



**SUNDERBY**  
SPORTKLUBB

# Hockey 2014

## Säsongen 2022/2023

Information Facebook [SSK Hockey -14](#)

Aktiviteter och kallelser via

<https://www.laget.se/SunderbySK-Hockey-14/>



**SUNDERBY**  
SPORTKLUBB

## Ledare

Lagledare:	Johan Odelius	070-1701762
Huvudtränare:	Anders Eriksson	070-2532035
Tränare:	J-O Anderfors	
Tränare:	Vakant	
Materialförvaltare:	Vakant	
Kassör:	Vakant	
Fikaansvarig:	Vakant	
Domaransvarig:	Anders Eriksson	

Kontakta någon av oss ledare om du är intresserad av att hjälpa till.



**SUNDERBY**  
SPORTKLUBB

# Träningar

- Vi tränar lördag förmiddag (kl 09.10-10.10) och söndagar eftermiddag/kväll (14.50-15.50) i Sunderby ishall.
- Tiderna kan variera något vecka till vecka. Ändringar meddelas på Facebook. Kan även prenumerera på [kalendern på laget.se](#).
- Vi är på plats och klar 10 minuter innan.
- Träningssamarbete med u8 och u10.
- Värderingar
  - Bra kompis, alla ska vara med
  - Stötta och sprida positiv energi



**SUNDERBY**  
SPORTKLUBB

# Utrustning

- Hockeyutrustning och vattenflaska
  - SSK har avtal med InterSport Storheden. Koppla medlemskap i Club InterSport till SSK
- Laget har två målvaktsutrustningar
  - Roterar bland alla som vill testa att stå
- Delat ut en blå och en vit träningströja med nummer

# Lagkläder

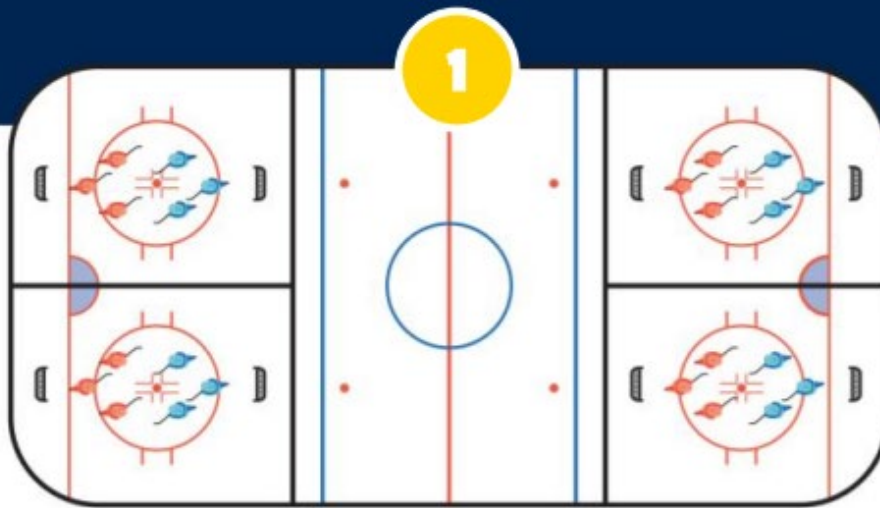
- SSK Bauer hockey överdragskläder. Beställer själv Intersport Storheden eller <https://team.intersport.se/sunderby-sk-hockey>



**SUNDERBY**  
SPORTKLUBB

# Seriespel och Sammandrag

- Vi är anmälda med 2 lag till seriespel i U9
- ca 10-12 sammandrag varav ca 4 som vi själva arrangerar.
- Inför respektive sammandrag kommer en kallelse att skickas ut via laget.se.
- Prel. tider egna sammandrag: 15/10 09.00-11.15, 5/11 15.30-19.00, 3/12 12.00-15.30
  - Kommer bli max 2 av dessa tider, vi meddelar ut så snart vi får färdigt spelschema.
- Inför hemmasammandragen behöver vi hjälp av samtliga med olika uppgifter (fikaförsäljning, bakning, sarg, sekretariat). Vi (lagledare och fikaansvarig) fördelar uppgifterna.



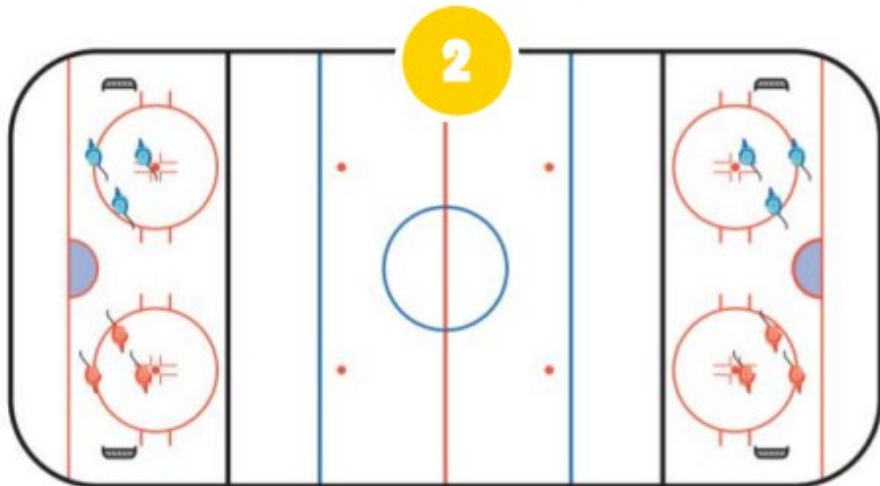
## TKH och U9

1/6 av helplan (15 m x 20 m)

Ismarkeringar: Mittpunkt,  
mållinje och målgård.

Spelyta: 15 m x 20 m.

Yta för vila: Mittzon.



## U10 och U11

1/4 av helplan (15 m x 30 m)

Ismarkeringar: Mittpunkt,  
mållinje och målgård.

Spelyta: 15 m x 30 m.

Yta för vila: Mittzon.

- 3 mot 3 + målvakter
- 1x15 min, spelarbyte 90sek
- Efter mål uppstart bakom mål
- Inga tacklingar
- Inga utvisningar. Avblåsning och tillrättavisning



**SUNDERBY**  
SPORTKLUBB

# Ekonomi och föräldrabidrag

- Kostnader: Istidshyra, hyra målvaktutrustning, seriespel (och domaravgifter), inköp/komplettering målvaktsutrustning, lagaktiviteter
  - Ingen cup planerad i nuläget
  - Hoppas kunna hitta på några lagaktiviteter off-ice under säsongen
- Intäkter: LOK bidrag, föräldrabidrag, försäljning sammandrag och sponsring.
- Föräldrabidrag 414 kr
  - Insättning görs till bg 129-9262. Märk inbetalningen med barnets för och efternamn och föräldrabidrag HP14
  - Sista datum för inbetalning av föräldrabidraget är 2022-10-31
- Sponsring kontakta Johan