1. **Samling**
2. **Uppvärmning**
3. **Försvar (utan boll)**

Anfallarna räknar hur många gånger som de kommer igenom försvaret.



1. **Målvakterna**
2. **Genombrott Kantinlöpning**

****

1. **Kantinlöpning med växel och spärr**



1. **Genombrott/avslut och målvaktsträning**

