

PM för Strands ungdomsspel 15/8 2021

Strands IF Friidrott har nöjet att hälsa alla aktiva, ledare och föräldrar välkomna till Strands ungdomsspel söndag den 15 augusti 2021 på Glysisvallen i Hudiksvall.

Viktigt: Pandemin är inte över. Stanna hemma om du är sjuk eller upplever symptom på sjukdom.

Nummerlappar: Nummerlappar hämtas klubbvis vid bottenvåningen till måltornet.

Avprickning och upprop: Avprickning sker på easyrecord.se senast 60 min före start i alla grenar. Upprop sker 10 min före grenstart.

Omklädning: Omklädningsrum med duschar finns inne i Glysisvallen, men vi rekommenderar att aktiva kommer ombytta till arenan.

Löpningar: I sprintloppen blir det försökstävlingar i klasserna P/F13 och äldre om vi får fler än sex anmälda som svarar vid startuppropet. De bästa tiderna deltar i finalen. Det finns sex banor på Glysisvallen. I åldrarna 7-11 år springer alla endast ett lopp.

Höjdhopp: Grenledaren för höjdhopp kommer överens med deltagarna om ingångshöjden.

Höjningschema:	P/F 10 & 11:	+5 cm upp till 115, därefter 3 cm.
	P/F 13:	+5 cm upp till 130, därefter 3 cm.
	P/F 15:	+5 cm upp till 145 därefter, 3 cm.
	F 17:	+5 cm upp till 145, därefter 3 cm.
	P 17:	+5 cm upp till 155, därefter 3 cm.

Längdhopp och kastgrenar: I klasserna upp till P/F13 har alla fyra försök.

För P/F15 och P/F17 gäller tre försök för samtliga deltagare samt ytterligare tre försök för de åtta främsta i respektive klass. Ingen vindmätning genomförs i längdhopp för klasserna P/F13 och yngre.

Invägning: Invägning av redskap sker efter överenskommelse med grenledare i god tid innan start.

Efteranmälan: Mot dubbel avgift senast en timme före grenstart.

Resultat: Resultat publiceras digitalt på easyrecord.se.

Priser: Prisutdelningen sker efter grenens slut sedan tävlingsprotokollet granskats av sekretariatet.

- I trekampen (7-9 år) utdelas medalj för hela trekampen till alla deltagare, dvs inga medaljer i de enskilda grenarna. Dessutom får alla trekampsdeltagare diplom.
- I åldrarna 10 och 11 utdelas medalj till alla deltagare i alla grenar.
- I åldrarna 13 år och äldre utdelas medalj till de tre främsta i varje gren.

Spiklängd: Längsta tillåtna spiklängd 6 mm i löpningar och 9 mm i hopp och kast.

Servering: Toast, korv med bröd, kaffe, dricka och godis säljs vid kiosken inne på friidrottsarenan.

Övrigt: Respektera avspärningar vid tidtagningsområde och tävlingsplatser. Endast tävlande och funktionärer på innerplan på skaderisk. I de yngsta klasserna är det tillåtet för ledare/förälder att hjälpa till med inställning av startblock mm.

Upplysningar: Tävlingsledare Mikael Ohlsson, 070 - 527 46 77.

Varmt välkomna!