

Medelpads Skidförbund bjuder in alla skidklubbar i Medelpad till föreläsning med Stig Wiklund!



Stig har under över 25 år jobbat som mental tränare, coach, föreläsare och inspiratör. Flera av de som Stig har jobbat med har tagit, SM-, OS- och VM-medaljer. Allt som allt har det blivit 150 medaljer varav 30 guld, en av dem Johan Olsson.

Nu har ni chansen att höra Stig prata till just er om:

- Mental träning för att fungera och prestera bättre
- Fokusera på styrkorna
- Ta kontroll över dina tankar
- Bäst när det gäller
- Konsten att bygga en mästare

Föreläsningen vänder sig till dig som är 14 år och äldre aktiv åkare, tränare eller föreningsfunktionär. Anmälan gör du till

medelpads.sf@vnidrott.rf.se

Anmälan senast 7 maj

Måndag 14/5 kl. 18.30
Konferenslokalen Bollen Nordichallen

Välkommen!

