



Inbjudan till

GULDJAKT

Måndag 30 maj 2022 kl. 18.00

på Gylsisvallen i Hudiksvall

Grenar: 60m, 60m häck (60 cm), höjd, längd, kula

Pris: 40:-/gren (faktureras klubben)

Anmälan: senast 28 maj via [Easyrecord.se](https://www.easyrecord.se)

Frågor: Mikael Olsson 070-5274677

Välkommen till en tävling där alla är vinnare. Här tävlar du mot färdiga medaljgränser och alla hejar på alla.

Medaljnivåer:

	Brons	Silver	Guld
60 m	11.4 (11.65)	10.4 (10.65)	9.2 (9.45)
600 m	2.50	2.23	2.00
60m häck (60)	14.4 (14.65)	12.5 (12.75)	11.0 (11.25)
Höjd	0.85	1.10	1.30
Längd	2.50	3.00	4.20
3-steg	6.00	7.50	9.50
Kula (2kg) pojkar	4.50	7.00	9.00
Kula (2kg) flickor	4.00	6.00	8.00
Slungboll (7hg)	13.00	21.00	28.00
Boll (300g) pojkar	16.00	26.00	36.00
Boll (300g) flickor	12.00	21.00	30.00

Tider inom parentes gäller etider samt häckhöjd

Om det är första gången du deltar anmäler du dig med fördel på bronsnivån i de grenar du vill delta i. Om du varit med tidigare så ta gärna med ditt deltagarhäfte med tidigare resultat.

Du kan inte anmäla dig för en medalj du redan har klarat. När du klarat en hoppgren, en löpgren och en kastgren i samma valör vinner du lilla kombinationen. När du klarat samtliga grenar i en och samma valör vinner du stora kombinationen. Om du klarar ALLA grenar i ALLA valörer är du stormästare.

Tänk på att du inte kan "backa" på medaljerna. Du börjar på brons och jobbar vidare mot silver och till sist guld. Du behöver inte ha klarat samtliga grenar i en valör för att gå vidare till nästa i en specifik gren.

Samtliga Guldjaktstävlingar i Hälsingland räknas i din jakt mot att bli Stormästare.

Friidrottens **GULDJAKT** i Hälsingland 2022

