



SUNDSVALL HOCKEY Team-16



Föräldramöte

SUNDSVALL HOCKEY
Team-16

24-25

Agenda

Säsongen 24/25

- Föreningen
- Organisation
- Ekonomi
- Cuper
- Arrangemang
- Sammandrag
- Sommarhockeyskola
- Ledarnas ord
- Trygghetsarbete
- Hemsida
- Övrigt



SUNDSVALL HOCKEY

Team-16

24-25

Föreningen

- Avgifter

Medlemsavgift 400:- enskild

450:- familj

Deltagaravgift 23/24 3400:- U9

- Föreningsbeting

Dealbooster 3 höst 3 vår

Toapapper sep, dec, mars. Maj?

4 balar per barn går till föreningen

SH- vattenflaskor

Bingolotter?

- Kiosken

- Matchvärdar

- Policy



SUNDSVALL HOCKEY

Team-16

24-25

Roll	Namn
Huvudtränare	Mathias Otmalm
Huvudtränare	Marcus Hagberg
Ass Tränare	Petter Näslund
Ass Tränare	Robin Nyberg
Ass Tränare	Andreas Rosenius
Ass Tränare	Oscar Spång
Ass Tränare	Tobias Nordlander
Ass Tränare	Rikard Vedin
Materialare	Olle Öhlen
Materialare	Mats Hansson
Målvaktstränare	Fabian Eriksson
Lagledare	Emma Öhlen
Ekonomiansvarig	Vakans
Cupansvarig	Vakans
Matchansvarig	Vakans
Arrangemangsansvarig	Vakans



SUNDSVALL HOCKEY

Team-16

24-25

Ekonomi

Ekonomiansvarig

- Ansvarar för lagets insamlingskonto
 - Håller kontakten med föreningen
 - Ansvarar för lagets budget
 - Läger info om laget ekonomi ut 2ggr per år
 - mottar lagets ekonomirapport av kansliet
-
- Fondering u9 40 000:-



SUNDSVALL HOCKEY

Team-16

24-25

Cuper

- Vi får åka på 1 cup inom 20 mil
- Lilla Sca Dagen 19/10 -24
- Vad behövs vid en hemmacup?
- Cup Gruppen består av cupgeneral, sportgrupp, sjukvård, hamburgare? sekretariat / sarger, lagvärdar, matgrupp, lotteriansvarig.



SUNDSVALL HOCKEY

Team-16

24-25

Arrangemang

Arrangemangsansvarig

- Schemalägger kioskpass
- Matchpass
- Utdelning av papper
- Sammandrags schema.



SUNDSVALL HOCKEY

Team-16

24-25

Sammandrag

- Föreningen anmäler antal lag
Vi siktar på 3 eller 4
- Geografiskt indelade grupper
- Förslag till kommande säsong.
6 Sammandrag, 4 Små 2 stora
- Vad behövs vid ett sammandrag?



SUNDSVALL HOCKEY

Team-16

24-25

Sommarhockeyskola

- V 33
- 3 dagar (mån-ons förra året)
- Ingår lunch och mellis
- Interna ledare under campen
- off Ice
- Ispass, fys pass, teori och aktivitet



SUNDSVALL HOCKEY

Team-16

24-25

Ledarnas ord

Spelarutbildning

- Säsongstart ~ Augusti
- Ca 2-3 träningar/vecka
- Utvecklingsplan 3 mot 3
- Individuell utveckling
- Skridskoteknik
- Rörelse med puck
- Undvik stillastående i led (vänta på sin tur)
- Stationsträning med teknik och spel
- Anfallsspel

Transportera, vända, passa, skjuta

- Försvarsspel

Bryta, ställa om, jobba hem



SUNDSVALL HOCKEY

Team-16

24-25

Ledarnas ord

FÖRDELAR MED DE NYA SPEL- FORMERNA

Puckkontakter

Barnen blir mer delaktiga i spelet och får mer puckkontakt när ytorna krymper. Roligt och utvecklande.

Speluppfattning

På mindre ytor ställs barnen oftare inför situationer som kräver kreativa lösningar som utvecklar deras speluppfattning.

Skott

På mindre ytor skapas fler målchanser. Det gör dels att utespelarna får träna mer på sina avslut, dels att målvakterna får mer att göra och slipper stå sysslösa långa stunder, vilket är vanligt när spelytan är för stor.

