



# Strands IF Fotboll

Svartvita Tråden

2025

Uppdaterad 2025-02-13

## Innehåll

VÄLKOMMEN TILL STRANDS IF.....	3
BRA ATT VETA OM STRANDS IF FOTBOLL .....	3
INLEDNING.....	3
STÄNDIGA FÖRBÄTTRINGAR .....	3
VERKSAMHETSIDÉ .....	3
VÄRDEGRUND .....	4
KULTUR.....	4
UTVECKLING .....	4
ANSVAR .....	4
GLÄDJE.....	4
ROLLER I STRANDS IF MED TILLHÖRANDE ANSVAR.....	5
ORGANISATION .....	5
FOTBOLLSSEKTIONEN .....	5
PERSONAL.....	5
SPELARE, LEDARE och VÅRDNADSHAVARE.....	6
SPELARE.....	6
LEDSTJÄRNOR.....	6
LEDARE .....	7
VÅRDNADSHAVARE .....	8
VÅRDNADSHAVARE PÅ FÖRENINGSSARRANGEMANG.....	8
KOMMUNIKATION.....	9
FOTBOLLSVERKSAMHETEN DELAS IN I SPELFORMER: .....	9
3 MOT 3 och 5 MOT 5 .....	9
7 MOT 7 .....	9
9 MOT 9 .....	10
SPELFORM 11 MOT 11 .....	10
SPELFORM 11 MOT 11 SENIOR .....	10
TRÄNING.....	10
MILJÖTRÄNING.....	10
PERMANENT FLYTT MELLAN ÅLDERSKULLAR .....	10
MATCH.....	10
3 mot 3 (6-7år) .....	10

5 mot 5 (8-9år) .....	11
7 mot 7 (10-12år) .....	11
9 mot 9 (13-14år) .....	11
11 mot 11 (15år-19år) .....	11
CUPER .....	11
3 mot 3 (6-7år) .....	11
5 mot 5 (8-9år) .....	11
7 mot 7 (10-12år) .....	11
9 mot 9 (13-14år) .....	11
11 mot 11 (15år).....	11
NYA SPELARE/ SPELARÖVERGÅNGAR/ REGISTRERINGAR .....	12
UPPSTART (6 år) .....	12
SPELARÖVERGÅNG 11 mot 11 (15 år – 19 år).....	12
REKRYTERING TRÄNARE: .....	12
DOMARUTBILDNING .....	12
POLICY OCH RIKTLINJER .....	12
JÄMSTÄLLDHET- OCH JÄMLIKHETSPLAN.....	13
TRYGG FOTBOLL .....	13
ALKOHOL, NARKOTIKA, DOPING, TOBAK (ANDT) .....	13
SOCIALA MEDIER .....	13
TRAFIK.....	13
EKONOMI.....	14
LAGETS EKONOMI .....	14
AVGIFTER.....	14
RYON-JANNES MINNESFOND .....	14
MATERIAL .....	15
HANDLINGS/ÅTGÄRDSPLAN KOPPLAT TILL VÄRDEGRUND, POLICYS OCH RIKTLINJER. ....	15
KONTAKTUPPGIFTER .....	16

## VÄLKOMMEN TILL STRANDS IF

Föreningen bildades 1901 av unga pojkar som bodde kring kyrkan i stadsdelen Strand. Tusentals pojkar och under senare årtionden också flickor, har tävlat i våra svarta och vita färger. Genom åren har vi bedrivit många olika sporter, varav fotboll och friidrott hela tiden funnits med på programmet. Idag har Strands IF fyra sektioner. Fotboll, friidrott, handboll och konståkning.

## BRA ATT VETA OM STRANDS IF FOTBOLL

Klubb färger: Vit-svartrandiga tröjor, svarta byxor, svarta strumpor

Hemmaarena: Sparbanken Arena

Publikrekord: 3 200 åskådare såg 1934 Strands IF slå FK Östersund

E-post: fotboll@strandsif.se

Postadress: Köpmanbergsvägen 1, 824 55 Hudiksvall

## INLEDNING

Detta är vår Svartvita tråd för fotbollen. Syftet med denna är att skapa en samsyn i sektionen och att den ska kunna användas av tränare/ledare, spelare, föräldrar, funktionärer och förtroendevalda. Ledarna ska använda den som en vägledning och stöd i sitt uppdrag. Sektionen ska kunna använda den för att öka insikten och förståelse för samtliga funktioner i föreningen, men också för att påtala eventuella avsteg.

