



UNGDOMS- & JUNIORPOLICY

1. Inledning	3
2. Verksamhetsidé	3
3. Verksamhetsmål	3
4. Verksamhetsstrategi	4
5. Värdegrund	4
6. Ungdomskommittén	5
7. Ekonomi & Avgifter	6
8. Etik och moral	7
9. Förhållningsregler	8
10. Överträdelser av förhållningsregler	9
11. Trafikpolicy	9
12. Spelare	9
13. Ledare	10
14. Föräldrar	10
15. Material och Utrustning	11
16. Allmänna riktlinjer för lagen	12
17. Riktlinjer för träning & ispass	15
18. Utvecklingsstege	16
19. Måldokumentet "Ishockeyn Vill"	16
20. Cupinstruktioner Sundsvall Hockey ungdom	17
21. Hockeygymnasiet	20
22. Riktlinjer för J20, J18, U16E, 15-20 år	20
23. Riktlinjer för ungdomsishockey U16/U15, 14-16 år	21
24. Riktlinjer för ungdomsishockey U14, 13-14 år	22
25. Riktlinjer för ungdomsishockey U13, 12-13 år	22
26. Riktlinjer för barnishockey U12/U11, 10-12 år	23
27. Riktlinjer för barnishockey U10/U9, 8-10 år	23
28. Riktlinjer för barnishockey U8, 7-8 år	24
29. Riktlinjer för barnishockey Tre Kronors Hockeyskola, 3-7 år	24
30. Revisionshistorik	25

1. Inledning

Ungdoms/juniorpolicyen gäller från Tre Kronors hockeyskola till juniorlagen.

En idrottsförenings själ är oftast dess ungdomsverksamhet. Denna utgör en viktig grund för den samlade verksamheten och engagerar många av dess medlemmar. Ungdomsverksamheten hämtar entusiasm från våra representationslag. Samtidigt möjliggör vår verksamhet framgångar för dessa. Vi är stolta över våra barn & ungdomar.

Innehållet i dokumentet beskriver IF Sundsvall Hockeys ungdoms/juniorpolicy. Översyn och uppdatering av innehållet i dokumentet görs en gång inför varje säsong.

Fortsättningsvis i dokumentet så benämns IF Sundsvall Hockey, IFSH.

I samband med säsongsupptakten ska ledare, spelare och föräldrar få ta del av föreningens dokument "IFSH Ungdoms/juniorpolicy".

Junioransvarig och Ungdomsansvarig ansvarar för att föreningens "Ungdoms/juniorpolicy"-dokument är förankrat i verksamheten och att föreningens ledare känner till och har kunskap om och jobbar utifrån detta dokument.

Säsongen avslutas med en föreningsdag för lagens ledare där dessa träffas för att summera den gångna säsongen och påbörja planeringen av den kommande.

Ungdomskommittén, och ytterst IFSH huvudstyrelse, har det slutliga ansvaret för att dessa regler åtföljs. Som spelare, förälder eller ledare kan man i första hand vända sig till ungdomskommittén, därefter sportkommittén med sina frågor och funderingar.

2. Verksamhetsidé

IFSH ska erbjuda barn och ungdomar utbildning av hög kvalitet inom ishockey och personlig utveckling. Därigenom skapas en bred bas för den framtida interna rekryteringen till våra elitlag. Samtidigt så bidrar föreningen med samhällsnytta i form av meningsfull fritidsverksamhet och ökad folkhälsa samt välmående.

Föreningen skall positivt bidra till barns och ungdomars uppväxt genom att ge innehåll i vad det är att vara en god förebild både på och utanför idrottsarenan. Vi ska följa riksidrottsförbundets riktlinjer gällande barnidrott, vilket utövas upp till 12 års ålder. Därefter tar ungdomsidrotten vid.

3. Verksamhetsmål

Vi skall erbjuda en miljö där vi tillför bra och välutbildade spelare till vår junior- och A-lags verksamhet. Målet är att varje år fostra spelare till A-lag, J20-lag, J18-lag, och att nå ett SM-slutspel för U16.

- Målsättningen med vårt J20-lag är att ligga på en nivå som kan fylla på A-laget med spelare och att spela i J20-Superelit.
- Målsättningen med vårt J18 lag är att spela i J18-Elit och J18-Allsvenskan eller kvalificera sig till slutspel.
- Målsättningen med vårt U16-lag är att spela U16-Region Norr och att kvalificera sig för SM.

4. Verksamhetsstrategi

Alla spelare skall ges möjlighet till utveckling av sitt hockeykunnande med ålders- och kunskapsanpassad träning, huvudsakligen i rätt åldersklass, enligt våra riktlinjer för barn- och ungdomsspelare.

Genom att följa vår värdegrund och Svenska Ishockeyförbundets ABC-pärm för spelare, ledare och föräldrar skapar vi en miljö som ger glädje, gemenskap och individuella samt sportsliga framgångar.

Vi skall erbjuda våra barn och ungdomar en drogfri miljö, där samtliga hjälper till att följa vår policy mot tobak, alkohol, narkotika och doping.

5. Värdegrund

Föreningens värdegrund ska fungera som ett fundament samt vara en integrerad del av den vardagliga verksamheten och support till allt beslutsfattande. Sundsvall Hockeys värdegrund ska tydligt visa vad vi står för samt bidra till glädje och stolthet över föreningen.

GEMENSKAP

I vår förening är alla välkomna i gemenskapen. Vi är en förening med en röst, där vi drar åt samma håll och där föreningen är större än laget och laget är större än den enskilde individen. Vi visar respekt gentemot varandra och andra genom ord och handling. Mobbing och trakasserier tolereras inte och för oss är rent spel en självklarhet.

UTVECKLING

I vår förening ska vi erbjuda en långsiktigt utvecklande miljö för alla spelare och ledare, såväl sportsligt som socialt. Detta skapar vi genom att ha utbildade spelare, ledare och övrig personal som är nyfikna och positivt inställda till kompetensutveckling.

