



Skövde Atlet- och Brottarklubb



Verksamhetsberättelse 2019

I enlighet med klubbens stadgar avger styrelsen följande verksamhetsberättelse för verksamhetsåret 2019

Allmän information

Vid styrelsens konstitueringsmöte den 24 mars 2019 utsågs ledamöterna på följande uppdrag:

Ordförande:	Daniel Frisk
Vice ordförande:	Stefan Svärd
Sekreterare & materialförvaltare:	Terese Eriksson
Vice sekreterare	Carina Svensson
Kassör:	Bert-Ola Karlsson

Övriga ledamöter:	Mikaela Johansson Ingela Blom
-------------------	----------------------------------

Suppleant:	Kent Sjödin Fredrik Landhager Jennie Kroon
------------	--

Härutöver beslutades att Daniel Frisk och Bert-Ola Karlsson skulle ha rätt att var för sig teckna föreningens firma intill ett belopp om 10 000 kr och att de, vid större belopp, skulle teckna föreningens firma i förening med varandra.

Verksamhetsåret 2019

Skövde ABK har haft 9 stycken protokollförda möten under året samt ett årsmöte den 24 mars 2019. Likt förra verksamhetsåret har Skövde ABK haft målet - att öka antalet medlemmar. För att nå målet har det genomförts olika satsningar bland annat på förstärkning av ledare. Fördelade på de olika träningsgrupperna. Ledarna har tillsammans planerat träningarna och satt upp gemensamma mål för träningsgrupperna. Detta för att träningarna ska bli mer kvalitét och målinriktade samt upplevas roliga för utövarna.

Antalet medlemmar:

- 114 betalande medlemmar, april 2019
- 222 betalande medlemmar, april 2020



Skövde Atlet- och Brottarklubb



Träningsgrupperna

Klubben erbjuder träningar fem dagar i veckan. Träningarna är åldersindelade i grupperna barngymnastik, lilla gruppen och mellangruppen, Wres fit och Cirkelträning

- Barngymnastiken är på söndagar och riktar sig till barn mellan 3–5 år.
- Lilla träningsgruppen har träning på måndagar, onsdagar och riktar sig till barn mellan 6–10 år.
- Mellangruppen har träningar måndagar, torsdagar och riktar sig till barn mellan 10–16 år.
- Wresfit herrar och damer söndagar och Wresfit Damer tisdagar
- Cirkelträning för vuxna torsdagar

Det är olika ledare som ansvarar för de olika träningsgrupperna. Åldersindelningen för grupperna kan variera beroende på kunskapsnivå och träningserfarenhet.

Tävlingar

Klubben har under året arrangerat två tävlingar:

- Skaraborgsserien, klubbens tävling i serien arrangerades den 13 oktober 2019 och även i år inleddes tävlingen med en domargenom gång av Kjell Albertsson, eftersom det var första tävlingen för säsongen. För många nya brottare var det deras första tävling.
- Vi har också tagit över DM som arrangerades den 14 december i Arenan och har även fått förfrågan att arrangera DM 2020.

Brottare från Skövde ABK har deltagit i olika tävlingar under året. För klubbens representation är det flera medlemmar som har tävlat med fina resultat. Mikael Karlsson blev trea på junior SM. Simon Karlsson har fått landslag uppdrag i GR17 och vann Europas största brottningsstävling Tallinn Open. Utöver det har föreningen fått fler ungdomar uttagna att delta i Västgötaget både gällande träning och tävling.

Ekonomi

Klubbens ekonomi är i balans och vi har ökat vårt kapital med ca femtiotusen från föregående år.

Intäkter för 2019

- Betalande medlemmar.
- Montering och demontering av scen Gyllene Tider
- Matfestivalen, montering och demontering av bänkar/bord samt städning
- Sponsring
- Barngymnastik och Wresfit



Skövde Atlet- och Brottarklubb



- Törebodafestivalen (föreningen har fått extra medel från föregående år)
- Kakförsäljning

Organisationen

Styrelsen har även under året försökt att finnas på plats på träningar för att engagera föräldrar att hjälpa till i klubben. Det finns ett intresse från andra föreningen att hyra in fys pass av klubben och under verksamhetsåret 2019 har vi genomfört fys pass med HK Country. I augusti genomförde klubben ett träningsläger i Sjölunda. På lägret var det god uppslutning och ett positivt engagemang från såväl utövare som föräldrar.

Västergötlands brottningsförbund

Under verksamhetsåret 2019 har Skövde ABK varit representerad i Västergötlands brottningsförbund (VBF). Detta genom Bert-Ola Karlsson som kassör, Kent Sjödin varit sammankallande i valberedningen och Cenneth Eklund är revisor. Skövde ABK har även under 2019 varit ansvarig för ledarutbildningen i Västergötlandsdistriktet. Det har arrangerats utbildningar som tränare och förtroendevalda har genomgått vid ett flertal tillfällen under året.

Övrigt

Klubben har synliggjorts under året både i dagstidningar och på olika sociala medier. Den traditionella julavslutningen genomfördes i december 2019.

Denna verksamhetsberättelse har beslutats av styrelsen maj 2020.

Terese Eriksson

Daniel Frisk