

Välkomna
Föräldramöte
Strömsbro IF – F 10
Säsongen 24-25

► Vad vi vill - utveckling

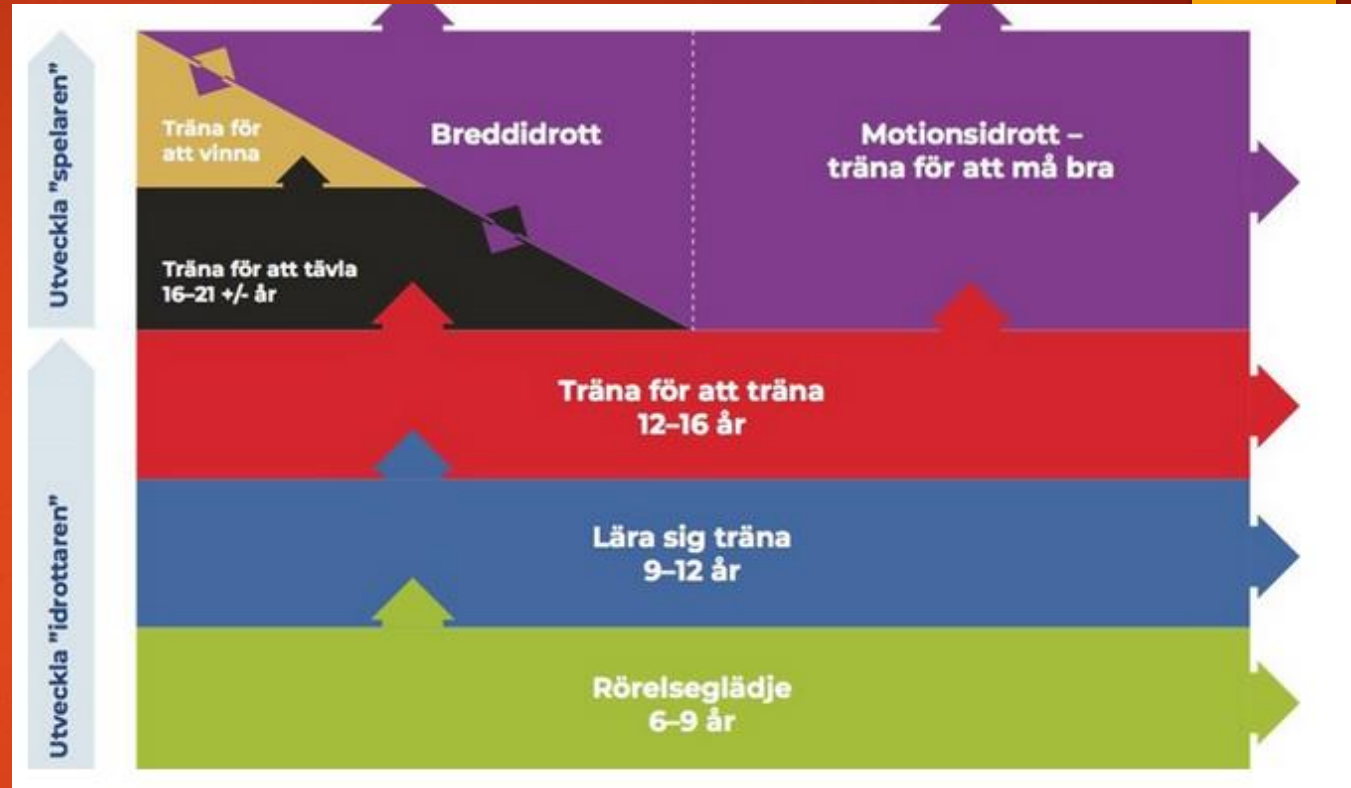
1. Grundteknik
2. Spelförståelse/taktik
3. Rörelse
4. Motorik/fys
5. Ha roligt

