**[](http://iof2.idrottonline.se/SvenskaFriidrottsforbundet/Distrikten/HalsinglandsFriidrottsforbund/)**

**INBJUDAN**

**Bollnäs FIK tillsammans med HFIF bjuder in till**

**INLM (15 år och äldre) *och* RM 13-14 år Norrland i friidrott inomhus 10-11 februari 2018 i Höghammarhallen, Bollnäs**

**TÄVLINGSPLATS:**

**Höghammarhallen, Bollnäs den 10-11 februari 2018**

**FÖRSTA START:**

Lördag 10.00, söndag 10.00

**GRENPROGRAM:**

Maximalt 6 aktiva per distrikt i varje gren. Deltagare i RM PF13 – PF14 år äger rätt att starta i 6 grenar dock ej mer än 3 grenar per dag.

**Din webbläsare kanske inte stöder visning av den här bilden.**

|  |  |
| --- | --- |
| **Lördag:** Starttid 10.00  P/F13: 60m, 800m, längd, stav  P/F14: 200m, 60m/h, höjd, kula  P/F15: 60m, 1000, längd, stav, vikt  P/F17: 400m fi, 60m/h, höjd, tresteg, kula  P19: 60m/h, kula  M/K: 400m fi, 60m, 3000m, stav, längd, vikt | **Söndag:** Starttid 10.00  P/F13: 200m, 60m/h, höjd, kula  P/F14: 60m, 1000m, längd, stav  P/F15: 200m, 60m/h, höjd, kula  P/F17: 60m, 1500m, stav, längd, vikt  M/K: 800m, 60m/h, höjd, tresteg, kula  P/F13+P/F14 8x200m stafett  P/F15+P/F17 8x200m stafett |

Distrikt får anmäla valfritt antal stafettlag. Stafettlagen ska bestå av två löpare från respektive tävlingsklass: F13, F14, P13 och P14 samt F15, F17, P15 och P17. Flera lag från samma distrikt kan delta.

**LAGTÄVLINGEN**

RM 13-14 år och NLM 15-17 år är inte bara en individuell tävling utan också en viktig distrikts-lagstävling som vill sporra så många som möjligt att delta, prova nya grenar, träffa kompisar från andra föreningar och distrikt och vara med i världens roligaste idrott - Friidrott.

Alla i ditt distrikt behövs!

Poängberäkningen börjar med 10 poäng för segraren (oavsett antal deltagande distrikt) och ned till 1 poäng. (10, 9, 8, o.s.v.). I stafetten får endast ett lag/distrikt poäng. 10 poäng för segraren och ned till 1 poäng. (10, 9, 8, o.s.v.)

Arrangören (Hälsinlands FIF) ansvarar för poängberäkningen i respektive lagtävling:  
1) Distriktslag 13-14 år  
2) Distriktslag 15-17 år

**AVGIFTER, BOENDE o MAT för tävlande i RM 13-14 år NORRLAND**

För deltagande i RM 13-14 år gäller att **respektive distrikt** utser sina deltagare.

Deltagaravgiften för RM 13-14 år är fastställd till **550 kr** per deltagare inkl. startavgifter.

För RM 13-14 år ingår boende på hårt underlag, kvällsfika fredag, frukost lördag o söndag, lunchpaket lördag o söndag, middag lördag kväll samt startavgifter.

Boende och all matförtäring sker på Höghammarskolan (intill Höghammarhallen).

Avgiften för medföljande ledare är **400 kr**.

Specialkost måste anmälas samtidigt som övrig anmälan.

Observera att deltagare i RM 13-14 år äger rätt att starta i 6 grenar dock ej mer än 3 grenar per dag.

**BOENDEALTERNATIV och MAT för tävlande i INLM (Norrlandsmästerskapen)**

Tävlande i Norrlandsmästerskapen (15 åringar upp till seniorer) kan om de så önskar bo och äta på Höghammarskolan till en kostnad av **400 kr.** Här ingår dock inte startavgifter.

**STARTAVGIFTER INLM**

Seniorer:  90 SEK per gren efteranmälan 180 SEK per gren

15/17 år:  70 SEK för gren efteranmälan 140 SEK per gren

13-14 år: 50 SEK för gren

Not: Efteranmälan avser tillägg av deltagare eller gren. Deltagare som redan är anmäld 13-17 år kan byta gren utan extra avgift. **Bollnäs FIK fakturerar ev. efteranmälningar.**

**FÖRSÄLJNING**

Kioskförsäljning finns i Höghammarhallen i form av smörgåsar, kaffe, läsk samt varmkorv.

**MEDALJER och PRISER**

Medaljer till de tre första i INLM och RM 13-14 år. För RM 13-14 år gäller också att respektive lag rekvirerar deltagarmedalj till de som inte erövrat någon medalj i enskild gren.

**ANMÄLAN**

Skall ske **senast 1 februari 2018**, via mail till [bollnäsfik@telia.com](mailto:bollnäsfik@telia.com)

**OBS! Anmälningsavgifter faktureras av Bollnäs FIK**

Anmälan ska innehålla:

* Aktuell gren/ar, namn, födelseår, förening och årsbästa. Den aktive medger i och med anmälan publicering av namn, resultat och eventuella tävlingsbilder på Internet
* om ni ska bo på Höghammarskolan och hur många personer som ska övernatta
* om ni önskar specialkost

**PM och TIDSPROGRAM**

PM:et kommer att finnas tillgängligt senast 4 februari 2018.

Tidsprogrammet publiceras på [www.hfif.se](http://www.hfif.se) och [www.bollnäsfik.com](http://www.bollnäsfik.com)

Såväl PM som tidsprogram mailas även ut till deltagande distrikt.

**FRÅGOR INFORMATION**

Tävlingsledare Janne Cedergren 070-668 63 84 [bollnäsfik@telia.com](mailto:bollnäsfik@telia.com)

Övrig information Leif-Göran Mosell 070-541 36 90 eller [l.mosell@telia.com](mailto:l.mosell@telia.com)

**VÄLKOMNA till Bollnäs!**