

Guldjaktstävlingar 2018

Datum och grenprogram

Mån 4 juni Kl. 18.30	Glysisvallen Hudiksvall 60m, 60mh, hö, lä, kula	Marie Elfström 073-8493746 anm. marie_elfstrom@hotmail.com senast 2 juni
Tis 5 juni Kl. 18.00	Hällåsen Söderhamn 60m, 600, hö, lä, boll	Leffa Mosell 070-5413690 anm. friddrott@soderhamnsif.se senast 3 juni
Ons 13 juni Kl. 18.30	Sävstaås Bollnäs 60m, 600, hö, lä, kula, sl.boll	Jan-Erik Cedergren 070-6686384 anm. bollnasfik@telia.com senast 11 juni
Mån 18 juni Kl. 18.00	Strandvallen Järvsö 60m, 60mh, 600, hö, lä, tres, boll, sl.boll	Mats Andersson 070-6539823 mats@llt.nu anm. vid resp. grenstart
Ons 15 aug Kl. 18.00	ICA Plan Bergsjö 60m, 60mh, lä, kula, boll	Ingvald Midelf 0652-50147, 070-5323391 anm. vid resp. grenstart
Ons 22 aug Kl. 18.30	Sävstaås Bollnäs 60m, 60mh, 600, hö, tres, ku, boll	Jan-Erik Cedergren 070-6686384 anm. bollnasfik@telia.com senast 20 aug
Tis 28 aug Kl. 18.00	Älvsåsen Ljusdal 60m, 60mh, 600, hö, lä, tres,	Mats Andersson 070-6539823 mats@llt.nu anm. vid resp. grenstart
Ons 29 aug KL. 18.00	Hällåsen Söderhamn 60m, 60mh, 600, tres, kula	Leffa Mosell 070-5413690 anm. friddrott@soderhamnsif.se senast 27 aug
Lör 15 sept Kl. 10.00	Glysisvallen Hudiksvall Alla grenar	Marie Elfström 073-8493746 anm. marie_elfstrom@hotmail.com senast 18 sept

Friidrottens
GULDJAKT
i Hälsingland
2018



Arrangör: HÄLSINGLANDS FRIIDROTTSF

Regler för Guldjakten

- * Vid anmälan till tävling ska du ange vilken medalj du vill försöka erövra, brons, silver eller guld.
- * Medaljerna kan endast erövras vid i Guldjaksfoldern godkända tävlingar med de grenar som finns angivna vid resp. tävling.
- * Det är möjligt att erövra brons-, silver- och guldmedaljer i alla de nio grenarna, men du får bara ta en medalj per gren vid varje tävling.
- * Det normala är att man tar medaljerna i ordningen brons, silver, guld, men om du vill får du hoppa över bronsmedaljen och gå på silver direkt.
- * Men du får inte gå bakåt i skalan. Tar du silvermedaljen, får du inte vid ett senare tillfälle tävla för brons.
- * Du kan också erövra priser i "Lilla och Stora Kombinationen". Reglerna står på nästa sida.
- * Totalt kan varje deltagare erövra 27 medaljer och 6 statyetter.
- * För att tävlingarna inte ska ta för lång tid, kan arrangören bestämma, att du måste sluta när du nått resultatet, som gäller för den medalj som du sagt att du vill försöka ta.
- * Avgiften är 30:-/gren. Avgifterna debiteras i efterhand av HFIF.
- * Du underlättar för arrangören om du håller reda på vilka medaljer du tagit. Se till att du har ditt deltagarkort med och fyll i det efter varje tävling.

Arrangör skickar så snart som möjligt resultaten till marie_elfstrom@hotmail.com

Gränser för medaljer

	Brons	Silver	Guld
60 m	11.4 (11.65)	10.4 (10.65)	9.2 (9.45)
600 m	2.50	2.23	2.00
60m häck (60)	14.4 (14.65)	12.5 (12.75)	11.0 (11.25)
Höjd	0.85	1.10	1.30
Längd	2.50	3.00	4.20
3-steg	6.00	7.50	9.50
Kula (2kg) pojkar	4.50	7.00	9.00
Kula (2kg) flickor	4.00	6.00	8.00
Slungboll (7hg)	13.00	21.00	28.00
Boll (300g) pojkar	16.00	26.00	36.00
Boll (300g) flickor	12.00	21.00	30.00

Tider inom parentes gäller eltider samt häckhöjd

Lilla kombinationen

Bronsstatyett erhålls när bronsgräns klarats i en löpning, ett hopp och ett kast.

Silverstatyett erhålls när silvergräns klarats i en löpning, ett hopp och ett kast.

Guldstatyett erhålls när guldgräns klarats i en löpning, ett hopp och ett kast.

Stora kombinationen

Större bronsstatyett erhålls när bronsgräns klarats i alla nio grenarna.

Större silverstatyett erhålls när silvergräns klarats i alla nio grenarna.

Större guldstatyett erhålls när guldgräns klarats i alla nio grenarna.

Därmed är slutmålet nått. Man är "**Stormästare**" i Guldjakten