AMBITION

Alla inom föreningen agerar goda ambassadörer för Sundsvall Hockey och för Sundsvall. Vi har en ambition att ligga i framkant och vi tar ett stort socialt ansvar. Vi agerar med noggrannhet och professionalism. Inom vår ungdomsverksamhet jobbar vi för att rekrytera och behålla en bred bas, samt ge förutsättningar för vidare spel på junior- och seniornivå. Inom vår junior- och seniorverksamhet drivs vi av att utveckla hög kvalitet och kapacitet på elitnivå, såväl för spelaren som för laget

6. Ungdomskommittén

Verksamhet

Sammanlagt utgör IFSH ungdomsverksamhet ca 350 st barn och ungdomar. Runt varje lag finns en stab av ideellt arbetande tränare, ledare och föräldrar, som ger hundratals timmar av sin fritid för att ge barnen och ungdomarna en meningsfull, utmanande och rolig fritidssysselsättning.

Organisation

Ungdomskommittén ansvarar för följande:

- Att Ungdoms- och Juniorpolicyn efterlevs och revideras
- Sport:
UK arbetar och ansvarar för ungdomslagets sportfrågor enligt de riktlinjer som Sportkommittén utarbetat. Det inkluderar att handlägga frågor kring serier, in-/utlåning av spelare till andra föreningar, disciplinärenden, istider, sportslig utveckling, material u-lagen, ledarutbildning.
- Ekonomi:
UK arbetar för att säkerställa att alla ungdomslag har en sund ekonomi, samt att man inlämnar och kontinuerligt uppdaterar sin budget och likviditetsplan. Man hanterar också praktiska frågor kring olika föreningsbeting och gemensamma aktiviteter, typ försäljning, föreningsarbeten, kioskbemanning, parkeringsuppdrag, event.
- Gemenskap:
UK samlar ungdomslagets ledare och tränare vid regelbundna möten för att förmedla information till/från ungdomslagen.

7. Ekonomi & Avgifter

- Avgifterna är av två slag. En träningsavgift, som avser utbildning, försäkring och matcher, samt en medlemsavgift till föreningen.
- Träningsavgiften baseras på det lag som spelaren tillhör när serien börjar. Upp- och nerflyttning till andra lag påverkar inte träningsavgiften.
- För att inte träningsavgiften skall bli alltför kostsam tar vi på oss externa arbeten.
- Det är viktigt och obligatoriskt att samtliga lag (spelare/föräldrar) hjälper till på ett likvärdigt sätt med dessa externa arbeten.
- Det betalas inte tillbaka någonting av träningsavgiften till spelare som slutar under säsong.
- För nytillkomna spelare gäller en procentuell del av träningsavgiften beroende av hur långt det gått av säsongen.
- Sundsvall hockey tillhandahåller ett bankkonto i föreningens bank till alla ungdomslag. Detta bankkonto ska fungera som ett insamlingskonto när lagen ska samla in pengar till cupavgifter, kläder, bussresor och dyl. Överskjutande belopp ska föras över till föreningens huvudkonto.
- Varje åldersgrupp gör senast under september månad en budget för kommande säsong. I budgeten tas lagets direkta kostnader upp, som t ex. domare, resor, cuper, förbrukningsmaterial och lagträffar. Sent påkomna cuper eller liknande som medför extra kostnader bör undvikas. Intäkter som ingår är t ex. lotterier, egen cup, egna arbeten, sponsring mm. För sponsring skall kontakt alltid tas med kansliet för att undvika dubbelbearbetning av företag.
- Varje åldersgrupp ska senast under september månad göra en likviditetsplan. Den ska uppdateras om en större förändring sker under säsongen.
- Det betalas inte tillbaka någonting av fonderade pengar till spelare som slutar.
- All fakturering och betalning skall ske genom kansliet.
- För familjer med spelare i flera ungdomslag (U9-U16) så är det 50% rabatt på träningsavgiften på det yngsta syskonet (ej rabatt på yngre syskon i hockeyskolan).

Regelverk för fondering

Fondering bokförs under maj månad. Laget skall senast sista april året efter redovisa ett resultat enligt den fonderings nyckel som gäller IFSH. Eventuellt överskott förs över till laget för kommande säsong.

Finns inte pengar i lagets resultaträkning kan föreningen neka laget till kostnadskrävande aktiviteter, alternativt fakturera varje aktiv en extra avgift för att täcka underskottet.

Fonderingsnyckel

Enligt modellen ska åldersgrupperna U9 till U15 varje år fondera pengar som sedan nyttjas i U16E och J18 laget. Följande belopp fonderas för respektive åldersgrupp:

År	Fondering	År	Fondering
U9	40 000 kr	U13	50 000 kr
U10	50 000 kr	U14	60 000 kr
U11	70 000 kr	U15	20 000 kr
U12	50 000 kr		
Summa	340 000 kr		

År	Uttag
U16	- 160 000 kr
J18	- 180 000 kr
Summa	- 340 000 kr

Motivet till den fonderingsprincip föreningen använder är att garantera resurser för de kostnadskrävande sista verksamhetsåren. Med ökande ålder ökar kostnaderna för seriespel genom allt längre resor mm.

8. Etik och moral

Mobbning, våld, rasism, sexuella trakasserier, vandalisering, stölder eller andra former av intolerans får inte förekomma. Matchfunktionärer, ledare och spelare i motståndarlag skall alltid bemötas med respekt. Vi ska hjälpas åt att värna om domarens integritet och suveränitet. Nyckelord i detta sammanhang är samarbete, kamratskap, trygghet, ödmjukhet, respekt och ansvar.

- Att spela ishockey i något av våra lag betyder att man är representant för IFSH
- Ett gott uppförande och god kamratskap är ett krav både i och utanför ishallarna.
- Det innebär att både spelare och ledare uppför sig enligt vår policy. Vi ska se till att det alltid är god ordning under våra samlingar. Kränkande språk mellan varandra, till motståndare eller funktionärer får inte förekomma.
- Som vuxna är vi förebilder för våra barn.

9. Förhållningsregler

Tobak

- IFSH tar avstånd från all form av tobaksbruk oavsett om det gäller cigaretter, tuggtobak eller snus i de aktiviteter som anordnas i föreningens regi.
- Som ungdomsledare är vi tobaksfria under aktivitet med föreningens barn och ungdomar vid såväl träning som match. IFSH kan dock ej förbjuda ledare från att bruka tobaksprodukter, men ser gärna att ledarna i så stor utsträckning som möjligt försöker undvika att använda sig av tobaksprodukter i närvaro av IFSH barn och ungdomar.

