

Grupper och ledare 2021

Knattegruppen:

Vilande pga. ledarbrist. Kontakta Lina Quick för ytterligare info/intresse .

Lilla gruppen:

Ledare: Emma Östby. Tränare: Harriet Hjern, Olof Persson och Anna Enerud. Inför årets säsong behövs fler föräldrar/anhöriga i rollen som "träningssvårdar" på träningarna. Kontakta Emma för ytterligare info.

Mellan gruppen:

Tränare/Ledare: Anna Lundh. Ungdomsledare: Adelina Borges Olsson, Anton Persson. Inför årets säsong behövs fler föräldrar/anhöriga som kan bistå med hjälp på träningarna. Kontakta Anna för ytterligare info.

Stora gruppen:

Tränare/ledare: Maria Johnson och Anna Lundh. Inför årets säsong behövs fler hjälpstränare med "spetskompetens".

Senioraktiva:

William och Viktor Thor

Veteraner:

Tränare/ledare: Johanna Bohlin, Lina Quick, Anders Silén. Veteranträningen (18–100 år) startar den 17/6. Träning för 60+ startar i aug.

Styrelsen 2021:

Ordförande: Johanna Bolin (Sponsorgruppen: "Stor-Strand")

Kassör: Anders Silén (Ekonomi & material)

Ledamöter:

Lars Renström (Blodomlopp)

Mikael Ohlsson (Tävling)

Sandra Stark (Friidrottsskolan)

Lina Quick (Tränare/utbildning)

Följ oss på: laget.se: https://www.laget.se/Strands_IF_Friidrott/,

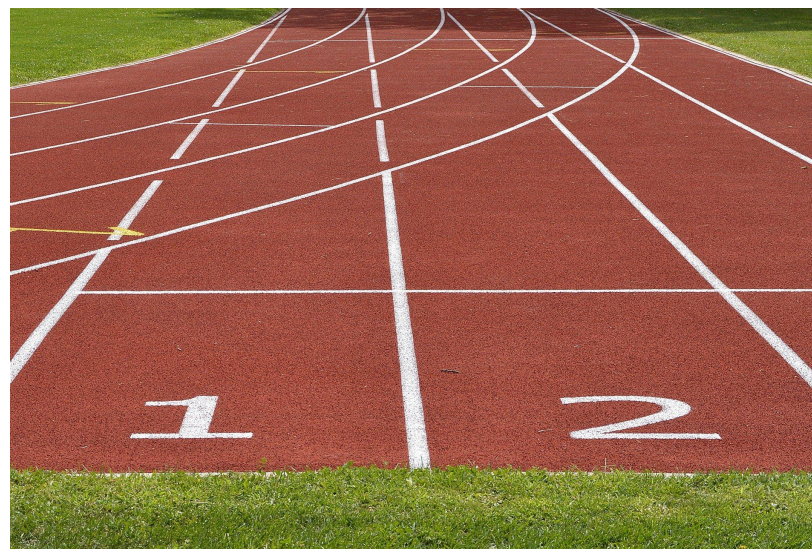
Facebook/Instagram: Strands IF Friidrott. Kontakt: kansliet@strandsif.se

Strands IF Friidrott 2021

Hej och välkommen till ett nytt friidrottsår!
Här följer information om oss och vad vi står för samt vad det innebär att vara *friidrottsanhörig* i Strands IF Friidrott.

Vår förening är helt ideell och beroende av att vi alla hjälper till med det vi kan. För att så många som möjligt ska kunna delta har vi valt att jobba med specifika arrangemang/tävlingar, sponsring och ideellt arbete med filosofin att vi är "*många som gör lite*". Tillsammans hjälps vi åt med att driva Strands IF friidrott!

Vi är glada att just DU vill träna med oss!



Vad är friidrott?

Friidrott är ett samlingsbegrepp för ett stort antal separata idrottsgrenar inom kategorierna löpning, hopp och kast. Inom friidrotten finns ett stort utrymme för olika typer av egenskaper och talanger. Du deltar helt utifrån dina egna förutsättningar och din egen ambition. För de allra yngsta innebär friidrottsträning rörelseglädje där vi på ett lekfullt sätt övar på olika motoriska färdigheter. Den mång- och allsidiga träningen som utvecklar snabbhet, uthållighet, styrka, koordination och rörlighet fortsätter sedan i alla åldrar och ger dig en bra fysisk grund för resten av livet. Till oss är du välkommen oavsett om du vill tävla eller "bara" motionera. Friidrott kan betyda olika saker för olika personer. Hos oss tränar alla oavsett kön tillsammans och det spelar ingen roll om du är nybörjare eller elit. Friidrott utesluter ingen, friidrotten inkluderar!

Vad kan du förvänta dig av oss?

- En verksamhet med så låga medlemsavgifter som möjligt för att alla ska kunna idrotta.
- Att vi erbjuder en allsidig fysisk träning samt inspirerar till god hälsa.
- Att vi har roligt tillsammans på både träningar och tävlingar!

Vad förväntar vi oss av dig?

- Att du stöttar ditt barn vid träning och tävling på ett positivt sätt.
- Att du regelbundet besöker hemsidan och aktuell informationskanal för att ta del av info som gäller träningsgruppen för ditt barn.
- Att du ställer upp som funktionär och träningsvärd för att hjälpa till på träning, tävling och andra praktiska saker som behövs i en ideell förening. Att du ställer frågan: "Är det något jag kan hjälpa till med?"

Friidrottsanhörigas roll = Verksamhetens resursteam!

Föräldrar/anhöriga behövs till olika uppgifter och blir därför automatiskt en del av friidrottens så kallade *resursteam*. Det innebär att du förväntas hjälpa till med att kratta en längdgröp, mäta kula, ställa fram/plocka undan material på träningarna, men det kan också vara att sälja fika eller vara träningsvärd på träningar i ditt barns träningsgrupp. Utöver detta förväntas du göra ytterligare uppdrag som att var funktionär under Blodomloppet, städa på Holma och på markna´n.

Strands IF Friidrotts arrangemang och tävlingar under året¹

Maj	Blodomloppet (ingå i arbetsgruppen inför Blodomloppet 2022)
Juni	Funktionär vid Guldjakten (flyttad från 30/5, datum ej bestämt)
Augusti	Funktionär vid Strands Ungdomsspel
September	Funktionär vid Guldjakt 4/9, städning på Holma/Markna´n.
Friidrottsskolan 2021	Framflyttad, preliminärt v.32.

* Utöver dessa arrangemang behöver tränarna/ledarna kontinuerlig hjälp på träningarna. Ju fler som hjälper till desto lättare kan vi leva upp till filosofin att vi är "**många som gör lite**". Tillsammans hjälps vi åt med att driva Strands IF friidrott!

Varmt välkomna till ett nytt friidrottsår önskar vi i Strands IF Friidrott!

¹ Med reservation för ändringar av rådande restriktioner till följd av pågående Corona-pandemi