## STÄNDIGA FÖRBÄTTRINGAR

Arbetet med Svartvita tråden är en kontinuerlig process som ska resultera i att vi ständigt utvecklar och förbättrar vår verksamhet. Svartvita tråden revideras inför varje säsong och bereds av sektionen eller av sektionen angiven resurs.

## VERKSAMHETSIDÉ

Strands IF Fotbolls främsta uppgift är att driva en stark och utvecklande ungdomsverksamhet. Genom att fostra unga spelare i Strands IF:s anda skapar vi inte bara skickliga fotbollsspelare, utan även framtidens ledare och föreningsaktiva. Vi strävar efter att erbjuda en kvalitativ fotbollsutbildning för alla nivåer, med fokus på glädje, ansvar och utveckling. Vår verksamhet ska präglas av en stark föreningskänsla där alla känner sig välkomna och värdefulla, oavsett bakgrund eller ambitionsnivå. Med mottot "En gång Strandare alltid Strandare" bygger vi en gemenskap som sträcker sig långt utanför fotbollsplanen och in i framtiden.

## VÄRDEGRUND

Vår värdegrund skall sätta prägel på den verksamhet som vi vill bedriva, och verksamhetsplanen skall vara ett stöd i vår verksamhet. Strands IF fotbolls värdegrund, kan uttryckas i fyra kärnvärden:

- **KULTUR**
- **UTVECKLING**
- **ANSVAR**
- **GLÄDJE**

### KULTUR

Föreningen har lång och stark tradition, något som vi varje dag bär med oss. Strands IF Fotboll har fostrat en mängd spelare och vi kommer att fostra ännu fler ungdomar i framtiden. Vi jobbar för en stark föreningskänsla där vi kan vara stolta över att vara medlemmar i föreningen. Som medlemmar är vi förebilder, ambassadörer och representanter för en sund kultur.

### UTVECKLING

Alla ska ges möjlighet till att spela fotboll på sin nivå, från lek till seniorverksamhet. Alla lagen leds av utbildade ledare som ska erbjuda barn och ungdomar en fotbollsutbildning och fostran. Utvecklingen ska vara individanpassad, och om det visar sig att en spelares utveckling blir bättre i en annan miljö, skall Strands IF Fotboll sträva efter att få detta till stånd, genom samarbete över årskullarna och/eller genom avtal med andra föreningar.

### ANSVAR

Strands IF Fotboll skall välkomna alla oavsett bakgrund, kön, färdighet, mognad, etnicitet att delta i föreningens verksamhet. Ledare ska ge stöd och support så att skolarbetet alltid prioriteras, då Strands IF Fotboll är och ska vara en ansvarsfull förening som tar stort ansvar för våra unga spelare även utanför planen. Alla skall visa respekt mot medspelare, ledare, motspelare, domare och publik och förvänta sig samma beteende tillbaka. Alla sektionsmedlemmar tar ansvar för Strands IF Fotboll och vår värdegrund; vi lever som vi lär. Alla i föreningen är viktiga, från minsta knatte till A-lagsspelare, från förälder till sektionsledamot.

### GLÄDJE

Alla skall känna en glädje över att få vara delaktig i en lagidrott, att få känna glädje över sin egen prestation, över lagets och föreningens resultat, och få chansen att utvecklas tillsammans med kompisar och ledare i Strands IF Fotboll.

## ROLLER I STRANDS IF MED TILLHÖRANDE ANSVAR

Strands IF Fotboll skall erbjuda en verksamhet för barn och ungdomar som upplevs som rolig och trygg för såväl spelare, tränare, lagledare och föräldrar.

Nedan följer en kort beskrivning av vad respektive roll innebär i Strands IF fotbolls regi.

### ORGANISATION

Strands IF leds av en huvudstyrelse som verkar för hela föreningens bästa och har det övergripande ansvaret för all verksamhet. Underställd huvudstyrelsen finns de idrottsliga sektionerna. Dessa har egna styrelser som självständigt arbetar och fattar beslut inom de idrottsliga ramarna.

### FOTBOLLSSEKTIONEN

Styrelse: Meho Medic, Jens Nyholm, Henrik Sonerud, Sheran Aljaf, Gustav Åström, Therese Skogström, Johan Åkerlund.

Sektionen ansvarar för att arbeta efter och utveckla verksamhetsplanen. Fotbollssektionen har delat in verksamheten i fyra fokusområden.

- Fotbollskommittén: ansvarar för sektionens 11 mot 11 fotboll.
- Ungdomskommittén: ansvarar för sektionens ungdomsfotboll 6 - 14 år.
- Arbetsgrupp Hudik Cup: ansvarar för utveckling och genomförandet av Hudik Cup
- Arbetsgrupp marknad, anläggning och kommunikation: ansvarar för sponsorer, sponsorpaket, anläggningsfrågor samt sociala medier och annan publik kommunikation.