Alkohol

- Alkohol får under inga omständigheter användas av ledare och spelare när de aktivt representerar föreningen.
- Alla ledare är alkoholfria under resor, läger och turneringar då man ansvarar för föreningens barn och ungdomar.
- Det åligger varje ledare att i samband med matcher, träningar, träningsläger eller cuper där föreningens barn och ungdomar medverkar aktivt se till att ingen alkohol förekommer.
- Ledare och spelare som bryter mot dessa bestämmelser kan komma att bli föremål för disciplinära åtgärder, i enlighet med gällande regelverk. Sådana åtgärder kan ytterst leda till att berörd ledare utesluts ur föreningen.

Droger och doping

- IFSH tar kraftigt avstånd från alla former av preparat som kan klassas som droger eller doping.
- All användning av förbjudna medel eller prestationshöjande preparat som finns uppsatta på Riksidrottsförbundets dopningslista leder omedelbart till en polisanmälan.
- De spelare, ledare, funktionärer eller medlemmar inom IFSH som gör sig skyldiga till överträdelser av dessa bestämmelser kommer utöver polisanmälan, att bli föremål för disciplinära åtgärder som ytterst kan leda till uteslutning ur föreningen.
- IFSH vill på alla sätt tydligt markera sitt ställningstagande i dessa frågor, då det kan leda till allvarlig skada för föreningen och dess samarbetspartners.

Energidryck

- Energidryck är förbjudet i samband föreningens verksamhet upp till och med 18-års ålder.

Kränkande behandling

- All form av kränkande behandling eller mobbing accepteras inte inom IFSH.

10. Överträdelser av förhållningsregler

Ledare och spelare som bryter mot dessa bestämmelser i paragraf 9 ska i första hand behandlas av lagledningen i respektive lag.

Lagledningen i ungdomslagen (TKH-U16) kan sedan vända sig till Ungdomskommittén för vidare utredning. Ungdomskommittén kan vid behov ta ärendet vidare till Sportkommittén.

Lagledningen i juniorlagen (J18 & J20) vänder sig vid behov till Sportkommittén för vidare utredning.

Slutligen kan ärendet rapporteras till Styrelsen av Sportkommittén för ett beslut.

11. Trafikpolicy

Det är önskvärt med tanke på säkerheten att resa med laget utanför distriktet och längre sträckor sker med buss, för J18 och J20 enligt gällande avtal mellan IFSH och bussbolag. Övriga lag kan välja ett annat bussbolag.

Deltagarförteckning skall alltid finnas vid resor med IFSH lag, det gäller resor med både buss och bil. Ett exemplar ska finnas med vid resan och ett exemplar ska lämnas in eller skickas via e-post till IFSH kansli innan resan. Adress som ska användas är kansli@sundsvallhockey.se

12. Spelare

Att spela ishockey i IFSH är något av det roligaste man kan göra. Ishockey en sport där man är tvungen att kunna behärska många detaljer på samma gång.

IFSH lär våra barn & ungdomar så mycket som möjligt om ishockey. Det betyder att de måste lägga ner mycket tid och noggrannhet på framförallt träning. Träningen och matcherna ger grunden för ishockeykunnandet.

Tänk på att möjligheten att utvecklas som ishockeyspelare kräver, förutom träning och matcher, återhämtning genom vila och sömn samt näringsriktig mat på fasta tider.

Föreningen ska stödja spelarnas skolarbete. Ledarna ska uppmuntra spelarna att alltid, precis som på träning och match, göra sitt bästa när det gäller skolarbetet. Spelarna ska vara medvetna om att de representerar IFSH även på skoltid och att det därför är viktigt att de är goda representanter för vår förening. IFSH äger rätten att stänga av spelare från träning och spel om skolarbetet inte sköts.

13. Ledare

Som idrottsledare utvecklas man själv som människa genom träning i att hantera grupper, utbildning i ledarskap och pedagogik, att själv sätta sin prägel på "sin" grupp, samarbete med övriga ledare mm. Det utgör en enormt givande, rolig, lärorik och spännande resa mot målet.

Men tänk på att som ledare i IFSH har man ett stort ansvar. Du som ledare är föreningens ansikte ut mot föräldrar och anhöriga och du är IFSH!

Oavsett om man är tränare, materialförvaltare, lagledare eller har någon annan uppgift, där man har kontakt med spelarna, har man ett stort ansvar för att vi skall kunna leva upp till föreningens verksamhetsidé, mål och strategier.

Därför åligger det IFSH ledare att:

- Läsa och följa föreningens ungdoms/juniorpolicy.
- Läsa och följa föreningens verksamhetsbeskrivning och riktlinjer för barn- och ungdomsspelare.
- Aktivt delta i ledarträffar, interna och externa utbildningar.
- Vara en god förebild för föreningens barn, ungdomar och föräldrar.
- Inkomma med utdrag från belastningsregistret till föreningen när detta efterfrågas.

Vi ser gärna att våra ledare tar sig an andra roller i förbundets regi. För att delta som ledare i andra föreningars arrangemang krävs ett godkännande från IFSH.

14. Föräldrar

Föräldrar är en viktig resurs för IFSH. Deras engagemang i barnens ishockeykarriärer och de arbetsinsatser de gör för föreningen är mycket betydelsefulla. Föreningen bedriver verksamhet med ambitionen att ge barnen och ungdomarna en trygg och meningsfull fritid.

