

Inbjudan till  
**LAGTÄVLINGAR 10 – 17 ÅR**

**LÖRDAG 24 november 2018 kl. 10.00**

Höghammarhallen, Bollnäs

Lag från Hälsingland, Medelpad och Gästrikland är välkomna att vara med i tävlingen.

**för att kora bästa klubbar i 10/11 år, 12/13 år och 14/17 år**

**OBS! Inomhussäsongen från 15 okt. räknas åldersmässigt som 2019.**

**Grenar**

10/11 år = f. 2008-09 60m, 600m, höjd, längd, kula, kurirstafett 6x60m

12/13 år = f. 2006-07: 60m, 600m, höjd, längd, kula, kurirstafett 6x60m

Flickor 14/17 år = f. 2002-05: 60m, 800m, höjd, längd, kula, kurirstafett 4x60m

Pojkar 14/17 år = f. 2002-05: 60m, 800m, höjd, längd, kula, kurirstafett 4x60m

**Deltagare**

I de två yngre grupperna tävlar flickor och pojkar tillsammans.

I äldsta gruppen bildar däremot flickor o. pojkar lag var för sej

Det är OK att ställa upp även om laget inte blir fulltaligt.

Med stort antal i gruppen föreslår vi att klubben bildar ett Lag 2, även om det inte blir ett fulltaligt lag. Främsta målet är att alla som vill ska kunna vara med

**Regler**

- Fritt antal deltagare i varje gren (i höjd dock max fyra pr lag), de tre bästa i resp. lag räknas, i äldsta de två bästa
- Som lagdeltagare räknas var och en som startat i någon gren
- Segraren i grenen får poängen antal lag x 3 (2) med enkel fallande skala
- Det är tillåtet att tävla i äldre grupp, men då under hela tävlingen.

**Priser:** Vinnande lag i resp. grupp får efter tävlingen en stor pokal

**Anmälan (namn o. grenar) senast lördag 17 nov.**

**till: friidrott@soderhamn.se**

**Anmälningsavgift:** 500:- pr lag till HFIF Bg 5628 – 0894 alt. Pg 16 66 19 - 7

**Tidsprogram** pr E-post ett par dagar innan

**OBS! Funktionärer:** Varje lag ska ställa upp med minst två funktionärer.

Välkommen till en tävling där klubben och laget går före individen

”En för alla, alla för en”

Hälsinglands Friidrottsförbund