**Minnesanteckningar från föräldramöte för   
F15-16 Haga**

**Tid:** 2022-12-13, kl 19.00-19.30

**Plats:** Pojkarnas omklädningsrum i Hagaskolans lilla gymnastiksal

**Närvarande:**

Patric Östlund (Saga Ö), Angelica Andersson (Saga B), Ida Antbro (Li), Emelie Granemar (Milly), Johan Halvarsson (Agnes), Anna Burman (Astrid och Sara), Mikael Danielsson (Selma), Hans Molander (Naima), Daniel Nordin (Matilda) och Jens Svedin (Leia).

**1. Presentation**

Jag heter Ove Jansson och har sedan 2008 startat 26 flicklag i Sundsvalls IBF. I början var det fyra lag vartannat år, men nu när Granloholms BK börjat starta flicklag blir det två nya lag vartannat år och de senaste lagen är F15-16 Haga och F15-16 Södermalm. I dagsläget har vi två seniorlag, ett juniorlag och elva ungdomslag

**2. Utrustning:**Vi vill att alla har innebandyglasögon på sig på träningarna för att undvika ögonskador. Dessa går att köpa på sportaffärer. Glasögon är obligatoriska vid minimatcher och sammandrag som blir aktuella nästa säsong.  
Problem med imma kan minska om man lägger på lite diskmedel och torkar in det med hushållspapper.  
Det är också bra alla har en fylld vattenflaska (gärna liten) med sig på träningen.

**3. Träning 2022-2023:**Uppslutningen har varit god med 15-18 spelare på varje träning. Vi kan dock växa lite till så försök gärna värva några fler spelare.

Jag tycker träningen har gått bra och jag ser framsteg efter varje träning. Detta är viktigt så att flickorna känner själva att de utvecklas som spelare. Då blir också träningen roligare. Att vi kör varje övning med boll och klubba spelar här en stor roll.

Ni som har varit med på träningarna har sett att jag behöver hjälp för att kunna genomföra vissa övningar. Det har dock varit lite slumpvis vilka som ställt upp och jag skulle därför vilja ha lite struktur på detta. Därför kommer jag inför varje träning skicka ut en fråga under Nyheter vilka som på kan ställa upp som hjälptränare på den aktuella träningen. De två första som anmäler intresse bör komma ombytta och ta med innebandyklubba om de har, annars finns det låneklubbor. Övriga föräldrar som är på plats får också gärna hjälpa till med bänkar, målburar, koner, bollar mm.

Sista träningen för höstterminen blir tisdagen den 20/12. Sedan kör vi igång igen tisdagen den 10 januari, samma dag som skolorna börjar.

**5. Matcher våren 2023:**

Under vårterminen kommer vårt lag F15-16 Haga möta systerlaget F15-16 Södermalm i en match på vår ordinarie träning. Datumet är inte bestämt än.

Planer finns även på en minimatch mot samma lag i en periodpaus när A-laget har en hemmamatch i Sporthallen.

**6. Sammandrag hösten 2023**

Nästa säsong kommer vi att anmäla F15-16 Haga till sammandrag vilket betyder flera matcher mot andra klubbar. Man spelar 3 mot 3 utan målvakt.

**7. Avgifter 2022-2023:**Medlemsavgiften är 400 kr/år (höst-vår). Max 500 kr/familj (ifall ni har flera döttrar i föreningen). Avgiften faktureras så fort vi fått in en ifylld adresslapp så att er flicka kan registreras på laget.se

**8. Hemsida:**F15-16 Haga har en egen hemsida som nås via klubbens hemsida: www.sundsvallsibf.se. Uppe till vänster finns rubriken "Våra lag". Där kan du skrolla ned till F15-16 Haga. Här kommer vi att lägga in nyheter om laget, t.ex. sammandrag, träningsmatcher, föräldramöten och ev. inställda träningar.

Så fort det kommer en ny Nyhet får alla registrerade föräldrar ett mejl om dessa och kan lägga in en egen kommentar.

**9. Infoblad:**Infobladet” Att vara förälder i Sundsvall IBF” och policydokumentet ”IBF vill” finns på lagets hemsida. Klicka på ”Mer” uppe till höger och sedan på ”Dokument”.