

# Strands IF Friidrott bjuder in Hälsingeklubbar till Guldjakt 12 juni på Glysisvallen!



Guldjakten som tidigare anordnats av Hälsinglands friidrottsförbund är nu en lokal "träningstävling" som något färre Hälsingeklubbar valt att fortsätta med.

Hälsinglands friidrottsförbund har ju upplösts och vi ingår nu i ett större sammanhang i Region Mittsvenska. Nuvarande upplägg med medaljer kring Guldjakten kan därför komma att förändras framöver och ev ske i olika former i respektive förening.

**Guldjakt 12 juni**

**Start kl. 17.45**

60m

Längd

Kula

600m

Anmälan på [easyrecord.se](https://www.easyrecord.se) **senast lördag 10/6:**

<https://www.easyrecord.se/entry?FIsAEE>

Gemensam uppvärmning med start 17.30, därefter kör Guldjakten igång. Ingen avprickning utan samling före löpgrenarna 5 min före. Preliminärt tidsschema med grenordning anges senast under måndagen 12/6 dagtid (se knappen "Hemsida" på [easyrecord.se](https://www.easyrecord.se)).

Vid frågor var vänlig kontakta:

Anna Lundh, 070-241 72 91

Eller på mail: [friidrott@strandsif.se](mailto:friidrott@strandsif.se)

**Om du deltagit i Guldjakten tidigare – ta med ditt resultatkort.**

## **Regler för Guldjakten 12 juni**

- Vid anmälan till tävling ska du ange vilken medalj du vill försöka erövra, brons, silver eller guld.
- Det är möjligt att erövra brons-, silver- och guldmedaljer i alla de nio grenarna, men du får bara ta en medalj per gren vid varje tävling.
- Det normala är att man tar medaljerna i ordningen brons, silver, guld, men om du vill får du hoppa över bronsmedaljen och gå på silver direkt.
- Men du får inte gå bakåt i skalan. Tar du silvermedaljen, får du inte vid ett senare tillfälle tävla för brons.
- Du kan också erövra priser i Lilla och Stora Kombinationen. Reglerna står på nästa sida.
- Totalt kan varje deltagare erövra 27 medaljer och 6 statyetter.
- För att tävlingarna inte ska ta för lång tid kan arrangören bestämma att du måste sluta när du nått resultatet som gäller för den medalj som du sagt att du vill försöka ta.
- Du underlättar för arrangören om du håller reda på vilka medaljer du tagit. Se till att du har ditt deltagarkort med och fyll i det efter varje tävling.

## Gränser för medaljer

	Brons	Silver	Guld
60 m	11.4 (11.65)	10.4 (10.65)	9.2 (9.45)
600 m	2.50	2.23	2.00
60m häck (60)	14.4 (14.65)	12.5 (12.75)	11.0 (11.25)
Höjd	0.85	1.10	1.30
Längd	2.50	3.00	4.20
3-steg	6.00	7.50	9.50
Kula (2kg) pojkar	4.50	7.00	9.00
Kula (2kg) flickor	4.00	6.00	8.00
Slungboll (7hg)	13.00	21.00	28.00
Boll (300g) pojkar	16.00	26.00	36.00
Boll (300g) flickor	12.00	21.00	30.00

*Tider inom parentes gäller eltider samt häckhöjd*

### Lilla kombinationen

#### Bronsstatyett

erhålls när bronsgräns klarats i en löpning, ett hopp och ett kast.

#### Silverstatyett

erhålls när silvergräns klarats i en löpning, ett hopp och ett kast.

#### Guldstatyett

erhålls när guldgräns klarats i en löpning, ett hopp och ett kast.

### Stora kombinationen

#### Större bronsstatyett

erhålls när bronsgräns klarats i alla nio grenarna.

#### Större silverstatyett

erhålls när silvergräns klarats i alla nio grenarna.

#### Större guldstatyett

erhålls när guldgräns klarats i alla nio grenarna.

Därmed är slutmålet nått. Man är "**Stormästare**" i Guldjakten