



Inbjudan till

Strands Ungdomsspel

som ingår i SäsongsMångkampen som är Svensk Friidrotts satsning på att öka antalet mångkampsinresserade ungdomar och tränare samt att öka antalet tävlingstillfällen i mångkamp.

Länk: <http://www.friidrott.se/barn-ungdom/sasongsmangkampen/intro.aspx>

Lördag 18 augusti 2018 kl. 10.00
på Gylisvallen i Hudiksvall

Klasser	Grenar
Pojkar 17	110mh, 100m, 800m, höjd, längd, spjut, kula
Pojkar 15	80mh, 80m, 800m, höjd, längd, spjut, kula
Pojkar 13	60mh, 60m, 600m, höjd, längd, spjut, kula och Mångkamp: (60mh-längd-spjut-höjd-600m)
Pojkar 11	60m, 600m, höjd, längd, nerfboll, kula
Pojkar 7-9	Trekamp: (60m-längd-nerfboll)

Klasser	Grenar
Flickor 17	110mh, 100m, 800m, höjd, längd, spjut, kula
Flickor 15	80mh, 80m, 800m, höjd, längd, spjut, kula
Flickor 13	60mh, 60m, 600m, höjd, längd, spjut, kula och Mångkamp: (60mh-längd-spjut-höjd-600m)
Flickor 11	60m, 600m, höjd, längd, nerfboll, kula
Flickor 7-9	Trekamp: (60m-längd-nerfboll)

- Anmälan:** Till Strands IF Friidrott, e-post: friidrott@strandsif.se
Ange namn, födelseår, grenar och klubb.
Anmälan **senast lördag 11 augusti**
- Efteranmälan:** På tävlingsdagen endast i sekretariatet.
- Anmälningsavgift:** 70 kr/gren, Mångkamp: 200kr/deltagare, Trekamp: 70 kr/deltagare,
Efteranmälan = dubbel avgift.
Avgiften faktureras klubben i efterhand.
- Upplysningar:** PM och tidsprogram läggs ut på Strands IF Friidrotts hemsida, några dagar före tävlingen.
https://www.laget.se/Strands_IF_Friidrott/Page/355496
- Övriga frågor: Marie Elfström, 073-849 37 46
- SäsongsMångkampen:** Webbplats finns där 12- och 13-åringar kan skriva tävlingsdagbok under hela sommaren och se hur individuella grenresultat omvandlas till mångkampspoäng. Länk: www.mangkampen.se