



Sundsvall Hockey Tjej och Flick

Detta förväntas när man är med i SH Hockey.

Bemanning

Ungdomskiosken

En vardag (23/24 måndag) samt ca 3 helger bemannas den av oss.

Ungdomar går att leja mot betalning. Byten eller sålda pass sköts av den som fått passet.

Läktarvärd

Bemannas av vuxen över 18 år. Antalet pass varierar beroende på hur det går för A-laget i slutspelet.

SCA Cup och Företagscup

Arbetsuppgifter och datum varierar från år till år.

Länk till bemanning 23/24

https://docs.google.com/spreadsheets/d/1Xo2bLUds95AVu_0Pwltn92CC9CVYyPOX/edit#gid=1387534941

Spel på hemmaplan Cup, Sammandrag och Matcher krävs att föräldrar ställer upp i olika roller.

Föreningsbeting

Kolsyrat vatten från Vasa. 2 kartor/spelare (Dessa finansierar lagens träningströjor)

Toa och hushållspapper 3 ggr/år går 3 balar till föreningen och resten till laget. 4:e omgången går allt till laget.

Dealbooster häften. 2 ggr/säsong 3st för 300kr/st. Friköp 600kr.

Övrig försäljning

Bingolotter för uppesittarkvällen köps in av föreningen. Hela vinsten går då till laget.

Annan försäljning såsom Newbody eller annat kan förekomma. Kom gärna med förslag.

Kläder

Provas ut i augusti för gemensam beställning.

Pris beror på antalet sponsorer vi får. Här måste alla hjälpa till att jaga.

Beställningar utöver det görs via Teamsales sida hos XXL.

<https://teamsales.xxl.se/club/SundsvallHockey#>

Logga in med ditt personliga konto hos xxl.

Avgifter

Träningsavgift

Säsongen 23/24 - 2500kr

Syskon i föreningen, det yngre syskonet får 50% på träningsavgiften.

Medlemsavgift

Försäkring igår.

Enskilt medlemskap: 350kr

Familjemedlemskap: 400kr

Lagindelning

SH Flick födda 2012-2015

Generellt U9-U12

SH Tjej födda 2008-2011

Generellt U13-U15

TKH Flick

Nybjörjare födda 2015-2017

Individuella bedömningar görs av tränare och önskemål framförs till dem i alla grupper.

Det ska vara roligt och utmanande med hockey, därav beslutas tillhörighet av tränarna så att man hamnar på rätt nivå utifrån sina förutsättningar.

Regler

Träningar, ishallen och omklädningsrummet.

Endast ledare i avbytarbåset

18 års åldersgräns på energidryck enligt SH Policy

Omklädningsrummet.

- Föräldrar undviker att vistas i omklädningsrummet.
- 20 min innan istid. Underställ PÅ!
- 10 min innan för skridsko knytning okej.
- Inga män/killar efter träning i omklädningsrummet.
- Ingen användning av mobiltelefoner. Förvaras i en väska i omklädningsrummet.
- Ta med duschgrejer. Vi ser gärna att tjejerna får vana att duscha på plats efter träning.

Material

Klubbtape, benskyddstape samt sporttape till skador köper man själv. Det hör till sin egen utrustning och är inget som laget står för.

Behöver ni skridskor slipade lämna dem i hyllan i förrådet. Meddela Jonas eller Marcus att de behöver slipa.

Plastbackarna tillhör laget och ska lämnas i förrådet mellan säsongerna. Dock ska all utrustning tas hem mellan säsonger.