

Verksamhetsberättelse 2023-2024

Strängnäs innebandyklubb



Strängnäs innebandyklubb verksamhetsåret 2023/2024

Strängnäs IBK startades 1985, då med representationslag i lägre serier. Sedan dess har föreningen vuxit och är nu en förening bestående av elitverksamhet och ungdomsverksamhet och är en av Strängnäs kommuns populäraste idrottsföreningar. Gällande elitverksamheten är SIBK en av dom 20 bästa föreningarna i Sverige genom A-laget herr. Inom seniorverksamheten har man ett herrlag i allsvenskan, H2 och H3. På juniorsidan har man ett JAS-lag herrar, ett HJ-lag och ett DJ-lag samt division 1 Dam. Ungdomssektionen består av 9 lag fördelat på pojk och flicklag.

Tillgänglighet, rörelseglädje, respekt, jämlikhet, nytänkande och gemenskap är klubbens värdegrund vilket är en förutsättning för att spelarna och klubben fortsatt ska utvecklas. Detta är något verksamhetsåret speglar genom att attrahera fler barn och ungdomar till vår ungdomsverksamhet samt genom fina resultat och god kamratskap vid träningar och matcher. På elitnivå har Strängnäs IBK ett herrlag i Allsvenskan. Nedan en kort summering av säsongen från respektive lag.

Styrelsen har under verksamhetsåret haft följande sammansättning:

Ordförande	Catharina Bernhardsson
Vice ordförande	Henrik Lannér
Kassör	Petra Sevelin
Sekreterare	Sara Dahbo
Ledamöter	Maarit Nilsson
	Eva Ingdahl
	Tony Palmqvist
Suppleant	Christoffer Bergfors
	Stefan Furness
Revisor	Johan Berg
Valberedning	Cecilia Lotoft, Joakim Lovén, vakant

Allmänt

Strängnäs IBK:s styrelse har haft 7 st protokollförda styrelsemöten under året och 1 st protokollförda träffar i ungdomskommittén. Antalet medlemmar har under verksamhetsåret varit 476 personer varav 325 personer är barn och ungdomar under 20 år. Av dessa är 97 st. flickor.

Strängnäs BK har ställt upp med 16 lag som deltagit i 17 serier och 4 sammandragsgrupper. Vi har även bedrivit innebandyskola för de yngsta.

Strängnäs IBK:s A-lag

Seriespel:	Allsvenskan Södra
Tränare/coach:	Johan Jönsson
Ass.coach:	Pierre Hellström, Morgan Bernhardsson
Lagledare:	Johan Blomdahl
Sjukvårdare:	Cerise Bauer
Material:	Jesper Engström

En säsong med mycket nytt.

Herrlaget hade sina första träffar vid Thomas Arena i maj-2023. Där lades grunden för den kommande säsongen.

Många nya spelare samt ledare och ett helt nytt spelsystem.

Det såg tidigt väldigt bra ut resultatmässigt då vi var obesegrade på försäsongen samt att vi tog DM-guld och slog ut ett ssl-lag ur Svenska cupen.

Serien inleddes lite skakigt men det tog sig och vi var väldigt starka större delen av seriespelet som också räckte till kval.

I kvalet växlade vi upp och var verkligen med och utmanade om en SSL-plats, tyvärr räckte det inte hela vägen.

D1/Damjuniorer

Seriespel:	Division 1/ Damjuniorer
Tränare/coach:	Håkan Alm, Kim Goddard, Joakim Loven
Lagledare:	Helena Hagberg, Sara Dahbo

Säsongen 2023/2024 bestod truppen av 21 utespelare och 2 målvakter. Damlaget och damjuniorerna har haft gemensamma träningar och respektive matchtrupp är till stor del överlappande.

Damlaget gjorde sin första säsong (för denna gång) i division 1 efter att ha vunnit division 2 säsongen 2022/23. Målsättningen för det unga laget inför säsongen var att etablera sig i division 1 vilket uppfylldes med råge där laget slutade på en femte plats i tabellen (av nio lag) med 20 inspelade poäng på 16 matcher. Damlaget avslutade säsongen med att åka till Falun i maj och delta i Solidsport Floorball Cup vilket resulterade i en andraplats (finalförlust mot IBF Falun Utveckling med 2-0).

