



Inbjudan till

Strands Ungdomsspel

som ingår i Säsongsmångkampen som är Svensk Friidrotts satsning på att öka antalet mångkampsintrasserade ungdomar och tränare samt att öka antalet tävlingstillfällen i mångkamp.

Länk: <http://www.friidrott.se/barn-ungdom/sasongsmangkampen/intro.aspx>

Lördag 17 augusti 2019 kl. 10.00 på Gylisvallen i Hudiksvall

Klasser	Grenar
Pojkar 17	110mh, 100m, 800m, höjd, längd, spjut, kula
Pojkar 15	80mh, 80m, 800m, höjd, längd, spjut, kula och Mångkamp: (80mh-spjut-längd-höjd-800m)
Pojkar 13	60mh, 60m, 600m, höjd, längd, spjut, kula och Mångkamp: (60mh-längd-spjut-höjd-600m)
Pojkar 11	60m, 800m hinder, höjd, längd, nerfboll, kula
Pojkar 10	60m, 800m hinder, höjd, längd, nerfboll, kula
Pojkar 9	400m hinder, Trekamp: (60m-längd-nerfboll)
Pojkar 8	400m hinder, Trekamp: (60m-längd-nerfboll)
Pojkar 7	400m hinder, Trekamp: (60m-längd-nerfboll)

Klasser	Grenar
U K	100m, 800m, längd
Flickor 17	100mh, 100m, 800m, höjd, längd, spjut, kula
Flickor 15	80mh, 80m, 800m, höjd, längd, spjut, kula och Mångkamp: (80mh-höjd-längd-spjut-600m)
Flickor 13	60mh, 60m, 600m, höjd, längd, spjut, kula och Mångkamp: (60mh-höjd-spjut-längd-600m)
Flickor 11	60m, 800m hinder, höjd, längd, nerfboll, kula
Flickor 10	60m, 800m hinder, höjd, längd, nerfboll, kula
Flickor 9	400m hinder, Trekamp: (60m-längd-nerfboll)
Flickor 8	400m hinder, Trekamp: (60m-längd-nerfboll)
Flickor 7	400m hinder, Trekamp: (60m-längd-nerfboll)

Anmälan:

Till Strands IF Friidrott, e-post: friidrott@strandsif.se
Ange namn, födelseår, grenar och klubb.

Anmälan **senast lördag 10 augusti**

Efteranmälan:

På tävlingsdagen endast i sekretariatet.

Anmälningsavgift: 70 kr/gren, Mångkamp: 200kr/deltagare, Trekamp: 70 kr/deltagare, Efteranmälan = dubbel avgift.
Avgiften faktureras klubben i efterhand.

PM och tidsprogram läggs ut på Strands IF Friidrotts hemsida, några dagar före tävlingen.

Övriga frågor: Marie Elfström, 073-849 37 46

Säsongsmångkampen: Webbplats finns där 12- och 13-åringar kan skriva tävlingsdagbok under hela sommaren och se hur individuella grenresultat omvandlas till mångkampspoäng. Länk: www.mangkampen.se

Överraskning till alla som deltar i hinder!