Lite kort inför säsongen gällande SIK P-10.

Välkommen till en ny säsong för SIK lag för pojkar födda 2010! Vi ser fram emot mycket rolig fotboll och kamratskap! Nedan kommer lite information som vi ber er läsa samt gå igenom tillsammans med era barn inför säsongen.

**Träningar**
Vi kommer att ha träningstider 2 gånger i veckan.
- tisdagar kl 17.00 - 18.30
- fredagar kl 17.30 - 19.00
Vi ber er att vara i tid med barnen till träningarna då det är många barn i laget. Det ger även oss tränare möjlighet att komma igång snabbt, samt hjälper oss att kunna få en bra struktur på träningarna. Barnen ska vara utrustade för träning i den väderlek som råder (skor, byxor/shorts, benskydd, vattenflaska, tröja/tröjor, ev. mössa och vantar). Matchställ används endast till match. Var gärna där samt titta och peppa om ni känner att ni vill det – bra med mycket engagemang! Det är även bra om ni kan hjälpa till vid övningarna då vi är många barn (behövs inget fotbollskunnande).

**Matchtröjor, medlems- och träningsavgift**Matchtröjorna kommer detta år att kvitteras ut och ska återlämnas i slutet av säsongen. Utlämning kommer att ske först efter registrerad medlems- och träningsavgift. Kallelser till matcher kommer även ske först när dessa betalningar är på plats. Om ni ej fått medlems- och träningsavgift fakturerad, kontakta klubbens kansli så snabbt det går.

**Träningsupplägg**
Förra året låg fokus på jaget framför laget dvs. mycket individuell träning som att driva med boll, skott och passningsteknik.
Vi började också lite smått att träna spelförståelse, positionsspel och avslut. I år kommer vi fokusera lite mer på laget framför jaget d.v.s. mer spelförståelse, positionsspel, anfall och försvarsspel. Vi kommer även träna en del 7-manna (7 mot 7). Dels då vi känner att 5-manna fotboll sitter, dels då vi nästa år kommer att spela 7-manna fotboll mer organisaerat. Vi tycker att killarna känns redo att ta ytterligare steg i sin fotbollsutveckling och att börja träna 7 mot 7. Det kommer bli mer av possessionspel (bollinnehav) och vi kommer även att börja köra en hel del ”kvadraten” i olika former. I år kommer vi även att försöka få till träningsmatcher i 7 manna utöver de 5 manna poolspel vi är med i.

Träning och match ska karakteriseras av:
Många bollkontakter
Teknik- bollbehandling
Enkla övningar
Matchspel
*Ha roligt tillsammans!*Teknisk träning: ( fredagar)
Spelförståelse
Passningar
Mottagningar
Försvar och anfallsspel
Avslut
Matchspel
*Ha roligt tillsammans!*

**Vad förväntas av de föräldrarna som är tränare?**
Spelarna i P-10 kan förvänta sig att de föräldrar som tagit rollen som tränare, håller i det som rör själva fotbollen och barnens fotbollsspelande. D.v.s. tränarna organiserar träningarna och matcher, bokningar och genomföranden, samt information till föräldragruppen. Om ni har frågor på träningsupplägg mm. är det bra om det flaggas till oss tränare. Johan L har tagit en lite utökad roll avseende detta. Vi tar även gärna emot tips på hur träningar och matcher kan bli roligare och mer givande för vår grupp av 2010:or. Vårt mål är att killarna ska längta till fotbollen, utvecklas inom fotbollen samt ha riktigt roligt tillsammans med sina lagkamrater på träningar och på matcher :o).

**Vad förväntas av barnen?**
Vi vill trycka på *att vara en schysst kompis* och bidra positivt till gruppen. För att bedriva bra fotbollsverksamhet med barnen behöver barnen aktivt lyssna på tränarna när dessa har något att säga, undvika att studsa bollar, störa lagkamrater/ej följa övningar mm. Vi ber er föräldrar att aktivt hjälpa oss att prata med era barn om detta, så att träningarna kan läggas på att spela/träna fotboll som det är tänkt. I fjol flaggade en del barn och föräldrar att det kunde vara lite stökigt på vissa träningar och vi vill såklart att alla ska trivas och att man visar sina lagkompisar som tagit sig till träningen för att spela fotboll, respekt och gott kamratskap.

Som ovan sagts, underlättar det att man kommer i tid till i träning och match och att man fått i sig en macka/frukt/mat innan för att orka vara med. Vi utgår ifrån att man undviker godis mm till träning och match, samt lämnar mobiltelefoner hemma. Vi förutsätter även att barnen har ändamålsenlig utrustning för träning (se ovan). Vi vill poängtera att vår inställning är att träningarna ska vara utmanande, roliga och intressanta för barnen.

