



## Strängnäs Innebandyklubb

### Alkohol och drogpolicy

SIBK är en förening som tar ansvar och erbjuder sina medlemmar en drogfri miljö. SIBK ställer sig bakom [Riksidrottsförbundets policy om alkohol, narkotika, doping och tobak](#). Nedanstående policy ska vara gemensam för föreningen och utgör ett stöd för frågor som rör följande:

- **Tobak** (snusning och rökning), åldersgräns enligt svensk lag är 18 år.
- **Alkohol**, åldersgräns enligt svensk lag är 18 år för att köpa folköl och dricka alkohol på restaurang. För köp på systembolag är åldersgränsen 20 år.
- **Narkotika och Dopningspreparat**, enligt svensk lag är användning och hantering av narkotika och dopningspreparat olagligt.

Med SIBK aktiviteter avses här aktiviteter som bedrivs inom föreningen, exempelvis träning, tävling, cuper, lägerverksamhet, officiella uppdrag i föreningens namn eller när man på annat vis representerar föreningen.

#### Tobak

Inom SIBKs aktiviteter tillåter vi inte att barn och ungdomar under 18 år använder tobak. Detta gäller vid alla aktiviteter som anordnas inom SIBK. Upptäcker vi att någon/några av våra barn/ungdomar snusar eller röker gäller följande:

- Ledare/Tränare pratar enskilt med berörda samt kontaktar föräldrar.

#### Alkohol

Det är inte tillåtet att barn och ungdomar under 18 brukar alkohol. Detta gäller vid alla aktiviteter som anordnas inom SIBK. Upptäcks att någon/några av våra barn och ungdomar använder alkohol gäller följande:

- Ledare/Tränare pratar enskilt med berörda samt kontaktar föräldrar.
- Samråd sker med styrelsen om detta upprepas vid flera tillfällen och kontakt med sociala myndigheter bör ske.

- Avstängning från föreningen kan bli aktuellt om upprepade tillfällen av berusning i samband med föreningens verksamhet förekommer och tidsbestäms efter dialog mellan berörd, tränare och styrelse. Bedömning görs från fall till fall.

Aktiva över 18 år är förebilder för de yngre medlemmarna och därför ska de föregå med gott exempel. Detta innebär att de inte uppträder berusade eller använder alkohol i samband med SIBK aktiviteter. Upptäcks att någon/några av våra aktiva över 18 år uppträder berusade/använder alkohol i SIBK sammanhang agerar vi på följande sätt:

- Ledare/Tränare/styrelse pratar enskilt med berörd/a.
- Avstängning från föreningen kan bli aktuellt om upprepade tillfällen av berusning i samband med föreningens verksamhet förekommer och tidsbestäms efter dialog mellan berörd, tränare (om berörd är en spelare) och styrelse. Bedömning görs från fall till fall.

### **Narkotika och Dopingpreparat**

När det gäller doping ställer sig SIBK bakom Riksidrottsförbundets antidoping policy. Det innebär att alla former av otillåtna medel är förbjudet att bruka för alla medlemmar inom föreningen. För information om idrottens antidopingreglemente och bestraffningar, listade otillåtna medel och kriterier för medicinsk dispensansökan vid eventuella dispenser, se riksidrottsförbundets websida Svensk Antidoping. <https://www.rf.se/Arbetsrum/SvenskAntidoping>

I Sverige är det olagligt att använda, inneha, köpa och sälja narkotika<sup>1</sup>. Vid misstanke om hantering eller bruk av narkotika/otillåtna medel agerar vi på följande sätt.

- Ledare/Tränare pratar enskilt med berörd samt (om berörd är under 18 år) kontaktas även föräldrarna.
- Samråd sker med styrelsen och kontakt med sociala myndigheter och polismyndighet bör ske.
- Avstängning från föreningen kan bli aktuellt och tidsbestäms efter dialog mellan berörd, tränare och styrelse. Bedömning görs från fall till fall.

---

<sup>1</sup> I Sverige får narkotika användas för medicinska, vetenskapliga eller särskilt angelägna samhällsnyttiga ändamål, medan övrig användning är att betrakta som olaglig. Hanteringen av narkotiska substanser i Sverige regleras av ett flertal lagar, förordningar och policydokument. Se <https://www.folkhalsomyndigheten.se/livsvillkor-levnadsvanor/alkohol-narkotika-dopning-tobak-och-spel-andts/narkotika-och-halsofarliga-varor/lagar-och-policy/>