Info P03-04 2015-2016

|  |  |
| --- | --- |
| **Tränare:** |  |
| Erik Åström 070-657 38 33 | Kenneth Johansson 070-190 09 66 |
| Jonas Höglund 070-301 34 00 | Peter Forss 070-330 82 71 |
| **Lagledare:** |  |
| Per-Erik Flöjt 070-394 88 34 | Malin Norberg 070-583 83 49 |

**Träningstider:**

Söndag Idrottshallen ca 16.00-18:00 - ink löpning

Tisdag Broman 17:00-18:15

Fredag Teknikträning 16:00-17:15

**Start träning**

Tisdag 25/8 Broman

Fredag Teknikträning

Gäller under September

**Seriespel:**

VYZ - 5 sammandrag

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Sön 2015-11-08 | 12:00 | Strands IF - Ersmarks IK | Vallaskolan Sollefteå |
| Sön 2015-11-08 | 16:00 | Strands IF - Sollefteå HK 1 | Vallaskolan Sollefteå |
|  |  |  |  |
| Sön 2015-12-13 | 11:00 | Strands IF - Sollefteå HK 2 | Öbacka SC B H-sand |
| Sön 2015-12-13 | 14:00 | Strands IF - Kramfors/Ramvik | Öbacka SC B H-sand |
|  |  |  |  |
| Sön 2016-01-24 | 12:00 | Strands IF - Gimonäs Umeå IF 1 | Sundsvalls Sporthall B-hall |
| Sön 2016-01-24 | 14:00 | Strands IF - Gimonäs Umeå IF 3 | Sundsvalls Sporthall B-hall |
| Sön 2016-01-24 | 16:00 | Gimonäs Umeå IF 2 - Strands IF | Sundsvalls Sporthall B-hall |
|  |  |  |  |
| Sön 2016-02-21 | 11:55 | Sikeås SK - Strands IF | Sävaråhallen Umeå |
| Sön 2016-02-21 | 15:35 | Strands IF - Sävar IK | Sävaråhallen Umeå |
|  |  |  |  |
| Lör 2016-02-27 | 11:00 | Strands IF - Sundsvall HK | Hudiksvalls IH |
| Lör 2016-02-27 | 16:00 | Strands IF - Brännans HF | Hudiksvalls IH |

Medlemsavgift: 250kr/år (Gäller för alla sporter i Strands IF)

Träningsavgift: 250kr + 250kr = 500kr (betalas senast 1/12-2015)

**Cuper:**

Irstablixten 1-3 april

**Arbetsinsatser:**

**13/10 – 15 Funktionärsutbildning**

Kioskbemanning A-lagsmatcher (2-3 st) (4 personer)

Marknaden

Inventering Beijer (*höst och vår)*

Blodomloppet Maj

**Egna matcher:**

Fikaförsäljning

**Bortamatcher:**

Buss långa resor 150 kr/spelare

Korta resor 50 kr/spelare till chaufför

**Övrigt:**

Duschning efter träning

SMS:a om man inte kan träna (SMS-grupp)

**Egen cup 28/11**

Camp Igge

Arbetsinsats för föräldrar