



INBJUDAN

till

NU-spelen i Friidrott

NORRLÄNDSKA UNGDOMSSPELEN

på

Timrå Idrottsplats (vid isladan)

19-20 augusti 2017

Första start 10:00

Gren-program:

F9/P9	60m, längd zon, kast med liten boll, kula, mixad svensk stafett
F11/P11	60m, 400m, höjd, längd zon, kast med liten boll, kula, mixad svensk stafett
F13/P13	60m, 400m, längd zon, kula, spjut, höjd, diskus, slägga, mixad svensk stafett
F15/P15	80m, 400m, 800m, längd, 3-steg, kula, spjut, höjd, diskus, slägga, kort häck, häck 300, mixad svensk stafett
F17/P17	100m, 400m, 800m, längd, 3-steg, kula, spjut, höjd, diskus, slägga, kort häck, häck 300, mixad svensk stafett, 2000m hinder(endast P17)
F19/P19	100m, 400m, 1500m, längd, 3-steg, kula, spjut, höjd, diskus, slägga, kort häck, häck 400, mixad svensk stafett, 2000m hinder(endast P19)
K/M	100m, 400m, 1500m, längd, 3-steg, kula, spjut, höjd, diskus, slägga, kort häck, häck 400, mixad svensk stafett, 3000m hinder(endast M)

Anmälan tävling:

Till Timrå AIF Friidrott **senast 9 augusti**

Endast via e-post: taif.friidrott.tavlingar@gmail.com

Vid frågor ring Jan Holmsten 070-312 83 48

-Ange fakturaadress till klubb

-Ange för varje aktiv: F15, Anna Andersson -98 Kula, spjut etc

-Ange klubb

-Ange om egna redskap behöver vägas in

Anmälan boende:

Klassrum till låg kostnad. Anmäl intresse senast 19 juli.

Tips om boende på hemsidan. Länk nedan .

Anmälningsavgift:

80:-/gren (60:- för 9 åringar) som faktureras i efterhand.

Vid anmälan efter den 9 aug 24.00 utgår dubbel start avgift.

Egna redskap:

Lämnas in en timme före tävlingsstart för kontrollvägning.



Upplysningar:

Se hemsida www2.idrottonline.se/TimraAIF-Friidrott där hittar ni även vägbeskrivning och tips om boende.

Var uppmärksam på att kompletterande information kan skickas via e-post fram till sista dagen innan tävlingen.

Mailadressen är: taif.friidrott.tavlingar@gmail.com

Grenprogram

Grov indikation på grenprogram.

Dvs en målsättning, men beror på antal anmälda.

OBS detta kan alltså ändras!!

- Häcklöpning samlas under en dag
- Slägga/diskus samlas under en dag
- Övriga hopp och löpgrenar körs under bägge dagar

Varmt välkomna till en mysig tävling på Timrå IP