

Inledning

Sundsvalls FotbollFörening [SFF] bedriver en omfattande fotbollsverksamhet bland barn och ungdom. Föreningen engagerar ett mycket stort antal barn och ungdomar i åldrarna 6 – 17 år, åtskilliga ledare och därtill alla föräldrar.

Med det som bakgrund är det lika naturligt som riktigt att i samlad form dokumentera vad Sundsvalls FFs ungdomsverksamhet står för, vad vi vill med verksamheten och vad vi vill skall utmärka den för att bli framgångsrik. Den här programförklaringen avser att beskriva just dessa frågor.

Programförklaringen skall vidare skapa förutsättningar för ett gemensamt synsätt hos ungdomarna, ledarna och föräldrarna i alla frågor som rör vår verksamhet.

Det är av största vikt att all fotbollsverksamhet i Sundsvalls FF är rolig för alla inblandade (spelare, tränare, ledare och föräldrar).

Syftet med föreningens verksamhet

Sundsvalls Fotboll Förening skall enbart ägna sig åt fotboll och därmed förenlig verksamhet bland flickor och pojkar i åldrarna 6 – 17 år som bor i Sundsvalls kommun. Av största vikt att notera är att all vår verksamhet ryms inom begreppet **breddfotboll**. Det skall också slås fast att vi erbjuder fotbollsträning året runt med kortare uppehåll. Vi vill också lära våra ungdomar vikten av att vinna och förlora som ett lag.

Mål för verksamheten

Huvudmålsättning

Föreningens viktigaste målsättning är att utveckla de ungdomar som deltar i vår verksamhet till harmoniska och stabila individer, som kan ta ansvar för sitt eget handlande såväl på som utanför fotbollsplanen. I det avseendet skall Sundsvalls FF vara en ledande förening inom distriktet och dessutom tillhöra landets bästa. Kvalitet i Sundsvalls FFs fotbollsverksamhet mäts inte i vunna matcher och turneringar, utan kvalitet mäts utifrån den verksamhet där barn och ungdomar utvecklas både som fotbollsspelare och människor.

Verksamheten skall bedrivas med inriktning på långsiktiga resultat snarare än kortsiktiga framgångar för enskilda individer eller lag, och vår verksamhet handlar ständigt om **breddfotboll**, det vill säga att alla ungdomar, som söker sig till SFF, skall få möjligt att deltaga i vår spelarutbildning.

De ungdomar som deltar i vår ungdomsverksamhet skall utmärkas av:

- **Kamratskap**
- **Ärlighet**
- **Ansvarskännande**

Vår huvudmålsättning skall uppnås genom en stark organisation med kompetenta och välutbildade ledare, en välplanerad verksamhet och ett aktivt engagemang från föräldrarna.

Gemensamma mål för de olika åldersgrupperna

Alla barn och ungdomar som deltar i SFFs verksamhet får en åldersanpassad fotbollsutbildning enligt träningsprogrammet *Secrets to Sports (s2s Fotbollens hemligheter)*.

Ett par inledande definitioner:

- En träningsgrupp är en samling spelare som tränar tillsammans samtidigt på samma plan under ledning av en huvudtränare och assisterande tränare.
- Ett lag är en grupp spelare som ledarna tar ut från en träningsgrupp för att spela matcher med. Laget kan ha olika sammansättningar från match till match, men spelarna kommer i första hand från samma träningsgrupp.

Antalet spelare i varje träningsgrupp bör för alla åldersgrupper vara **15–25** beroende på antalet tränare/ ledare.

Om antalet överstiger 25:

- bör frågan ställas om någon spelarförälder är villig att hjälpa till med träningarna, och skulle det vara fallet kan eventuellt en ny träningsgrupp bildas.
- och det finns plats i träningsgruppen men inte i laget kan spelaren erbjudas att träna med gruppen och om möjligt delta i matcherna. Några kölistor får inte förekomma.

Antalet lag per träningsgrupp:

5-manna: 15-25 spelare, vilket rekommenderas. 2-3 lag skall anmälas till divisionsspel.

7-manna: 15-25 spelare, vilket rekommenderas. Minst 2 lag skall anmälas till divisionsspel.

11-manna: om gruppen är större än 18-20 spelare, bör mer än ett lag anmälas till divisionsspel.

Ett övergripande mål är att varje spelare skall få tillräckligt med speltid varje vecka.

Träningsmateriel till träningsgrupperna

1 fotboll/spelare

Nödvändigt antal västar i två färger

25 små koner

8 mellankoner

Sjukvårdsväska

Matchutrustning

5-manna: 11 matchtröjor 2-12 blå; 11 matchtröjor röda; 1 målvaktströja; 1 målvaktsbyxa

7-manna: 12 matchtröjor 2-13 blå; 12 matchtröjor röda; 1 målvaktströja; 1 målvaktsbyxa

9- och 11-manna: 15 matchtröjor 2-16 blå; 15 matchtröjor röda; 1 målvaktströja; 1 målvaktsbyxa

Delmål för olika åldersgrupper

Fotbollskolan 6 – 8 år

Målsättningen är att skapa en miljö som medverkar till att spelarna på ett lekfullt sätt lär sig fotbollens tekniska grunder.