► Kravställande

1. Kravhöjning i alla delar i år
2. Bygga laget före jaget

► Eget ansvar

1. Positiv attityd – vara förberedd
2. Egen vilja till utveckling
3. Alltid göra sitt bästa



Info

- ▶ Vi kommer inom tränarstaben jobba med mer tydlighet denna säsong – detta gäller både på träningar och vid match (2-3 tränare vid match)
- ▶ Alla vi som regelbundet jobbar med barn ska begära ett utdrag ur belastningsregistret och skicka in till kansli@stromsbroif.se
Det gäller 1 år.
- ▶ All kommunikation via laget.se samt Supertext SMS
- ▶ Hemma-matcherna
 - ▶ Vi behöver hjälp under säsongen i sekretariatet som vanligt, samt kanske med ev försäljning i form av bollkastning. Sekretariatet kommer att ha ett rullande schema med olika föräldrar.
- ▶ Seriestart
 - ▶ Kom ihåg att betala avgiften innan första matchen så att alla spelare hinner bli licensierade, vilket man måste vara för att få spela match!
- ▶ Göransson Cup 27-29 september
- ▶ Seriespel Flickor Röd Div 2, samordna med skjuts inför bortamatcher
- ▶ Vårcup – Västerås?

- 
- ▶ **Lagledare:** Daniel Hemgren/Marie Wallmark
 - ▶ **Huvudtränare** Andreas Johansson
 - ▶ **Assisterande tränare:**
 - ▶ Anders Winroth
 - ▶ Stefan Sandin
 - ▶ Calle Herbst (fysansvarig)
 - ▶ Peter Engberg
 - ▶ **Ekonomiansvarig:** Andreas Johansson mha Sarah Blomgren
 - ▶ **Värdegrundsansvarig** Lena Eriksson
 - ▶ **Materialansvarig** Pernilla Wahlström
 - ▶ **Administrationsansvarig** Sarah Blomgren

Info

- ▶ Träningsstider mån 17.30 Nynäs (ombytt och klar 17:15 för värmning i korridor) och tors 18:00 Testebo (ombytt och klar 17:20) jogg/fys
- ▶ Vi kommer att sträva efter mer effektiva träningar (tydlighet)
- ▶ Blockplanering om ca 3 veckor i taget
- ▶ En träning till per vecka / Samarbete med andra lag inom F08/F09/F11-12
- ▶ Möjlighet till ett extra utvecklingspass (olika teman)
- ▶ Ambition om utvärdering och stöd på individnivå
- ▶ Kiosk-schema kommer
- ▶ Åka på CUP i vår (beroende av lagkassa och vilja)?
- ▶ Spelarutbildning (Gävleborgs innebandyförbund)
- ▶ Domarkurser erbjuds via klubben (kostnadsfritt)
- ▶ Förhållande mellan er föräldrar och tränare – kommunikation viktigt

Laget

- ▶ Laget/truppen 19 spelare, Välkommen Alva Engvall (fd Sättra)!
- ▶ Status vår uppfattning idag:
 - ▶ Lagsammanhållning
 - ▶ Inställning/fokus
 - ▶ Speluppfattning
 - ▶ Teknisk färdighet
- ▶ Lagets spelregler (gäller även tränare)
 - ▶ Hygienfaktorer (komma i tid/förberedd)
 - ▶ Viljan att tävla och ställa krav på varandra
 - ▶ Högt i tak
 - ▶ Regler gällande sociala medier och hur vi förhåller oss till det
 - ▶ Förhållnings sätt till kost, tobak och alkohol – krav på goda vanor
 - ▶ Matchkvalificerad närvaro och insats på träning (inkl. obligatoriska moment) – i detta ingår även att komma förberedd
 - ▶ Göransson Cup

Övrigt/ekonomi m.m:

- ▶ Sälja något denna säsong - Förslag?
 - ▶ Lagkassa inför säsongen 31 kkr
 - ▶ Bingolottos Adventskalendrar säljs för 100kr, laget får 50kr
 - ▶ Bingolotter 2023: 7800 kr, Kalender 2600 kr
 - ▶ Beslut att sälja Bingolotter/kalendrar (Bella Wennberg Fasching ansvarar)
 - ▶ Bollkastning: 4900 kr
 - ▶ Ej sälja Bambosa-strumpor...
- ▶ Övriga frågor, utbildningsbehov för ev nya tränare
- ▶ Sponsorer? Har ni tips eller liknande så hör av er!
- ▶ Tigga priser till bollkastning!