

Guldjaktstävlingar 2019

Datum och grenprogram

Mån 3 jun Kl. 18.30	Glysisvallen Hudiksvall 60m, 60mh, hö, lä, kula	Marie Elfström 073-8493746 anm. marie_elfstrom@hotmail.com senast 1 juni
Ons 5 jun Kl. 18.00	Sävstaås Bollnäs 60m, 600, hö, lä, kula, sl.boll	Jan-Erik Cedergren 070-6686384 anm. bollnasfik@telia.com senast 3 juni
Mån 10 jun Kl. 18.00	Hällåsen Söderhamn 60m, 600, hö, lä, boll	Leffa Mosell 070-5413690 anm. friidrott@soderhamnsif.se senast 8 juni
Mån 17 jun Kl. 18.00	Strandvallen Järvsö 60m, 60mh, 600, hö, lä, tresteg, boll, sl.boll	Mats Andersson 070-6539823 mats@llt.nu anm. vid resp. grenstart
Tis 18 jun Kl. 18.00	Movallen, Iggesund lä, hö, kula, 600	Hanna Blombäck 070-3638713 anmälan på plats
Ons 7 aug Kl. 18.00	Råsjevallen Bergsjö 60m, lä, kula, tresteg	Ingvald Midelf 0652-50147, 070-5323391 anm. vid resp. grenstart
Ons 14 aug Kl. 18.00	Råsjevallen Bergsjö 60m, 600, hö, boll, sl.boll	Ingvald Midelf 0652-50147, 070-5323391 anm. vid resp. grenstart
Mån 19 aug Kl. 18.00	Hällåsen Söderhamn 60m, 60mh, 600, tresteg, kula	Leffa Mosell 070-5413690 anm. friidrott@soderhamnsif.se senast 17 augusti
Ons 21 aug Kl. 18.30	Sävstaås Bollnäs 60m, 60mh, 600, hö, kula, tresteg, sl.boll	Jan-Erik Cedergren 070-6686384 anm. bollnasfik@telia.com senast 19 augusti
Tis 27 aug Kl. 18.00	Älvsåsen, Ljusdal 60m, 60mh, 600, hö, lä	Mats Andersson 070-6539823 mats@llt.nu anm. vid resp. grenstart
Lör. 14 sep Kl. 10.00	Glysisvallen Hudiksvall Alla grenar	Marie Elfström 073-8493746 anm. marie_elfstrom@hotmail.com senast 10 september

Friidrottens
GULDJAKT
i Hälsingland
2019



Arrangör: HÄLSINGLANDS FRIIDROTTSFÖRBUND

Regler för Guldjakten

- Vid anmälan till tävling ska du ange vilken medalj du vill försöka erövra, brons, silver eller guld.
- Medaljerna kan endast erövras vid i Guldjaksfoldern godkända tävlingar med de grenar som finns angivna vid resp. tävling.
- Det är möjligt att erövra brons-, silver- och guldmedaljer i alla de nio grenarna, men du får bara ta en medalj per gren vid varje tävling.
- Det normala är att man tar medaljerna i ordningen brons, silver, guld, men om du vill får du hoppa över bronsmedaljen och gå på silver direkt.
- Men du får inte gå bakåt i skalan. Tar du silvermedaljen, får du inte vid ett senare tillfälle tävla för brons.
- Du kan också erövra priser i Lilla och Stora Kombinationen". Reglerna står på nästa sida.
- Totalt kan varje deltagare erövra 27 medaljer och 6 statyetter.
- För att tävlingarna inte ska ta för lång tid, kan arrangören bestämma, att du måste sluta när du nått resultatet, som gäller för den medalj som du sagt att du vill försöka ta.
- Avgiften är 40:-/gren. Avgifterna debiteras i efterhand av HFIF.
- Du underlättar för arrangören om du håller reda på vilka medaljer du tagit. Se till att du har ditt deltagarkort med och fyll i det efter varje tävling.

Arrangör skickar så snart som möjligt resultaten till:

marie_elfstrom@hotmail.com

Gränser för medaljer

	Brons	Silver	Guld
60 m	11.4 (11.65)	10.4 (10.65)	9.2 (9.45)
600 m	2.50	2.23	2.00
60m häck (60)	14.4 (14.65)	12.5 (12.75)	11.0 (11.25)
Höjd	0.85	1.10	1.30
Längd	2.50	3.00	4.20
3-steg	6.00	7.50	9.50
Kula (2kg) pojkar	4.50	7.00	9.00
Kula (2kg) flickor	4.00	6.00	8.00
Slungboll (7hg)	13.00	21.00	28.00
Boll (300g) pojkar	16.00	26.00	36.00
Boll (300g) flickor	12.00	21.00	30.00

Tider inom parentes gäller eltider samt häckhöjd

Lilla kombinationen

Bronsstatyett

erhålls när bronsgräns klarats i en löpning, ett hopp och ett kast.

Silverstatyett

erhålls när silvergräns klarats i en löpning, ett hopp och ett kast.

Guldstatyett

erhålls när guldgräns klarats i en löpning, ett hopp och ett kast.

Stora kombinationen

Större bronsstatyett

erhålls när bronsgräns klarats i alla nio grenarna.

Större silverstatyett

erhålls när silvergräns klarats i alla nio grenarna.

Större guldstatyett

erhålls när guldgräns klarats i alla nio grenarna.

Därmed är slutmålet nått. Man är "**Stormästare**" i Guldjakten