Träningen skall kännetecknas av kvalitet snarare än kvantitet. Barnen skall stimuleras till egna träningsaktiviteter och utrymme måste också finnas för andra aktiviteter än fotboll.

Alla som vill vara med skall ges möjlighet att delta i Fotbollskolan. Träning och matcher får under inga omständigheter upplevas som "hetsande" eller prestationsfixerade.

Följande skall vara vägledande för fotbollskolan:

- Träning bör förkomma en gång per vecka under de två första åren

- All träning skall innehålla teknikmoment och varje spelare bör om möjligt ha tillgång till en egen boll
- Vid tvåmålsspel skall spelaren själv få söka sig en naturlig position i laget, men man bör sträva efter att spelaren kan spela på alla positioner
- Vid tvåmålsspel skall strävan vara att ha två jämna lag. Det är viktigt att få uppleva känslan av att vinna, men spelaren måste också lära sig att ta en motgång.
- Barnen skall lära sig personlig hygien, sko- och övrig materielvård

5-manna (8 – 9 år), 7-manna (10 – 11 år) och 9-manna (9-12 år)

Målsättningen är att öka spelarens tekniska kunnande samt att ge utbildning i anfallsspelets grunder.

Antalet spelare och tränare/ledare är avgörande för antalet anmälda lag till divisionsspel.

Huvudprincipen skall emellertid vara att alla spelare skall få möjlighet att spela en match per vecka.

Följande skall vara vägledande:

- Ungdomarna skall göras medvetna om att skolarbetet går före fotbollsverksamheten
- Träning minst två gånger per vecka
- Spelarna skall fostras så att de tar ansvar och meddelar om de inte kan delta i träning, match eller annan aktivitet
- Närvaro under merparten av träningspassen är en förutsättning för att få delta i divisions- och cupspel
- ”Toppning” och nivåanpassning i åldersgrupperna 8-14 år får inte förekomma i matchsammanhang. Alla spelare som kallats till match skall få spela lika mycket. Det är av vikt att betona, att ingen skall behöva spela mindre på grund av att han/hon inte kommit lika långt i sin utveckling som någon annan. Spelarnas självkänsla får inte vara beroende av att vinna eller förlora
- Nivåanpassning hör hemma i träningsssammanhang för att varje spelare skall få utvecklas efter sin förmåga
- I den mån det inte hindrar spelarens utveckling skall vi vara positiva till att våra ungdomar också sysslar med andra idrotter.
- I samband med matcher skall samling ske senast 45 minuter för avspark

5-mannalag

För att underlätta byten under match är 9 spelare per match att rekommendera: en målvakt, två ”fyror”. Alla spelare får då mycket speltid och bytena blir enklare. Består gruppen av fler spelare schemalägger man vilken eller vilka spelare som skall stå över varje match. Det kan också rekommenderas att inte ha någon fast målvakt utan låta dem som vill prova på att stå i mål.

7-mannalag

Minst en avbytare per lagdel bör finnas: minst 1 extra back, mittfältare och forward. Eftersom mittfältare får jobba mest kan det vara rekommendabelt att ha 2 mittfältare. Här kan man börja ha en fast målvakt. Det fungerar bra att åka till en match med en målvakt och tio utespelare. Ett annat alternativ kan vara att man har 2 målvakter, som får spela var sin halvlek, och 12 spelare som bildar två ”sexor” som byts som ”sexor” eller man mot man.

9-mannalag

Detta är sista steget före 11-mannaspel, varför man bör vänja spelarna vid att det är större ytor och fler spelare på planen samt att offside nu tillkommer. Man bör också öka speltiden mellan bytena. Att spela matcher med tre avbytare, en för varje lagdel, och med längre speltid för med sig större inriktning på såväl teknik som fysik. Alla spelare måste få spela 9-manna så att de får känna på de större ytorna och klarar övergången till 11-manna på ett bra sätt.

11-manna (13-17 år)

Målsättningen är att utveckla spelarna mentalt, fysiskt och tekniskt så att de ges möjlighet att motsvara de krav som ställs för att bli spelare av elitklass. De bästa spelarna i den här gruppen skall utgöra rekryteringsbasen för framtida spel i junior- och eventuella A-lag.

Föreningen rekommenderar spel i DM med åldersgrupperna 14 och 16.

När lagen deltar i DM bör lagen spela med de för tillfället bästa spelarna.

För att uppnå det målet ställer föreningen stora krav på spelarna.

Följande skall vara vägledande:

- Skolarbetet är alltid viktigare än fotbollsverksamheten
- Träning bör förekomma 2-3 gånger per vecka under försäsongen och minst 2 gånger per vecka under tävlingssäsongen. Träningen skall bedrivas elitmässigt
- Taktik och träning skall inriktas mot offensivt fotbollsspel
- Spelare som är skadad (dock inte feber) bör närvara vid träningspass
- Förhinder skall alltid meddelas till ansvarig ledare

För **11-manna (15-17 år)** gäller att laguttagning skall ske efter följande principer:

- Inställning och attityd till verksamheten. Spelaren bör ha valt fotboll som huvudsport
- Närvaro vid träning
- Skicklighet och talang
- Bästa laget spelar efter att kravet på träningsnärvaro uppfyllts samt efter bedömning av kvalitet
- ”coachning” är tillåten.

