Sundsvalls IBF

en av Sveriges största tjejinnebandyföreningar

Teknikmärke – Individuellt – Träning i grupp

Namn	**Bollkoll** (varningar)	**Stjärnan**(varningar)	**Klubbteknik**
_____	_____sek ❑❑❑❑	_____sek ❑❑❑	____+____+____
_____	_____sek ❑❑❑❑	_____sek ❑❑❑	____+____+____
_____	_____sek ❑❑❑❑	_____sek ❑❑❑	____+____+____
_____	_____sek ❑❑❑❑	_____sek ❑❑❑	____+____+____
_____	_____sek ❑❑❑❑	_____sek ❑❑❑	____+____+____
_____	_____sek ❑❑❑❑	_____sek ❑❑❑	____+____+____
_____	_____sek ❑❑❑❑	_____sek ❑❑❑	____+____+____
_____	_____sek ❑❑❑❑	_____sek ❑❑❑	____+____+____
_____	_____sek ❑❑❑❑	_____sek ❑❑❑	____+____+____
_____	_____sek ❑❑❑❑	_____sek ❑❑❑	____+____+____
_____	_____sek ❑❑❑❑	_____sek ❑❑❑	____+____+____
_____	_____sek ❑❑❑❑	_____sek ❑❑❑	____+____+____
_____	_____sek ❑❑❑❑	_____sek ❑❑❑	____+____+____
_____	_____sek ❑❑❑❑	_____sek ❑❑❑	____+____+____
_____	_____sek ❑❑❑❑	_____sek ❑❑❑	____+____+____
_____	_____sek ❑❑❑❑	_____sek ❑❑❑	____+____+____
_____	_____sek ❑❑❑❑	_____sek ❑❑❑	____+____+____
_____	_____sek ❑❑❑❑	_____sek ❑❑❑	____+____+____
_____	_____sek ❑❑❑❑	_____sek ❑❑❑	____+____+____
_____	_____sek ❑❑❑❑	_____sek ❑❑❑	____+____+____
_____	_____sek ❑❑❑❑	_____sek ❑❑❑	____+____+____
_____	_____sek ❑❑❑❑	_____sek ❑❑❑	____+____+____
_____	_____sek ❑❑❑❑	_____sek ❑❑❑	____+____+____
_____	_____sek ❑❑❑❑	_____sek ❑❑❑	____+____+____
_____	_____sek ❑❑❑❑	_____sek ❑❑❑	____+____+____

www.sundsvallsibf.se • sundsvallsibf@gmail.com
Västra Långgatan 69 c, 852 37 Sundsvall
PG 495 77 56-2, organisationr 802447-6106

Teknikmärke – Par – Träning i grupp

Namn & namn	**Korta pass**	**Långa pass**	**Långa lyftpass**
_____ & _____	_____st	_____st	_____st
_____ & _____	_____st	_____st	_____st
_____ & _____	_____st	_____st	_____st
_____ & _____	_____st	_____st	_____st
_____ & _____	_____st	_____st	_____st
_____ & _____	_____st	_____st	_____st
_____ & _____	_____st	_____st	_____st
_____ & _____	_____st	_____st	_____st
_____ & _____	_____st	_____st	_____st
_____ & _____	_____st	_____st	_____st
_____ & _____	_____st	_____st	_____st
_____ & _____	_____st	_____st	_____st
_____ & _____	_____st	_____st	_____st
_____ & _____	_____st	_____st	_____st
_____ & _____	_____st	_____st	_____st
_____ & _____	_____st	_____st	_____st
_____ & _____	_____st	_____st	_____st
_____ & _____	_____st	_____st	_____st
_____ & _____	_____st	_____st	_____st
_____ & _____	_____st	_____st	_____st
_____ & _____	_____st	_____st	_____st
_____ & _____	_____st	_____st	_____st