

Guldjaktstävlingar 2022

Datum och grenprogram

Ons 25/5	Hällåsen Söderhamn	Leffa Mosell 070-5413690
Kl. 18.00	60m, 600m, hö, lä, boll	Anm: friidrott@soderhamnsif.se. senast 23/5
Mån 30/5	Glysisvallen Hudiksvall	Mikael Olsson
Kl. 18.00	60m, 60mh, hö, lä, kula	Anm. 070-5274677 senast 28/5
Mån 13/6	Strandvallen Järvsö	Mats Andersson 070-6539823, mats@ilt.nu
Kl. 18.00	60m, 60mh, hö, lä, tresteg, boll	Anm.: vid resp. grenstart
Tis 14/6	Movallen Iggesund	Hanna Blombäck 070-3638713
Kl. 18.00	600, hö, lä, boll, kula	Anm.: på plats
Tors 16/6	Hällåsen Söderhamn	Leffa Mosell 070-5413690
Kl. 18.00	60mh, tresteg, kula	Anm: friidrott@soderhamnsif.se. senast 14/6
Tis 21/6	Sävstaås Bollnäs	Malou Sköld 070-6611133
Kl. 18.00	60m, 60mh, lä, tresteg, kula, sl.boll	Anm.: bollnasfriidrott@gmail.com senast 19/6
Ons 17/8	Sävstaås Bollnäs	Malou Sköld 070-6611133
Kl. 18.00	60m, 600m, hö, lä, kula, boll	Anm.: bollnasfriidrott@gmail.com senast 15/8
Tors. 18/8	Hällåsen Söderhamn	Leffa Mosell 070-5413690
Kl. 18.00	60m, 600m, lä, sl.boll	Anm: friidrott@soderhamnsif.se. senast 16/8
Tis 23/8	Älvvallen Ljusdal	Mats Andersson 070-6539823, mats@ilt.nu
Kl. 18.00	60m, 60mh, hö, lä, kula	Anm.: vid resp. grenstart
Tis 30/8	Movallen Iggesund	Hanna Blombäck 070-3638713
Kl. 18.00	600, hö lä, boll, kula	Anm.: på plats
Lör. 4/9	Glysisvallen Hudiksvall	Mikael Olsson
Kl. 10.00	Alla grenar	Anm. 070-5274677 senast 31/8

Friidrottens
GULDJAKT
i Hälsingland
2022



Arrangör: HÄLSINGLANDS FRIIDROTTSFÖRBUND

Regler för Guldjakten

- Vid anmälan till tävling ska du ange vilken medalj du vill försöka erövra, brons, silver eller guld.
- Medaljerna kan endast erövras vid i Guldjaksfoldern godkända tävlingar med de grenar som finns angivna vid resp. tävling.
- Det är möjligt att erövra brons-, silver- och guldmedaljer i alla de nio grenarna, men du får bara ta en medalj per gren vid varje tävling.
- Det normala är att man tar medaljerna i ordningen brons, silver, guld, men om du vill får du hoppa över bronsmedaljen och gå på silver direkt.
- Men du får inte gå bakåt i skalan. Tar du silvermedaljen, får du inte vid ett senare tillfälle tävla för brons.
- Du kan också erövra priser i Lilla och Stora Kombinationen". Reglerna står på nästa sida.
- Totalt kan varje deltagare erövra 27 medaljer och 6 statyetter.
- För att tävlingarna inte ska ta för lång tid, kan arrangören bestämma, att du måste sluta när du nått resultatet, som gäller för den medalj som du sagt att du vill försöka ta.
- Avgiften är 40:-/gren. Avgifterna debiteras i efterhand av HFIF.
- Du underlättar för arrangören om du håller reda på vilka medaljer du tagit. Se till att du har ditt deltagarkort med och fyll i det efter varje tävling.

Arrangör skickar så snart som möjligt resultaten till:

marie_elfstrom@hotmail.com

Gränser för medaljer

	Brons	Silver	Guld
60 m	11.4 (11.65)	10.4 (10.65)	9.2 (9.45)
600 m	2.50	2.23	2.00
60m häck (60)	14.4 (14.65)	12.5 (12.75)	11.0 (11.25)
Höjd	0.85	1.10	1.30
Längd	2.50	3.00	4.20
3-steg	6.00	7.50	9.50
Kula (2kg) pojkar	4.50	7.00	9.00
Kula (2kg) flickor	4.00	6.00	8.00
Slungboll (7hg)	13.00	21.00	28.00
Boll (300g) pojkar	16.00	26.00	36.00
Boll (300g) flickor	12.00	21.00	30.00

Tider inom parentes gäller eltider samt häckhöjd

Lilla kombinationen

Bronsstatyett

erhålls när bronsgräns klarats i en löpning, ett hopp och ett kast.

Silverstatyett

erhålls när silvergräns klarats i en löpning, ett hopp och ett kast.

Guldstatyett

erhålls när guldgräns klarats i en löpning, ett hopp och ett kast.

Stora kombinationen

Större bronsstatyett

erhålls när bronsgräns klarats i alla nio grenarna.

Större silverstatyett

erhålls när silvergräns klarats i alla nio grenarna.

Större guldstatyett

erhålls när guldgräns klarats i alla nio grenarna.

Därmed är slutmålet nått. Man är "**Stormästare**" i Guldjakten