



UNGDOMS- & JUNIORPOLICY

SUNDSVALL

HOCKEY

1. Inledning	3
2. Verksamhetsidé	3
3. Verksamhetsmål	3
4. Verksamhetsstrategi.....	4
5. Värdegrund	4
6. Ungdomskommittén	4
7. Ekonomi & Avgifter	5
8. Etik och moral	7
9. Trygghet	7
10. Förhållningsregler	7
11. Överträdelser av förhållningsregler	8
12. Trafikpolicy.....	8
13. Spelare.....	9
14. Ledare.....	9
15. Föräldrar.....	10
16. Material och Utrustning	10
17. Allmänna riktlinjer för lagen	11
18. Riktlinjer för träning & ispass	12
19. Utvecklingsstege	13
20. Cupinstruktioner Sundsvall Hockey ungdom	13
21. Hockeygymnasiet	16
22. Riktlinjer för J20, J18, U16RN, 15–20 år	16
23. Riktlinjer för ungdomsishockey U16/U15, 14–16 år	18
24. Riktlinjer för ungdomsishockey U14, 13–14 år	18
25. Riktlinjer för ungdomsishockey U13, 12–13 år.....	19
26. Riktlinjer för barnishockey U12/U11, 10–12 år	19
27. Riktlinjer för barnishockey U10/U9, 8–10 år.....	20
28. Riktlinjer för barnishockey Tre Kronors Hockeyskola, 3–7 år	20
29. Revisionshistorik	21

1. Inledning

Ungdoms/juniorpolicyen gäller från Tre Kronors hockeyskola till juniorlagen.

En idrottsförenings själ är oftast dess ungdomsverksamhet. Denna utgör en viktig grund för den samlade verksamheten och engagerar många av dess medlemmar. Ungdomsverksamheten hämtar entusiasm från våra representationslag. Samtidigt möjliggör vår verksamhet framgångar för dessa. Vi är stolta över våra barn & ungdomar.

Innehållet i dokumentet beskriver IF Sundsvall Hockeys ungdoms/juniorpolicy. Översyn och uppdatering av innehållet i dokumentet görs en gång inför varje säsong.

I samband med säsongsupptakten ska ledare, spelare och föräldrar ta del av föreningens dokument "IF Sundsvall Hockey Ungdoms- & juniorpolicy".

Junioransvarig och Ungdomsansvarig ansvarar för att föreningens "Ungdoms/juniorpolicy"-dokument är förankrat i verksamheten och att föreningens ledare känner till och har kunskap om och jobbar utifrån detta dokument.

Säsongen avslutas med en föreningsdag för lagens ledare där dessa träffas för att summera den gångna säsongen och påbörja planeringen av den kommande.

Ungdomskommittén, och ytterst IF Sundsvall Hockeys huvudstyrelse, har det slutliga ansvaret för att dessa regler åtföljs. Som spelare, förälder eller ledare kan man i första hand vända sig till ungdomskommittén, därefter sportansvarig med sina frågor och funderingar.

2. Verksamhetsidé

IF Sundsvall Hockeys ska erbjuda barn och ungdomar utbildning av hög kvalitet inom ishockey och personlig utveckling. Därigenom skapas en bred bas för den framtida interna rekryteringen till våra elitlag. Samtidigt så bidrar föreningen med samhällsnytta i form av meningsfull fritidsverksamhet och ökad folkhälsa samt välmående.

Föreningen ska positivt bidra till barns och ungdomars uppväxt genom att utbilda dem i att vara en god förebild både på och utanför idrottsarenan. Vi ska följa riksidrottsförbundets riktlinjer gällande barnidrott, vilket utövas upp till 12 års ålder. Därefter tar ungdomsidrotten vid.

3. Verksamhetsmål

Sundsvalls Hockeys uppdrag är att bedriva en stor och framgångsrik ungdomsverksamhet samt en högklassig elitverksamhet för juniorer och seniorer.

Målet är:

- Att ha en populär Hockeyskola och stora ungdomslag i alla årskullar. I ungdomslagen ska erbjudas en högklassig ishockeyutbildning, glädje och gemenskap. Slutmålet för Ungdomslagen är att vi varje år ska producera ett starkt lag för U16 Region Norr.
- Att bedriva en högklassig elitverksamhet för utvalda juniorer i föreningens gymnasieverksamhet och juniorlag. Målet är att spela J18 Region Norr och nå J18 Allsvenskan, samt att spela J20 Region Norr och nå kval till Nationell.
- Målsättningen med ungdoms- och juniorverksamheten är att skapa en bred bas för intern

rekrytering till seniorlaget.

- Driva ett seniorlag som efterhand spelar sig uppåt i divisionerna. Målet är att på sikt ha ett seniorlag etablerat i Allsvenskan.

4. Verksamhetsstrategi

Alla spelare ska ges möjlighet till utveckling av sitt hockeykunnande med ålders- och kunskapsanpassad träning, huvudsakligen i rätt åldersklass, enligt våra riktlinjer för barn- och ungdomsspelare.

Genom att följa vår värdegrund och Svenska Ishockeyförbundets Hemmaplansmodell för spelare, ledare och föräldrar skapar vi en miljö som ger glädje, gemenskap och individuella samt sportsliga framgångar.

Vi ska erbjuda våra barn och ungdomar en drogfri miljö, där samtliga hjälper till att följa vår policy mot tobak, alkohol, narkotika och doping.

5. Värdegrund

Föreningens värdegrund ska fungera som ett fundament samt vara en integrerad del av den vardagliga verksamheten och support till allt beslutsfattande. Sundsvall Hockeys värdegrund ska tydligt visa vad vi står för samt bidra till glädje och stolthet över föreningen.

GEMENSKAP

I vår förening är alla välkomna i gemenskapen. Vi är en förening med en röst, där vi drar åt samma håll och där föreningen är större än laget och laget är större än den enskilde individen. Vi visar respekt gentemot varandra och andra genom ord och handling. Mobbing och trakasserier tolereras inte och för oss är rent spel en självklarhet.