Enligt Svenska Fotbollförbundet får 18 spelare skrivas upp i matchprotokollet. Minst två avbytare per lagdel bör finnas: dvs minst 1-2 backar, 1-2 mittfältare och 1 forward, totalt 1 målvakt och 13-15 utespelare. Här skall målvakterna vara klart definierade och få specialträning. Byte av målvakt kan ske per halvlek. Alla spelare som kallas till match skall få minimum 25 % speltid.

Ekonomi

Alla i Sundsvalls FF verksamma betalar en medlemsavgift, spelarna dessutom en deltagaravgift. Avgifternas storlek beslutas av årsmötet i februari varje år.

Avgifterna skall bidra till att täcka:

- Spelarförsäkring
- Plan- och lokalhyror för träning och match
- Domarkostnader
- Ledarutbildning
- Matchställ (spelarna betalar själva shorts och strumpor)
- Fotbollar, västar, koner, sjukvårdsmateriel
- Administration och hyreskostnader
- Avgifter till förbund (administration, seriespel, försäkring, avgift för deltagande i landskapslag)
- Det skall också sägas att ledarna inte har rätt att kassera den materiel som tillhör föreningen utan det skall ske av den av föreningen utsedde
- Åldersgruppen ansvarar för skötseln av den materiel som föreningen tillhandahåller, och borttappad eller på annat sätt förlorad materiel ersätts av lagkassan

Avtal

Ett fyraårigt avtal har 2014 tecknats med Stadium för materiel från Nike. Föreningens medlemmar uppmanas därför att vända sig till Stadium för sina inköp av sportartiklar i synnerhet av märket Nike.

Lagkassa

Pengar som laget samlar in eller arbetar ihop bör samlas i en lagkassa, som handhas av en ur föräldragruppen utsedd kassör. Laget administrerar alltså självt lagkassan, som t ex kan användas för att täcka kostnader i samband med cuper. Vid verksamhetsårets slut skall lagkassören till föreningens kassör redovisa intäkter och kostnader under året.

Resepolicy

Sundsvalls Fotbollförenings strävan är att förebygga riskerna för att våra medlemmar (inklusive funktionärer och familjemedlemmar) kan komma att drabbas av olycksfall vid person- och varutransporter:

- Säsongsvis genomgång av verksamheten och inventering och identifiering av de risker våra medlemmar kan komma att utsättas för
- Årligen gå igenom trafiksäkerhetspolicyn och vid behov uppdatera
- Se till att samtliga medlemmar har den kunskap, motivation, information och utbildning som policyn kräver
- Minst två gånger per år eller oftare om skäl föreligger följa upp att medlemmarna till alla delar lever upp till den gällande policyn
- Följa utvecklingen inom trafiksäkerhetsområdet och hålla oss à jour om nya lagar och förordningar

Vid resor längre än tio mil skall man i största möjliga utsträckning använda allmänna färdmedel som tåg och landsvägsbuss.

I närområdet organiserar lagen själva sina transporter, men man skall lägga märke till följande:

Våra chaufförer skall

- Ha den behörighet och den hälsa som krävs för att framföra fordonet trafiksäkert
- Alltid vara nyktra och fria från droger vid alla former av transporter. Den som intar medicin som kan medföra dåsighet eller andra symptom som äventyrar trafiksäkerheten får under inga omständigheter framföra fordon i föreningens tjänst
- Vara utvilade och ta nödvändiga pauser
- Vid punktering eller motorstopp på eller vid väg alltid bära varselväst utanför bilen samt signalera med utställd varningstriangel minst 100 meter bakom fordonet
- Innan körningen påbörjas ha övervägt påverkan av externa faktorer. Tillräcklig tid skall avsättas för raster, trafikproblem, mörkerkörning och problem orsakade av dålig väderlek
- Alltid använda bilbälten
- Alltid följa stipulerade hastighetsgränser
- Genom sitt körsätt och sitt övriga beteende uppträda som en förebild i trafiken
- Alltid tillämpa 3-sekundersregeln, dvs alltid hålla ett minsta avstånd till framförvarande om tre sekunder
- Mobiltelefoni, som kan inverka menligt på körningen skall undvikas, men om det skulle vara nödvändigt bör handsfreetrustning användas

Vid persontransport med personbilar/minibuss eller hyrbil skall:

- Trepunktsbälte finnas på alla platser
- Hyrda fordon ha minst 5 stjärnor enligt Euro NCAP
- Fordonets däck ha ett mönsterdjup om minst två mm mer än vad som är lagstadgat
- Fordonet ha däck som är mindre än fem år gamla. Det gäller såväl sommar- som vinterdäck.