



# **Föreningsdag den 4:e maj 2019**

*Dokumentation*



# Motivation

**Hur kan du få de du leder att känna sig kompetenta och att de utvecklas?**

Positiv feedback

Rätt svårighetsgrad på övningar

Blandad nivå på övningar, chans för att lyckas

Beröm (träning, före och efter)

Utvecklingssamtal (feedback)

Positiv, förstärka bra beteenden

Förstärka positivt

Lyckas med övning/uppgift, utmaningar(på individuell nivå)

Se alla individer

Att bli sedd, prata med barnen

Roliga träningar, rotera positioner

Någon form av nivåanpassning då barnen befinner sig på olika nivåer

Motivera varför, fråga varför de ska göra?

Ge positiv feedback på utförda saker

**Hur kan du främja känslan av tillhörighet hos de du leder?**

Bli sedd

Alla ska bli sedda

Alla blir sedda

Hälsa på alla

Pusha på kamrater, få alla att känna sig sedda

Prata med barnen

Vara delaktig i gruppen som ledare

Sammanhållning ledare mellan smittar av sig nedåt. Kommunikation bör så klart vara positiv

På något sätt kommunicera med alla

Koppla feedback till händelse

Delaktighet/lagkänsla tillsammans

Förståelse att man är bra på olika saker

Alla testar alla positioner

Alla ska vara med på sin nivå

Respekt för varandra – hälsa på alla

Likvärdigt klädd vid t.ex. match, cup

Klubbtillhörigheten, värmedressen, A-lag

Avsluta aldrig med något negativt

Bygga verkligen hela laget (störa ut mindre grupperingar inom laget)

## Hur skapar du en känsla av autonomi (självbestämmande, delaktighet i beslutsfattande)?

Sätta regler i laget

Ställa rätt frågor

Låta spelare tänka själv

Teambuilding

Sätta egna regler i laget

Mål för laget

Styra svaret för att bli delaktig

Spelarmöte – sätta upp gemensamma regler och konsekvenser

Ansvar för t.ex. uppvärmning

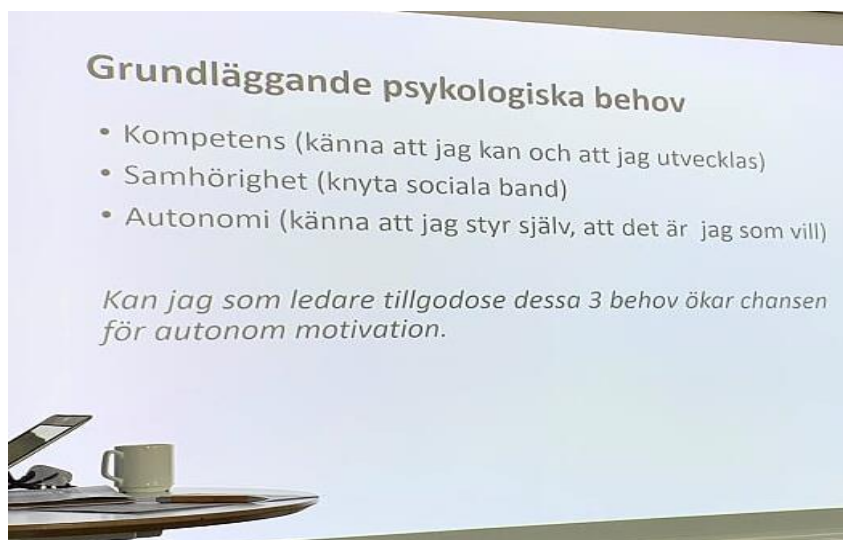
Att ibland kunna påverka träningen, vad är roligt?

Avvakta så långt det går med "spelsystem", låt barnen göra misstag

Låta de vara delaktiga i planering och träning

Vad behöver du? (ge grundriktlinjer, ej utförande)

Ej detaljstyra



# Grupparbete kring föreningspolicy

Ändringar som skrivits direkt i policyn från grupperna finns i separat dokument.

## Är det något ni anser saknas i policyn? Något ni anser att det behöver kompletteras med?

Ambition och målsättning med flickhockey?

Vision = Vad är föreningens övergripande vision?

Punkt 9 – tillägg om energidryck

Ta bort förbandslåda då föreningen inte tillhandahåller det

Ta bort puckar då det lagen ändå behöver komplettera själva

Får alla nya lag en diamanter? Annars bort.

