

Mål och vision samt policydokument för Strands IF Konståkning

Innehåll

Mål och vision	2
Föreningspolicy	3
Åkarpolicy	4
Tränarpolicy	5
Föräldrapolicy	6
Tävlingspolicy	7
Utbildningspolicy	8
Drogpolicy	9
Jämställdhetspolicy	10

Mål och vision

Strands IF Konståkning ska bedriva en bred verksamhet för barn och ungdomar där så många som möjligt får möjlighet att lära sig att åka konståkning. Samtidigt ska åkare med vilja att utvecklas beredas möjlighet att vidareutvecklas. För att åstadkomma detta ska sektionen ha en god organisation, klara regler och utbildade tränare.

Åkarna i sektionen ska få en aktiv och meningsfull fritid genom en god kamratanda och en trygg miljö som borgar för utveckling fysiskt och psykiskt, socialt och kulturellt. Allt enligt Svenska Konståkningsförbundets värdegrund "Glädje, glöd och gemenskap".

Åkarna ska också uppmuntras att prova på rollen som tränare, funktionär eller ledare inom sektionen genom att erbjuda dem passande utbildningar, handledning och stöd.

Sektionen verkar för en doping- och drogfri idrott i enlighet med Strands IFs drogpolicy.

Föreningspolicy

Strands IF Konståkning har sin verksamhet för barn och ungdomar. Konståkningen omfattar skridskoskola, konståkningsskola och tävlingsåkare.

Sektionens alla medlemmar är lika viktiga och har lika stort värde. Varje individ ska erbjudas möjlighet till utveckling i sin egen takt. Sektionen ska verka för att uppfylla Svenska Konståkningsförbundets värdegrund - glädje, glöd och gemenskap.

Styrelsen har det yttersta ansvaret för verksamheten. Tränarna ansvarar för den sportsliga kompetensen. Styrelsen utarbetar tillsammans med tränarna riktlinjer för gruppindelning, test- och tävlingsverksamhet. Styrelsen utarbetar tillsammans med tränarna kriterier för att en åkare ska börja i konståkningsskolan i vår sektion.

Styrelse- och tränarmöten genomförs löpande under hela verksamhetsåret.

Information om sektionen finns på [https://www.laget.se/Strands IF Konstakning](https://www.laget.se/Strands_IF_Konstakning)

Åkarpolicy

Som åkare ska du vara en god kamrat och glädjas när det går bra för någon samt stötta vid motgång. Som mer erfaren åkare är det viktigt att tänka på att du är förebild för nyare åkare.

Passa tider och meddela tränaren om du inte kan komma eller måste komma senare till träningen. Tänk på att det är för din egen skull du tränar och ta vara på tiden på isen. Lyssna uppmärksamt på tränaren. Utför dina moment med noggrannhet och försök inte tävla med andra om att ligga först.

Alla utvecklas i olika takt, koncentrera dig på din egen utveckling och jämför dig inte med dina kompisar. Tro på din egen förmåga.

Tänk på att värma upp före träning och stretcha efteråt för att undvika skador.

Vid programträning måste du visa hänsyn och se upp för den åkare som åker sitt program.

Visa gott och sportsligt uppförande när du är på tävling, test eller läger eftersom du då representerar sektionen.

Tränarpolicy

I Strands IF Konståkning har vi tränare med Svenska Konståkningsförbundets utbildningar i olika steg. Tränare med högre utbildning ska vara stöd till övriga tränare med lägre utbildning och ansvara för planering av träningsupplägg för klubbens samtliga gruppers utveckling.

Tränarna skall stöttas av styrelsen att vidareutbilda sig.

Tränarens roll är att bedriva träning och handledning i enlighet med Strands if stadgar, och konståkningens målsättningar och policy. Tränarna ska vara goda förebilder. Tränaren ska se åkaren som individ och utforma, följa upp, utvärdera och stödja åkarens individuella mål. Tränaren ska se och uppmuntra alla åkare på träningarna, oavsett åkarens nivå.

Tränaren ger rekommendationer om en åkare skall testa. Vid överteckning på ett test är det tränaren som avgör vilka åkare som skall prioriteras att delta.

Tränaren ansvarar över åkarens program och musik, och ansvarar över att förbereda åkaren för tävling. Medföljande tränare på tävling ansvarar över individuell uppvärmning och stöttning under tävling.

Tränare måste vara noggranna med några administrativa uppgifter, t.ex närvarorapportering och uppvisning av utdrag ur belastningsregistret. Ordna ersättare och meddela om man inte kan komma. Ha en bra kommunikation med åkare/föräldrar för att kunna nå ut med viktig information.

Föräldrpolicy

Vi föräldrar skapar tillsammans med styrelsen, tränarna och åkarna den sektion som vi vill att Strands IF Konståkning skall vara. Om vi försöker agera enligt sektionens föräldrpolicy bidrar vi till att skapa ett gott klimat i sektionen. Som förälder är du mycket viktigt för att sektionen ska fungera samt att alla våra barn och ungdomar skall trivas och må bra i sin aktivitet. Det behövs ett stort föräldraengagemang med bland annat säljaktiviteter, lotterier, tävlingar, shower och liknande.

