**Guldjaktstävlingar 2018**

**Datum och grenprogram**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Mån 4 junKl. 18.30 | Glysisvallen Hudiksvall60m, 60mh, hö, lä, kula | Marie Elfström 073-8493746anm. marie\_elfstrom@hotmail.comsenast 2 juni |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Tis 5 junKl. 18.00 | Hällåsen Söderhamn60m, 600, hö, lä, boll | Leffa Mosell 070-5413690anm. friidrott@soderhamnsif.sesenast 3 juni |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Ons 13 junKl. 18.30 | Sävstaås Bollnäs60m, 600, hö, lä, kula, sl.boll | Jan-Erik Cedergren 070-6686384anm. bollnasfik@telia.comsenast 11 juni |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Mån 18 junKl. 18.00 | Strandvallen Järvsö60m, 60mh, 600, hö, lä, tresteg, boll, sl.boll | Mats Andersson 070-6539823 mats@llt.nuanm. vid resp. grenstart |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Ons 15 augKl. 18.00 | ICA Plan Bergsjö60m, 60mh, lä, kula, boll | Ingvald Midelf 0652-50147, 070-5323391anm. vid resp. grenstart |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Ons 22 augKl. 18.30 | Sävstaås Bollnäs60m, 60mh, 600, hö, tresteg, ku, boll | Jan-Erik Cedergren 070-6686384anm. bollnasfik@telia.comsenast 20 aug |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Tis 28 augKl. 18.00 | Älvvallen Ljusdal60m, 60mh, 600, hö, lä, tresteg, | Mats Andersson 070-6539823 mats@llt.nuanm. vid resp. grenstart |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Ons 29 augKL. 18.00 | Hallåsen Söderhamn60m, 60mh, 600, tresteg, kula | Leffa Mosell 070-5413690anm. friidrott@soderhamnsif.sesenast 27 aug |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Lör 15 sepKl. 10.00 | Glysisvallen HudiksvallAlla grenar | Marie Elfström 073-8493746anm. marie\_elfstrom@hotmail.comsenast 11 sept |

**Friidrottens**

**GULDJAKT**

**i Hälsingland**

**2018**

****

**Arrangör: HÄLSINGLANDS FRIIDROTTSFÖRBUND**

 **Regler för Guldjakten**

* + - Vid anmälan till tävling ska du ange vilken medalj du vill försöka erövra, brons, silver eller guld.
		- Medaljerna kan endast erövras vid i Guldjaktsfoldern godkända tävlingar med de grenar som finns angivna vid resp. tävling.
		- Det är möjligt att erövra brons-, silver- och guldmedaljer i alla de nio grenarna, men du får bara ta en medalj per gren vid varje tävling.
		- Det normala är att man tar medaljerna i ordningen brons, silver,
		guld, men om du vill får du hoppa över bronsmedaljen och gå på silver direkt.
		- Men du får inte gå bakåt i skalan. Tar du silvermedaljen, får du inte vid ett senare tillfälle tävla för brons.
		- Du kan också erövra priser i Lilla och Stora Kombinationen”. Reglerna står på nästa sida.
		- Totalt kan varje deltagare erövra 27 medaljer och 6 statyetter.
		- För att tävlingarna inte ska ta för lång tid, kan arrangören bestämma, att du måste sluta när du nått resultatet, som gäller för den medalj som du sagt att du vill försöka ta.
		- Avgiften är 30:-/gren. Avgifterna debiteras i efterhand av HFIF.
		- Du underlättar för arrangören om du håller reda på vilka medaljer du tagit. Se till att du har ditt deltagarkort med och fyll i det efter varje tävling.

Arrangör skickar så snart som möjligt resultaten till:

marie\_elfstrom@hotmail.com

**Gränser för medaljer**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | Brons | Silver | Guld |
| 60 m | 11.4 (11.65) | 10.4 (10.65) | 9.2 (9.45) |
| 600 m | 2.50 | 2.23 | 2.00 |
| 60m häck (60) | 14.4 (14.65) | 12.5 (12.75) | 11.0 (11.25) |
| Höjd | 0.85 | 1.10 | 1.30 |
| Längd | 2.50 | 3.00 | 4.20 |
| 3-steg | 6.00 | 7.50 | 9.50 |
| Kula (2kg) pojkar | 4.50 | 7.00 | 9.00 |
| Kula (2kg) flickor | 4.00 | 6.00 | 8.00 |
| Slungboll (7hg) | 13.00 | 21.00 | 28.00 |
| Boll (300g) pojkar | 16.00 | 26.00 | 36.00 |
| Boll (300g) flickor | 12.00 | 21.00 | 30.00 |

 ***Tider inom parentes gäller eltider samt häckhöjd***

**Lilla kombinationen**

**Bronsstatyett** erhålls när bronsgräns klarats i en löpning,

 ett hopp och ett kast.

**Silverstatyett** erhålls när silvergräns klarats i en löpning,

 ett hopp och ett kast.

**Guldstatyett** erhålls när guldgräns klarats i en löpning,

 ett hopp och ett kast.

**Stora kombinationen**

**Större bronsstatyett** erhålls när bronsgräns klarats i alla nio grenarna.

**Större silverstatyett** erhålls när silvergräns klarats i alla nio grenarna.

**Större guldstatyett** erhålls när guldgräns klarats i alla nio grenarna.

Därmed är slutmålet nått. Man är "**Stormästare**" i Guldjakten