

Välkommen

Information inför kommande säsong och
Säsongutvärdering av den som varit

8 april Sundsvall
9 april Örnsköldsvik

Licenser



● 2014/2015

- 4003 licenser

● 2015/2016

- 4123 licenser

● 2016/2017

- 4327 licenser
 - A – licens 839 – varav 32 % är tjejer
 - Röd 1032 st – varav 42 % är tjejer
 - Blå 1315 st – varav 40 % är tjejer
 - Grön 1141 st – varav 30 % är tjejer

● 2017/2018

- 4077 licenser
 - A-licens 851 – varav 556 killar, 295 tjejer (35 %)
 - Röd 953 st – 549 killar, 404 tjejer (42 %)
 - Blå 1251 st – 743 killar, 508 tjejer (41 %)
 - Grön 1022 st – 673 pojkar, 349 tjejer (34 %)

2018/2019

- 4132 st
 - A- licenser 794 – varav 503 killar, 291 tjejer (27%)
 - Röd 949 st varav – 552 killar, 397 tjejer (42%)
 - Blå 1311 st varav – 813 killar, 498 tjejer (38%)
 - Grön 1078 varav – 696 killar, 382 tjejer (39%)



Styrelsen

Tomas Lindberg (ordf), Stina Norström (vice ordf),
Fredrik Karlsson, Maria Dahlin, Sofie Gagnfors, Selim Tahiraj, Catarina Callhammar

Utbildning & utvecklings kommittéen

Eva Fryklund
VAKANT
Ingela Asplund (adj)

Spelar-utveckling

Johan Hydling
Stefan Sundqvist

Domar kommittén Maria Dahlin

Tomas Lindberg
Peter Näslund

LDK Sundsvall

Robin Palander
Marcus Helsing
Kenny Windahl
Josefin Eriksson
Yngve Lindström
Per Pålsson

LDK Ö-vik

Mikael Körning
Maria Dahlin
Fredrik Söderlund
Mikael Berglund
Peder Lövdahl
Tindra Edlund

Ungdomskommittén

Fredrik Karlsson
Sofie Gagnfors
Mikael Vågeteg
Henrik Ädel
Fredrik Söderlund
Peter Palander (adj)

Tävlingskommittén

SelimTahiraj
Björn Arkad
Hans Ådahl
Peter Dahlin
Tommy Häggström
Susanne Rönnberg
Peter Palander (adj)

Vill du vara med och utveckla vårt förbund och innebandyn i Västernorrland ?

Vi är ett distrikt och utvecklas tillsammans

Kansliet

Peter Palander, Kanslichef
Per Pålsson, Administration

Köpta tjänster:

Redovis - bokföring
SISU Idrottsutbildarna, Ingela Asplund - Utveckling och utbildning
Sport & Adventure, Stefan Sundqvist - Administration av serier

Nyheter inför säsongen 18/19



- Anmälan till serier Serieranking skickas till föreningarna 2 – 3 september kort svarstid
- Gamla hemsidan stänger ner 1 juli – ny layout
- Uppstartsträffar i september/oktober för samtliga divisioner
- Höjda avgifter för WO
- Avgifter för matchflytt införs igen, samverka inom föreningen
- Dispenser skall sökas av föreningsordförande
- Riktlinjer för övergångar
- Domarbetalning – endast swish (getswish.se)
- Ny regelbok

Nyheter inför säsongen 19/20



- Hälsingeregeln, blå och grön nivå
- Glasögon för alla som spelar i ungdomsserier
- Regler kring inställda matcher vid dåligt väder uppdateras
- Bokad tid 90 minuter - 75 minuters matchtid, 15 minuters uppvärmning
- Nya dispensregler
- Längre resor tidigt och sent under säsongen

Att tänka på:



- Meddela ändrade trupp förutsättningar via mail till kansliet
- Sekretariatet begränsa antalet föräldrar, 3 - 5 personer
- Föreningsdomare – föreningens ansvar
- Rapportera slutresultatet i blå och röd serie
- Lägg in laguppställningen i IBIS senast lunch fredag
- Spelarlicenser – missa inte!
- Uppmana alla ledare att läsa tävlingsföreskrifterna och manual för sammandrag och ungdomsmatcher
 - Domare ej på plats, vi har ej domarjour
 - Tävlingsjour (SMS)
- Prata i föreningen hur sammandrag arrangeras
- Om man anmäler sitt lag till två serier, ska finnas en trupp för att kunna spela två matcher samtidigt
- Ta undan fiket när tredje perioden startar
- Samsyn Västernorrland

Anmälan till seriespel:



- 🌀 1 september till blå, röd och utvecklingsserier
- 🌀 Grön anmälan per tillfälle, ca två veckor innan respektive sammandrag