Kan man inte delta i säljaktiviteter o dyl erbjuds möjlighet "köpa sig fri".

Alla barn utvecklas i olika takt, ställ lagom krav på ditt barn och jämför inte med andra. Uppmuntra ditt barn att vara en bra idrottare genom att glädjas åt andras framgångar.

Tränarna står för kunskapen om sporten och ser egenskaper hos barnen som vi föräldrar alla gånger inte uppfattar från läktaren. Det är därför viktigt att du har förtroende för våra tränare då de gör sitt bästa för att alla åkare ska utvecklas i sin egen takt. Ha tillit till att tränaren vet vilken grupp som är bäst för ditt barn att träna med.

Prata gärna med tränarna men respektera deras önskemål att inte göra det före eller under träning.

Respektera att omklädningsrummet är till för åkarna och inte för föräldrar. I omklädningsrummet laddar åkarna upp, pratar med varandra och byter om. Ha förståelse för att de inte vill göra det inför föräldrar. Om ditt barn inte kan knyta sina skridskor, uppsök ett annat omklädningsrum för att hjälpa till.

Upptred korrekt mot andra föräldrar, tränare och domare. Som vuxna är vi förebilder för våra barn.

Föräldrar är varmt välkomna att titta på träningen men ska då göra detta från läktaren. Föräldrar får aldrig vistas på isen under träning.

Tänk på att inte agera störande på läktaren. Ibland vill man filma eller fotografera sitt barn, vänligen fråga tränaren före eftersom det kan göra att åkarna blir ofokuserade, vilket ökar risken för olycksfall.

Informera tränaren om ditt barn har någon sjukdom, allergi eller medicinering som är viktig för tränaren att veta.

Stötta ditt barn att tänka på förberedelser som t.ex. kost och sömn.

Vid tävlingar är det föräldrar till deltagande åkare som ansvarar för att tränare har skjuts till och från tävlingen.

Betala medlems-tränings och övriga avgifter i tid.

En faktura för träningsavgift skickas för varje termin, en efter nyår och en efter sommaren.

Om man har börjat en termin betalas inte träningsavgiften tillbaka om man skulle välja att sluta.

Del av träningsavgift återbetalas endast mot läkarintyg om mer än halva terminen återstår.

Tävlingspolicy

I början av säsongen gör tävlingsansvarig tillsammans med huvudtränaren upp en plan över vilka tävlingar som sektionen skall åka på. Tävlingsplaneringen läggs ut på

https://www.laget.se/Strands_IF_Konstakning

Tävlingsansvarig lägger ut tävlingsinbjudan på laget.se inför varje tävling när den finns tillgänglig för anmälan.

Åkare anmäler i god tid om denne önskar delta på en tävling. Sista dag för anmälan är 5 dagar före tävlingens sista anmälningsdag.

Anmälningsavgiften faktureras i efterhand av kassören.

Tävlingsansvarig anmäler till tävling och uppdaterar tävlingssystemet med rätt information om åkarens program.

Tränaren ansvarar för att meddela tävlingsansvarig eventuella ändringar i program och musik inför tävling.

Utbildningspolicy

Sektionen ska verka för att åkare som vill ska få utbilda sig som tränare eller funktionär inom sporten. Åkaren erbjuds att genomgå utbildningar i det utbildningssystem som Svenska Konståkningsförbundet rekommenderar. Om ekonomin tillåter står sektionen för utbildningskostnaderna och resekostnader förutsatt att den som utbildats är verksam i sektionen under minst ett år efter avslutad utbildning. Om den utbildade lämnar sektionen i förtid ska en del av kostnaderna återbetalas.

Styrelsen verkar för att åkare och föräldrar vidareutbildar sig för att utveckla sektionen. Styrelsen utser representanter som deltar på Svenska Konståkningsförbundets Convention. Om ekonomin tillåter står sektionen för utbildningskostnaderna och resekostnader förutsatt att den som utbildats är verksam i sektionen under minst ett år efter avslutad utbildning. Om den utbildade lämnar sektionen i förtid ska en del av kostnaderna återbetalas.

Drogpolicy

Strands IF Sektion Konståkning följer Strands IFs drogpolicy. Dessa finns på laget.se

Jämställdhetspolicy

Strands IF Konståkning ska aktivt verka för att kvinnor och män, flickor och pojkar ska ha samma möjligheter, rättigheter och skyldigheter på alla nivåer och inom alla områden inom sektionen.

Det innebär att:

- Åkare, oavsett kön, ges lika möjligheter till träning och tävling. Det innebär att förutsättningarna för träning och tävling anpassas till åkarens behov och möjligheter.
- Alla som vill, oavsett nationalitet, etniskt ursprung, religion, ålder, kön eller sexuell läggning samt fysiska och psykiska förutsättningar, är välkomna till sektionen.
- Åkarens prestation värderas lika och prioriteras på ett likvärdigt sätt, oavsett kön.