Damjuniorerna vann för tredje året i rad sin damjuniorserie på ett mycket övertygande sätt. Laget spelade 21 matcher och förlorade endast en match (i övrigt 15 vinster och 5 oavgjorda) och hade en marginal till serietvåan Onyx på hela 11 poäng.

A-juniorer herrar

Seriespel:	Juniorallsvenskan Grupp F,
Tränare:	Adam Nilsson
Ass Tränare:	Herman Lotoft
Lagledare:	Jonathan Wiktorsson, Maria Blomkvist

På grund av oklarheter kring tränare och upplägg så kom träningen igång i augusti och då hade ingen sommarträningen bedrivits, dvs uppehåll sedan maj månad.

En tunn trupp som tränat ett gemensamt pass/vecka. Övriga träningar har man tränat med H2/H3 eller 07/08, där det funnits viss "valfrihet". Har behövt låna in spelare till träning och match, där 07/08-laget varit behjälpliga.

Killarna har, på grund av numerären i H2/H3, fått vara med och spela seniorinnebandy, vilket inneburit att man i snitt spelat drygt 30 tävlingsmatcher per individ.

Säsongen avslutades med cup i Falun.

H2/H3

Seriespel:	H2/H3
Tränare:	Conny Lindqvist, Patrik Törnberg, Martin Davidsson, Jimmy Lindholm
Lagledare:	Cecilia Lotoft, Thomas Palmér

H2: Under debutsäsongen för vårt H2-lag så har man använt sig spelare från A-laget, H2-laget, H3-laget samt några få från JAS-truppen. Vi slutade strax efter kvalplats uppåt i tabellen vilket var målet för säsongen. Vi har använt oss av många olika spelare vilket har genererat bra spelarutveckling samt bra teamkänsla mellan spelarna från de olika lagen. Vi har tränat 2 gånger i veckan under säsongen.

H3: Detta år har det varit blandade resultat för vårt H3-lag då vi har behövt anpassa vår trupp efter behovet till H2- och JAS-matcherna. Vissa matcher har vi haft 18 spelare och vissa har vi haft 10 spelare. Spelare har använts från HJ-truppen upp till H2-truppen vilket har varit bra för dom yngre spelarna som fått göra sina första seniormatcher. Vi har tränat 2 gånger i veckan tillsammans med vårt H2-lag.

Pojkar 07/08, Herrjuniorer

Seriespel:	Pojkar Röd A och herrjunior
Tränare/coach:	Tony Palmkvist, Mats Blomkvist,
Lagledare:	Maria Blomkvist

Vi har varit mellan 20-25 grabbar hela säsongen. Tränat 3 gånger i veckan (några har även kört med JAS och H2/H3)

Träningsviljan är stor och grabbarna har utvecklats massor denna säsong. Startade lite knackigt och man märkte att det var en stor omställning från Pojkserie till Herrjuniorer. Men när serien delades om och dom blivit varmare i kläderna så lyckades vi ta hem HJ-B serien och gick ur den med enbart 1 förlust.

Vi avslutade säsongen med Cup i Falun tillsammans med JAS-laget.

Överlag en bra säsong där många tagit stora kliv, och framförallt så har vi lyckats behålla dom flesta spelare och även fått in några nya. Nästa säsong så kommer vi träna HJ-JAS i samma träningstrupp och kommer anmäla oss i dessa serier.

Pojkar 10

Seriespel: Pojkar Röd (E&F)
 Tränare: Christoffer Bergfors, Anders Sollén, Anders Thorsén, (Thomas Claesson-Lindgren uppehåll)
 Lagledare: Lisa Schramm och Robin Nilsson

Truppens storlek har ökat under säsongen då fem spelare tillkommit och totala antalet spelare uppgick till 31 och med spelare födda i spannet 2008-2011 men med stommen född 2010.

