Träningsfilosofi

Sundsvall City P13 – Säsongen 23/24

Träningsfilosofin ses över årligen och uppdateras vid behov.

Sundsvall City P13 utövar innebandy för pojkar födda 2013. Syftet med

aktiviteterna är att ha roligt och växa som innebandyspelare och

människa.

I Sundsvall City P13:

* Är alla barn med på sina egna villkor. Det finns inga krav på
* träningsnärvaro och/eller kunskaper för att få delta på matcher och cuper.
* Spelar alla barn lika mycket. Det kommer inte ske någon toppning/förfördelning för att vinna matcher eller cuper. Däremot kommer ledarna att coacha och utbilda barnen för att de ska lyckas så bra som möjligt på matcher och cuper.
* Försöker vi (i möjligaste mån) nivåanpassa träningar och matcher så att alla barn får utmanas och lyckas på bästa sätt efter sina egna förutsättningar.
* Har vi nolltolerans mot grovt språkbruk, nedvärderande uttryck, rasism, sexism, mobbning och exkluderande förhållningssätt.

Som spelare förväntas jag:

* Ha en positiv inställning till träning och match.
* Ha en positiv, vänlig och inbjudande attityd mot lagkompisar, tränare och föräldrar.
* Ha en positiv och vänlig attityd mot motståndare och domare.
* Komma till träning och match med god energi - det vill säga ha ätit och vilat för att kunna vara en god lagkamrat och representant för föreningen.

Som förälder förväntas jag:

* Ha en positiv, vänlig och förstående attityd mot barn, tränare och andra föräldrar.
* Ha en positiv och förstående attityd mot motståndare och domare.
* Ansvara för mitt barns beteende vid träning och match.
* Undvika läktar-coachning och detaljstyrning vid träning och match. Detta gäller både egna och andras barn.
* Svara på kallelser till träning, match och andra aktiviteter för att förenkla för tränare och andra ledare.
* Delta vid samlingar, aktiviteter och annat som anordnas tillsammans med laget, till exempel föräldramöten, sammandrag, cuper osv.
* Ansvara för att ta mina arbetspass när jag blir tilldelad ett sådant vid sammandrag eller liknande.
* Ansvara för mitt eget barn vid sammandrag, cuper och resor.
* Arbeta för en god dialog med tränare och ledare för att skapa en så god miljö som möjligt för laget som helhet.

Som tränare/ledare förväntas jag:

* Ha en positiv, vänlig och förstående attityd mot lagkompisar, andra ledare och föräldrar.
* Ha en positiv och förstående attityd mot motståndare och domare.
* Undvika detalj-coachning vid träning och match.
* Fokusera på prestation i stället för resultat/utfall.
* Aktivt arbeta med gruppens värderingar och gemensamma mål.
* Arbeta för en god dialog med föräldrar och andra ledare för att skapa en så god miljö som möjligt för laget som helhet.
* Aldrig ha direktkontakt med några barn via sociala medier eller annan text, utan deras föräldrars godkännande.
* Ansvara för att det alltid är minst två ledare eller vuxna i sådana situationer som kan anses som utsatta, till exempel omklädningsrum.