Tänk på:

- Låt barnet idrotta på sina villkor vad avser när, var och hur. Hjälptill att stötta efter bästa förmåga.
- Respektera barnets egen målsättning med sin ishockey.
- Få distans till ishockeyn - dämpa allvaret.
- Ge beröm - kritisera ej.
- Fokusera på lärandet, inte på resultatet
- Missunna ingen att ha framgång och beröm gärna varandra
- Lägg inte pressen på barnet att uppfylla era egna drömmar.
- Respektera ledarens roll
- Respektera funktionärer och spelare/ledare i motståndarlag
- Sportsligt beteende från läktarplats

15. Material och Utrustning

All materialinformation till lag, ledare, spelare och föräldrar går via ledarna för varje lag. Ledarna får information från IFSH huvudansvarig materialförvaltare. Ledare och spelare i varje lag ska vårda och sköta material på sådant sätt att det ej slits i onödan. Behov av föreningsmaterial ska ske skriftligen till IFSH huvudansvariga materialförvaltare i samband med den årligen återkommande föreningssdagen. Inköp av lagkläder (t ex värmedressar, joggingoveraller, jackor) görs via IFSH´s samarbetspartners.

Föreningsmaterial

IFSH tillhandhåller följande material:

- Matchtröjor: Blå hemmatröja, Vit bortatröja. Tröjorna ska ärvas mellan lagen enligt uppsatt regelverk
- Matchdamasker: Gäller från U16.
- Träningströjor
- Hjälmor: Blå, gäller J18-J20.
- Hockeybyxor: Blå, gäller J18-J20.
- Träningdamasker. Gäller J18-J20
- Målvaktsbenskydd (standardmodeller): Gäller U8-U12, två uppsättningar per lag.
- Plockhandske och klubbhandske (standardmodeller): Gäller U8-U12, två uppsättningar per lag.
- Målvaktskombinat. Gäller U8- U12, två uppsättningar per lag.
- Joggingoveraller. Gäller J18-J20.
- En slipdiamant erhålles i startkit för nya lag

Vid säsongen slut och innan överlämnande av matchställ ska detta tvättas och lagas samt inventeras i antal och storlek. Inventeringslista ska överlämnas till nästkommande lag.

Lagmaterial

Det åligger varje lag i ungdomsverksamheten att anskaffa material som anses nödvändigt för att bedriva verksamhet.

Materialiet som anses vara nödvändigt är bland annat:

- Vattenflaskor + ställ
- Taktiktavlor
- Förbrukningsmateriel, isso, tejp, etc.
- Första förbandslåda (U9 erhåller en väska från föreningen vid uppstart av laget, sedan åligger det laget att komplettera, och uppdatera innehållet i väskan t o m U16).
- Verktygslåda.
- Slipmaterial (extradiamant, bryne)

Kostnaden för lagmaterial belastas respektive lag.

Spelarmaterial

Det åligger varje spelare i ungdomsverksamheten att anskaffa enligt SIF regelrätt utrustning och övrigt material som anses nödvändigt.

16. Allmänna riktlinjer för lagen

Ungdomslagets organisation och ansvarsområden

- Huvudtränare, tränare, målvaktstränare, lagledare, materialförvaltare, fystränare. Dessa funktioner jobbar direkt med laget enligt lagpärmen.
- Marknad- och arrangemangsansvariga
 - Schemalägger kiosk och parkering. Ordnar personal till mässor, galor, tivoli mm.
 - Samordnar sponsring och reklamförsäljning.
- Ekonomiansvariga
 - Ansvarar för lagets insamlingskonto.
 - Ansvarar för lagets budget.
 - Sköter den ekonomiska redovisningen mot föreningen.
 - Mottar lagets ekonomirapport av IFSH kansli.
- Lotteriansvariga
 - Hämtar, lämnar ut och redovisar lotter.
- Cupansvarig
 - Ansvarar för lagets hemmacup.
- Speakerbåsansvariga
 - Ansvarar för att det finns utbildad personal i sekretariatet under lagets hemmamatcher.
 - Ansvarar för svensk hockey.tv
 - Föreningen erbjuder vid behov en genomgång av speakerbåset.

Laget

- För lagen J18 och J20 gäller att de består av ca: 24 spelare.
- Nyttillkomna spelare skall prövas färdighetsmässigt innan beslut om att tas in i laget. Det finns möjlighet att börja i ett yngre lag.
- Vad avser U15/U16 gäller generellt att bästa spelarna enligt uttagningskriterierna oavsett ålder tränar och spelar i U16-Region Norrgruppen. Övriga tränar och spelar i U15/U16-gruppen. Inför varje säsong utreder UK hur U16/U15 ska organiseras den kommande säsongen.
- För J18 och J20 gäller att en trupp tas ut enligt uttagningskriterierna, se nedan. Övriga erbjuds hjälp till annan klubb, ledar- eller domarutbildning.
- Vid sjukdom och skada ska spelaren vara helt frisk eller skadefri innan spelaren återgår i träning eller match.
- Föreningen ser positivt på utbyte mellan åldersgrupperna av spelare till andra lag. Detta sker i dialog mellan tränarna.

Uttagningskriterier för lagen U15, U16, J18 & J20

- Personlig mognad.
- Förmåga att underordna sig en roll i laget.
- Förmåga att förstå regler och direktiv.
- Förmåga till respekt för varandra och vuxna.
- Avseende teknik och taktik.
- Närvaro.
- Fysisk status. För att nå framgång i ishockey så krävs en fysisk status på hög nivå. Därför fäster vi stor vikt vid spelarens fysiska status.
- Spelidé.
- Sommarträning från J18 för att bli uttagen i J18-J20.
- Yngre spelare ska tillföra laget när det gäller ovanstående punkter

Utbildningsstege

- I IFSH ungdomsverksamhet utgår vi från Svenska Ishockeyförbundets (SIF) utbildningsstege för barn och ungdomshockey; Tre Kronor hockeyskola, Ishockeyns ABC och Vägen till Elit.
- Materialet kan hämtas från:
<http://www.coachescorner.nu/Sidor/TKH.html>
http://www.coachescorner.nu/Pages/Ishockeyns_ABC.html

Matcher

- På matcher gäller att:
 - Seriespel/sammandrag för lagen börjar tidigast U9.
 - Vi följer SIF´s riktlinjer gällande spelformer för TKH, U9, U10 och U11
 - I hockeyskolan ska inga matcher mot andra föreningar genomföras, med undantag för klockgruppen (U8).
 - Ingen toppning får förekomma i cup- eller seriespel t.o.m U15.
 - De spelare som tas ut till match skall ges likvärdig speltid. Däremot accepteras inom IFSH ungdomsverksamhet att laguttagning från och med U11 kan anpassas efter svårighetsgrad i motstånd. Detta skall dock ske med förnuft så att det inte uppfattas som ett bättre och ett sämre lag.
 - Vår ledstjärna inom ungdomsverksamheten är devisen. ALLA SPELAR LIKA. I slutet på varje höst- och vårsäsong skall varje likvärdigt träningsaktiv spelare fått ungefärligt lika antal matcher. Detta skrivet med undantag för U16E, J18 och J20.
 - För att spelare ska få delta i matcher och träningar under pågående säsong med andra föreningars lag krävs det att det sanktioneras av IFSH. Ungdomsspelare vänder sig till UK och juniorspelare vänder sig till junioransvarig i föreningen.