Laget har spelat i två serier, Röd E och Röd F. I den svårare E-serien slutar man på en andraplats och förlorar finalen i slutspelet efter ett övertidsmål. I F-serien är man överlägsna och vinner både serie och slutspel.

Flickor 09/10

Seriespel: Flickor Röd A och B
 Tränare: David Boman, Jonas Hult
 Lagledare: Marie Gustafsson, Linda Hellström

Det har under säsongen 23/24 spelat ca 17st tjejer i F-09/10. Vi har spelat i två serier, Röd A och Röd B.

I Röd A slutade vi som trea och i Röd B slutade vi som seriesegrare.

Vi har även deltagit i Storröretcupen där vi tog oss till semifinal.

Pojkar/Flickor 12

Seriespel: Sammandrag Serie Blå A
 Ledare: Anders Lindström, Kaj Niemi, Jens Jakobsson och Axel Lans
 Lagledare: Martin Lärnestad

Vi har tränat 2 gånger i veckan denna säsong, Eldsund måndagar 17:00-18:30 samt Eldsund onsdagar 17:00-18:30. Har haft en stabil spelartrupp detta år på ca 20 spelare. Har en medelvärde för träningsnärvaro på ca 70%.

Vi har spelat 44 stycken matcher i år i serie blå. Avslutade säsongen med att delta på Katrineholms Cupen.

Vi ser framemot nästa säsong då vi kommer spela i Serie Röd.

Pojkar/Flickor 13/14

Seriespel: Sammandrag
 Tränare: Mikael Trolle, Christoffer Ekström-Ljung, Anders Gustavsson, Henrik Lannér, Tomas Olsson, Petter Skarin, Thomas Englund
 Lagledare: Gabriel Fosselius

Strängnäs IBK pf 13-14 har under den gångna säsongen upplevt motgångar samt sportsliga framgångar. Vi har i början av säsongen varit ca 30 på papper i jämn fördelning av åldrar. dock endast 3 tjejer. vartefter säsongen gått så har det tillkommit

fler och fler barn där vi på slutet var 42 aktiva barn i träning under säsongen. sammandrag har vi spelat i blå serie och grön serie med goda resultat. dock har man märkt av att utvecklingen stagnerat lite då man inte har kunnat bedriva vettiga, fokus och individriktade träningar pga för många aktiva barn. vi har gjort det bästa av situationen utefter föreningens värdegrunder, ett livslångt idrottande.

Inför nästa säsong så kommer vi att dela upp ålderskullarna och då BÖR vi bli 21 st aktiva i Pf13 och 21 st aktiva i Pf14.

Pf13 kommer att ha 5 ledare som hjälper till kring laget med allt det innebär. de har anmält 2 lag till Serie blå C och Blå B. 1 i vardera serie. med hänsyn till att alla barn i vårt lag tycker att matchspel är roligt och utvecklande.

Vi har även samtalat om att försöka komma iväg på en endagscup fram mot slutet av säsongen i närliggande område.

Flickor 15

Seriespel:	Sammandrag
Tränare:	Niclas Sterling, Pasi Koponen,
Hjälptränare:	Nikki Karlsson (F09/10)
Lagledare:	Emmelie Andersson

Säsongen 23/24 var första den första för det renodlade tjejlaget, som tidigare tillhörde P-15. 7 st. tjejer följde med från tiden med P-15.

Säsongen 22/23 avslutades med två öppna träningar för att introducera innebandy till tjejer. Det fick ett gott utfall då denna säsong avslutades med 24 spelare i laget. Det fortsätter komma in intresseanmälningar och flertalet tjejer har varit och provat på. Stommen består av tjejer födda -15 med inslag från -14, -16 & -17.

Vi har tränat två gånger i veckan under hela säsongen och spelat 4 sammandrag och en cup. Detta har kompletterats med att vara maskot för både klubbens båda representationslag på dam- och herrsidan.

Bra träningsnärvaro, god disciplin och tjejer som hela tiden utvecklas sammanfattar en rolig och inspirerande debutsäsong!

