

# Regler 5v5 SportEwa

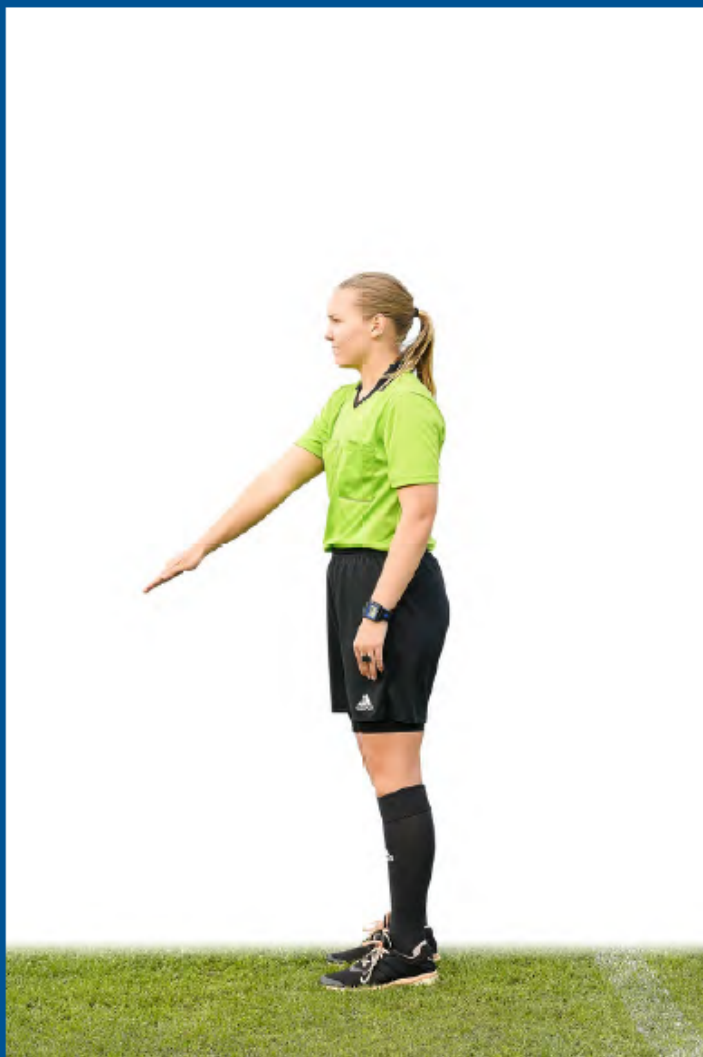
- 5 spelare(1 målvakt + 4 utespelare)
- "Hemma"-laget väljer sida
- Avspark "borta"-laget
- Igångstart på signal från speaker(domaren tagit med matchboll)
- Alla spelare på egen planhalva(retreat)
- Motspelare 5 meter(!) ifrån
- Fria byten, vid linjen
- Målvakt skall synas tydligt vem det är och byter enbart i spelavbrott
- Inget straffområde (närhet till målet ca 5 m från stolparna)  
Hemåtpass får tas med händerna(regel 16).
- Om ett lag ligger under med fyra mål eller fler får en extra spelare spela tills det är lika igen. Domaren skall kunna svara vad det står, men det är även ledarens ansvar att ha koll på regeln

## Otillåtet spel Frispark

Domaren dömer frispark när en spelare gör något oaktsamt mot en spelare i det andra laget. Att göra något oaktsamt är att

- hoppa mot en spelare
- sparka eller försöka sparka en spelare
- knuffa en spelare
- slå eller försöka slå en spelare
- fälla eller försöka fälla en spelare
- tackla med foten
- hålla fast en spelare
- spela på ett farligt sätt
- hindra en motspelares förflyttning
- Närkamp = OK
- avsiktligt röra vid bollen med handen eller armen

# Målvaktsutkast/Inspark



Tilldöms målvakten när bollen passerat kortlinjen om anfallande lag spelade ut den/när målvakten fångar bollen med händerna efter en räddning.

Målvakten får kasta, rulla eller spela bollen med fötterna från marken. EJ UTSPARK!

Alla motståndare ska befinna sig bakom retreatline. (Om de hinner dit)

Bollen är i spel när den lämnat målvaktens händer.

Om målvakten kastar bollen in i motståndarnas mål döms inspark.

Om något regelbrott begås görs målvaktsutkastet om, tex att anfallsspelare startar för tidigt från retreatlinen.

## Sidlinjespark



Tilldöms det lag som inte var sist på bollen när den passerar sidlinjen.

Lägg ner och passa eller driv igång bollen

Vid felaktigt utfört inkast får spelaren försöka igen.

Motståndarna måste befinna sig minst 5 m från inkastaren.

[FILM INKAST](#)