Träningar

- På träningar gäller att:
 - Läroplanen för ungdomsspelare skall följas.
 - Nivåindelning på träning bör undvikas men kan ske med förnuft från U11 för att alla skall få ut mesta möjliga av träningen, dock ej fasta grupperingar.

Planering

- Lagens verksamhet (is- och fys-träningar, träningsläger, matcher, aktiviteter mm) skall säsongplaneras innehålls- och tidsmässigt. Detta så att spelare, föräldrar och ledare förstår syfte med aktiviteterna och kan reservera tid för insats.
- Säsongplaneringen ska skickas in till Ungdomskommittén senaste 30 sep
- Före utgången av maj månad bör varje ungdomslag hålla ett spelar- och föräldramöte där säsongen summeras, ambitioner för nästa säsong diskuteras och en grovplanering för kommande säsong presenteras av lagledare och tränarstab.
- Vid säsongstart hålls ett nytt föräldra- och spelarmöte med olika informationsinnehåll.
- Föräldramöten hålls sedan vid behov under säsongen.
- För föreningens juniorelitverksamhet (U16E, J18, J20) gäller egen ordning än den ovan beskrivna.
- Under säsongen skall också tränarna hålla utvecklingssamtal med samtliga spelare. Mall för detta finns att tillgå. Gäller från U11-J20.

17. Riktlinjer för träning & ispass

- IFSH ungdomssektion använder sig av återkommande träningstider (så långt det är möjligt) för de olika åldersgrupperna. Detta innebär att ledare, spelare och föräldrar därigenom har kännedom om de träningsdagar och tider som planeras gälla för hela perioden som ungdomsspelare i IFSH. Genom denna ordning får också alla lag en lika tilldelning över tid av de träningstider som kan uppfattas som gynnsamma respektive mindre gynnsamma (riskerar av att påverkas av matchspel helger mm).
- Nedanstående riktvärden är inte garanterade. Om ett ispass utgår rekommenderas laget att som regel genomföra "off-ice" och/eller teori istället.
- Ett ispass/vecka kan komma att läggas på bandyplan.
- **Riktvärde för antal pass:**
 - Flickhockey(prova-på) har ett ispass i veckan
 - Tre kronors hockeyskola har två ispass i veckan (lördag och söndag.)
 - U8 (den äldsta gruppen i Tre Kronors hockeyskola) har förutom på hockeyskolans tider ytterligare ett ispass i veckan på bandyplan.
 - U9 har två ispass i veckan.
 - U10 har tre ispass i veckan + eventuellt "off-ice" pass.
 - U11 har tre ispass i veckan + ett "off-ice" pass.
 - U12 har tre ispass i veckan + ett "off-ice" pass.
 - U13 har tre ispass i veckan + ett-två "off-ice" pass.
 - U14 har tre ispass i veckan + två "off-ice" pass.
 - U15 har fyra ispass i veckan + två "off-ice" pass.
 - U16 har fyra ispass i veckan + två "off-ice" pass.
 - J18 har fyra ispass i veckan + hockeygymnasiet.
 - J20 har fyra ispass i veckan + ev. hockeygymnasiet.
- IFSH har som ambition att även ha en tid (vardag) med riktad målvaktsträning. Denna tid roterar mellan lagen som har målvakter på denna träning.
- "Off-ice" och teoripass genomförs i första hand i anslutning till ispass. "Off-ice" bör påbörjas under U10 säsongen. Från och med U9 rekommenderas alla lag genomföra återkommande teoripass. Teoripassen bör vara kortare för de yngsta.
- IFSH värdesätter hockeyskolans verksamhet högt, vilket bland annat innebär att dessa träningstider i det längsta försvaras mot behov/önskemål om byten med anledning av cuper, matcher eller liknande.
- Från IFSH junior/ungdom prioriteras träningstider från J20 och neråt men det är upp till respektive lags tränare/lagledare att söka lediga istider hos kansliet då det uppstår luckor i schemat. Gäller även i andra ishallar.
- Information om is-schema finns via appen Istiden eller Istidens webbsida för isytorna på Gärdehov (länk finns på klubbsidan på laget.se).

18. Utvecklingsstege

- Seniorhockey
 - A-lagen
- Juniorhockey
 - J18, J20
- Ungdomshockey
 - U13, U14, U15, U16
- Barnhockey
 - Hockeyskola – U12

19. Måldokumentet ”Ishockeyn Vill”

Ishockeyn Vill är ett material som utarbetats i samarbete med ledare med lång och bred erfarenhet av svensk ishockey. Svenska Ishockeyförbundets årsmöte har ställt sig bakom innehållet och avsikten är att det ska tjäna som ett redskap för allt utvecklingsarbete. Samtidigt är Ishockeyn Vill ett sätt att beskriva ishockeyrörelsen och dess ambitioner för alla intresserade.
<http://www.swehockey.se/Hockeyakademin/Information/IshockeynVill/>