UTVECKLING

I vår förening ska vi erbjuda en långsiktigt utvecklande miljö för alla spelare och ledare, såväl sportsligt som socialt. Detta skapar vi genom att ha utbildade spelare, ledare och övrig personal som är nyfikna och positivt inställda till kompetensutveckling.

AMBITION

Alla inom föreningen agerar goda ambassadörer för Sundsvall Hockey och för Sundsvall. Vi har en ambition att ligga i framkant och vi tar ett stort socialt ansvar. Vi agerar med noggrannhet och professionalism. Inom vår ungdomsverksamhet jobbar vi för att rekrytera och behålla en bred bas, samt ge förutsättningar för vidare spel på junior- och seniornivå. Inom vår junior- och seniorverksamhet drivs vi av att utveckla hög kvalitet och kapacitet på elitnivå, såväl för spelaren som för laget

6. Ungdomskommittén

Verksamhet

Sammanlagt utgör IF Sundsvall Hockeys ungdomsverksamhet ca 350 barn och ungdomar. Runt varje lag finns en stab av ideellt arbetande tränare, ledare och föräldrar, som ger hundratals timmar av sin fritid

för att ge barnen och ungdomarna en meningsfull, utmanande och rolig fritidssysselsättning.

Organisation

Ungdomskommittén ansvarar för följande:

- Att Ungdoms- och Juniorpolicyn efterlevs och revideras.
- Sport
Ungdomskommittén arbetar med ungdomslagets sportfrågor enligt den sportsliga strategi som Sportansvarig utarbetat. Det inkluderar att handlägga frågor kring serier, in-/utlåning av spelare till andra föreningar, disciplinären, istider, sportslig utveckling mm. Kan Ungdomskommittén inte själv lösa frågan eller behöver assistans, så eskaleras frågan till Sportansvarig.
- Ekonomi
Ungdomskommittén arbetar för att säkerställa att alla ungdomslag har en sund ekonomi, samt att man inlämnar och kontinuerligt uppdaterar sin budget och likviditetsplan. Man hanterar också praktiska frågor kring olika föreningsbeting och gemensamma aktiviteter, typ försäljning, föreningsarbeten, event mm. Vid frågor eller utmaningar kan frågorna eskaleras till Kansli/Ekonomi.
- Gemenskap
Ungdomskommittén samlar Ungdomslagets ledare och tränare vid regelbundna möten för att förmedla information till/från ungdomslagen.
- Rapportering: Ledare & antal spelare i hockeyskola och U-lag. Status i U-lagen (ekonomi, ledare, sportsligt, event mm.)

7. Ekonomi & Avgifter

- Avgifterna är av två slag. En träningsavgift, som avser utbildning ledare, ishyra, lokalhyra, hyra förråd, hyra omklädningsrum, serieavgift, licens, föreningsmaterial, försäkring och matcher, samt en medlemsavgift till föreningen.
- Medlemsavgiften beslutas av årsmötet
- Träningsavgiften beslutas av styrelsen
- Träningsavgiften baseras på det lag som spelaren tillhör när serien börjar. Upp- och nerflyttning till andra lag påverkar inte träningsavgiften.
- För att inte träningsavgiften ska bli alltför kostsam tar vi på oss externa arbeten samt har försäljningsbeting.
- Det är viktigt och obligatoriskt att samtliga lag (spelare/föräldrar) hjälper till på ett likvärdigt sätt med dessa externa arbeten.
- Träningsavgiften betalas inte tillbaka till spelare som slutar under säsong.
- För nytillkomna spelare gäller en procentuell del av träningsavgiften beroende av

hur långt det gått av säsongen.

- IF Sundsvall Hockey tillhandahåller ett bankkonto i föreningens bank till alla ungdomslag. Andra konton är enligt svensk lag förbjudet. Detta bankkonto ska fungera som ett insamlingskonto när lagen ska samla in pengar till cupavgifter, kläder, bussresor och dyl. Överskjutande belopp förs över till föreningens huvudkonto och bokförs på lagets bokföringskonto.
- Varje lag gör senast under september månad en budget för kommande säsong. I budgeten tas lagets direkta kostnader upp, som till exempel domare, resor, cuper, förbrukningsmaterial och lagträffar. Sent påkomna cuper eller liknande som medför extra kostnader bör undvikas. Intäkter som ingår är till exempel lotterier, egen cup, egna arbeten, sponsring mm. För sponsring ska kontakt alltid tas med kansliet för att undvika dubbelbearbetning av företag.
- Varje åldersgrupp ska senast under september månad göra en likviditetsplan. Den ska uppdateras om en större förändring sker under säsongen.
- Fonderade pengar (se regelverk för fondering nedan) betalas ej tillbaka till spelare som slutar.
- All fakturering och betalning ska ske genom kansliet.
- För familjer med spelare i flera ungdomslag (U9-U16) så är det 50% rabatt på träningsavgiften för dom yngre syskonen (ej rabatt för yngre syskon i hockeyskolan).

Regelverk för fondering och cupavgift

Motivet till fondering och cupavgift är att garantera resurser för det kostnadskrävande sista verksamhetsåren (U16-J20). Med ökande ålder ökar kostnaderna för seriespel genom allt längre resor mm.

Fondering bokförs under maj månad. Laget ska senast 30 april året efter redovisa ett resultat enligt den fonderingsnyckel som gäller inom IF Sundsvall Hockey. Eventuellt överskott förs över till laget för kommande säsong.

Finns inte pengar i lagets resultaträkning kan föreningen neka laget till kostnadskrävande aktiviteter, alternativt fakturera varje aktiv en extra avgift för att täcka underskottet.