TKH-U9

De yngsta spelar tre mot tre på en sjättedel av fullstor plan. Som mest kan fyra matcher spelas samtidigt i ett poolspel. Matchen döms av en matchledare som utses av hemmalaget. Matcherna spelas med en blå lightpuck. Om lagen har målvakter spelar vi med fullstor målbur, om ett lag inte har målvakt får de istället ha en mindre målbur.

STATISTIK

Pilotstudien svart på vitt. Det här är resultaten vi sett när vi testat de nya spelformerna och jämfört med spel 5 mot 5 på fullstor plan.

U9 - 3 MOT 3 PÅ EN SJÄTTEDELS PLAN

3,5

gånger så många skott

2,5

gånger så många närkamper

Dubbelt

så många hockeyaktioner per spelare på 3 vs 3 1/6 som 5 vs 5 helplan



SUNDSVALL HOCKEY

Team-16

24-25

Ledarnas ord

Verksamheten

- Trygg miljö som inspirerar till spel, lek och glädje!
- Stimulera till utveckling på alla nivåer
- Svenska Ishockeyförbundets Hemmaplansmodell (swehockey.se)

Syftet med Hemmaplansmodellen – en vägvisare för tränare, föreningar och föräldrar med målet att skapa ett livslångt intresse för hockey, personlig utveckling och prestationer i världsklass.

- Planering, samordning och struktur

God planering ger goda möjligheter till tydlig kommunikation med föräldrarna och spelarna i ett tidigt skede. Det är viktigt att ha en tydlig rollfördelning i ledargruppen. Bestäm vad som ska göras, vem som ska göra det och när det ska göras.

- Miljö

Att skapa en bra miljö handlar om att skapa bästa möjliga förutsättningar för våra spelare att lära sig färdigheter tekniskt, fysiskt, och inte minst psykosocialt. Det är viktigt att denna utveckling sker i alla aspekter av verksamheten – under träningar och matcher såväl som i omklädningsrummet eller i bussen/bilen på väg till bortamatchen.



SUNDSVALL HOCKEY

Team-16

24-25

Ledarnas ord

Övrigt

- Meddela gärna incidenter, händelser etc. som hänt på träning, match, skola etc. till ledarteamet så snart som möjligt om det är något som kan påverka träning eller match.

Konflikter från skola och andra aktiviteter tenderar att följa med till träning någon timme senare.

- Alla spelare byter om själva i omklädningsrum. (Gemensam genomgång med ledarna i inledningen av säsongen om hur utrustningen sätts på. Ledarna hjälper till med skridskor.)
- Duschar efter träning/match.
- Stängt omklädningsrum för genomgång, snack och fokusering, 15 minuter före ispass och 10 minuter efter ispass.
- INGA föräldrar i båset under ispass.
- Eget materialförråd under läktare. (Utrustning lämnas kvar)
- Uppmuntra till friåkning, "hänga på hallen", titta på hockey, skottramp, inlines etc.
- Kallelser till träning (viktigt för att kunna planera träningar)



SUNDSVALL HOCKEY

Team-16

24-25

Trygghetsarbete

- Utdrag ur belastningsregistret
- Flera ledare (hög vuxennärvaro)
- Utbildat flest ledare i Norrland senaste 3 åren
- Uppdaterad policy (bl.a. mobilförbud i omklädningsrum)
- Arbete med spelregler i lagen
- Kamratskap, respekt, sociala medier, teori på sommarhockeyskolan
- Kontaktperson = ungdomsansvarig (Daniel Björkstig)
- Visselblåsarfunktion (laget.se under mer till höger)
- OBS! Viktigt! Enkät om trygghet och trivsel



SUNDSVALL HOCKEY

Team-16

24-25

Hemsida

- [Laget.se](#)
- Ladda ner appen
Prenumerera på kalendarern

Anmälan till träningar skickas ut ca 2 veckor innan. Svara på kallelser senast 22.00 dagen innan träningen. Titta så att det är rätt telefonnummer och mejladress på era konton.

- Messenger grupp
- Alt sms grupp



SUNDSVALL HOCKEY

Team-16

24-25

Övrigt

- Material inför u9
Vattenflaskor + ställ, förtstaförbandslåda, verktyglåda, slipmaterial.
 - Dialog av frånvaro vid andra sporter.
 - Mobilförbud i omklädningsrummet
 - Backar till utrustning, någon som har kontakter? Hjul till backarna.
 - Märka all utrustning
-
- Övriga frågor?



SUNDSVALL HOCKEY

Team-16

24-25