Uppstartträffar under september i Sundsvall och Örnsköldsvik

Seriestart

- 🌀 Röd 12 - 13 oktober
- 🌀 Blå 19 – 20 oktober
- 🌀 Grön november

Hur ni anmäler er i IBIS

FBC Nordic Sundsvall ▶ Peter Palander ▶ Manualer
▶ Säsongen 2017/18 ▶ Logga ut ▶ Svenska Innebandyförbundet

Arkiv Förening

Meddelanden (2) **Lag (1)** Resultat (0) Överg. (0) Utbildning (0) Matchändr. (0) Användare (6)

INBJUDAN TRÄNINGSPLANERING OCH LÖPTEKNIK

(av Peter Palander 2017-03-21 10:22)

VIBF inbjuder tränare med spelare från 12 år och uppåt till en kväll med träningsplanering och löpteknik.

Datum: 16 maj
Plats: Nordichallen+hall
Tid: 18-21

Inbjudan och anmälan via länken
<http://www.innebandy.se/Global/Inbjudan%20Tr%c3%a4ningsplanering.pdf>

SÄSONGSUTVÄRDERINGSTRÄFFAR

(av Peter Palander 2017-03-16 11:31)

Nu kan ni börja anmäla er till säsongsutvärderingsträffarna.

24 april Sundsvall Nordichallen
27 april Ö-vik Fjällräven Arena

Inbjudan samt anmälan klicka på länken.
<http://www.innebandy.se/Global/Inbjudan%20s%c3%a4songsavslutningstr%c3%a4ffar%202017.pdf>

Hur ni anmäler er i IBIS!

FBC NORDIC SUNDSVALL ▶ Peter Palander ▶ Manualer
Säsongen 2017/18 ▶ Logga ut ▶ Svenska Innebandyförbundet

Arkiv Förening

Meddelanden (2) **Lag (1)** Resultat (0) Överg. (0) Utbildning (0) Matchändr. (0) Användare (6)

🔍 Lag som deltar i tävlingar under aktuell säsong

Föreslagna lag

▲ Lag	Tävlingskategori	Tävling	Status	Datum	Kontaktperson	
FBC Nordic Sundsvall 05	Pojkar Division 6	Pantamera Pojkar Division 6A	Föreslaget	2017-04-24	Peter Palander	✓ ✗

Anmälda lag ▶ Visa listan i utskriftsvänligt format

▲ Lag	Lagklass	Tävlingskategori	Tävling	Status	Datum	Kontaktperson *	
-------	----------	------------------	---------	--------	-------	-----------------	--

Matchvärdar:



- 🕸️ Nya västar och informationsblad, delas ut vid säsongsupptaktsträffen
- 🕸️ Tänk på att utse "rätt" matchvärd, bättre att ha samma person viktigt med mottagandet av domarna, stäm av hur det fungerar
- 🕸️ Ge oss feedback vid bra och mindre bra domarinsatser maila till per.palsson@innebandy.se

Domare:



🕷️ Föreningsdomare, Grön, obligatoriskt för spelare födda 2005, bokas via kansliet.
Kostnad 350 kr/deltagare – Söka tillbaka Idrottslyft 300 kr/deltagare

🕷️ Föreningsdomare, Blå (nybörjare)
Minimum 15 år, anmäles via hemsidan, september/oktober

Hemsida



- Använd rätt webbläsare när du anmäler till träffar och utbildningar (internet explorer/firefox för ibis, google chrome för hemsida).
- Nyheter (även sociala medier)

Spelarutveckling:



- 2003 SDF SM – Gävle 2 – 5 januari
- 2004 - 2005, spelarutvecklingsträff hösten och en träff på våren
- 2006, ett läger på höstlovet

- 2004 SFYC, Nationellt i Uppsala och eventuellt regionalt i Umeå

- Förbundskaptener 2003 – 2006, anmäl intresse till kansliet

Strategi 2025 ↗

Svensk idrott – världens bästa!