År	Fondering	Cupavgift
U9	20 000	25 000
U10	20 000	25 000
U11	20 000	25 000
U12	20 000	25 000
U13	20 000	25 000

U14	20 000	25 000
U15	20 000	25 000
U16	-140 000	25 000
Summa	0	200 000
Till föreningen		200 000
J18		-100 000
J20		-100 000

8. Etik och moral

Mobbning, våld, rasism, sexuella trakasserier, vandalisering, stölder eller andra former av kränkningar får inte förekomma. Matchfunktionärer, ledare och spelare i motståndarlag samt publik ska alltid bemötas med respekt. Vi ska hjälpas åt att värna om domarens integritet och suveränitet. Nyckelord i detta sammanhang är samarbete, kamratskap, trygghet, ödmjukhet, respekt och ansvar.

- Att spela ishockey i något av våra lag betyder att man är representant för IF Sundsvall Hockey
- Ett gott uppförande och gott kamratskap är ett krav både i och utanför ishallarna.
- Både spelare och ledare uppför sig enligt vår policy.
- Vi ska se till att det alltid är god ordning under våra samlingar.
- Kränkande språk får inte förekomma.
- Som vuxna är vi förebilder för våra barn.

9. Trygghet

- Ungdomsansvarig eller Junioransvarig kan man vända sig till i förtroende då det handlar om olika trygghetsfrågor inom ungdoms-/juniorsektionen
- Som ledare i föreningen har vi ett ansvar att värna en miljö som är trygg och säker och där ingen utsätts för kränkningar
- Vi ska verka för en hög ledarnärvaro generellt, och i synnerlighet i och kring omklädningsrummet
- Som ledare undviker vi situationer där vi är ensam med en aktiv, till exempel vid individuella samtal. Använd då gärna läktare eller foajén där det vistas fler personer.

10. Förhållningsregler

Tobak

- IF Sundsvall Hockey tar avstånd från all form av tobaksbruk oavsett om det gäller cigaretter, tuggtobak eller snus i de aktiviteter som anordnas i föreningens regi.
- IF Sundsvall Hockey kan ej förbjuda ledare från att bruka tobaksprodukter, men ser gärna att ledarna i så stor utsträckning som möjligt försöker undvika att använda sig av tobaksprodukter i närvaro av våra barn och ungdomar.

Alkohol

- Alkohol får under inga omständigheter användas av ledare och spelare när de aktivt representerar föreningen.
- Alla ledare är alkoholfria under resor, läger och turneringar då man ansvarar för föreningens barn och ungdomar.
- Det åligger varje ledare att i samband med matcher, träningar, träningsläger eller cuper där föreningens barn och ungdomar medverkar att aktivt se till att ingen alkohol förekommer.
- Ledare och spelare som bryter mot dessa bestämmelser kan komma att bli föremål för disciplinära åtgärder, i enlighet med gällande regelverk. Sådana åtgärder kan ytterst leda till att berörd ledare utesluts ur föreningen.

Droger och doping

- IF Sundsvall Hockey tar kraftigt avstånd från alla former av preparat som kan klassas som droger eller doping.
- All användning av förbjudna medel eller prestationshöjande preparat som finns uppsatta på Riksidrottsförbundets dopningslista leder omedelbart till en polisanmälan.
- De spelare, ledare, funktionärer eller medlemmar inom föreningen som gör sig skyldiga till överträdelser av dessa bestämmelser kommer utöver polisanmälan, att bli föremål för disciplinära åtgärder som ytterst kan leda till uteslutning ur föreningen.
- IF Sundsvall Hockey vill på alla sätt tydligt markera sitt ställningstagande i dessa frågor, då det kan leda till allvarlig skada för föreningen, ledare, spelare och föreningens samarbetspartners.

Energidryck

- Energidryck är förbjudet i samband med föreningens verksamhet upp till och med 18-års ålder.

Hjälm

- Såväl spelare som ledare använder hjälm vid aktivitet på isen.

11. Överträdelser av förhållningsregler

Ledare och spelare som bryter mot dessa bestämmelser i punkt 9 ska i första hand behandlas av lagledningen i respektive lag.

Lagledningen i ungdomslagen (TKH-U16) kan sedan vända sig till Ungdomskommittén för vidare utredning. Ungdomskommittén kan vid behov ta ärendet vidare till Styrelsen. Lagledningen i juniorlagen (J18 & J20) vänder sig vid behov till Junioransvarig för vidare utredning. Junioransvarig kan vid behov ta ärendet till Styrelsen för ett beslut.

12. Trafikpolicy

Det är önskvärt med tanke på säkerheten att resa med laget utanför distriktet och längre

sträckor sker med buss, för J18 och J20 enligt gällande avtal mellan IF Sundsvall Hockey och bussbolag. Övriga lag kan välja ett annat bussbolag.

Deltagarförteckning ska alltid finnas med vid resor med föreningens lag, det gäller resor med både buss och bil. Ett exemplar ska finnas med vid resan och ett exemplar ska lämnas in eller skickas via e-post till kansliet innan resan. Adress som ska användas är kansli@sundsvallhockey.se

13. Spelare

Föreningen ska stödja spelarnas skolarbete. Ledarna ska uppmuntra spelarna att alltid, precis som på träning och match, göra sitt bästa när det gäller skolarbetet. Spelarna ska vara medvetna om att de representerar IF Sundsvall Hockey även på skoltid och att det därför är viktigt att de är goda representanter för vår förening. Föreningen äger rätten att stänga av spelare från träning och spel om skolarbetet inte sköts.

Under aktiviteter (träningar, matcher mm) som anordnas av föreningen bär spelarna IF Sundsvall hockeys kläder och logga.

14. Ledare

Som idrottsledare utvecklas man själv som människa genom träning i att hantera grupper, utbildning i ledarskap och pedagogik, samarbete med övriga ledare mm. Det utgör en enormt givande, rolig, lärorik och spännande resa mot målet.

Tänk på att som ledare i IF Sundsvall Hockey har man ett stort ansvar. Du som ledare är föreningens ansikte ut mot föräldrar och anhöriga och du är IF Sundsvall Hockey!

