

ORIENTERING VÅR 2023

Här är lite information om vilka träningar och tävlingar som finns i vår närhet under vårsäsongen.

TÄVLINGAR I VÅR

| | |
|-----------|-----------------------------|
| 22/4-23/4 | Uppsala möte |
| 29/4-30/4 | Gavleloppet |
| 1/5 | Silverjakten Sala |
| 6/5-7/5 | DOL-kampen Avesta (Fors) |
| 13/5-14/5 | Hammarlaget |
| 20/5 | Veteranträffen Österfärnebo |
| 24/5 | Sprint-DM Ockelbo |
| 3-6/6 | Ösatträffen |
| 21/6 | Brödkampen Ockelbo |
| 6/7 | Ultralång-DM Storvik |

Det finns ju också fler tävlingar som är lite längre bort och alla kan ses här:

<https://eventor.orientering.se/Events>

Hör av dig om du behöver hjälp med anmälan eller hjälp ute på tävling.

Den 13/5 på OK Hammarens tävling tänkte vi att det vore kul om så många som möjligt från klubben vill delta. Alla kan vara med, du som tävlar, du som är bakomlöpare eller du som håller reda på fikaväskan!

TRÄNINGAR

Skärmjakten – exakt plats kommer senare, håll koll på hemsidan och Facebook.

| | |
|------|--|
| 4/5 | OK Hammaren |
| 11/5 | Årsunda |
| 18/5 | OK Hammaren OBS Förmiddag |
| 25/5 | Storvik Hohälla-special (Svåra kontroller, inga nybörjarbanor) |
| 1/6 | OK Hammaren |
| 8/6 | Järbo OK |

Klubbträningar – i år samarbetar vi med Hofors på barn- och ungdomsträningarna. Men eftersom det finns banor upp till HD16 nivå så ser vi det som klubbträningar. Ta chansen och kom och träna även om du inte är engagerad i ungdomsträningarna. Det blir bara roligare för alla! Exakta platser kommer ut på hemsidan och Facebook.

| | |
|------|---------|
| 2/5 | Storvik |
| 9/5 | Hofors |
| 16/5 | Storvik |
| 23/5 | Hofors |
| 30/5 | Storvik |
| 13/6 | Hofors |

Allemansluffen – öppna träningar omkring Österfärnebo:

Allemansluffen 2023



Österfärnebo IF bjuder in till trivsamt motion för 53 året!
10 veckor mellan den 18 april till 20 juni

| | |
|---|--|
| <p>Tisdagar, träningstävling! Start mellan kl. 18.00 - 19.00 Sport Ident tidtagning. SI-pinnar finns att låna! Det finns fyra förtryckta banor att välja mellan: Nybörjare ca 2 km lätt, endast ledstängs-OL, korta banan ca 3 km medelsvår, mellanbanan ca 4 km medelsvår samt långa banan ca 5 km svår. Kontroller och mallkartor är uppsatta fr.o.m. tisdag kl. 18.00 t.o.m. söndag kl. 16.00. Startkort och kartor finns i låda vis starten. Startkortet ska fyllas i med namn, klubb och bana, stämplas vid kontrollerna och återlämnas i lådan vid målgång. Veckopriser (Trisslotter) lottas ut varje vecka! Varje start ger 1 lott. ALLA ungdomar upp till 16 år som deltar minst 3 gånger prisbelönas! Avgift: Medlemmar i Öfif - ingen startavgift! Övriga: 40 kr. Avgiften betalas kontant eller Swish 123 151 03 05 Frågor? Ingvar Björk, 070-642 79 09</p>  <p>Välkomna ut!</p> | <p>18 april Jonases Bosse Larsson, 070-6870630</p> <p>25 april Bastfallet Rolf Andersson, 070-6851640</p> <p>2 maj Edsviken Viktor Strid, 076-8085534</p> <p>9 maj Trekanten Bengt Björk, 070-5236539</p> <p>16 maj Littersbo Mikael Karlsson 0705173131</p> <p>23 maj Oppsjön Ingvar Björk, 070-6427909</p> <p>30 maj Kungshögarna S-A Strid, 070-3120393</p> <p>6 juni Vretaheden, 272:an Bernt Whålin, 072-2175587</p> <p>13 juni Alderhulten J-E Skogh, 070-6042404</p> <p>20 juni Västanhede Joel Börjesson, 072-4285403</p> |
|---|--|