### PERSONAL

Sektionen har 3 personer anställda som är nyckeln till att vi kan bedriva hela vår verksamhet.

#### *Verksamhetsansvarig: Fredrik Sundfors*

Verksamhetsansvarig skall leda hela arbetet inom fotbollsverksamheten för att säkerställa att arbetsuppgifter utförs i enlighet med de interna och externa krav som gäller för tillfället. Samt ansvara för Hudik CUP.

#### *Fotbollsutvecklare: Therese Fagerhov*

Skall driva arbetet inom fotbollen för att säkerställa att verksamheten utvecklas och efterlever föreningens uttalade strategier för vår fotbollsutveckling.

#### *Föreningsutvecklare: Olof Forsvik*

Skall leda arbetet inom bla kommunikation, administration, marknad, bidragsansökan.

## SPELARE, LEDARE och VÅRDNADSHAVARE

Alla spelare och ledare i Strands IF har rätt till en genomtänkt och utvecklande fotbollsutbildning. Oavsett ambition och kunskapsnivå finns det plats för dig i föreningen där du kan trivas och utvecklas.

### SPELARE

Alla spelare i Strands IF har rätt till en genomtänkt och utvecklande fotbollsutbildning. Vissa spelare utvecklas tidigt, andra tar lite längre tid på sig. Din ambition som spelare, din vilja att träna hårt och alltid göra ditt bästa är din största talang som fotbollsspelare och är avgörande för hur duktig du en dag kommer att bli. Alla spelare ska sträva efter att följa följande punkter:

- Komma till träningar och matcher i god tid och med rätt utrustning
- Meddela förhinder i god tid till ansvarig ledare
- Ha ett gott uppförande både på och vid sidan av planen
- Lyssna och vara koncentrerad på träningar oavsett vem som leder laget
- Deltaga i aktiviteter som gynnar föreningen och lagets ekonomi
- Betala de avgifter som berättigar till deltagande i Strands IF fotboll
- Vara positiv mot lagkamrater, ledare och domare
- Att man motverkar mobbing och inte kommer med kränkande kommentarer
- Följa föreningens policys och riktlinjer
- Alltid göra sitt bästa

### LEDSTJÄRNOR

För att skapa rätt beteenden både på och utanför planen så jobbar Strands IF Fotboll med ledstjärnor i alla grupper.

#### **LEDSTJÄRNOR PÅ PLANEN**

**Vi fokuserar på det vi kan påverka:**

Vi gör nästa aktion med så hög kvalitet som möjligt

**Vi gör varandra bättre:**

Vi coachar varandra

Vi berömmar varandra

Vi uppmuntrar varandra

**Vi gör vår roll fullt ut till 100%:**

Vi följer vårt arbetssätt och gör vårt bästa enligt spelidé / matchplan

Spelarna på bänken stöttar spelarna på planen

#### **LEDSTJÄRNOR UTANFÖR PLANEN**

**Vi är varandras miljö:**

Vi hälsar på varandra

Vi visar respekt för varandra och varandras olikheter

Vi följer de tider som är bestämda

Vi ser till att förbereda oss på bästa sätt

Vi hjälper till med material och tar ansvar för vår eget

## **Vi representerar Strands IF**

Vi uppträder på ett bra sätt och visar respekt för medspelare, motspelare, domare, funktionärer och publik.

## **LEDARE**

Våra ledare är en stor del i verksamheten. Vi strävar att utbilda våra ledare genom Svff's utbildningsplan. Utbildningar bekostas av föreningen. För att stötta våra ledare så har föreningen en heltidsanställd fotbollsutvecklare. Fotbollsutvecklaren och föreningsutvecklaren har en ständig kontakt och finns som stöd för våra ledare via lagbesök och möten.

## **LEDARSTRUKTUR I VÅRA LAG:**

För att bedriva en trivsamt och utvecklande verksamhet behöver laget en organisation bestående av tränare och lagledare. En bra struktur där uppdragen är tydligt fördelade i olika roller gör jobbet meningsfullt och roligt. Är spelartruppen stor behövs naturligtvis fler ledare och då framför allt tränare. Har gruppen dessutom någon eller några tränare extra som kan ställa upp när ordinarie tränare har förhinder, säkerställs att verksamheten rullar på även om man är borta någon gång.