20. Cupinstruktioner Sundsvall Hockey ungdom

Hemmacuper

- Hemmacuper anordnas på Gärdehov
- Namnet på cupen tilldelas av marknadsansvarig i föreningen, det är sedan upp till sponsrande företag, marknad och arrangerande lag att komma överens om vilket engagemang det sponsrade företaget vill/ska ha på cupen.
- Möte mellan ungdomslagens cupgeneraler, lagledare, UK & kansliet ska genomföras under v.34
- Max antal lag/cup:
 - 2-dagars cup: 8 lag
 - 3-dagars cup: 10 lag
- UK kallar till ett möte med lagledare, kansli & cupgeneral en(1) månad innan lagets cup för att stämma av:
 - Budget för cupen
 - Antal lag
 - Spelschema
 - Omklädningsrum
 - Dialog med cupsponsor innan cup
 - Tillgång Mötesplatsen & Captains lounge
 - Städ efter cup
 - Hur ska överbliven mat hanteras
- Alla avgifter (lagavgift & spelaravgift) för deltagande lag ska betalas till IF Sundsvall hockeys bankgiro (BG 313-6777) och märkas med cupnamn + deltagande lags namn.
- Kostnader under cupen för inköp av mat, hyra av logi, domare, mm ska faktureras IFSH. Ingen ersättning ska betalas ut kontant. Detta så att föreningen kan bokföra allt.
- Betalningssätt under cupen
 - Lagets IFSH-swishnummer ska användas
 - Fler nummer finns att låna av kansliet
 - Egna swishnummer ej tillåtet => bokföringsbrott!
- Lotteri ska anmälas till kansliet minst 45 dagar innan cupstart
 - Redovisa sålda lotter senast veckan efter cupen
 - Redovisa vinster senast veckan efter cupen
- Kiosk
 - All mat- & kioskförsäljning under cupen sker via ordinarie kiosken och Etagé, försäljning utöver detta ska stämmas av med UK & kansli.
 - Vid sponsring av mat & kioskvaror måste laget informera föreningen så att upplägget kan fastställas.
 - Inga egna bak för försäljning (risk för akuta allergiincidenter)
 - Inköp till kiosken görs av föreningen
 - Prissättning på varorna görs av föreningen

- Marknad
 - Allt material där Sundsvall hockeys varumärke exponeras måste godkännas av marknad. Vi uppmuntrar självklart alla nya idéer som kan generera inkomster och exponering av Sundsvall hockey. Även dessa måste godkännas av marknad innan dom exponeras.

Bortacuper

Att delta i cuper är både roligt och stimulerande för alla inblandade. Föreningen vill att våra lag deltar i bra och välorganiserade cuper samt att man inom respektive åldersgrupp tidigt får kännedom om hur mycket cupspel det kan bli under säsongen för att kunna planera sina kostnader mm.

Det är viktigt att föreningens spelare har mål att se fram emot för att hela tiden ha intresset att utvecklas vidare. Som ett led i detta vill vi få en successiv stegring på cupverksamheten. Hänsyn bör dock tas till vilken möjlighet lagen har till matchutbyte i seriespelet, så att åldersgrupper med väldigt få lag får möjlighet att delta i någon extra cup i stället.

Hänsyn kan även tas vad gäller årskullar med "stora" trupper. Om truppen räcker till att dela upp i två lag och årskullen åker på två olika cuper med de båda lagen räknas detta som en cup.

"Sammandrag" förknippas ej med cup. Det går att genomföra olika sammandrag. Inga deltagaravgifter får då finnas och laget är borta max två dagar inklusive resa.

Om en årskull vill göra avsteg från cupinstruktionerna så ska det förankras hos ungdomskommittén och eventuella avsteg bör finnas med vid inlämnandet av säsongsplaneringen.

Cup- /sammandrag-planering per åldersgrupp:

Årsgrupp	Ålder	Storlek på hemmacup	Externa cuper (avstånd) Antalet gäller per spelare	Antal dagar och övernattningar
U16	15-16	2 dagar	1-2 stora cuper inom landet	2-3 dagar, max 3 övernattningar
U15	14-15	3 dagar	1-2 stora cuper inom landet	2-3 dagar, max 3 övernattningar
U14	13-14	3 dagar	1-2 cup/resa inom landet	2- 3 dagar, max 2 övernattningar
U13	12- 13	2 dagar	1 cup/resa inom ca 30 mil 1 cup/resa inom ca 40 mil	2-3 dagar, max 2 övernattningar
U12	11-12	2 dagar	1 cup/resa inom ca 30 mil 1 cup/resa inom ca 40 mil	2 dagar, max 1 övernattning
U11	10-11	2 dagar	1-2 cup/resa inom ca 20-30 mil	2 dagar, max 1 övernattning
U10	9-10	2 dagar	1 cup/resa inom ca 20 mil	2 dagar, max 1 övernattning
U9	8-9	Lilla SCA dagen 1 dag	1 Samandrag / cup inom ca 20 mil	1 dag, ej övernattning
U8	7-8	Ingen cup	1 dag i distriktet	Ingen övernattning

21. Hockeygymnasiet

IFSH och Thoréns Business School Gymnasium har som målsättning att varje år anta 12-14 spelare till hockeygymnasiet. Föreningen har som målsättning att anta så många som möjligt från egna led.

Spelare i våra juniorlag ska välja IFSH:s helhetslösning tillsammans med Thoréns Business School eller någon av deras samarbetspartners.

IFSH kommer dock även att bedöma spelare från andra klubbar som söker sig till oss. Detta kommer att ske genom scouting och try out.

Föreningen meddelar vilka som blivit antagna till hockeygymnasiet i feb-mars månad.

De egna spelare som inte blir antagna till hockeygymnasiet eller tar en plats i vår J18 trupp, hjälps med kontakter till andra föreningar, alternativt erbjuds att vara kvar i föreningen som ledare eller att bli domare.

Vissa år, med få spelare i U16, kan föreningen erbjuda utvalda första års J18 juniorer att stanna kvar ett år till för fortsatt utveckling.

