



Med anledning av lättade restriktioner om träning för barn och ungdomar födda 05 eller senare

Efter besked från regeringen och folkhälsomyndigheten den 21/1 öppnar Stöcke IF upp för träningar igen för de som är födda 2005 eller senare från och med 25/1. Det gäller även för träningar inomhus. Fortsatt gäller att endast de som är nödvändiga för träningens genomförande vistas i idrottshallen. Det innebär bland annat ett fast antal ledare per grupp och att inga övriga föräldrar eller syskon får vistas i hallen.

Vi fortsätter också att trycka på att följa rutiner och beteenden som gör att smittspridningen minskar i form av att:

- Tvätta händerna
- Hålla avstånd
- Stanna hemma om du har minsta symtom
- Inte dela utrustning med varandra
- Kom ombytta och klara till träning. Omklädningsrummen ska inte användas för ombyte och dusch.

Rutin vid bekräftat COVID-19 i gruppen

Ifall en ledare eller deltagare i något av våra lag får ett positivt provsvar och har tränat inom 48 timmar från symtomdebut ska hela gruppen avstå träning i 7 dagar från provtagningsdatum. För att kunna följa detta är det viktigt att ni meddelar era ledare ifall någon i laget testats positivt för covid-19. Vi kommer inte att gå ut med den smittades namn, utan endast meddela att vi behöver ställa in.

Läs mer på [Folkhälsomyndigheten.se](https://www.folkhalsomyndigheten.se)

/Styrelsen Stöcke IF