### **Huvudtränare**

- Säsong/träningsplanering
- Genomförande av träningar
- Administratör på laget.se
- Registrera närvaro på laget.se
- Bokningar av träningstider, även avbokningar
- Ansvarar för fogis
- Kontakt med domaransvarig
- Laguttagning/coachning till matcher och cuper
- Att ansvara för att material skall finnas vid träning, match och läger
- Att ansvara för att det råder ordning och reda i förrådet.
- Kontaktperson mot föreningens materialansvarig
- Deltar på kontinuerliga tränarmöten som leds av spelformansvarig

### **Assisterande tränare**

- Stödja huvudtränaren i dennes uppgifter
- Tar över huvudtränarens uppgifter då denne inte är närvarande

### **Lagledare**

- Administratör på laget.se
- Organiserar föräldramöten, bokningar av möteslokaler
- Ansvara för tillsättning av matchvärd (alla matcher)
- Hantering av nya spelare och ledare, licensiering och registrering (laget.se samt Fogis)
- Ansvarar för beställning av träningskit
- Ansvara för lagets ekonomi och lagkassa



- Ansvarar för arrangemang som föreningen har ex bollkallar/kiosk och Hälsingemarknad
- Ansvarar för att uppföljning görs gällande betalningar av medlems-, träningsavgifter

### **Hudik Cup-ansvarig**

- Att man är en viktig länk mellan Hudik Cup organisationen och föräldrarna
- Att man är lagets representant på Hudik Cupmöten
- Att man är arbetsledare inför och under cupen och organiserar de arbetsuppgifter som tilldelas laget under Hudik Cup

### **VÅRDNADSHAVARE**

Att vara vårdnadshavare/förälder till aktivt barn eller ungdom inom Strands IF Fotboll innebär:

- Bidra till lagstruktur, så som tränare, ledare, ekonomiansvarig med mera.
- Stödja och uppmuntra såväl barn som lagledning. Att vara engagerad genom att ge stöd i såväl med- som motgångar.
- Deltaga på föräldramöten som föreningen kallar till.
- Hjälpas åt att vara positiva förebilder för våra barn. Vi ska uppmuntra alla spelare i laget på ett positivt sätt. Vi uppträder bra mot domare, ledare, spelare och andra föräldrar.
- Planera så att barnen hinner med skolarbetet och andra idrotter.
- Ta del av den information som kommer från föreningen och det lag där ditt barn spelar. Främst via laget.se.
- Ställa upp på aktiviteter som gynnar det egna laget och föreningen. Hudik Cup är obligatoriskt.
- Tillsammans med lagledningen lära barnen att hantera ett resultat och ett domslut på ett sportsligt och schysst sätt.
- Låt ditt barn ta ansvar för sina förberedelser inför träning och matcher, stötta vid behov.
- Se till att barnen meddelar i god tid om de inte kan komma till träning och match.
- Se till att ditt barn färdas till och från träning och matcher på ett så säkert sätt som möjligt.
- Respektera de beslut som tränare och ledare fattat.
- Ser till att betala barnets avgifter som berättigar till deltagande i Strands IF Fotboll.
- Att det viktigaste av allt är att ditt barn trivs och har roligt tillsammans med vänner!

### **VÅRDNADSHAVARE PÅ FÖRENINGSSARRANGEMANG**

Det handlar i första hand om ideella insatser i samband med Hudik Cup. Dessa insatser genererar medel som återanvänds i barn och ungdomsverksamheten, att delta i våra arrangemang är också ett bra sätt att socialisera med övriga av föreningens föräldrar och medlemmar, och på så sätt bidra till sammanhållning.

För att spelarna ska kunna delta i Strands IF Fotbolls match- och träningsverksamhet är ovanstående insatser obligatoriska. En självklarhet att följa för att visa solidaritet och respekt mot övriga föräldrar som är med och bidrar. Om spelarens förälder eller annan målsman inte själv kan medverka vid något tillfälle så skall denne ordna ersättare.

## KOMMUNIKATION

Det kommer information från vårt kansli till våra spelare, tränare och vårdnadshavare, viktigt att man läser och svarar på de mail och övrig kommunikation som kommer.

### Laget.se

Är föreningens medlemsregister och hemsida.

Grunden i laget.se är att förenkla administration och kommunikation för förening, ledare, spelare, medlemmar och föräldrar.

Systemet är också kopplat till närvaroregistrering som blir underlag för aktivitetsstöd (LOK).

- Tränare/ledare i varje lag är administratörer för lagets hemsida, via den skickar man ut kallelser till träning, match och övriga aktiviteter.
- Närvaron rapporteras i laget.se på hemsidan eller med fördel i APPEN.
- För intern kommunikation är det bra att skapa supertext grupper via laget.se där man kan skapa undergrupper.
- Tränare/ledare registrerar nya föräldrar/spelare/ledare med personuppgifter såsom förnamn, efternamn, fullständigt personnummer, adress, telefon samt e-post.
- Föreningen fakturerar även ut medlems/träningsavgifter från systemet.