22. Riktlinjer för J20, J18, U16RN, 15-20 år

Inriktning och mål

- Målsättningen med vårt J20 lag är att spela i J20 Superelit. Ambitionen är att ha en trupp som består av ca 22 spelare. Truppen bör bestå av majoriteten tredje års juniorer. Även yngre spelare kan ta plats i truppen.
- Målsättningen med vårt J18 lag är att spela i J18 Elit och J18 Allsvenskan eller kvalificera sig till slutspel. Ambitionen är att ha en trupp som består av ca 24 spelare. Truppen bör vara jämt fördelad mellan första och andra års juniorer. Även yngre spelare kan ta plats i truppen.
- U16 Region Norr utgör de yngsta i föreningens uttalade elitverksamhet.
- Målsättningen med vårt U16-Region Norr lag är att spela U16RN samt att kvalificera sig för minst åttondelsfinaler i SM. Ambitionen är att ha en trupp som består av ca 20 spelare. Även yngre spelare kan ta plats i truppen. I U16 RN spelar även de spelare från J18 som behöver kompletterande matcher.
- Träningsupplägg och innehåll följer de riktlinjer som anges för åldersgruppen i SIF:s läroplan för ishockey – Vägen Till Elit.
- För hockey anpassad fysträning genomförs under hockeysäsongen. Minst två pass/vecka kan vara ett riktmärke.
- Teoripass genomförs regelbundet under säsongen.

- Laget matchas utgående från ambitionen att nå idrottslig framgång.
- För att få tillhöra U16RN, J18 eller J20 laget när is-säsongen startar krävs, förutom initial uttagning, att man har omfattande träningsnärvaro under försäsongsträningen.
- Föreningen förutsätter också att spelare i J18 & J20 valt ishockey som sin elitidrott.
- Sommarträning för spelare i J18, J20 (och spelare i U16 som inte har någon annan sommaridrott) ska genomföras enligt lagens planering.
- I U16RN, J18 och J20 behandlas all ledighet av huvudtränare, längre ledighet förankras med sportansvariga i föreningen. Gäller spelare och ledare.

Utbildning

- Huvudtränare har genomgått Grundkurs, BU1, BU2, Träninglära 1, Junior och Seniortränarkurs [JS] 1 samt Junior och Seniortränarkurs [JS].

23. Riktlinjer för ungdomsishockey U16/U15, 14-16 år

Inriktning och mål

- U16/U15-lagen består av spelare i åldrarna 14-16 år som inte spelar U16RN
- Förberedelserna fördjupas för vår elitverksamhet. Att "alla spelar lika" bör gälla generellt.
- Tränaren disponerar lagets resurser med omdöme.
- Träningsupplägg och innehåll följer de riktlinjer som anges för åldersgruppen i SIF:s läroplan för ishockey - Ishockeyns ABC.
- För hockey anpassad fysträning skall genomföras under hockeysäsongen. Minst två pass/vecka kan vara ett riktmärke.
- Sommarträning ska genomföras med 4 pass per vecka.
- Här premieras kunskapsnivå, träningsintensitet, intresse, mognad.
- Målet är att ha en träningsgrupp som spelar i två serier.
- U16 och U15 deltar i seriespel inom distriktet och med närliggande distrikt.

Utbildning

- Huvudtränare har genomgått Grundkurs, BU1, Träninglära 1 och BU2.

24. Riktlinjer för ungdomsishockey U14, 13-14 år

Inriktning och mål

- U14 laget lagen utgår från en sammanhållen åldersgrupp efter födelseår.
- Här börjar föreningen förbereda verksamheten för elitverksamhet. Alla spelar lika mycket och ingen toppning är tillåten. Att alla spelar lika mycket innebär att både spelare, föräldrar samt ledarna skall föra en dialog när det gäller frånvaro för annan idrott/verksamhet eller sjukdom.
- Här kan även nivåanpassat matchspel ske. Permanenta grupperingar är ej tillåtna.
- Träningsupplägg och innehåll följer de riktlinjer som anges för åldersgruppen i SIF:s läroplan för ishockey - Ishockeyns ABC.
- För hockeyanpassad fysträning skall genomföras under hockeysäsongen. Ett riktmärke är 20-30 min i anslutning till varje ispass.
- Sommarträning genomförs med 3 pass per vecka. Spelare som ej är aktiva i annan idrott ska delta i lagets sommarträningar.
- Generellt bejakas fler idrotter som följer säsong. Detta skall dock föregås av en dialog. Som riktmärke gäller att spelare bör ha genomfört minst två hockeyträningar/vecka innan match.
- Målet är att ha två lag i seriespel, IFSH Blå och IFSH Vit.
- U14 deltar i seriespel inom distriktet och om det behövs med närliggande distrikt för att få rimligt antal matcher. Beslut fattas av ungdomskommittén

Utbildning

- Under säsongen föreslås riktad föräldrautbildning genomföras på temat kost, vila, träning.
- Huvudtränare har genomgått Grundkurs, BU1 och SIF Träninglära 1.

25. Riktlinjer för ungdomsishockey U13, 12-13 år

Inriktning och mål

- U13-laget utgår från en sammanhållen åldersgrupp efter födelseår.
- Alla spelar lika mycket och ingen toppning är tillåten. Att alla spelar lika mycket innebär att både spelare, föräldrar samt ledarna skall föra en dialog när det gäller frånvaro för annan idrott/verksamhet eller sjukdom.
- Här kan även nivåanpassat matchspel ske. Permanenta grupperingar är ej tillåtna.
- Träningsupplägg och innehåll följer de riktlinjer som anges för åldersgruppen i SIF:s läroplan för ishockey - Ishockeyns ABC.
- För hockeyanpassad fysträning skall genomföras. Ett riktmärke är 20-30 min i anslutning till varje ispass.
- Sommarträning startas med 2 pass per vecka. Spelare som ej är aktiva i annan idrott ska delta i lagets sommarträningar.
- Generellt bejakas fler idrotter som följer säsong. Detta skall dock föregås av en dialog.
- Föräldrar/spelare måste lämna återbud i god tid för träning/match i annan idrott.

- Målet är att ha ca: 34 st spelare i U13-laget.
- U13 deltar i seriespel med två lag, inom distriktet, IFSH Blå och IFSH Vit.

Utbildning

- Huvudtränare har genomgått Grundkurs, BU1 och SIF Träninglära 1.
- Under säsongen föreslås riktad föräldrautbildning genomföras på temat kost, vila, träning.