Våra ledare:

- Bryr sig om, ser och bekräftar barnen
- Lyssnar på barnen och låter dem vara delaktiga
- Vill vara med att skapa en trygg miljö
- Ser till långsiktig utveckling före kortsiktiga resultat
- Vill skapa en tillåtande miljö med fokus på inlärningsprocessen
- Vill utbilda sig och utvecklas i ledarrollen
- Föregår med gott exempel
- Föreningen ser gärna att vi blir fler kvinnliga ledare

Oavsett om man är tränare, materialförvaltare, lagledare eller har någon annan roll, där man har kontakt med spelarna, har man ett stort ansvar för att vi ska kunna leva upp till föreningens verksamhetsidé, mål och strategier.

Därför åligger det föreningen ledare att:

- Läsa och följa föreningens ungdoms/juniorpolicy.
- Aktivt delta i ledarträffar, interna och externa utbildningar.
- Vara en god förebild för föreningens barn, ungdomar och föräldrar.

- Inkomma med utdrag från belastningsregistret till föreningen när detta efterfrågas.

Vi ser gärna att våra ledare tar sig an andra roller i Svenska Ishockeyförbundets regi. För att delta som ledare i andra föreningar med ishockeyrelaterade arrangemang krävs ett godkännande från IF Sundsvall Hockey.

15. Föräldrar

Föräldrar är en viktig resurs för vår förening. Deras engagemang i barnens ishockeyutbildning och de arbetsinsatser de gör för föreningen är mycket betydelsefulla. Föreningen bedriver verksamhet med ambitionen att ge barnen och ungdomarna en trygg och meningsfull fritid.

IF Sundsvall Hockey följer Svenska Ishockeyförbundets framtagna material för Hemmaplansmodellen: <https://hemmaplansmodellen.se/satt-manniskan-i-fokus-foraldrar>

16. Material och Utrustning

All materialinformation till lag, ledare, spelare och föräldrar går via ledarna för varje lag. Ledarna får information från föreningens huvudansvariga materialförvaltare. Ledare och spelare i varje lag ska vårda och sköta material på sådant sätt att det ej slits i onödan. Begäran om föreningsmaterial ska ske skriftligen till föreningens huvudansvariga materialförvaltare i samband med den årligen återkommande föreningsdagen. Inköp av lagkläder (till exempel värmedressar, joggingoveraller, jackor) görs via föreningens samarbetspartners.

Föreningsmaterial

IF Sundsvall Hockey tillhandhåller följande material:

- Matchtröjor: Blå hemmatröja, Vit bortatröja. Tröjorna ska ärvas mellan lagen enligt uppsatt regelverk
- Matchdamasker: Gäller från U16.
- Träningströjor
- Hjälmor: Blå, gäller J18-J20.
- Hockeybyxor: Blå, gäller J18-J20.
- Träningsdamasker. Gäller J18-J20
- Målvaktsbenskydd (standardmodeller): Gäller U8-U12, fyra uppsättningar per lag.
- Plockhandske och klubbhandske (standardmodeller): Gäller U8-U12, fyra uppsättningar per lag.
- Målvaktskombinat. Gäller U8- U12, fyra uppsättningar per lag.
- Värmedress. Gäller J18-J20.
- En slipdiamant och en förbandsväska erhålls i startkit för nya lag

Vid säsongen slut och innan överlämnande av matchställ ska dessa tvättas och lagas samt inventeras i antal och storlek. Inventeringslista ska överlämnas till nästkommande lag.

Lagmaterial

Det åligger varje lag i ungdomsverksamheten att anskaffa material som anses nödvändigt för att bedriva verksamhet.

Materialet som anses vara nödvändigt är bland annat:

- Vattenflaskor + ställ
- Puckar (blå för U9 & U10, svarta för U11 och äldre)
- Taktiktavlor
- Förbrukningsmateriel, tejp, skridskosnören mm.
- Verktygslåda.
- Slipmaterial (extradiamant, bryne)

Kostnaden för lagmaterial belastar respektive lag.

Spelarmaterial

Det åligger varje spelare i ungdomsverksamheten att anskaffa enligt SIF regelrätt utrustning och övrigt material som anses nödvändigt.

17. Allmänna riktlinjer för lagen

Laget

- Nyttillkomna spelare ska prövas färdighetsmässigt innan beslut om att tas in i laget. Det finns möjlighet att börja i ett yngre lag.
- Vid sjukdom och skada ska spelaren vara helt frisk eller skadefri innan spelaren återgår i träning eller match.
- Föreningen ser positivt på utbyte mellan åldersgrupperna av spelare till andra lag. Detta sker i dialog mellan tränarna. Detta innebär inte att spelare permanent byter lag eller träningsgrupp.

Utbildningsstege

- Vi uppmuntrar våra ledare att utbilda sig och i IF Sundsvall Hockey följer vi Svenska Ishockeyförbundets utbildningsstege.

Matcher

- På matcher gäller att:
 - Seriespel/sammandrag för lagen börjar tidigast U9.
 - Vi följer SIF's riktlinjer gällande spelformer för TKH – U12 och U13 => äldre
 - För att spelare ska få delta i matcher och träningar under pågående säsong med andra föreningars lag krävs det att det sanktioneras av IF Sundsvall Hockey. Ungdomsspelare vänder sig till UK och juniorsspelare vänder sig till junioransvarig i föreningen.

Planering

- Lagens verksamhet (is- och fys-träningar, träningsläger, matcher, aktiviteter mm) ska säsongplaneras innehålls- och tidsmässigt. Detta så att spelare, föräldrar och ledare förstår syfte med aktiviteterna och kan reservera tid för insats.
- Säsongplaneringen för U9-U16 ska skickas in till Ungdomskommittén senaste 30 sep. Juniorlagen skickar in sin säsongplanering till junioransvarig.
- Vid säsongstart hålls ett föräldra- och spelarmöte med genomgång av policy, säsongplanering mm.
- Föräldramöten hålls sedan vid behov under säsongen.