### Sociala medier

I följande kommunikationskanaler sprider vi information om de aktiviteter som är på gång men även som har genomförts.

- [Facebook](#)
- [Instagram](#)
- [MinFotboll](#)

Startar laget eget konto på sociala medier så måste kontot följa föreningens riktlinjer.

## FOTBOLLSVERKSAMHETEN DELAS IN I SPELFORMER:

- 3 mot 3 (6 – 7 år)
- 5 mot 5 (8 – 9 år)
- 7 mot 7 (10 – 12 år)
- 9 mot 9 (13 – 14 år)
- 11 mot 11 (15 år - senior)

### 3 MOT 3 och 5 MOT 5

Strands IFs fotboll för barn 6 – 9 år omfattar verksamhet inom fasta åldersgrupper. Det innebär att barnen tränar och spelar med jämnåriga. Åldersgrupperna är stadsdelsindelade utifrån skolor, Norr, Söder och Öster. Dessa lag leds av föräldratränare och stöttas av fotbollsutvecklare och kansliet.

### 7 MOT 7

Strands IFs fotboll för barn 10 – 12 år omfattar verksamhet inom fasta åldersgrupper. Det innebär att barnen tränar och spelar med jämnåriga. Åldersgrupperna är stadsdelsindelade utifrån skolor, Norr, Söder och Öster. Dessa lag leds av föräldratränare och stöttas av fotbollsutvecklare och kansliet.

## 9 MOT 9

Strands IFs fotboll för ungdomar 13 - 14 år omfattar verksamhet inom fasta åldersgrupper. Det innebär att ungdomar tränar och spelar med jämnåriga. Åldersgrupperna är stadsdelsindelade utifrån skolor, Norr, Söder och Öster. Dessa lag leds av föräldratränare och stöttas av fotbollsutvecklare och kansliet.

## SPELFORM 11 MOT 11

Strands IFs fotboll för ungdomar 15 - 19 år omfattar verksamhet utifrån nationella och regionala serier. Föreningens målsättning är att alla våra spelare i dessa åldrar har en bra spelarutbildningsmiljö och att vi utbildar dem utifrån ett gemensamt arbetssätt för 11 mot 11 i Strands IF Fotboll. Ambitionen är att dessa lag leds av arvoderade tränare med rätt utbildningsnivå med stöd av föräldratränare. Stöttas av fotbollsutvecklare och kansliet.

## SPELFORM 11 MOT 11 SENIOR

Ska bedriva en seniorverksamhet med prioritering av spelare från egna föreningen. Målsättningen är en serieplacering under Svenska Fotbollförbundets regi (minst div3).

## TRÄNING

Vi följer Svenska Fotbollförbundets spelarutbildningsplan.

SPELFORM	ÅLDERSKLASS	TRÄNINGSMÄNGD
3 MOT 3	P6 – P7	1 ggr/vecka
5 MOT 5	P8 – P9	1-2 ggr/vecka
7 MOT 7	P10 – P12	2 ggr/vecka
9 MOT 9	P13 – P14	3 ggr/vecka
11 MOT 11	P15 – P19	3 ggr/vecka

## MILJÖTRÄNING

Miljöträning genomförs då behov finns för extra stimulering hos individuella spelare.

- 3 mot 3, 5 mot 5 och 7 mot 7 genomförs inga miljöträningar.
- 9 mot 9 kan miljöträningar genomföras i enstaka fall i samråd med fotbollsutvecklare.
- 11 mot 11 genomförs miljöträningar kontinuerligt i samråd mellan huvudtränare och fotbollsutvecklare.

## PERMANENT FLYTT MELLAN ÅLDERSKULLAR

- 3 mot 3, 5 mot 5, 7 mot 7 och 9 mot 9 genomföres ej permanenta flyttar förutom om det finns synnerliga skäl. I dessa fall är det sektionstyrelsen som beslutar.
- 11 mot 11 kan vi genomföra permanenta flyttar i samråd med fotbollsutvecklare.

## MATCH

Vi följer Svenska Fotbollförbundets riktlinjer gällande match.

### 3 mot 3 (6-7år)

Vi arrangerar och deltar i poolspel inom Hudiksvalls kommun. Alla spelar lika mycket under match och alla provar på att både starta matcher och börja på bänken. Alla spelar på alla

positioner. Träningsnärvaro är ingen grund för matchuttagning. Rekommenderat antal poolspel/säsong: 5 – 10 stycken varav minst ett arrangeras av respektive lag i Strands IF.