Toppning från U16?

7. Respektera andra lags deltagaravgift vid inlåning upp och ner

Träningsstider: Målvaktspass ska ha prioritering i stället för lagpasset om det krockar för mv

Uttalade riktlinjer för att säkerställa skyttar till målvaktspassen.

Ungdomskommitténs typ av sammansättning?

Tränare/ledare: Enklare sju utb (Hockeyskador)

Materialansvar: laget material, sjukvårdsväska osv

Vad som händer vid ej respekterande av policyn?

## Har ni några tankar/idéer kring formatet (Tryckt häfte, Powerpoint, PDF)?

Skall finnas ett tryckt häfte att tillgå men finnas på hemsidan som Powerpoint och PDF

Tryckt häfte och digitalt

Ett tryckt häfte ger större tyngd och ger ett seriöst intryck. Bör delas ut redan vid hockeyskolan.

Häfte till alla nya och första året

PDF på hemsida, utskick

## Övriga synpunkter kring policyn?

Det viktigaste (och svåraste) är att vi alla ser till att följa policyn

Se till att alla ledare har rätt utbildning och möjlighet att utbildas (löses lokalt så långt det går, samarbete med övriga lokala föreningar)

# Fystränarna

## Materialbehov:

Kettlebells (2 x 4 kg, 2 x 8 kg, 2 x 12 kg)

Häckar med variabel höjd, 10 st

Swissbollar, 5 st

Hopprep, 10 st

Städning av gym? Ansvarig

Fystränarutbildning: Styrka/rörlighet

Möte inför hösten med alla fystränare (sept)



# Lagledarna

## Säsongen 19/20

- 4 st Pappersförsäljning per säsong aug, nov & feb, maj
  - 2 säckar/spelare till föreningen
- Restaurangchansen, skicka ut pdf till lagen så snart det finns, detta för att spelarna ska kunna sälja innan dom har fått själva häftet
- Vatten under v.21
  - Nya matchtröjor
- Parkering herrlagets hemmamatcher
  - 30% till lagen
- Budget
  - Boka tid med Lasse, kl 17:00 vardagar för att få hjälp med att lägga budget
- Kioskgrupp
  - Arrangemansansvarig + Kabben
- Likviditetplan till lagen (Lasse)
  - Månadsvis intäkter & utgifter
- Scandic
  - Kick back till laget som arrangerar cup
  - Sök Scandic sportkortet för rabatterade priser



## Hemmacuper 19/20

Datumen är preliminära.

Åldersgrupp	Cupnamn	Datum	Vecka
U9	Lilla SCA-dagen	26/10	v.43
U10	Vasa Cup	23-24/11	v.47
U11	"Swedbank"	7-8/12	v.49
U12	Namn ej klart	15-16/2	v.7
U13	"A3"	27-29/12	v.52
U14	Namn Ej Klart	23-24/2	v.8
U15	Handelsbanken Cup	4-6/1	v.1
U16	Scandic Cup	14-15/9	v.37





# Tränarna

## Utbildningsbehov

- Sekretariatutbildning
- Skadeutbildning
- Målvaktsutbildning (en kväll/dag)
- Tematräffar för tränarna (2 ggr/säsong på is + 2 vanliga tränarmöten)

Eftersom vi lär nyttja bandyplan mer till vintern bör vi fixa bättre förutsättningar där:

- Låg sarg/sarger
- Hockeymål vid bandyplan (behöver inte vara fina men rätt mått)
- Prata med vaktmästarna vad som går att ordna
- Hellre bandyplan än gemensamma pass inne

## Skyttar till målvaktsträningar

- 6 U-16, 4 U15 och 4 U14
- Kan vi hitta någon som tar hand om skyttarna (skotteknik)

Riktlinjer för tränings- och matchutbyte mellan lagen

- Föreningen ser positivt på tränings- och matchutbyte mellan lagen
- Permanenta uppflyttningar/nedflyttningar bör undvikas
- Om ett ordnat utbyte sker bör alla som vill få testa att träna med äldre och alla som vill bör få testa att träna med yngre
- Det är alltid huvudtränarna som sköter dialogen kring utbyte mellan lagen (kan delegeras till assisterande tränare)
- Dialog mellan tränarna om antal tillfällen m.m. Hänsyn bör tas till ålder, antalet spelare i de olika kullarna m.m. Om tränarna i lagen är oense så får de rådgöra med ungdomskommittén