- Före utgången av maj månad bör varje ungdomslag hålla ett spelar- och föräldramöte där säsongen summeras, ambitioner för nästa säsong diskuteras och en grovplanering för kommande säsong presenteras av lagledare och tränarstab.
- Från U11 – J20 ska tränarna hålla utvecklingssamtal med samtliga spelare. Mall för detta finns att tillgå.
- I juniorlagen ska ansvarig ta fram en utbildningsplan och genomföra individuell uppföljning mot planen

18. Riktlinjer för träning & ispass

- IF Sundsvall Hockeys ungdomssektion använder sig av återkommande träningstider (så långt det är möjligt) för de olika åldersgrupperna. Därigenom vet ledare, spelare och föräldrar vilka träningsdagar och tider som planeras gälla för hela perioden. Genom denna ordning får också alla lag en rättvis tilldelning över tid av de träningstider som kan uppfattas som gynnsamma respektive mindre gynnsamma (riskerar av att påverkas av matchspel helger mm).
- Nedanstående riktvärden är inte garanterade. Om ett ispass utgår rekommenderas laget att som regel genomföra "off-ice" och/eller teori i stället.
- Ett ispass/vecka kan komma att läggas på bandyplan.
- Riktvärde för antal pass:

Lag	Ispass/vecka	Off-ice/vecka
Tjej	3	Ev. 1
Tre Kronor Hockeyskola	3 (två för alla, 1 för flick)	
U8	Tre Kronor Hockeyskola + 1 på bandyplan	
U9	2	
U10	3	Ev. 1
U11	3	1
U12	3	1
U13	3	1–2
U14	3	2
U15	4	2
U16	4	2
J18	4 + HG-tider	
J20	4 + HG-tider	

- Föreningen har som ambition att även ha en tid med riktad målvaktsträning. Vid behov roteras denna tid mellan lagen som har målvakter med på denna träning.
- "Off-ice" och teoripass genomförs i första hand i anslutning till ispass. "Off-ice" bör påbörjas under U10 säsongen. Från och med U9 rekommenderas alla lag genomföra återkommande teoripass. Teoripassen bör vara kortare för de yngsta.

- Föreningen värdesätter hockeyskolans verksamhet högt, vilket bland annat innebär att dessa träningstider i det längsta försvaras mot behov/önskemål om byten med anledning av cuper, matcher eller liknande.
- I föreningen prioriteras träningstider från herr och neråt men det är upp till respektive lags tränare/lagledare att söka lediga istider hos kansliet då det uppstår luckor i schemat. Gäller även i andra ishallar.
- Information om is-schema finns via appen Istiden eller Istidens webbsida för isytorna på Gärdehov (länk finns på klubbsidan på laget.se).

19. Utvecklingsstege

- Seniorhockey
 - A-lagen
- Juniorhockey
 - J18, J20
- Ungdomshockey
 - U13, U14, U15, U16
- Barnhockey
 - Hockeyskola – U12

20. Cupinstruktioner Sundsvall Hockey ungdom

Hemmacuper

- Hemmacuper anordnas på Gärdehov
- Namnet på cupen tilldelas av marknadsansvarig i föreningen, det är sedan upp till sponsrande företag, marknad och arrangerande lag att komma överens om vilket engagemang det sponsrade företaget vill/ska ha på cupen.
- Max antal lag/cup:
 - 2-dagars cup: 8 lag/föreningar (detta p g a begränsningar i omkl. rum & istider)
 - 3-dagars cup: 10 lag/föreningar (detta p g a begränsningar i omkl. rum & istider)
- UK kallar till ett möte med lagledare, kansli & cupgeneral en (1) månad innan lagets cup för att stämma av:
 - Budget för cupen
 - Antal lag/föreningar
 - Spelschema
 - Omklädningsrum
 - Dialog med cupsponsor innan cup
 - Tillgång Mötesplatsen & GDM-logen
 - Städ efter cup
 - Sjukvård
 - Hur ska överbliven mat hanteras
- Alla avgifter (lagavgift & spelaravgift) för deltagande lag ska betalas till IF Sundsvall hockeys

bankgiro (BG 313–6777) och märkas med cupnamn + deltagande lags namn.

- Kostnader under cupen för inköp av mat, hyra av logi, domare, mm ska faktureras föreningen. Ingen ersättning ska betalas ut kontant. Detta så att föreningen kan bokföra allt.
- Betalningssätt under cupen
 - Lagets swishnummer ska användas
 - Fler nummer finns att låna av kansliet
 - Privata swishnummer ej tillåtet => bokföringsbrott!
- Lotteri ska anmälas till kansliet minst 3 veckor innan cupstart
 - Redovisa sålda lotter senast veckan efter cupen
 - Redovisa vinster senast veckan efter cupen
- Kiosk
 - All mat- & kioskförsäljning under cupen sker via ordinarie kiosken och Etagé, försäljning utöver detta ska stämmas av med UK & kansli.
 - Vid sponsring av mat & kioskvaror måste laget informera föreningen så att upplägget kan fastställas.
 - Inget hembakat för försäljning (risk för akuta allergiincidenter)
 - Inköp till kiosken görs av föreningen
 - Prissättning på varorna görs av föreningen
- Marknad
 - Allt material där Sundsvall hockeys varumärke exponeras måste godkännas av marknad. Vi uppmuntrar självklart alla nya idéer som kan generera inkomster och exponering av IF Sundsvall Hockey.

Bortacuper

Att delta i cuper är både roligt och stimulerande för alla inblandade. IF Sundsvall Hockey vill att våra lag deltar i bra och välorganiserade cuper samt att man inom respektive åldersgrupp tidigt får kännedom om hur mycket cupspel det kan bli under säsongen för att kunna planera sina kostnader mm.

Det är viktigt att föreningens spelare har mål att se fram emot för att hela tiden ha intresset att utvecklas vidare. Som ett led i detta vill vi få en successiv stegring på cupverksamheten. Hänsyn bör dock tas till vilken möjlighet lagen har till matchutbyte i seriespelet, så att åldersgrupper med väldigt få lag får möjlighet att delta i någon extra cup i stället.