- **En ny syn på träning och tävling**
 - Ny tävlingsstruktur
 - Hur bedriver vi träningarna? Allsidigt?
- **Inkluderande idrott för alla**
 - HBTQ och kaptensbindel
 - NPF Utbildning
- **Jämställd för en framgångsrik idrott**
 - Hur rekryterar vi i våra föreningar?
 - Female Floorball Coach
- **Den moderna föreningen engagerar**
 - Föreningsledarutbildning
- **Ett stärkt ledarskap**
 - Fler går utbildningar i vårt distrikt
 - Ny utbildningsstruktur



Utbildningsstruktur 2019/2020



Aktivitetsledare

Steg 1 – hösten 2019
Steg 2 – hösten 2020
Svart – hösten 2020

Nya Grundutbildningen



Föreningsledarutbildning

Grundutbildning för styrelse

Inloggning i utbildningsportalen

Därefter väljer föreningen vilket område som är viktigast att jobba vidare med


Grundutbildningen

Innehåll




Grundutbildning


 3 timmar, förberedelse krävs, kod i förväg vid kallelse

 Svensk Idrott och Svensk Innebandy, Svensk Innebandys utvecklingsmodell (SIU)
Ledarskap, spelet och träningen

Steg 1

 8 timmar, förberedelse krävs öppet material, kod fås på plats
Två kvällar kl. 17.30 - 21.30 eller en helgdag kl. 9.00 – 17.00
En vardag kl. 14.00 – 22.00?

 Teori och praktik - Ledarskap, Spelet Innebandy och Innebandyfys

 Utbildningsmaterialet text, filmer, webinarium och övningsbank till respektive nivå

Krav på utbildning i Västernorrlands Innebandyförbund



2019/2020



Grundutbildning + Människan eller Steg 1 på rätt nivå (den färg du tränar)



Ledarlicens gäller tre år.

Tex gick du Människan våren 2018, ska du gå Steg 1 våren 2021



Minst en ledare i båset

Att tänka på



Gå gärna utbildningarna tillsammans, utbildningarna bygger på att lära av varandra och mycket diskussion
Bra tillfälle att prata ihop sig i ledarteamet och driva utvecklingen tillsammans



Ingen är fullärd, ta del av varandras kunskap och ny forskning
Ska vi utbilda och utveckla spelare bör vi också utbildas och utvecklas som ledare

Vill du bli utbildare?



Vi behöver kursledare i Örnsköldsvik!

Läsvärt material – beställ koder



sisuidrottsbocker.se/akutskada



sisuidrottsbocker.se/kostforidrottandebarn

**Om föreningen har resurs
blir materialet kostnadsfritt
beställ via Ingela**



sisuidrottsbocker.se/lustfylldtraning



sisuidrottsbocker.se/produkt-kategori/amnen/barn-ungdomsidrott/

Läsvärda länkar



sisuidrottsbocker.se/npf



<https://utbildning.sisuidrottsbocker.se/sisu/generell/organisation/inkluderande-idrott/>



https://www.idrottsforskning.se/ledarstilen-som-far-ungdomar-att-vaxa/?fbclid=IwAR1c2xA-qcK7zxMNHISZ8iv1BubYw8F5GhTDvS_SQoaYyXjSCRpxa_6k5xl

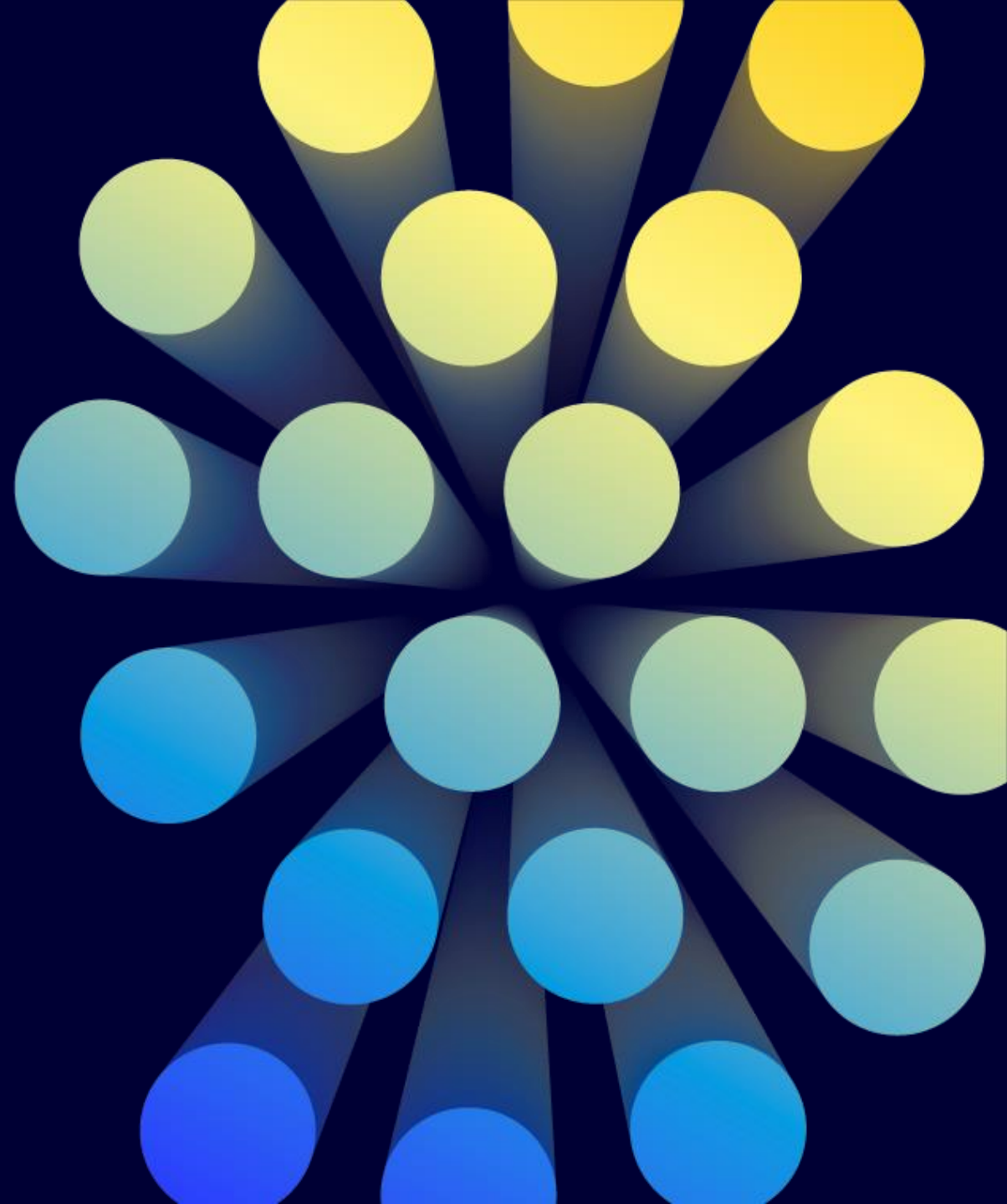
SISU Västernorrland
Övningsbank med filmer
Allsidig träning

