

Övningsnamn:

Ledarens namn:

Datum:

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Teckenförklaring

X Anfallsspelare

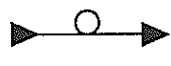
[ Bänk

⊗ Anfallande backar

● Boll

○ Försvarets spelare

→ Rörelse framåt utan boll

 Vändning 360° under rörelse framåt

(A B C) Spelarled

 Rörelse framåt med boll

 Rörelse framåt med stopp

(L) Ledare

 Rörelse bakåt utan boll

 Tempo-växling framåt

△ Kon

 Rörelse bakåt med boll

 Passning

 Lyftpassning

 Skott