

Spelaranalys SHC J18			
Konfidentiellt mellan spelare och lagledare			
Datum			
Namn			
Vikt			
Längd			
Fattning			
Position			
Tröjnummer			
Varför spelar du hockey?			
Hur många ggr i veckan vill du träna? Förutom match.			
Om du själv fick bestämma – vart skulle du spela då?			
Tränar du annan idrott?			
Tränar du på egen hand?			
Vad vill du att SHC ska göra för dig?			
Vilken målsättning har du med din hockey?			
Vilken målsättning vill du att J18 ska ha?			
Vad kan SHC göra för dig så att du fortsätter spela med SHC även i framtiden?			
Vilka krav kan SHC ställa på dig?			
Går det bra i skolan?			
Vilken skola kommer du gå på när isträningen drar igång och vilken linje?			
Går du och ser andra lags matcher i högre serien? Isåfall hur många ggr i månaden?			
Har du de senaste två åren sett någon SHC A-lagsmatch?			
Skulle du vilja spela ishockey även under dagtid typ ishockeygymnasium? Elitsatsning.			
Analyserar du spelet?			
Tycker du analys (video) och teori är viktigt eller ska man spela och lära sig av det?			
Ska man matcha ett lag?			
Om ja, på frågan ovan. I vilka situationer ska man matcha?			
Om ja, på frågan ovan. Skulle du ta illa upp om du då blev bänkad?			
Om du fick bestämma lagkapten vem skulle det vara? Och två assisterande.			
Vad är din bästa egenskap på isen?			
Vad är din sämsta egenskap?			
Vad vill du bli bättre på?			

Beeptest			
Coopertest			
Skridskoåkning	Hur bra? 1 till 5	På match (aldrig, ibland, ofta)	Kommentar
Framåt			
Balans			
Frekvens i åkning			
Översteg framåt			
Höftöppning			
Vändningar, övergångar			
Dahlénåkning			
Sidstepp			
Start och stopp			
Glidsväng			
Passning			
Sveppass			
Handledspass			
Backhandspass			
Flippass			
Droppass			
Direktpass			
Sargpass			
Överlämning			
Puckföring			
Sida/sida			
Diagonalt			
Fram/Tillbaka			
Högt rörligt huvud			
Täcka puck			
Nära/långt ifrån kropp			

Mottagningar			
Forhand			
Backhand			
Ta emot händer/kropp			
Ta emot med skridsko			
Finter			
Skottfint			
Passfint			
Enkel fint			
Dubbelfint			
Skridskofint			
Egen specialitet			
Skott/Målskytte			
Svepskott			
Handledsskott			
Slagskott			
Backhandsskott			
Direktskott			
Frilägen			
Returer			
Styrningar			
Närkampspel och tacklingar			
Täcka puck			
Klubbrytningar			
Kroppsrollningar			
Skuldertacklingar			
Offensiva tacklingar			
Täcka skott			
Att vara i skottlinje			
Stående			
Liggande			
Mod			
Spelförståelse basic			

Spelare 1

Passningskugga			
Skapa/krympa yta			
Give and go			
Spelbredd, speldjup			
Triangelspel			
Man/man markering			
Powerplay			
Boxplay			
Spelsituation offensivt			
1 mot 1			
2 mot 1			
Spelsituation defensivt			
1 mot 1			
1 mot 2			