Hänsyn kan även tas vad gäller årskullar med "stora" trupper. Om truppen räcker till för att dela upp i två lag och årskullen åker på två olika cuper med de båda lagen räknas detta som en cup.

"Sammandrag" räknas ej som cup. Ett sammandrag definieras av att inga deltagaravgifter får finnas och laget är borta max två dagar inklusive resa.

Om en årskull/lag vill göra avsteg från cupinstruktionerna ska det förankras hos ungdomskommittén och eventuella avsteg bör finnas med vid inlämnandet av säsongsplaneringen.

Cup- /sammandrag-planering per åldersgrupp:

SUNDSVALL

HOCKEY

Årsgrupp	Ålder	Storlek på hemmacup	Externa cuper (avstånd) Antalet gäller per spelare	Antal dagar och övernattningar
J20	19–20	Ingen hemmacup	1–2 stora cuper inom landet	2–3 dagar, max 3 övernattningar
J18	17–18	Ingen hemmacup	1–2 stora cuper inom landet	2–3 dagar, max 3 övernattningar
U16	15–16	2 dagar	1–2 stora cuper inom landet	2–3 dagar, max 3 övernattningar
U15	14–15	3 dagar	1–2 stora cuper inom landet	2–3 dagar, max 3 övernattningar
U14	13–14	2 dagar	1–2 cup/resa inom landet	2–3 dagar, max 2 övernattningar
U13	12–13	3 dagar	1 cup/resa inom ca 30 mil 1 cup/resa inom ca 40 mil	2–3 dagar, max 2 övernattningar
U12	11–12	2 dagar	1 cup/resa inom ca 30 mil 1 cup/resa inom ca 40 mil	2 dagar, max 1 övernattning
U11	10–11	2 dagar	1–2 cup/resa inom ca 20–30 mil	2 dagar, max 1 övernattning
U10	9–10	2 dagar	1 cup/resa inom ca 20 mil	2 dagar, max 1 övernattning
U9	8–9	Lilla SCA dagen 1 dag	1 Sammandrag/cup inom ca 20 mil	1 dag, ej övernattning
U8	7–8	Ingen cup	1 dag i distriktet	Ej övernattning
Tjej	11–14	1 dag	1 cup/resa inom ca 30 mil 1 cup/resa inom ca 40 mil	2–3 dagar, max 2 övernattningar
Flick	6–10	Ingen cup	1 dag i distriktet	1 dag, ej övernattning

21. Hockeygymnasiet

IF Sundsvall Hockey, Njurunda SK och Thoréns Business School Gymnasium erbjuder tillsammans en möjlighet att under gymnasietiden kombinera studierna med ishockey.

Vårt samarbete med Njurunda SK innebär att spelare som antas till vårt hockeygym kan under sin skoltid placeras antingen i ett juniorlag i IF Sundsvall Hockey eller i Njurunda SK. Förenings- och lagtillhörigheten kan skifta under hela juniortiden.

Spelare i våra juniorlag bör välja IF Sundsvall Hockeys helhetslösning tillsammans med Thoréns Business School eller någon av deras samarbetspartners. Målsättning är att anta så många som möjligt från egna led. IF Sundsvall Hockeys kommer dock även att bedöma spelare från andra klubbar som söker sig till oss. Detta kommer att ske genom scouting och try-out, se antagningsprocess nedan.

Vissa år, med få spelare i U16, kan föreningen erbjuda utvalda första års J18 juniorer att stanna kvar ett år till för fortsatt utveckling.

Antagningsprocess

20XX-09-01 – 20XX-01-15	Ansökan via formulär möjlig på IF Sundsvall Hockeys hemsida.
20XX-12-01 – 20XX01-31	Try-out-dagar med isträning samt information från skola och ishockeyn. Under perioden kommer det skickas ut inbjudan till dessa dagar till de som skickat in ansökan.
20XX-01-31	80% av intagningen är klar. Skolvalet stänger.
20XX-02-29	Senaste datum för besked om man blivit antagen eller ej. De som ej blivit antagna får information om andra möjligheter.
20XX-04-15 – 20XX-05-31	Period med möjlighet för omval av skola.
20XX-06-01 –	Slutgiltigt besked om eventuellt nya platser på hockeygymnasiet.

OBS! Så länge inte besked erhållits om man antagits eller ej finns möjligheten kvar!

22. Riktlinjer för J20, J18, U16RN, 15–20 år

- Målsättningen med juniorverksamheten är att skapa en bred bas för intern rekrytering till seniorlaget.
- Målsättningen med vårt J20-lag är att spela J20 Region Norr och nå kval till J20 Nationell. Ambitionen är att ha en trupp som består av ca 22 spelare. Truppen bör bestå av majoriteten tredje års juniorer. Även yngre spelare kan ta plats i truppen.

- Målsättningen med vårt J18-lag är att spela i J18 Region Norr och nå J18 Allsvenskan. Ambitionen är att ha en trupp som består av ca 22 spelare. Truppen bör vara jämnt fördelad mellan första och andra års juniorer. Även yngre spelare kan ta plats i truppen.
- För J18 och J20 tas en trupp ut enligt uttagningskriterierna, se nedan. Övriga erbjuds hjälp till annan klubb, ledar- eller domarutbildning.
- U16 Region Norr utgör de yngsta i föreningens uttalade elitverksamhet. Inför varje säsong utreder UK hur U16/U15 ska organiseras den kommande säsongen. Målsättningen är att ha ett starkt lag för U16 Region Norr samt att kvalificera sig för minst åttondelsfinaler i SM. Ambitionen är att ha en trupp som består av ca 22 spelare. I U16 RN spelar även de spelare från J18 som behöver kompletterande matcher.
- För U16/U15 gäller generellt att bästa spelarna enligt uttagningskriterierna, se nedan, oavsett ålder tränar och spelar i U16-Region Norrgruppen. Övriga tränar och spelar i U15-gruppen.
- För hockey anpassad fysträning genomförs under hockeysäsongen. Minst två pass/vecka kan vara ett riktmärke.
- Laget matchas utgående från ambitionen att nå idrottslig framgång och utveckla spelare.
- Föreningen förutsätter att spelare i J18 & J20 valt ishockey som sin elitidrott.
- Sommarträning ska genomföras enligt lagens planering (med undantag för U16-spelar som har annan sommaridrott)
- All ledighet behandlas all ledighet av huvudtränare, längre ledighet förankras med sportansvariga i föreningen. Gäller spelare och ledare.

