

## Träningsstider inomhus Stöde IF

### November:

- Måndag – Herr 18.00-19.30 Dam 19.30-21.00
- Tisdag – Mix 18/19 17.30-18.30
- Onsdag – Dam 18.00-19.30
- Torsdag – Tennis 18.00-19.30. Herr 19.30-21.00
- Fredag – Bollsport/boll-lek fsk-3:an
- Lördag – Tennis 10.00-13.00
- Söndag – Barngympa 10.30-11.30

### December:

- Måndag – Herr 18.00-19.30 Dam 19.30-21.00
- Tisdag – Mix 18/19 17.30-18.30
- Onsdag – Dam 18.00-19.30
- Torsdag – Tennis 18.00-19.30. Herr 19.30-21.00
- Fredag – Gympa/idrottsgrenar fsk-3:an
- Lördag – Tennis 10.00-13.00
- Söndag – Barngympa 10.30-11.30