



FYRMANNA

Level 4-7, volleybollspelet för unga



FYRMANNA LEVEL 4-7

Fyrmannavolleyboll är en del av Svensk volleybolls utbud av spelformer.

Fyrmanna är indelat i olika nivåer (levels) i syfte att vara tillgängligt för både nybörjare och mer avancerade spelare och lag.

Indelningen möjliggör spel, oavsett ålder och erfarenhet, på en nivå som är utvecklande för alla. Målsättningen är att det ska bli fler jämna matcher samtidigt som sporten både ska kunna locka nya spelare och få redan invigda att inspireras ännu mer.

Level 4-7 är fyrmannavolleyboll och är en fortsättning på Kidsvolley som utgör level 1-3.

Fyrmanna spelas som regel upp till och med det år spelarna fyller 14 år. Men det finns inget som hindrar en förening att arrangera en fyrmannaturnering för äldre deltagare. Med fördel kan pojkar och flickor spela både tillsammans och mot varandra.

Den här foldern är en sammanfattning av level 4-7. För regler och tävlingsbestämmelser i sin helhet se www.volleyboll.se.



SPELET

Gemensamt för level 4 – 7

- Laget innehåller tre till sju spelare.
- Laget har fyra eller tre spelare på banan.
- Spelarna på banan kan ställa upp utan inbördes ordning.
- Den spelare i laget som senaste servade är baklinjespelare. Övriga är framlinjespelare.
- Baklinjespelaren får inte anfalla vid nätet och inte blockera.
- När laget vinner tillbaka serverätten roterar spelarna inklusive eventuella avbytare. Den nyss inkomna spelaren servar.
- Efter fyra servar av samma spelare roterar laget in en ny servare.
- Omboll döms när en boll eller spelare kommer in på banan och domaren anser att den påverkar spelet.

Level 4

- Level 4 spelas med ungdomsboll (200-230 gram)
- Näthöjd 200 cm.
- Laget måste ha 3 beröringar, undantag vid block. Om bollen spelas över efter första eller andra beröringen förloras bollen.
- Lagets andra beröring kan fångas och kastas som ett pass till en medspelare.
- Bollen får studsas en gång, utom vid servemottagning som måste tas före studs.
- Underarmsserve ska slås från 4,5 meter eller längre bak (en spelare som inte bemästrar serve från 4,5 meter kan tillåtas serva från 3 meter). De två första servarna i varje serveomgång måste vara underarmsserve. Övriga typer av serve sker bakom baslinjen.

Level 5

- Level 5 spelas med ungdomsboll (200-230 gram) eller seniorboll (260 gram). Tävlingsledningen avgör vilken boll som har företräde.
- Näthöjd 200 cm.
- Bollen får studsas en gång utom vid servemottagning som måste tas före studs.
- Underarmsserve ska slås från 4,5 meter eller längre bak. Övriga typer av serve sker bakom baslinjen.

Level 6

- Level 6 spelas med seniorboll (260 gram) eller ungdomsboll (200-230 gram). Tävlingsledningen avgör vilken boll som har företräde.
- Näthöjd 210 cm.
- Bollen får studsas en gång utom vid servemottagning eller när den kommer tillbaka direkt från motståndarens block, då måste den slås före studs.
- All serve sker bakom baslinjen.

Level 7

- Level 7 spelas med seniorboll (260 gram).
- Näthöjd 210 cm.
- Spelas utan studs.
- All serve sker bakom baslinjen.



TÄVLINGAR

- De tävlingsklasser som finns är Öppen, Flickor och Pojkar. Flickor är välkomna i pojkklass och i Öppen är kön oviktigt.
- Föreningarna anmäler sina lag till de tävlingar man önskar delta i och samtliga individer i lagen ska vara licensierad i föreningen.
- Tävlingar kan delas upp i olika färger, där grön är för lagen med minst erfarenhet, följt av blå, röd och svart. Lagen väljer vid anmälan alltid själv färg utifrån sina förutsättningar.
- Tävlingar spelas med gruppspel och slutspel med målsättningen att alla lag ska få spela många matcher.
- Matcherna spelas med traditionell poängräkning eller på tid. Seten kan kortas ner genom att man startar vid exempelvis 5-5 eller 7-7.
- Tabellerna räknas ut med vunna matcher/set, setkvot och bollkvot i nämnd ordning.
- I level 4 får inte tabeller visas publikt, varken under eller efter turneringen.
- Varje lag ska ha minst en ansvarig ledare.
- Matcherna döms av två domare, en förste- och en andredomare, samt två scorers där en sköter poängtavlan och den andre protokoll. En ledare ska alltid finnas på plats vid förstedomaren och stötta denne i arbetet. Är laget tre spelare, ska ledaren medverka aktivt i en av rollerna.
- En spelare kan enbart delta i ett lag under en turnering (undantag kan göras av tävlingsledningen i samband med t.ex. skada). Vid skada eller sjukdom kan tävlingsledningen lämna dispens för spel med två spelare vid en eller fler matcher.