Uttagningskriterier för lagen U16RN, J18 & J20

- Personlig mognad.
- Förmåga att underordna sig en roll i laget.
- Förmåga att förstå regler och direktiv.
- Förmåga till respekt för varandra och vuxna.
- Avseende teknik och taktik.
- Träningsnärvaro.
- Fysisk status.
 - Styrka/explosivitet
 - Uthållighet
 - Rörlighet
 - Snabbhet
 - Koordination
- Spelidé.
- Yngre spelare ska tillföra laget när det gäller ovanstående punkter.
- För att få tillhöra J18- eller J20-laget när issäsongen startar krävs att man har omfattande träningsnärvaro under sommarträningen.

Utbildningsnivå tränare

- J20 & J18: Huvudtränare har genomgått Grundkurs, Junior och Senior 1, Träninglära, Junior och Senior 2.
- J20 Assisterande tränare har genomgått Grundkurs, Junior och Senior 1, Träninglära, Junior och Senior 2.
- J18 Assisterande tränare har genomgått Grundkurs, Junior och Senior 1
- U16RN: Huvudtränare har genomgått Grundkurs, Barn och Ungdom 1 samt Barn & Ungdom 2

23. Riktlinjer för ungdomsishockey U16/U15, 14–16 år

- U16/U15-lagen består av spelare i åldrarna 14–16 år som inte spelar U16RN
- Förberedelserna fördjupas för vår elitverksamhet.
- Alla spelar lika mycket bör gälla generellt. Viss hänsyn kan tas till träningsnärvaro.
- I slutet på varje höst- och vårsäsong ska varje likvärdigt träningsaktiv spelare fått ungefärligt lika antal matcher.
- Generellt bejakas fler idrotter som följer säsong. Bra om det förs en dialog mellan tränare och föräldrar.
- Som riktmärke gäller att spelare bör ha genomfört minst två hockeyträningar veckan innan match.
- Föräldrar/spelare bör lämna återbud i god tid för träning/match i annan idrott.
- Träningsupplägg och innehåll följer de riktlinjer som anges för åldersgruppen i SIF:s läroplan för ishockey.
- För hockeyanpassad fysträning ska genomföras under hockeysäsongen. Minst två pass/vecka kan vara ett riktmärke.
- Sommarträning ska genomföras med 4 pass per vecka. Spelare som ej är aktiva i annan idrott ska delta i lagets sommarträningar.
- Målet är att ha en träningsgrupp som spelar i två serier.
- U16 och U15 deltar i seriespel inom distriktet och med närliggande distrikt.
- Under säsongen föreslås riktad föräldrautbildning genomföras på temat kost, vila, träning.

Utbildningsnivå tränare

- Huvudtränare har genomgått Grundkurs, Barn och Ungdom 1 samt Barn och Ungdom 2.

24. Riktlinjer för ungdomsishockey U14, 13–14 år

- U14 laget utgår från en sammanhållen åldersgrupp efter födelseår.
- Här börjar föreningen förbereda verksamheten för elitverksamhet.
- Alla spelar lika mycket och ingen toppning är tillåten. Viss hänsyn kan tas till träningsnärvaro.
- I slutet på varje höst- och vårsäsong ska varje likvärdigt träningsaktiv spelare fått ungefärligt lika antal matcher.
- Generellt bejakas fler idrotter som följer säsong. Bra om det förs en dialog mellan tränare och föräldrar.

- Som riktmärke gäller att spelare bör ha genomfört minst två hockeyträningar veckan innan match.
- Föräldrar/spelare bör lämna återbud i god tid för träning/match i annan idrott.
- Här kan även nivåanpassat matchspel ske. Permanenta grupperingar är ej tillåtna.
- Träningsupplägg och innehåll följer de riktlinjer som anges för åldersgruppen i SIF:s läroplan för ishockey.
- För hockeyanpassad fysträning ska genomföras under hockeysäsongen. Minst två pass/vecka kan vara ett riktmärke.
- Sommarträning genomförs med 3 pass per vecka. Spelare som ej är aktiva i annan idrott ska delta i lagets sommarträningar.
- Ambitionen är att ha en trupp som består av 25 utespelare & 4 målvakter.
- Målet är att ha två lag i seriespel.
- Under säsongen föreslås riktad föräldrautbildning genomföras på temat kost, vila, träning.

Utbildningsnivå tränare

- Huvudtränare har genomgått Grundkurs, Barn & Ungdom 1 samt Barn och Ungdom 2

25. Riktlinjer för ungdomsishockey U13, 12–13 år

- U13-laget utgår från en sammanhållen åldersgrupp efter födelseår.
- Alla spelar lika mycket och ingen toppning är tillåten. Viss hänsyn kan tas till träningsnärvaro.
- I slutet på varje höst- och vårsäsong ska varje likvärdigt träningsaktiv spelare fått ungefärligt lika antal matcher.
- Generellt bejakas fler idrotter. Bra om det förs en dialog mellan tränare och föräldrar
- Föräldrar/spelare bör lämna återbud i god tid för träning/match i annan idrott.
- Här kan nivåanpassat matchspel ske. Permanenta grupperingar är ej tillåtna.
- Träningsupplägg och innehåll följer de riktlinjer som anges för åldersgruppen i SIF:s läroplan för ishockey
- För hockeyanpassad fysträning ska genomföras. Minst två pass/vecka kan vara ett riktmärke.
- Sommarträning startas med 2 pass per vecka. Spelare som ej är aktiva i annan idrott ska delta i lagets sommarträningar.
- Ambitionen är att ha en trupp som består av 25 utespelare & 4 målvakter.
- Målet är att ha två lag i seriespel.
- Under säsongen föreslås riktad föräldrautbildning genomföras på temat kost, vila, träning.

