



Värdegrund & spelregler

Strängnäs Innebandyklubb

SIBKs värdegrund

Strängnäs innebandyklubbs värdegrund tar sin utgångspunkt i [Svensk Innebandys Utvecklingsmodell \(SIU\)](#), [FN:s barnkonvention](#) samt [Svensk Innebandy Vill](#).

Strängnäs IBK ska genom idrotten få människor att växa som individer, för samhället och för framtiden. Som en självklar del av Strängnäs kommun verkar föreningen för inkludering, glädje och gemenskap.

Målsättningar som SIBK verkar för:

- Att vara drivande och nyskapande inom kommunen i arbetet med att kombinera elitidrott med bredd i barn- och ungdomsverksamhet.
- Att fler tjejer och killar ska finna glädjen i att spela innebandy tillsammans samtidigt som vi lyfter in vikten av kamratskap, en sund livsstil och betydelsen av skolarbete.
- Att SIBK har en stark ungdomsverksamhet och som ambition att starta ett till två ungdomslag per år.
- Att SIBK har som målsättning att bibehålla och stärka ungdomsverksamheten på både flick-, och pojksidan.
- Att SIBK bibehåller och stärker sina representationslag på både dam-, och herrsidan. På sikt ökar antalet flicklag och får en kontinuitet inom daminnebandyn genom att bibehålla representationslag på damsidan.
- Att SIBK har en breddverksamhet i form av motionsserier för damer och herrar.
- Att SIBK som verkar på elitnivå (SSL/Allsvenskan/Div1) bibehåller en ekonomi i god ordning och möter de krav förbundet har på en Elitlicens.

Värden som genomsyrar SIBK

- **Rörelseglädje** och gemenskap – det är roligt att träna, vi är engagerade och ser varandra i föreningen och i kommunen.
- **Respekt** – Vi ser, lyssnar och visar respekt för varandra både på och utanför planen.
- **Ansvar** – SIBK tar ansvar för att fortsätta driva en sund förening utifrån de värden, policys och regler som gäller.
- **Öppenhet** i form av jämlik och inkluderande innebandy – SIBK jobbar aktivt med att vara en jämlik och jämställd förening. Innebandy ska vara för alla. **Nytänkande** – SIBK uppmuntrar nytänkande såväl inom vår egen förening samt i samverkan med andra.

Spelregler för spelare inom SIBK

- Visar hänsyn och är respektfull mot sina lagkamrater, ledare och tränare.
- Är öppen för lärande och återkoppling och lyssnar och ingår i konstruktiv dialog med ledare och tränare.
- Gör sitt bästa både på träning och match.
- Kommer i tid och är förberedd inför träning och match (anmäler frånvaro i tid). Följer Svenska innebandyförbundets regler att bära godkända skyddsglasögon i åldersklass¹ röd, 16 år eller yngre.
- Är en bra lagkamrat och uppträder juste mot såväl medspelare, domare som motståndarlag.
- Är representant för föreningen på ett positivt sätt i alla SIBK sammanhang².
- Respekterar och tar ansvar för att verka i linje med föreningens policys och riktlinjer.

Spelregler för ledare i SIBK

- Bedriver en meningsfull och positiv innebandyverksamhet där spelare utvecklas som innebandyspelare.

¹ Se krav på skyddsglasögon 2019/2020 20190701 Svenska Innebandyförbundet.

² Med SIBK sammanhang avses här aktiviteter som bedrivs inom föreningen, exempelvis träning, tävling, cuper, lägerverksamhet, officiella uppdrag i föreningens namn eller när man på annat vis representerar föreningen.

- Respekterar och tar ansvar för att verka i linje med föreningens värdegrund, policys och riktlinjer.
- Följer och utbildar sig i SIU-modellen och det regelverk som finns inom svenska innebandyförbundet. Inför anmälan till relevant utbildning ska en avstämning ske med styrelsen.
- Utvecklar spelare till goda medspelare samt lär dem vikten av sportsligt uppträdande.
- Hjälpa till att motarbeta all form av mobbning och diskriminerande handlingar.
- Är en god förebild för föreningen i alla SIBK sammanhang.
- Ser till att laget fungerar vad det gäller att leva upp till administration, planering, utbildningsnivå på tränare, upplägg och innehåll på träningar, kontakt med andra tränare/lag och föräldrar.

Spelregler för förälder i SIBK

- Ställer upp i största möjliga mån för att hjälpa laget och tränarna med dess aktiviteter. Som förälder hjälper du ditt barns lag genom att bidra genom exempelvis de roller som behövs för ett gott lagarbete.
- Se till så att ditt barn kommer i tid till träningar och matcher samt att de har med sig allt som behövs i form av utrustning (skyddsglasögon, klubb, skor, kläder osv). Stöttar ditt barn genom att följa policys och riktlinjer och spelregler.
- Heja på och stötta laget i både med och motgång. Som förälder i SIBK representerar du föreningen och stöttar på ett positivt sätt och verkar för en positiv läktarkultur. Det innebär exempelvis att du inte klagar på domaren eller uttrycker dig negativt till vare sig hemma-, eller bortalag.