Pojkar 15

Seriespel:	Sammandrag
Tränare:	Gabriel Eyre, Kristina Kjörneberg, Daniel Sandberg,
Asstränare:	Martin Lärnestad
Lagledare:	Eva-Sara Beckman

Säsongen har varit en bra säsong vad gäller deras utveckling och prestation under de sammandrag vi har spelat i den gröna serien.

Pojkar/Flickor 16

Seriespel:	Sammandrag Grön C
Ledare:	Mathias Blomqvist, Andreas Kalfholm, Peter Löwenborg, Oskar Nyström
Lagledare:	Anna Lindblom

Säsongen 2023/2024 har vi tränat två gånger i veckan, i Campushallen. Vi har haft en spelartrupp på 34 spelare. Antalet barn på träningarna har varit i snitt 20 stycken.

Laget har spelat sina första sammandrag, fem stycken på bortaplan och ett på hemmaplan, i Thomas Arena. Samtliga sammandrag med nöjda och glada barn och goda ”resultat”! - Ja, barnen räknar ju såklart målen! 😊

Efter den ”stora säsongsavslutningen” i slutet av april har en tränare fortsatt bedriva träning, en gång i veckan, fram till skolavslutningen i början av juni. Detta för att, i första hand, de barn som inte har någon sommaraktivitet ska få möjlighet till lite förlängd ”innebandysäsong”. Cirka 10 barn har närvarat vid varje tillfälle och de ”extra träningarna” har varit uppskattade av de som har deltagit. Givetvis har alla varit välkomna att delta!

Innebandyskolan

Tränare: Philip Nygren, Henrik Lannér och Lenita Franzell

Turneringar

DM

Herr Allsvenskan, Dam, juniorer

Cuper

PF12, F09/10, P07/08, Hj/JAS, Dj/Dam, Svenska Cupen Allsvenskan,

Domare

Föreningsdomare:
Maya Johansson
Rungthiwa Yenkhuan
Liam Almersund
August Blomkvist
Vilgot Engström
Vidar Johansson
Deniz Kilic
Rasmus Lund
Caspian Lönrot
Alexander Werleskog

Övriga aktiviteter

SIBK har under året arrangerat sammandragsspel enligt Södermanlands innebandyförbunds (SöIBF:s) tävlingsplan. Vårt allsvenska lag kom både till play off 1 och playoff 2.

Vi har deltagit i träffar med kommunen i olika former. Spadtag för ny sporthall till 2025 har påbörjats vid Larslunda området. SIBK deltar vid föreningsmöten och i andra former för att bevaka klubbens intressen.

Kommunen Vi har exempelvis haft mycket kontakt med SöIBF och deltagit i flera föreningsmöten med dem. Genom vår trupp i allsvenskan och JAS har vi även haft en del kontakter med Svenska innebandyförbundet.

Vi har jobbat med att hitta förbättringar för verksamheten och är hela tiden öppna för synpunkter från medlemmar och föräldrar.

Vi har bedrivit innebandyskola för de yngsta medlemmarna.

Avslutning av säsongen har genomförts, vilket uppskattas av medlemmar och föräldrar.

Avslutning

Styrelsen tackar föreningens medlemmar, ledare, föräldrar och eldsjälur för gedigna insatser under verksamhetsåret. Det är ert stöd och intresse som gjort det möjligt att genomföra ännu ett gott verksamhetsår.

Vi tackar Strängnäs Kommun som genom bl.a. ekonomiskt stöd och administrativt stöd från kultur- och fritidskontoret gjort en meningsfull verksamhet möjlig.

Vi tackar samtliga sponsorer som på ett förtjänstfullt sätt bidragit till vår verksamhet.

Vi vill tacka den sörmländska pressen för det värdefulla intresse de visar vår verksamhet.

Vi tackar också alla föreningar och organisationer som vi mött under året för gott sportsligt samarbete.

Strängnäs 2024-05-30

Catharina Bernhardsson

Ordförande