**Vad förväntas av oss som föräldrar (arbetsinsatser, förbereda barnen mm.)?**
Som en del av en ideell förening som Storvreta IK är, har man både förmåner och förpliktelser. Allt grundas på att vi alla tillsammans hjälps åt, på ideell basis, för att få till bra förutsättningar för alla. Det är därför viktigt att alla som är med i föreningen köper in på vad det innebär och driver samt aktivt bidrar till de arbetsuppgifter/värdegrund som vi som lag och klubb tilldelas. Detta för att ge barnen bästa möjliga förutsättningar att kunna ha meningsfull, rolig och bra fotbollsträning. Att alla bidrar i lika stor utsträckning är en viktig del i klubbens möjlighet att kunna bedriva verksamhet (och det blir ju dessutom så mycket roligare att vi göra sakerna tillsammans).

Vid UNT-cupen är förväntan att alla föräldrar som inte har andra uppdrag för laget under cupen ska ta arbetspass. Övriga av lagets tilldelade uppgifter fördelas sedan så likvärdigt som möjligt ut inom gruppen. Detta sker främst på första föräldramötet samt löpande under säsongen (när det tillkommer pass). Om man inte kan närvara på föräldramötet, eller tillkommer till laget senare under året, tilldelas man arbetspass där det saknas deltagare. För att få det att fungera med logistik och för att inte ge en alltför stor börda på någon enskild, ansvarar liksom ifjol den som valt eller blivit tilldelad en arbetsuppgift att den blir utförd. Om det uppstår förhinder (vilket givetvis kan inträffa), tar man själv ansvar för att byta till annat pass/aktivitet. Ett förslag är att detta sker via kommunikation inom föräldragruppen och ett bra tips brukar vara att helt enkelt byta sitt pass/arbetsuppgift med annan förälder. Tränargruppen samordnar inte dessa byten, utan det sker bilateralt mellan er föräldrar.

Som föräldrar förväntas vi anmälan barnen till träning och match i tid samt hjälpa barnen att vara på plats i tid, vara utvilad och fått näringsintag, samt rätt utrustning och att därigenom hjälpa sitt barn att få så bra förutsättningar som möjligt. Vi hoppas, och tror, att ett stort gemensamt ansvar för laget (oaktat om man är aktiv som förälder, som tränare eller annan roll) kommer att bidra till att P-10 är *det roligaste, trevligaste och mest spännande laget att vara i!*

**Informationsflöde:**
Information kommer endast göras via utskick på laget.se. Alla behöver därför hålla sina profiler aktuella och hojta till om det är något som ni behöver hjälp att ändra. Vi kommer sätta ganska tighta deadlines för svar på anmälningar och kommer inte kunna justera ex. laguttagningar efter anmälningstidens utgång.

**Fair play och beteende mot domare, medspelare och motståndare.**
Vi tränare (liksom Storvreta IK) uppmuntrar till en bra miljö där vi behandlar alla med respekt. Detta gäller såväl på träningar, som på matcher eller i andra sammanhang. Det gäller motståndare, likväl som domare eller det egna laget. Det gäller oss som föräldrar/tränare och det gäller våra spelare. *Vi är schyssta mot varandra helt enkelt*.

**Inför matcher:**
Lag kommer att samlas 30 minuter innan match (om ej annat anges). För att det ska flyta på bra och vi ska kunna få möjlighet att förbereda killarna på bästa sätt samt kunna köra igång information, lag-gemenskap och uppvärmning som tänkt, ber vi er att vara i god tid med barnen till samlingarna. Vilket lag man spelar i, kommuniceras så snart möjligt efter anmälningsstopp. Det är inte möjligt att byta lag eller efteranmäla efter anmälningstidens utgång. Det kommer fler chanser att ex. spela med bästa kompisen (om denne är i ett annat lag).

*Checklista inför matchspel:*- Kom med barnen i god tid till samlingarna.
- Kom ombytta i matchställ, fotbollsskor, benskydd och vattenflaska
- Undvik om möjligt godis/läsk i samband med matcherna (men ge gärna en frukt och vatten till barnen)
- Ta toabesök innan samlingarna.
- Vi ser hemskt gärna att ni är på plats och hejar på killarna under matcherna. Vi hejar på alla
- Om det är flera matcher, ansvarar föräldrar för sina barn mellan matcherna. Om någon vet med sig att man inte kan närvara själv, prata då ihop er med någon kamrat så att barnet har någon närvarande och som tar hand om barnet mellan matcherna (Vi som tränare kan dessvärre inte ta hand om killarna mellan matcherna).
- Från samlingstid till matchslut vid respektive match, ser vi gärna att vi får ha hand om barnen fullt ut för att kunna få maximal lagsammanhållning, samt lite bättre fokus.
- Eventuella mobiltelefoner lämnas hos mamma/pappa.