### 5 mot 5 (8-9år)

Vi arrangerar och deltar i poolspel inom Hudiksvalls kommun. Alla spelar lika mycket under match och alla provar på att både starta matcher och börja på bänken. Alla spelar på alla positioner. Träningsnärvaro är ingen grund för matchuttagning. Rekommenderat antal poolspel/säsong: 5 – 10 stycken varav minst ett arrangeras av respektive lag i Strands IF.

### 7 mot 7 (10-12år)

Vi arrangerar och deltar i poolspel inom Hälsingland för P10 och P11. Träningsnärvaro är ingen grund för matchuttagning. Alla spelar lika mycket under match och alla provar på att både starta matcher och börja på bänken. Alla spelar på alla positioner. För P10 och P11 så rekommenderas antal poolspel/säsong: 5–10 st varav minst ett arrangeras av respektive lag i Strands IF.

Vi deltar i seriespel för P12 anordnade av Hälsinglands Fotbollförbund. Träningsnärvaro kan vara grund för matchuttagning (50%/vecka). Alla spelar lika mycket under match och alla provar på att både starta matcher och börja på bänken. Alla spelar på alla positioner. För P12 rekommenderas 15 – 20 matcher per säsong.

### 9 mot 9 (13-14år)

Vi deltar i seriespel och HFF-cupen. Träningsnärvaro kan vara grund för matchuttagning (50%/vecka). Alla spelar lika mycket under match och alla provar på att både starta matcher och börja på bänken. Alla spelar på alla positioner. Resultatredovisning införs i denna ålder.

### 11 mot 11 (15år-19år)

Vi deltar i seriespel och i DM. Träningsnärvaro är grund för matchuttagning. Garanterad speltid, minst 30 minuter vid uttagen till match i seriespel. DM är prioriterat att vinna på grund av kvalifikation till nationella serier.

## CUPER

### 3 mot 3 (6-7år)

I dessa åldrar deltar vi ej i cup.

### 5 mot 5 (8-9år)

Lagen deltar i cup inom distriktet.

### 7 mot 7 (10-12år)

Lagen deltar i cup inom närliggande distrikt.

### 9 mot 9 (13-14år)

Lagen deltar i cup inom närliggande distrikt.

### 11 mot 11 (15år)

Lagen deltar i cup inom Sverige.

## NYA SPELARE/ SPELARÖVERGÅNGAR/ REGISTRERINGAR

Spelarövergång handhas alltid av fotbollskansliet, aldrig av den individuella ledaren. Tidpunkt för övergång anpassas utifrån SvFFs spelterminer eller övergångsfönster. Innan en övergång till Strands IF kan ske ska spelarens förening alltid kontaktas.

Strands IFs ambition är att ta emot alla fotbollsspelare i vårt upptagningsområde under förutsättning att man kan tillgodose lokaler/planer samt tränare för den aktuella åldersgruppen. Vårt förhållningssätt är att inte ta emot en spelare som har en spelmiljö i sin nuvarande förening.

### UPPSTART (6 år)

Strands IF Fotboll startar upp lag från det året man fyller sex år. Vårt upptagningsområde är Hudiksvalls tätort.

### SPELARÖVERGÅNG 11 mot 11 (15 år – 19 år)

I dessa åldrar är Strands IF med i rekryteringsprocessen på spelare som söker till NIU, dessa spelare kommer erbjudas plats i vår verksamhet.

Strands IF värvar inte aktivt till vår verksamhet.

### REKRYTERING TRÄNARE:

Föreningen vill vara det självklara valet för ambitiösa tränare som vill utvecklas inom tränarrollen. Vi följer Strands IF Fotbolls ledarrekryteringsplan. Vi har kontinuerliga tränarmöten där vi gemensamt utvecklar fotbollsverksamheten. Som tränare i Strands IF Fotboll följer du föreningens spelarutbildningsplan, samt arbetssätt och förhåller dig till de styrdokument som finns. Vi ser tränarutbildning som en styrka och vår ambition är att alla våra tränare ska ha gått relevant utbildning i SvFFs Tränarutbildningsstege.

### DOMARUTBILDNING

I verksamheten ingår även att vi utbildar våra spelare till föreningsdomare. Alla spelare genomgår domarutbildning där man får en första kontakt med rollen som domare under Hudik Cup. Föreningen stöttar och uppmuntrar spelare som vill fortsätta att döma.