Utbildningsnivå tränare

- Huvudtränare har genomgått Grundkurs, Barn och Ungdom 1 samt Barn och Ungdom 2

26. Riktlinjer för barnishockey U12/U11, 10–12 år

- U12 och U11 lagen utgår från en sammanhållen åldersgrupp efter födelseår.
- Alla spelar lika mycket och ingen toppning är tillåten.
- Generellt bejakas fler idrotter. Bra om det förs en dialog mellan tränare och föräldrar.
- Föräldrar/spelare bör lämna återbud i god tid för träning/match i annan idrott.
- Här kan nivåanpassat matchspel ske. Permanenta grupperingar är ej tillåtna.
- Träningsupplägg och innehåll följer de riktlinjer som anges för åldersgruppen i SIF:s läroplan för ishockey.
- I U11 ska för hockeyanpassad fysträning påbörjas och fortsätta i U12. Minst två pass/vecka kan vara ett riktmärke.
- U12/U11 deltar i sammandrag som anordnas av deltagande föreningar och följer riktlinjerna för dom nya spelformerna som finns i Hemmaplansmodellen

Utbildningsnivå

- Huvudtränare U12 har genomgått Grundkurs, Barn och Ungdom 1 samt Barn och Ungdom 2.
- Huvudtränare U11 har genomgått Grundkurs samt Barn och Ungdom 1

27. Riktlinjer för barnishockey U10/U9, 8–10 år

- U10 och U9-lagen utgår från en sammanhållen åldersgrupp efter födelseår.
- Alla spelar lika mycket och ingen toppning är tillåten.
- Generellt bejakas fler idrotter. Bra om det förs en dialog mellan tränare och föräldrar
- Ingen nivåindelning av laget tillåts på träning och matcher.
- Träningsupplägg och innehåll följer de riktlinjer som anges för åldersgruppen i SIF:s läroplan för ishockey
- U10/U9 deltar i sammandrag som anordnas av deltagande föreningar och följer riktlinjerna för dom nya spelformerna som finns i Hemmaplansmodellen

Utbildningsnivå tränare

- Huvudtränare U10 har genomgått Grundkurs samt Barn och Ungdom1
- Huvudtränare U9 har genomgått Grundkurs

28. Riktlinjer för barnishockey Tre Kronors Hockeyskola, 3–7 år

Gruppen

- Hockeyskolan består i första hand av barn i 3 - 7 års ålder.
- Barnen delas in i tre grupper (mitten, kiosken & klockan) beroende på ålder och färdighet.
- De som kommit längst i utvecklingen använder klubba och puck.
- De äldsta barnen, U8, har även en egen träning i veckan utöver hockeyskolan.
- Här prioriteras glädje, kamratskap, lekar och lusten att lära. Vi försöker att skapa ett intresse för fysiska aktiviteter och sporten ishockey. Skridskoteknik, koordination och balans utgör viktiga träningsinslag.
- Klockgruppen (den äldsta gruppen – U8) spelar matcher mot andra föreningar enligt dom nya spelformerna. Alla spelar då lika mycket och ingen toppning är tillåten.
- Kioskgruppen spelar endast interna matcher under TKH-tiden.

- Ingen nivåindelning tillåts för laget på träning och matcher.
- Träningsupplägg och innehåll följer de riktlinjer som SIF's utbildning för "Tre Kronor Hockeyskola" förespråkar
- Här bejakas att man håller på med flera idrotter.
- Målen är att minst ha 100 inskrivna barn i hockeyskolan varav minst 30 i u8-gruppen(klockgruppen).
- Under våren säsongen innan nytt lag bildas ska ledare från den äldsta gruppen (U8) bjudas in till ett möte med Ungdomskommittén.

Utrustning

- Grundutrustningen är skridskor, hjälm med galler, halsskydd och någon form av handskar.
- Efter hand bygger man på med övrig utrustning.

Utbildning

- Huvudtränare har genomgått TKH-utbildning.

29. Revisionshistorik

Datum	Namn	Kommentar
2015-06-21	Hans Åhrman, Jimmie Lindström, Åke Westin	Dokument skapat
2015-07-30	Hans Åhrman, Jimmie Lindström, Åke Westin, Stefan Lindqvist	Dokumentet uppdaterat.
2015-09-14	Styrelsen IF Sundsvall Hockey	Policyn beslutat på styrelsemöte
2016-05-12	Hans Åhrman, Åke Westin	Dokumentet uppdaterat. Kap 11 och 22, markerat med rött.
2016-06-10	Hans Åhrman, Åke Westin	Dokumentet uppdaterat med cuppolicy
2016-10-21	Hans Åhrman, Håkan Samuelsson, Per Hallin, Stefan Lindqvist	Årlig genomgång av dokumentet.
2019-04-25	Daniel Björkstig, Magnus Forsberg, Roger Magnusson, Johan Stenström, Krister Kårström, Daniel Olsson, Hans Persson, Michael Lindman	Ungdomskommittén
2019-05-20	Daniel Björkstig, Magnus Forsberg, Krister Kårström, Daniel Olsson	Genomgång efter föreningsdagens kommentarer/synpunkter
2019-08-05	Styrelsen IF Sundsvall Hockey	Policyn beslutat på Styrelsemöte
2022-09-18	Daniel Björkstig, Magnus Forsberg, Jörgen Nordlöf, Linda Nilsson, Magnus Helin samt Beatrice Heinås (styrelseledamot)	Ungdomskommittén
2022-09-28	Styrelsen IF Sundsvall Hockey	Policyn beslutat på Styrelsemöte