26. Riktlinjer för barnishockey U12/U11, 10-12 år

Inriktning och mål

- U12 och U11 lagen utgår från en sammanhållen åldersgrupp efter födelseår.
- Alla spelar lika mycket och ingen toppning är tillåten. Att alla spelar lika mycket innebär att både spelare, föräldrar samt ledarna skall föra en dialog när det gäller frånvaro för annan idrott/verksamhet eller sjukdom.
- Här kan även nivåanpassat matchspel ske. Permanenta grupperingar är ej tillåtna.
- Träningsupplägg och innehåll följer de riktlinjer som anges för åldersgruppen i SIF:s läroplan för ishockey - Ishockeyns ABC.
- I U11 skall för hockeyanpassad fysträning påbörjas och fortsätta i U12. Ett riktmärke är 20-30 min i anslutning till varje ispass.
- Generellt bejakas fler idrotter. Detta skall dock föregås av en dialog.
- Föräldrar/spelare måste lämna återbud i god tid för träning/match i annan idrott.
- Målet är att ha ca: 34 st spelare i U12-laget respektive U11-laget.
- U12/U11 deltar med två lag i respektive åldersgrupp i seriespel inom distriktet, IFSH Blå och IFSH Vit.

Utbildning

- Huvudtränare har genomgått Grundkurs och SIF Barnoch ungdomstränarkurs, BU1.

27. Riktlinjer för barnishockey U10/U9, 8-10 år

Inriktning och mål

- U10 och U9-lagen utgår från en sammanhållen åldersgrupp efter födelseår.
- Alla spelar lika mycket och ingen toppning är tillåten. Att alla spelar lika mycket innebär att både spelare, föräldrar samt ledarna skall föra en dialog när det gäller frånvaro för annan idrott/verksamhet eller sjukdom.
- Ingen nivåindelning av laget tillåts på träning och matcher.
- Träningsupplägg och innehåll följer de riktlinjer som anges för åldersgruppen i SIF:s läroplan för ishockey - Ishockeyns ABC.
- Generellt bejakas fler idrotter som följer säsong men detta ska föregås av en dialog.
- Målet är att ha ca 34 st spelare i U10-laget respektive U9-laget.
- U10/U9 deltar med två lag i respektive åldersgrupp i seriespel inom distriktet, IFSH Blå och IFSH Vit.

Utbildning

- Alla tränare har genomgått SIF Grundkurs.

28. Riktlinjer för barnishockey U8, 7-8 år

Inriktning och mål

- U8 består av spelare i den äldsta av hockeyskolans åldrar.
- Alla spelar lika mycket och ingen toppning är tillåten.
- Ingen nivåindelning tillåts för laget på träning och matcher.
- Träningsupplägg och innehåll följer de riktlinjer som anges för åldersgruppen i SIF:s läroplan för ishockey på denna nivå – Ishockeyns ABC/Tre Kronors hockeyskola.
- Generellt bejakas fler idrotter.
- Målet är att ha ca: 34 st spelare i gruppen

Utbildning

- Huvudtränare har genomgått TKH-utbildning.
- Under våren säsongen innan nytt lag bildas ska ledare bjudas in till ett möte med UK.

29. Riktlinjer för barnishockey Tre Kronors Hockeyskola, 3-7 år

Inriktning och mål

- Här premieras glädje, kamratskap, lekar och lusten att lära. Vi försöker att skapa ett intresse för fysiska aktiviteter och sporten ishockey. Skridskoteknik, koordination och balans utgör viktiga träningsinslag.
- Klockgruppen (den äldsta gruppen) spelar matcher på tvären. Alla spelar då lika mycket. I kioskgruppen spelas endast interna matcher under TKH-tiden.
- Träningsupplägg och innehåll följer de riktlinjer som anges i SIF:s läroplan för ishockey på denna nivå –Tre Kronors hockeyskola.
- Vår verksamhet i hockeyskolan balanseras på bredd, lek och glädje:
 - Bredd innebär att alla som vill skall få delta i verksamheten.
 - Leken utgör en grundförutsättning inom hockeyskolan och den skall dessutom ske i samförstånd (att alla förstår), vara ömsesidig (alla tycker om den) och att den skall vara turtagande (alla får chansen).
 - Glädjen skall skapas via en positiv anda, byggd på positiva och glada tankar och känslor.
- Här bejakas att man håller på med flera idrotter.
- Målen är att minst ha 100 inskrivna barn i hockeyskolan varav minst 30 i äldsta gruppen(klockgruppen).

Gruppen

- Skridskoskolan består i första hand av barn i 3 - 7 års ålder.
- Barnen delas in i tre grupper(mitten, kiosken & klockan) beroende på ålder och färdighet.
- De som kommit längst använder klubba och puck.

- De äldsta barnen har även en egen träning i veckan utöver hockeyskolan.
- Våra tränare genomgår Svenska Ishockeyförbundets kurs "Tre Kronors Hockeyskola".

Utrustning

- Grundutrustningen är skridskor, hjälm med galler, halsskydd och någon form av handskar.
- Efter hand bygger man på med övrig utrustning.

Utbildning

- Huvudtränare har genomgått TKH-utbildning.

30. Revisionshistorik

Datum	Namn	Kommentar
2015-06-21	Hans Åhrman, Jimmie Lindström, Åke Westin	Dokument skapat
2015-07-30	Hans Åhrman, Jimmie Lindström, Åke Westin, Stefan Lindqvist	Dokumentet uppdaterat.
2015-09-14	Styrelsen IFSH	Policyn beslutat på styrelsemöte
2016-05-12	Hans Åhrman, Åke Westin	Dokumentet uppdaterat. Kap 11 och 22, markerat med rött.
2016-06-10	Hans Åhrman, Åke Westin	Dokumentet uppdaterat med cuppolicy
2016-10-21	Hans Åhrman, Håkan Samuelsson, Per Hallin, Stefan Lindqvist	Årlig genomgång av dokumentet.
2019-04-25	Daniel Björkstig, Magnus Forsberg, Roger Magnusson, Johan Stenström, Krister Kårström, Daniel Olsson, Hans Persson, Michael Lindman	Ungdomskommittén
2019-05-20	Daniel Björkstig, Magnus Forsberg, Krister Kårström, Daniel Olsson	Genomgång efter föreningsdagens kommentarer/synpunkter
2019-08-05	Styrelsen IFSH	Policyn beslutat på styrelsemöte