

Hej på er,

Cupen närmar sig med stormsteg, här kommer lite info.

Vi sover på Brandthovdaskolan. Samling 16.00-16.30 på fredag. Incheckning sker på skolan.

- Förtäring av godis och läsk önskar vi att det hålls på en rimlig nivå.
- Mobilförbud i omklädningsrum och efter 23:00 i sovsalen.
- Madrass max 90 cm bred. Ta med lakan, täcke, kudde
- Galgar till matchkläder rekommenderas!
- Röd och svart matchställ, glasögon, klubba.

**Frukost, lunch och middag serveras på Skiljeboskolan:**

- Middag kl 17.00 på fredag
- Frukost 07.00, lunch 13.00 och middag 19.00 på lördag
- Frukost och lunch anpassas till spelschema på söndag
- Tränarna tar med Polarbröd, Festis, ost/räkost på tub som mellanmål när det blir långa avstånd mellan frukost/lunch/middag p.g.a. Matchschemat.

**Matcher:**

- Schemat för matcher hittas enklast via Mälarenergi Cups hemsida
- <https://malarenergicup.vib.se/2023/result/division/39761296>
- Samordning av skjuts samordnas i supertext-chatten via laget.se

mvh Tränarna