträff. En träff med föräldrar/spelare kan innehålla följande punkter:

- Säsongsanalys av föregående säsong
- Säsongsplanering inför kommande säsong
- Kringaktiviteter runt laget, tex fika och sociala aktiviteter mm. Socialt kapital i ett lag är positivt för det sportsliga kapitalet och det sportsliga kapitalet i ett lag är bra för det sociala kapitalet.

Sociala aktiviteter är ett bra tillfälle för övriga föräldrar utöver ledarna, att bidra. Får ditt lag mindre träningstider än önskat ger det istället mer tid att skapa aktiviteter som är positiva för det sociala kapitalet.

-Arbetsbeskrivning till föräldrarna för att möjliggöra för ledarna att fokusera på laget och spelarna. Alla föräldrar med barn under 18 år som är medlemmar i föreningen har ett ansvar som målsman. Föreningen bygger på engagemanget från dess medlemmar. Finns inget engagemang finns risk för inställda aktiviteter.

-Utbildningsmål för ledare, spelare, föräldrar och funktionärer.

Praktiska saker att tänka på är exempelvis:

- Fråga gärna ledare för äldre lag om tips
- Upprätta en agenda. Skicka gärna ut den innan till föräldrarna så får de möjlighet att förbereda sig samt eventuellt lägga till någon punkt.
- Utse någon på plats som dokumenterar eventuella beslut.
- Sätt en sluttid för träffen.

Kap 4. Utvärdering/Uppföljning

Efter genomförd analys och planering kan papper eller mail skickas till föreningen för vidare samverkan och eventuell revidering av detta dokument.

-Ledarnas frågor till styrelsen och/eller kansliet.

-Vilken kurs eller utbildning vill du eller annan ledare genomföra?

-Övrig feedback kring hur detta dokument kan förbättras.

-Övrig feedback kring hur verksamheten i föreningen kan förbättras.



Kap 5. Årshjul

Årshjul SSK-ungdomslag

Fotboll & futsal året runt för de lag som vill. Sommaruppehåll juli.

Jan

-Sunnanåcupen.

Feb

- Futsalserie slutar ca V7
- Lämna in / få nya matchkläder. Separat info skickas ut till ledare.

Mars

-Ledarträff. Minst en representant från varje lag. Info ges gällande kommande säsong.
-Lämna in utdrag ur belastningsregister. Var tredje år efter första gången inlämnat.
- 1 mars ska medlems och deltagaravgift vara betald.
- 15 mars sista datum anmälan fotbollsserie.

April

-Lagträff uppstart. Lag sköter själva.
-Himlacupen. 1 träff inför. Himlacupen spelas alltid Kristi Himmelfärds-helgen.

Maj

-Fotbollsserie startar.
-Frivillig lagfotografering.

Juni Sommaruppehåll.

Juli Sommaruppehåll.

Aug

-Anmälan futsal.

Sept.

-Fotbollsserie slutar (ev .okt). Lämplig period för säsongsutvärdering.
-Frivillig lagavslutning.
-Föräldrträff. Lag sköter själva.

Okt

Nov

- Futsalserie startar.

Dec

Kapitel 6.

Välkommen till Sunnanå SK - så funkar det i vår förening -
Ett dokument till dig som precis introducerats till föreningslivet i SSK

Syftet med detta dokument är att ge nya ledare grundläggande info kring diverse detaljer som är bra att veta specifikt som ledare i SSK. Det ska vara enkelt för ledare att engagera sig, innehållet i dessa dokument hoppar vi bidrar till detta, så att du som ledare kan lägga så mycket tid som möjligt på det som är just din motivation till att vara med i Sunnanå SK.

Separata dokumentet finns på sunnanask.se > dokument > Välkommen till Sunnanå SK