## POLICY OCH RIKTLINJER

Strands IF Fotboll följer Svenska Fotbollförbundets "Fotbollens Spela, Lek och Lär" som beskriver inriktningen för svensk barn- och ungdomsfotboll och de värderingar som all fotboll ska stå för. FSSL har fem övergripande riktlinjer:

- Fotboll för alla
- Barns och ungdomars villkor
- Fokus på glädje, ansträngning och lärande
- Hållbart idrottande
- Fair Play

Strandtrappan är en metod för Strands IF Fotboll att implementera sin värdegrund men hjälp av aktiviteter i varje ålderskull. Aktiviteterna genomförs med hjälp av externa aktörer för att stärka kvalitén och för att inte lägga mer på våra ideella ledare som redan sliter. Aktiviteterna kan till exempel vara enskilda utbildningstillfällen, informationsträffar eller studiebesök.

## JÄMSTÄLLDHET- OCH JÄMLIKHETSPLAN

Strands IF Fotboll följer Riksidrottsförbundets policy kring jämställdhet och jämlikhet inom idrotten.

## TRYGG FOTBOLL

Strands IF Fotboll arbetar enligt Riksidrottsförbundets metodmaterial *Skapa trygga och inkluderande idrottsmiljöer*: [länk](#). Föreningen har en utsedd trygghetsansvarig.

När det händer situationer som går utanför ramen av vad våra riktlinjer beskriver, så jobbar föreningen efter en modell som vi kallar konsekvenstrappan. Den beskriver hur vi hanterar uppkomna ärenden samt eventuella konsekvenser.

## ALKOHOL, NARKOTIKA, DOPING, TOBAK (ANDT)

Strands IF Fotboll följer Riksidrottsförbundets policy: [länk](#)

## SOCIALA MEDIER

Strands IF vill att alla medlemmar, ledare och förtroendevalda ska använda sociala medier på ett positivt sätt, nedan följer riktlinjer som vi vill används

- Vi står för idrottens värdegrund. Inlägg som inte ligger i linje med detta förbehåller vi oss rätten att ta bort.
- Tyck olika men respektera varandras synpunkter.
- Håll dig till ämnet.
- Gör inte reklam.
- Inga påhopp, hot eller alltför aggressiva kommentarer.
- Inlägg skrivna nedvärderande utifrån till exempel kön, hudfärg eller sexualitet kommer att tas bort.
- Sprid inte rykten.
- Vi är restriktiva mot poster med bilder och länkar – p.g.a. eventuella svårigheter att granska materialets innehåll och upphov.
- Vi tillåter inte upprepningar av inlägg, varje inlägg bör tillföra något nytt.
- Brott mot reglerna kan innebära blockering från sidan.
- Kommentarer som bryter mot lagen polisanmäls.

## TRAFIK

Denna trafiksäkerhetspolicy omfattar alla ledare, aktiva, föräldrar och andra som genomför transporter i vår förening. Det är föraren som ansvarar för att den enskilda resan sker enligt rådande lagar och regler. Föraren ska planera resan för att vara utvilad. Strands IF säkerställer att föreningens bussar är i trafiksäkert skick utifrån gällande bestämmelser. Vi rekommenderar såväl spelare, ledare och övriga medlemmar att så långt det är möjligt använda cykel med cykelhjälm till och från fotbollsplanen.

## EKONOMI

Strands IF Fotboll har ekonomiska riktlinjer som i korthet innebär att vi budgeterar för kommande år och ser till att ha en buffert som gör att vi kan säkra framtida utgifter.

Löpande kostnader inom fotbollen:

- Licenskostnader, laganmålningar, domare, plankostnader, busskostnader
- Tränarutbildningar och spelarutbildning arrangerat av distrikt eller SvFF
- Material och klädinköp
- Cuper
- Personalkostnader

Strands IF Fotboll anordnar inga försäljningar till föreningen. Däremot kan egna försäljningar inom lagen förekomma för att samla pengar i sin lagkassa till exempelvis cupavgifter.

## LAGETS EKONOMI

### Lagkassa:

- Grundprincipen är att enskilt lags samtliga intäkter sköts av lagets ekonomiansvarig i Digitala Lagkassan. Egen lagkassa utanför Digitala Lagkassan är förbjudet.
- Lagkassan avslutas efter P15
- Riktad sponsring till enskilt lag är ej tillåtet inom fotbollssektionen.

## AVGIFTER

Inom fotbollsverksamheten finns det två avgifter:

**Medlemsavgift** är obligatorisk för medverkan i föreningens aktiviteter och erläggs varje år. Medlemsavgiften till Strands IF betalas av alla våra medlemmar och skickas ut från huvudkansliet.

**Träningsavgift** till Strands IF Fotboll. Träningsavgiften skall vara betald innan 31/5. Om personen är under 18 år så kontaktas vårdnadshavare om utebliven betalning för åtgärd. Över 18 år så kontaktas spelaren.

