|  |  |
| --- | --- |
| http://www.coachescorner.nu/Images/arkivlogo.jpg | |
| http://www.coachescorner.nu/Images/arkiv.gif | |  |  |  | | --- | --- | --- | |  | http://www.coachescorner.nu/Images/PYS2.GIF | http://www.coachescorner.nu/Images/10RAD.GIF | |  | **http://www.coachescorner.nu/Images/1.gif** | **Träning är viktigare än match. - Åka skridskor, stå på rätt ben vid skott och teknisk skicklighet i hög fart är individuella färdigheter som ska nötas in i stigande svårighetsgrad och är förutsättningen för att bli en bra ishockeyspelare. - Viktigare än matcher!** | |  | **http://www.coachescorner.nu/Images/2.gif** | **Träna på tvären på rinken - Öva på små ytor ger skicklighet och ungdomarna slipper dessutom stå i kö och vänta på sin tur.** | |  | **http://www.coachescorner.nu/Images/3.gif** | **Låt gärna ungdomarna träna själva så mycket som möjligt. - Egna spontana övningar är viktiga. Uppmuntra gärna till street - hockey på parkeringsplatser och garageuppfarter i brist på is eller spela gärna innebandy i alla varianter** | |  | **http://www.coachescorner.nu/Images/4.gif** | **Hockey ska vara kul - Skippa taktiken, skit i spelsystem, låt dem jaga pucken. Alla vill väl ha pucken - ingen går väl till träningen och matchen för att försvara sig?** | |  | **http://www.coachescorner.nu/Images/5.gif** | **Föräldrar stöttar och ger förutsättningar - Föräldrar ska aldrig lägga sig i och pressa på. Kom ihåg att 1 av 5 ungdomsidrottare i landet upplever föräldrars engagemang i deras idrottande som negativt. Skjutsa , fixa utrustning ,trösta , finnas till - ja, visst !** | |  | **http://www.coachescorner.nu/Images/6.gif** | **Matcher ska inte vara gravallvarliga - Matcher ska vara kul. En omväxling i träningsvardagen. Inte något gravallvarligt! Ös på framåt -ungdomar är kreativa och gillar att prova på. Låt dem leka sig till framgång.** | |  | **http://www.coachescorner.nu/Images/7.gif** | **Inga toppningar och taktiska system - Spela utan taktik och spelsystem. Låt ungdomarna använda sin egen fantasi och utvecklas på sina egna vilkor. Låt dem vara där pucken är - det är för puckens skull de kommit!** | |  | **http://www.coachescorner.nu/Images/8.gif** | **Visa respekt! - Ishockey innebär fairplay ! Visa respekt för regler, domare, motspelare och ledare. Spela juste! Inga matcher vinns i utvisningsbåset.** | |  | **http://www.coachescorner.nu/Images/9.gif** | **Prova på alla positioner - Låt alla prova på alla positioner i laget. Lås inte ungdomarna som back, center eller ytterforward redan från början. Rulla runt i femmorna - en elitspelare kan spela var som helst!** | |  | **http://www.coachescorner.nu/Images/10.gif** | **Byt istället för köp! - Ska man hänga med i märkeshysterin så kan det bli dyrt att prova på ishockey. Se istället till att klubben ordnar bytesdagar eller hyr ut utrustningspaket för säsongen.** | |