https://www.sisuidrottsutbildarna.se/Distrikt/sisuiuvasternorrland/Vartutbud/alderosanpassadfysisktraningforbarnochungdom/ovningsbank/?fbclid=IwAR1kV14GaqcNCIgwUWfjO4JN1G31iOXrUvn8hpwwAMUp8VuY7I8yBHidC_o



Svensk Innebandy Vill

<http://innebandyvill.oakflower.se/>



Kommande utbildningar



Datum	Utbildning	Plats
8 maj	Löpteknik och försäsongsträning	Sundsvall
15 maj	Löpteknik och försäsongsträning	Örnsöldsvik
20 maj	Grundutbildning – VIBF	Sundsvall
27 maj	Grundutbildning – VIBF	Örnsköldsvik
24 aug	KICK OFF inför säsongen VIBF årsmöte i Sundsvall – Föreningsutvecklingsfrågor - Föreläsningar	Örnsköldsvik
September	Uppstartsträff för samtliga lag	Sundsvall och Örnsköldsvik

Anmälan till utbildningar: görs i internet explorer eller firefox
<https://innebandy.se/vasternorrland/tranare-startsida/ga-en-utbildning/aktuella-utbildningar/>

Datum för höstens utbildningar kommer i mitten av Juli



Steg 1 blå – Female Floorball Coach

Idrottslyft



Vi har möjlighet att hjälpa er.

Syfte att utveckla verksamheten så att barn och unga i åldern 7 – 25 år väljer att idrotta i förening och stimulera till ett livslångt idrottande i föreningsidrotten.

Ska gå i linje med Strategi 2025

Hör av till Ingela och berätta vad ni vill göra



[innebandy.se/vasternorrland](https://www.innebandy.se/vasternorrland)

[rf.se/vasternorrland](https://www.rf.se/vasternorrland)

[sisuidrottsutbildarna.se/vasternorrland](https://www.sisuidrottsutbildarna.se/vasternorrland)



Kontaktuppgifter

Tävlingsverksamheten Kansliet Peter Palander

peter.palander@innebandy.se

Tfn. 060-56 61 22, 070-220 18 34

Domarfrågor, Matchvärd

per.palsson@innebandy.se

Tfn. 076-100 04 25

Utvecklings- och Utbildningsfrågor Ingela Asplund

ingela.asplund@vnidrott.rf.se

Tfn. 070-109 03 36

Övergripande frågor till styrelsen

Ordförande Tomas Lindberg

tomas.lindberg@innebandy.se

Synpunkter och Utvärdering av säsongen som varit



En antecknar, alla fyller i lärgruppslistan med namn och personnummer.
Ni som inte anmält er via länken eller fått kallelse skriver er e-post.

Grupperna uppdelade utifrån serietillhörighet