Spelformer	Ålder	Träningsavgift
3 mot 3	P6 – P7	0 kr
5 mot 5	P8 – P9	500 kr
7 mot 7	P10 – P12	750 kr
9 mot 9	P13 – P14	1 250 kr
11 mot 11	P15 - Senior	2 000 kr

*Inkluderat i träningsavgiften är ett träningskit bestående av t-shirt, shorts och strumpor.*

Spelare som börjar spela fotboll under perioden 1 januari – 30 juni betalar full medlems- och träningsavgift. Spelare som börjar spela fotboll under perioden 1 augusti – 31 oktober betalar medlemsavgift, ingen träningsavgift (*inkluderar inte träningskit, kan köpas via webshop*).

## RYON-JANNES MINNESFOND

### Ändamål

Fonden syftar till att ge ekonomiskt stöd till barn och ungdomar inom Strands IF för att säkerställa att alla har möjlighet att delta i föreningens aktiviteter, oavsett deras sociala situation. Vi vet att idrotten spelar en central roll i många barns liv, både som en plats för fysisk aktivitet och som en källa till gemenskap. Minnesfonden möjliggör för unga att få stöd till träningsavgifter, träningskläder och andra kostnader förknippade med föreningens aktiviteter. Utdelningar från fonden sker endast till medlemmar inom Strands IF ungdomsverksamhet. Länk för ansökan finns på Strands IFs hemsida.

## MATERIAL

Varje lag får kvittera ut matchtröjor, bollar, konor, västar, målvaktshandskar, matchvärdsväst och sjukvårdsväska på fotbollskansliet inför säsong. Återlämning sker i samråd med fotbollskansliet. Övrigt material/utrustning bekostas av enskild spelare eller lagkassan.

Strands IF samarbetar med SELECT och Tisdag när vi köper in material till föreningen.

### Tränare

Overall erbjuds till tränare som medverkar i samband med lagets tränings/matchtillfällen, byte sker var tredje år och vid behov. Alla ledare erhåller t-shirt.

### Spelare

Varje år får spelarna som betalar träningsavgift ett träningskit bestående av t-shirt, shorts och strumpor.

## HANDLING/ÅTGÄRDSPLAN KOPPLAT TILL VÄRDEGRUND, POLICYS OCH RIKTLINJER

Vi jobbar för att på ett tydligt och bra sätt implementera vår värdegrund, policy och riktlinjer genom information/utbildning till ledare, spelare och föräldrar i alla våra lag årligen.

Vid uppkomna problem kring vår värdegrund, policys eller riktlinjer så jobbar vi utifrån följande tre steg.

1. Kontakt med berörd ledare för att reda ut om man inom laget kan lösa det uppkomna problemet.
2. Kontakta fotbollsutvecklare för att lösa det uppkomna problemet med vägledning av konsekvenstrappan.
3. Kontakt med fotbollsstyrelsen.

Om ärendet är så allvarligt att någon typ av påföljd kan bli aktuell så tas ärendet upp i fotbollens sektionsstyrelse där konsekvenstrappan vägleder för beslut om nästa steg mot en lämplig åtgärd.



## KONTAKTUPPGIFTER

### **Fotbollskansliet:**

Strands IF Fotboll  
Köpmanbergsvägen 1  
824 55 Hudiksvall  
Mail: [fotboll@strandsif.se](mailto:fotboll@strandsif.se)

Fredrik Sundfors, Hudik Cup-ansvarig  
Tel: 070-646 56 33  
Mail: [fredrik.sundfors@strandsif.se](mailto:fredrik.sundfors@strandsif.se)

Therese Fagerhov, fotbollsutvecklare & trygghetsansvarig  
Tel: 070-698 04 98  
Mail: [therese.fagerhov@strandsif.se](mailto:therese.fagerhov@strandsif.se)

Olof Forsvik, föreningsutvecklare  
Tel: 070-637 65 01  
Mail: [olof.forsvik@strandsif.se](mailto:olof.forsvik@strandsif.se)

### **Domaransvarig:**

Ante Östlund  
Tel: 070-570 28 15  
Mail: [ante1962@hotmail.com](mailto:ante1962@hotmail.com)

### **Ordförande fotbollssektionen:**

Meho Medic  
Tel: 070-757 39 99  
Mail: [meho.medic@strandsif.se](mailto:meho.medic@strandsif.se)

### **Föreningskansli:**

Köpmanbergsvägen 1  
824 55 Hudiksvall  
Tel: 0650-177 50  
Mail: [kansliet@strandsif.se](mailto:kansliet@strandsif.se)